

明新科技大學 112 學年度「汗動明新-全校運動會」  
5 動青春 7 勢如虹  
競賽規程

一、宗旨：為提昇本校運動風氣，促進身心健康及發掘優秀運動員並聯繫全校師生間情誼，特舉辦本運動會。

二、主辦單位：學生事務處。

三、承辦單位：體育室、運動事業管理系。

四、協辦單位：本校各行政單位及各院、系、所。

五、比賽日期：

(一) 預賽：112 年 10 月 18 日 (星期三) 下午 1 點起，依各隊抽籤排定賽程，並公布於體育室公告欄及網頁 (不另行通知)

(二) 決賽：112 年 10 月 28 日 (星期六) 早上 9 點起(08:30 開始檢錄)。

六、比賽地點：本校田徑場及室內籃球場。

七、參賽資格：凡本校教職員工校友及 112 學年度第一學期正式註冊學生。

八、競賽分組：

(一) 教職員工校友組：男、女子混合組。

(二) 學生組：

1. 男生組。

2. 女生組。

九、競賽種類：

1. 投籃大賽。

2. 趣味競賽。

3. 闖關活動

十、報名辦法：

(一) 即日起至 112 年 10 月 11 日 (星期三) 中午 12 點截止，逾期不受理。

(二) 報名表請自行下載繕打完成後(男、女生組需分開)，寄至 E-mail: mustpecag@gmail.com，檔名為「運動會報名表-單位名稱」，報名表可至：學校首頁→行政單位→學生事務處→體育室→最新消息→單位公告→下載表單→112 運動會→活動表單下載 (報名表寄出後需競賽組回覆即完成報名)。

(三) 投籃大賽：

1. 教職員工校友組：以各行政單位及各院、系、所為單位，每隊 5 人，採混合組（3 男 2 女），每單位最多可報名二隊（分 A 及 B）。
2. 學生組：以班為單位，分男生組及女生組，每隊 5 人，每班每組最多可報名二隊（分 A 及 B）。

(四) 趣味競賽：

1. 教職員工校友組：

- (1) 超級排球賽：以各行政單位及各院、系、所為單位，每隊限 8 人(男子 6 人女子 2 人)參加，可合併單位報名，每單位最多可報名二隊（分 A 及 B）。
- (2) 英雄爭霸戰：以各行政單位及各院、系、所為單位，每隊限 6 人(男子 4 人女子 2 人)參加，可合併單位報名，每單位最多可報名二隊（分 A 及 B）。
- (3) 飛天毛毛蟲：以各行政單位及各院、系、所為單位，每隊限 10 人(男女不拘)參加，可合併單位報名，每單位最多可報名二隊(分 A 及 B)。

2. 學生組：

- (1) 超級排球賽：以班為單位，每隊 10 人，可合併同系不同班報名，每班每組至多可報名二隊（分 A 及 B）。
- (2) 英雄爭霸戰：以班為單位，每隊 10 人，可合併同系不同班報名，每班每組至多可報名二隊（分 A 及 B）。
- (3) 飛天毛毛蟲：以班為單位，每隊 10 人，可合併同系不同班報名，每班每組至多可報名二隊（分 A 及 B）。

