

明新導師 e 週報

發行日期：112/4/24 No.10 (共 9 頁)

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
國際處 外服中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>僑務委員會 2023 年僑生就業博覽會</p> <p>「僑務委員會 2023 年僑生就業博覽會」之實體活動，訂於 4 月 29 日 (六) 上午 9 時 30 分至下午 4 時，假臺北國際會議中心 101 室辦理，邀請包含半導體、電子零組件、光電產業、電腦及周邊設備製造業、建築及工程技術服務業、食品製造業及餐飲業等產業 50 家上市櫃知名企業，現場釋出逾 2,000 個職缺。活動採免費報名參加。敬邀本校師長、僑生、港澳生、外籍生及本地生踴躍出席共襄盛會，獲得多元工作機會及就業輔導資訊。</p> <p>就業博覽會報名網址：https://pse.is/4t4jc6</p>	 <p>盧佩均/1456</p>
國際處 外服中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>經濟部投資業務處僑外生在臺就業媒合會</p> <p>經濟部投資業務處為協助國內企業，掌握海外人才及在臺僑外生人力資源，於本年 4 月 28 日、5 月 12 日、5 月 19 日及 5 月 26 日分別在臺北、臺南、新竹及臺中辦理僑外生在臺就業媒合會活動，請協助周知並鼓勵僑生及外籍生踴躍報名參加。</p>	 <p>孫偉倫/2318</p>

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 衛保組	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>「菸害防制法」修正案已於 112 年 1 月 12 日三讀通過，將於 111 學年度落實執法，各大專校院因應措施如下：</p> <p>一、大專校院校園列為全面禁菸(含電子煙及加熱式菸品)環境，本學期將廢除校園吸菸區。</p> <p>二、禁菸年齡提高至 20 歲，違規者須接受戒菸教育。</p> <p>三、校內委外廠商、施工人員、場地租用者皆須遵守禁菸規定。</p> <p>四、全校教職員工生均有責任勸阻校內違規吸菸者。</p> <p>五、校門口仍屬於校園禁菸範圍，請勿吸菸及亂丟菸蒂；學校後門圍牆外為維護全校師生免受二手菸影響，請勿吸菸及亂丟菸蒂。</p>	<p>陳宜均/2356</p> 
學務處 衛保組	<input type="checkbox"/> 全校 <input checked="" type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>有關轉學生畢業門檻-健康適能 CPR，班上如有轉學生，請提醒轉學生畢業門檻-健康適能 CPR，請至衛保組進行核對與檢測。</p>	<p>林玉華/2360</p>
學務處 衛保組	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>東元醫院社區專車到校接駁，請各單位、系轉知學生週知。</p>	<p>許志祥/2355</p> 

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
		<p>涵動畫，傳達毒品使用危害性。連結網址：</p> <p>A. 國語連結：https://reurl.cc/rQ5x4b。</p> <p>B. 臺語連結：https://reurl.cc/7ekXml。</p> <p>C. 英文連結：https://reurl.cc/bk95g6。</p> <p>3. 校園發現有人吸食不明藥物，通報校安中心 0937-623842。</p>	
學務處 課指組	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>「軟能力認證項目編號 B-2-15」</p> <p>111-2 雙語化課程</p> <p>場次三：5/17(三)13:30-16:30</p> <p>主題：即戰力英文會話！簡報英語</p> <p>報名網址</p> <p>https://app.must.edu.tw/ActEnroll/wfmActDetail.aspx?ActNo=1112014</p>	
學務處 課指組	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>112/5/29(一)於中正堂辦理 111 學年度畢業演唱會 FUN★CHILL</p> <p>歡迎畢業生踴躍參與，除了有 6 組藝人帶人來精彩的表演外，參與演唱會還有大獎可以抽 (智慧投影機、行李箱等)，心動不如馬上行動，換票資訊之後會公告在畢委會 IG，有問題都可以私訊詢問。畢委會 IG 連結→→</p>	
學務處 課指組	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>畢 YA 回憶! 強力募集中~</p> <p>經過了疫情洗禮之後，今年的畢業季也悄悄到來。想要在畢業典禮上看到屬於你們的回憶？那就趕快留下大一到大四屬於你們的回憶照片</p> <p>照片蒐集 Google 表單</p> <p>https://forms.gle/YFwcY3VX5KPLFfU96</p>	<p>蔡尚豪/2369</p>

