

# 112-2學生活動一覽

## 【學生心理衛生講座】

01.

好好談戀愛-談情感關係的建立與經營  
113/3/27(三)13:10-15:00  
宗山樓2樓大會議室

02.

【軟能力認證B-2-12】  
找回被偷走的專注力-正念練習與自我覺察  
113/3/27 (三)13:10-15:00  
明明樓一樓 AI教室(應用教室)

03.

【軟能力認證B-2-12】  
誰說只是約會，你就不用懂法律？  
113/4/10(三)13:10-15:00  
哈佛講堂

04.

憂鬱怎麼一回事？  
113/4/17 (三)10:10-12:00  
宗山樓2樓會議室

05.

【軟能力認證B-2-12】  
讓安定感相伴-成為自己的安全堡壘  
113/4/17(三)13:10-15:00  
明明樓一樓 AI教室(應用教室)

06.

【軟能力認證B-2-12】  
擁抱不了的安全感：談關係當中的衝突與秘密  
113/5/1(三)13:10-15:00  
哈佛講堂

07.

【軟能力認證B-2-12】  
選擇比努力更重要  
113/5/1(三) 13:10-15:00  
宗山樓二樓大會議室

08.

【軟能力認證B-2-12】  
人際關係斷捨離一切斷情勒、理出舒適人際圈  
113/5/22(三)13:10-15:00  
明明樓一樓AI應用教室

09.

【軟能力認證B-2-12】  
卡住了嗎？鬆鬆壓力走更遠  
113/5/22(三) 13:10-15:00  
宗山樓二樓大會議室

# 112-2學生活動一覽

10.

【軟能力認證B-2-12】  
交友軟體停看聽  
113/5/29(三) 13:10-15:00  
宗山樓二樓大會議室

11.

【軟能力認證B-2-12】  
手機滑不停？拒絕手機成癮，重新掌握時間感  
113/6/5(三) 13:10-15:00  
管理學院哈佛講堂

12.

探尋回家的路-我與家的關係  
113/6/12(三)13:10-15:00  
宗山樓二樓會議室

## 【112-2學生工作坊】

1.

【軟能力認證B-3-7】  
乾燥花手作中看見自己與他人工作坊  
113/3/13 (三)13:10-16:00  
鴻超樓一樓國際會議廳

2.

【軟能力認證B-2-12】  
嗨！我的生涯亮點-牌卡工作坊  
113/5/1(三)13-10-15:00  
明明樓一樓AI應用教室

3.

【軟能力認證B-3-7】  
繪本閱讀療心會《男孩、鼯鼠、狐狸與馬》  
113/5/16 (四)13:10-15:00  
宗山樓二樓會議室

4.

【軟能力認證B-2-12】  
植感心力量-擴香花球手作工作坊  
113/5/29(三)13-10-15:00  
明明樓一樓AI應用教室

5.

【軟能力認證B-3-7】  
職場新鮮人好感妝髮工作坊  
113/4/10(三)13-10-16:00  
賈桃樂明新分館

# 【112-2學生工作坊】

6.

【軟能力認證B-3-7】  
當精油遇上生命靈數-找到自己的職場命定香氛工作坊  
113/6/5(三)13-10-16:00  
賈桃樂明新分館

# 【112-2學生職涯講座】

1.

【軟能力認證B-2-13】  
新鮮人求職法寶-查證不盲目，防騙技巧穩止步  
113/3/6(三)13:00-15:00  
諮商中心會議室

2.

多元職涯-畫畫能賺錢養活自己嗎?-當電腦繪師遇上 GPT  
113/3/6(三)15:00-17:00  
諮商中心會議室

3.

【軟能力認證B-2-13】  
三萬六千英呎的旅行經驗-所見所聞的創業力  
113/3/11(一)10:00-12:00  
保齡球館3樓藝術創作教室

4.

半導體產業之就業機會，以及在校期間需要培養的能力~以半導體測試產業為例  
113/3/12(二)10:00-13:00  
明光樓202教室

5.

【軟能力認證B-2-13】  
斜槓人生-全國散打搏擊冠軍與導演夢  
113/3/13(三)13:00-15:00  
諮商中心會議室

6.