(五) 運動員進場：以系為單位，大一新生統一進場，各系需提供 60-70 字介紹詞給大會。

(六) 闖關活動：現場報名。

1. 燃燒 KANO 魂。
2. 明新世足盃。
3. 我是鋼鐵人。
4. 超大疊疊樂。

(七) 患有心臟、癲癇、氣喘等疾病及不宜劇烈運動之同學，請衡量個人身體狀況報名。

(八) 報名註冊一經確認後，不得增減及更改運動員人數、姓名及參加種類，請慎重辦理報名。

十一、領隊會議：112年10月16日(星期一)中午12點10分於明善樓多媒體講堂舉行，並辦理各種類競賽抽籤，請各單位(班、系)派代表參加(不另行通知)。

十二、舉辦標準：競賽種類各組報名若未達三隊，取消該組比賽。

十三、競賽辦法：

(一) 參賽選手於賽前30分鐘至比賽現場檢錄處聽候檢錄。

(二) 投籃大賽：

1. 教職混合組：每隊5人(3男2女)，每人在禁區外三個不同位置各投五顆球，分別是左側45度角、罰球線及右側45度角，共計15球，限時90秒。

2. 學生男生組：每隊5人，每人在三分線五個不同位置各投五顆球，分別是左側底線、左側45度角、弧頂、右側45度角、右側底線處出手，共計25球，限時90秒。

3. 學生女生組：每隊5人，每人在禁區外三個不同位置各投五顆球，分別是左側45度角、罰球線及右側45度角，共計15球，限時90秒。

附註：每個位置需投五顆球，前四球每球一分，最後一球(MoneyBall)兩分，分數計算最高的前八名晉級決賽(預賽成績不保留)；如分數相同，則各隊派一名進行PK賽，若又同分，則再推派另一

名球員，依此類推至分出勝負。

(三) 趣味競賽:

1. 教職員工校友組:

(1) 超級排球賽: 每隊 8 人, 男子 6 人女子 2 人。

- a. 一次兩隊進行比賽, 採晉級制。
- b. 比賽時間 5 分鐘, 進球得分較多的一方即晉級或是先取得 5 分即提前結束比賽。
- c. 球落地對方即可得分, 如限時內未比出勝負, 則以時間結束時球落在哪一方, 另一隊獲勝。

(2) 英雄爭霸戰: 每隊 6 人, 男子 4 人女子 2 人。

- a. 一次三隊同時進行比賽, 採計時制。
- b. 選手出發於 30 公尺處, 用雷神大槌將目標物敲入桶內, 採接力方式, 最短時間內, 最快完成接力隊伍獲勝。
- c. 需由前方工作人員舉棋確認表示擊下成功, 以示公平, 如無確認舉旗算未完成, 如犯規用手協助則該隊加 5 秒。
- d. 比賽進行中如有人受傷致無法進行遊戲, 暫停該組計時, 候補人員替補進行遊戲。

(3) 飛天毛毛蟲: 每隊 10 人, 男女不拘。

- a. 一次三隊同時進行比賽, 採計時制。
- b. 每隊一趟派出 5 名選手駕馭毛毛蟲, 由 A 點出發前進距離 20 公尺處 B 點折返回 A 點後, 交棒另 5 名選手再次進行折返, 以完成的計時成績錄取名次。

2. 學生組:

(1) 超級排球賽: 每隊 10 人。

- a. 一次兩隊進行比賽, 採晉級制。
- b. 比賽時間 5 分鐘, 進球得分較多的一方即晉級或是先取得 5 分即提前結束比賽。
- c. 球落地對方即可得分, 如限時內未比出勝負, 則以時間結束時球落在哪一方, 另一隊獲勝。

(2)英雄爭霸戰:每隊 10 人。

- a. 一次三隊同時進行比賽，採計時制。
- b. 選手出發於 30 公尺處，用雷神大槌將目標物敲入桶內，採接力方式，最短時間內，最快完成接力隊伍獲勝。
- c. 需由前方工作人員舉棋確認表示擊下成功，以示公平，如無確認舉旗算未完成，如犯規用手協助則該隊加 5 秒。
- d. 比賽進行中如有人受傷致無法進行遊戲，暫停該組計時，候補人員替補進行遊戲。

(3)飛天毛毛蟲：每隊 10 人。

- a. 一次兩隊同時進行比賽，採計時制。
- b. 每隊一趟派出 5 名選手駕馭毛毛蟲，由 A 點出發前進距離 20 公尺處 B 點折返回 A 點後，交棒另 5 名選手再次進行折返，以完成的計時成績錄取名次。