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
		募集活動從即日起至 5/5 請以照片為主，檔案大小上限 10MB 照片內容切勿腥羶色 畢業典禮後會公告在 Youtube 上面	
學務處 諮商暨 職涯 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p><轉角遇見心靈捕手-6 月份身心科醫師諮詢服務~開始預約></p> <p>諮商中心透過 112 年教育部校園心理健康促進計畫，邀請新竹台大醫院分院精神部醫師到校諮詢服務，協助身心健康疑難雜症解惑與評估。 單次 50 分鐘諮詢，不論是個人或是對身旁同學/學生/家人等，歡迎您前來預約諮詢。</p> <p>(備註:本服務不需費用、不需攜帶健保卡)</p> <p>快速預約方式: 請點我直接預約</p> <p>若有相關疑問，可與蔡淑怡 社工師(#2335)聯繫。</p> 	蔡淑怡社工師 /2335
學務處 諮商暨 職涯 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>歡迎導師轉知班上境外生，鼓勵學生參與~</p> <p>◆「寫一封信給小時候的自己」徵文比賽</p> <p>"A Letter to My Childhood Self" Writing Competition</p> <p>4/23(日)截止</p> <p>https://forms.gle/M8ruFRWwTEzahKyF8</p> <p>◆跨文化適應成長工作坊</p> <p>Cross Cultural Adjustment Workshop</p> <p>5/10(三)13:10-16:00 宗山樓 2 樓小會議室</p> <p>羅明榮 諮商心理師</p>	謝欣格心理師 /2335

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
		https://forms.gle/VH23mhtwoW3xhgVd8	
學務處 諮商暨 職涯 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>111-2 主題式班級輔導</p> <p>規劃下列主題「性別、情緒、危機小幫手、人際界線、憤怒管理、自閉症、注意力不足過動症」之班級輔導活動方案，歡迎各班逕向所屬各院系心理師申請。</p> <p>※申請單：https://reurl.cc/rL9oAy</p>	楊睿丰心理師 /2332
學務處 諮商暨 職涯 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>歡迎導師轉知，鼓勵學生踴躍參與~學生講座</p> <p>【學習輔導】系列</p> <p>1.子彈筆記術開啟創意人生</p> <p>*可認證軟能力 B-2-12</p> <p>講座內容：藉由子彈筆記術理解生活的節奏和選擇，由記錄日常行程感受事件的現實與細節、執行所需的時間，並從中認識自己的價值觀、重新思考孰輕孰重。藉由想像未來的理想自我一步步設定所欲前進的方向。</p> <p>時間與地點：112/04/26(三) 13:10-15:00 AI 應用教室</p> <p>講師：柳冠竹 戲劇治療師/社工師/諮商心理師</p> <p>報名網址：https://app.must.edu.tw/ActEnroll/wfmActDetail.aspx?ActNo=1112097</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	曾涵琳心理師 /2331

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
		<p>2. 「不是我不學，而是我不知道學什麼！」 *可認證軟能力 B-2-12 講座內容： 你有這樣的經驗嗎？我們往往都想要學習，卻總是提不起勁，有時候不是我們不學，而是因為不知道要學些什麼。讓我們透過牌卡來好好看看自己，找到自己重視的目標與優勢，試著成為自己的領航員吧！ 時間與地點：112/5/10(三) 13:10-15:00 AI 應用教室 講師：林冠諭 諮商心理師 報名網址： https://app.must.edu.tw/ActEnroll/wfmActDetail.aspx?ActNo=1112100</p> <p>3. 從 ChatGPT 趨勢看見 AI 時代學習力 *可認證軟能力 B-2-12 講座內容：ChatGPT 異軍突起，短時間造成全世界話題，也越來越多人下載了相關 APP 使用，加入了教導人工智慧的潮流，讓 AI 越顯進化。有人說人工智慧會取代許多人的工作，有人說要超越人工智慧，讓 AI 變成個人助理，對於未來職涯變動，會產生什麼衝擊？無論世界如何變動，不變的是我們永遠要持續學習新知識、建構新能力！一起來探索新變化，並養成面對新世界的學習力。 時間與地點：112/05/17(三) 13:10-15:00 宗山樓二樓大會議室 講師：黃聰濱講師 勵活課程設計中心執行長 報名網址：https://app.must.edu.tw/ActEnroll/wfmActDetail.aspx?ActNo=1112103</p> <p>4. 多元學習與創意發想工作坊 *可認證軟能力 B-3-7 講座內容：藉由工作坊討論形式讓學生從自身興趣中拓展學習的範疇，並妥善制定計畫，運用時間管理與學習學，從休閒嗜好中提升學習的興趣，發展多元學習能力與多元身份，提升就業競爭力。 時間與地點：112/05/24(三) 13:10-16:00 AI 應用教室</p>	 