【軟能力認證B-2-13】  
創業與職掘-科學也可以很有趣  
113/3/13(三)15:00-17:00  
諮商中心會議室

7.

我需要一個樹洞-職場壓力調適體驗(情緒卡)  
113/3/14(四)10:00-12:00  
保齡球館3樓模擬教室



# 【112-2學生職涯講座】

8.

認識嬰幼兒出版產業及學前幼兒繪本館之經營  
113/4/8(一)13:00-15:00  
幼保系模擬教室

9.

幼教職場前哨站-幼教CEO的職場對談  
113/4/2(二)9:30-11:30  
保齡球館3樓幼保系電腦教室

10.

服務可以很不一樣--讓顧客愛上你  
113/4/22(一)10-12  
保齡球館234客房務教室

11.

就業別踩雷~職場必修課  
113/4/24(三)9:00-12:00  
管理學院402教室

12.

什麼是投資?學生時代可以做的資產配置  
113/4/24(三)13:00-15:00  
明光樓204教室

13.

國家考試講座  
113/5/21(二)13-15  
鴻超樓國際會議廳

14.

探索芳療與舒壓  
113/5/16(四)13:00-15:00  
管理學院402教室

15.

產業發展現況與就業需求  
113/5/23(四)13:00-16:00

16.

【軟能力認證B-2-13】  
斜槓-由我決定：興趣也能成為工作  
113/4/17(三)13:00-15:00  
賈桃樂分館

# 【112-2學生職涯講座】

17.

【軟能力認證B-2-13】  
我的創業之路-迷你倉產業分享  
113/5/8(三)13:00-15:00  
AI應用教室

18.

【軟能力認證B-2-13】  
提升人際敏感度，從職場小白到人際高手113/5/22(三)13:00-15:00  
賈桃樂分館

19.

【軟能力認證B-2-13】  
面試技巧及專業穿搭策略規劃113/5/22(三)15:00-17:00  
賈桃樂分館

# 【112-2學生競賽、體驗活動】

1.

【軟能力認證B-3-6】  
心理衛生推廣週  
113/5/7(二)-113/5/9(四)

2.

【軟能力認證B-2-13】  
「賈桃樂明新分館-導覽體驗」  
113/4-6月週三12:00-13:00  
賈桃樂明新分館(明光樓1樓)

3.

【軟能力認證B-3-6】  
「職入夢想·探索之路」企業參訪  
113/5/31(五)13-10-17:00  
SOGO新竹巨城百貨

# 【112-2學生成長團體】

1.

【軟能力認證B-3-7】  
從心，與我說聲嗨：自我探索成長團體  
113/3/26、4/2、4/9、4/23、4/30、5/7(二)  
18:00-20:00  
宗山樓二樓團體諮商室



## 【112-2學生心理測驗】

1.

【軟能力認證B-2-10】  
多元智能量表丙式  
113/3/20(三)13:10-15:00  
AI應用教室

2.

【軟能力認證B-2-10】  
正向心理健康量表  
113/4/24(三)12:10-13:00  
AI應用教室

3.

【軟能力認證B-2-10】  
正向心理健康量表  
113/5/29(三)12:10-13:00  
AI創客教室

4.

【軟能力認證B-2-10】  
多元智能量表丙式  
113/6/5(三)13:10-15:00  
AI應用教室

## 【112-2學生職涯諮詢、履歷健檢】

1.

【軟能力認證B-2-13】  
職涯諮詢、履歷健檢  
(場次請見報名系統)  
宗山樓2樓 職涯諮詢室



# 【 112-2微學分系列課程 】

1.

你到底是誰？探索人格潛能 (人格心理學)  
113/4/10(三)13:10-15:00  
宗山樓二樓大會議室

2.

網路雙面刃(網路心理學)  
113/4/24(三)13:10-15:00  
宗山樓二樓大會議室

3.

做出更快樂的選擇 (正向心理學)  
113/5/8(三)13:10-15:00  
宗山樓二樓大會議室

4.

他們說誰「怪」？是世界無可取代的存在—沒有  
美術基因也能玩出我的獨特色彩(社群心理學)  
113/5/15(三)13:10-15:00  
宗山樓二樓大會議室

5.

生涯白皮書(職涯心理學)  
113/6/5(三)13:10-15:00  
宗山樓二樓大會議室