(四)闖關活動：各項目闖關過程與結果將依規定進行，並需依規定完成後蓋章，未依規定完成者將無法進行認證，最後完成四項活動認證者致贈紀念品。

1.燃燒 KANO 魂：

- (1)每人可丟五球。
- (2)每擊中三個數字即過關。

2.明新世足盃：限時內在內圈內踢進三球即可過關。

3.我是鋼鐵人：

- (1)需用技巧將目標物中間三組敲落，但最上層目標物不可掉落。
- (2)比賽方式以五分鐘計算，所需時間最少隊伍為第一名。
- (3)如最上層目標物掉落至地上就算出局。

4.超大疊疊樂：三次機會成功將疊疊樂交互抽出，無倒落者即算過關。

(五) 競賽總錦標：總積分前四名頒發錦旗乙面及獎金(禮卷)。

1. 各種類競賽均錄取前四名給分，以該系男女生全部積分總和評定競賽總錦標名次(教職員所有項目成績不列入積分)。如遇總積分相同時，則以第一名多寡判定之，如仍無法判定名次，則以獲得第二名多者判定，依此類推。

2. 獎勵金額：第一名 10,000 元，第二名 8,000 元，第三名 5,000 元，第四名 3,000 元。

3. 各種類名次給分表如下：

名次		一	二	三	四
投籃大賽		5	4	3	2
趣味 競賽	超級排球賽	5	4	3	2
	英雄爭霸戰	5	4	3	2
	飛天毛毛蟲	5	4	3	2

十四、競賽規則：依各種類競賽辦法實施。

十五、頒獎典禮：112 年 10 月 28 日(星期六)下午 3 點。

運動員進場：以系為單位，大一新生統一進場，於頒獎典禮前依各系順序進場，各系進場時可由系主任及該系教職員帶領入場。

十六、獎勵：

(一) 各項競賽錄取前四名頒發獎盃乙座並可認證軟能力 B-2-7。

(二) 競賽總錦標前四名頒發錦旗乙面及獎金(禮卷)。

(三) 教師報名各項目競賽，並實際參與者(完成檢錄簽到)，可於教師評鑑(輔導評量-選評項目-15)加分，每一項目加 1 分，至多 2 分。

十七、申訴：

(一) 比賽爭議：凡規則上已有明文規定者，以裁判之判決為終決不得異議。

(二) 申訴程序：有關比賽時所發生之問題，得先以口頭提出申訴，並於比賽結束後 30 分鐘內向大會審判委員或裁判長提出書面申訴。未依規定時間內提出者，不予受理。書面申訴應由該單位領隊簽名。

十八、罰則：

- (一) 參加比賽之運動員必須穿著運動服裝及運動鞋並嚴禁赤腳參賽，不按規定者，概不允許參加比賽。
- (二) 參加比賽之運動員，必須攜帶學生證以備查驗，如經查證資格不符時，則取消比賽資格，並追回已頒發獎盃、禮卷及獎狀，並簽請懲處。
- (三) 運動員在競賽中應絕對遵守比賽規則及服從裁判，不得有違背運動道德、運動精神及任何不正當之手段，否則視情節輕重予以懲處。

十九、本競賽規程經大會籌備委員會審議通過後公布實施，如有未盡事宜得由籌備委員會隨時補正之，修正時亦同。

# 明新科技大學 112 學年度「汗動明新-全校運動會」

## 5 動青春 7 勢如虹

### 各項趣味競賽及闖關活動圖片

#### 一、趣味競賽

##### (一) 超級排球賽：



##### (二) 英雄爭霸戰：



##### (三) 飛天毛毛蟲：





## 二、闖關活動：

### (一)燃燒 KANO 魂：



### (二)群環世足盃：



### (三) 我是鋼鐵人：



(四) 超大疊疊樂：



### 超大塊疊疊樂

可將超大塊疊疊樂交互抽出、無倒落即過關..