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
		<p>講師：楊子漠講師 理想教育創新學院企劃長 報名網址：https://app.must.edu.tw/ActEnroll/wfmActDetail.aspx?ActNo=1112102</p>	
<p>學務處 諮商暨 職涯 中心</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修</p>	<p>歡迎導師轉知，鼓勵學生踴躍參與~學生講座 【微學分課程】心靈角落-關於心理學的二三事 全系列共 10 堂，每參與一堂可認證軟能力 B-2-12 或通識微學分 0.1 學分(擇一)，另可認列高教深耕計畫時數。凡全程參與 10 堂課程者，諮商中心將額外頒發精美結業證書 1 份~</p> <p>1. 我們要閒聊不尬聊(人際心理學) 內容：第一次開口好尷尬！要說什麼好尷尬！得不到回應好尷尬！來吧~一起將社交技能升等，利用心理學表達與展露自己，並讀懂、拉近與他人的關係，重新打開我的人際圈。 時間與地點：112/5/3(三) 13:10-15:00 AI 應用教室 講師：楊睿丰 諮商心理師 報名網址：https://app.must.edu.tw/ActEnroll/wfmActDetail.aspx?ActNo=1112111</p> <p>2. 網路雙面刃(網路心理學) 講座內容：網路世界滲透到生活，將帶領我們到什麼樣的未來？還是我們已經正悄悄走入暗網裡的犯罪溫床？透過案例與新聞等議題，學習如何適應與防範數位科技與現實生活間為社會帶來的變動與威脅。 時間與地點：112/5/10(三) 13:10-15:00 AI 創客教室 講師：蔡淑怡 社會工作師 報名網址：https://app.must.edu.tw/ActEnroll/wfmActDetail.aspx?ActNo=1112113</p> <p>3. 生涯白皮書(職涯心理學) 內容：藉由檢視個人過往成長與生涯選擇的經驗，發掘「我想、我能、我願意、我得去」的力量，規劃個人職涯路徑及生涯目標。</p>	<p>曾涵琳心理師 /2331</p>

【微學分課程】心靈角落-關於心理學的二三事

「軟能力認證」2-12 通識微學分 0.1 學分(擇一)
 認可列高教深耕計畫時數 2 小時

課程一：我們閒聊不尬聊
 (人際心理學)
 第一堂課的開場(會談心理學概論)：這堂課將帶領你了解「第一堂課」的意義與重要性，從心理學專業知識與實務應用、專業性、自我與他人心理學、自我與他人心理學。

112/5/3(三) 13:10-15:00 AI應用教室
 楊睿丰 諮商心理師

課程二：網路雙面刃(網路心理學)
 網路世界滲透到生活，將帶領我們到什麼樣的未來？還是我們已經正悄悄走入暗網裡的犯罪溫床？透過案例與新聞等議題，學習如何適應與防範數位科技與現實生活間為社會帶來的變動與威脅。

112/5/10(三) 13:10-15:00 AI創客教室
 蔡淑怡 社會工作師

課程三：生涯白皮書(職涯心理學)
 藉由檢視個人過往成長與生涯選擇的經驗，發掘「我想、我能、我願意、我得去」的力量，規劃個人職涯路徑及生涯目標。

112/5/24(三) 13:10-15:00 AI創客教室
 謝淑娟 諮商心理師

第一堂課可認證通識微學分課程 0.1 學分(擇一)或列高教深耕計畫時數 2 小時
 1-1 認可列高教深耕計畫時數 2 小時，全場參與者均可獲贈 10 堂券，認列高教深耕計畫時數及結業證書。

諮商中心 曾涵琳 2331



單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
		<p>時間與地點：112/5/24(三) 13:10-15:00 AI 創客教室 講師：謝欣格 諮商心理師 報名網址：https://app.must.edu.tw/ActEnroll/wfmActDetail.aspx?ActNo=1112114</p> <p>4. 從心開始(普通心理學) 內容：簡單概要心理學的範圍，並藉由 MBTI 人格測驗，認識自己所屬的類型，以及其所代表的涵義。MBTI 測驗全稱為 Myers-Briggs Type Indicator，又稱為 16 型人格測驗，是近年來風靡全世界的人格測驗，企業用它來尋找合適的員工、年輕人用它來找合適的伴侶。---那麼，除了人格測驗以外，我們還有哪些方式可以用來認識自己的呢?課程將介紹自我認識與覺察的方法，幫助你在日常生活中也能隨時自我照顧，當我們照顧好自己的身心，才能有更好的方式去認識他人、與他人建立關係。</p> <p>時間與地點：112/5/31(三) 13:10-15:00 AI 應用教室 講師：曾涵琳 諮商心理師 報名網址：https://app.must.edu.tw/ActEnroll/wfmActDetail.aspx?ActNo=1112115</p> <p>5. 幸福入場券(正向心理學) 內容：對你來說？幸福是甚麼呢？哈佛大學最受歡迎的課程「幸福學」，教授的是一種特殊的生活方式，跳脫世俗對於成功的定義，不僅僅是聚焦於追求金錢、事業、頭銜等等。幸福學關注的是如何用不一樣的眼光看待如常，並透過建立良好的生活習慣，諸如：向他人表達感謝、與朋友相聚、維持良好的睡眠與運動等等，使身心達成平衡。</p> <p>時間與地點：112/5/31(三) 15:10-17:00 AI 應用教室 講師：曾涵琳 諮商心理師 報名網址：https://app.must.edu.tw/ActEnroll/wfmActDetail.aspx?ActNo=1112117</p>	