



# 113學年度第1學期 全校教師輔導知能 研習手冊

113年9月5日

明新科技大學

學務處-諮商輔導暨職涯發展中心

## 目錄

|                      |    |
|----------------------|----|
| 全校教師輔導知能研習活動         | 2  |
| 學務重要工作宣達             | 3  |
| 單位：學務處本部             | 3  |
| 單位：校安中心              | 3  |
| 單位：進修學務組             | 4  |
| 單位：衛生保健組             | 6  |
| 單位：生活輔導組             | 7  |
| 單位：住宿服務組             | 8  |
| 單位：課外活動指導組           | 11 |
| 單位：體育室               | 12 |
| 單位：諮商輔導暨職涯發展中心       | 12 |
| 112-2 系導師會議提案討論-決議事項 | 14 |

## 明新學校財團法人明新科技大學 113 學年度第 1 學期

### 全校教師輔導知能研習活動

- 一、依據：113 年度諮商輔導暨職涯發展中心工作計畫
- 二、目的：透過學務重要事項宣達與專題講座，提升與強化教師輔導知能。
- 三、時間：113 年 9 月 5 日（四）13:00-15:00
- 四、參加對象：全校日間部、進修部導師、全校教師
- 五、主持人：彭副校長政雄
- 六、活動流程：

| 時 間         | 活 動 內 容                                                                                                    |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12:50-13:20 | 報到                                                                                                         |
| 13:20~13:30 | 致詞與致贈感謝狀/紀念品<br>主持人：彭副校長政雄                                                                                 |
| 13:30~14:40 | 【專題講座】<br>深埋網路之新型態暴力認識與防治<br>主講人：<br>郭芊欣專員/性影像處理中心                                                         |
| 14:40~15:00 | 【113-1 重要學務工作宣達】<br>主講人：古旻陞學務長                                                                             |
| 15:00~      | 研習活動回饋表單填寫：<br><a href="https://forms.gle/kbhjLksLszUbBiZ27">https://forms.gle/kbhjLksLszUbBiZ27</a><br>散會 |

#### 七、預期成效：

透過學務重要事項宣達與專題講座分享，開展教師們的輔導工作，特邀郭芊欣專員與全校教師宣導及分享「深埋網路之新型態暴力認識與防治」此主題相關知能與案例，包含 iWIN 設置源起目標與工作項目、影像中心及私密影像等的防治內容，預計提供教師們對輔導知能提升滿意度達 90% 以上。

# 全校教師輔導知能研習活動

## 學務重要工作宣達

單位：學務處本部

| 重要事項                | 內容說明                                                                                                                                                                                               |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 軟能力                 | 為培養同學們自身軟實力，請於畢業前藉由自身興趣選擇項目參與並達成 12 點認證，項目間不可重複認證，若有任何相關疑問請洽學務處#2371。<br>軟能力各項目內容請洽：學務處網頁—下載專區—學生軟能力畢業門檻                                                                                           |
| 知悉「疑似」性侵害、性騷擾、性霸凌事件 | 1.於 24 小時內告知校內通報窗口。(延遲通報最高可罰 15 萬)<br>2.學校人員應保密。<br>3.不可自行盤問，構成違法無效調查。<br>4.以尊重、耐心、信任的態度陪伴。<br>承辦人：學生事務處王顥臻、地點：宗山樓一樓<br>諮詢與申訴電話：03-5593142*2371<br>校安中心專線：0937-623842<br>E-mail:gender@must.edu.tw |

單位：校安中心

| 重要事項          | 內容說明                                                                                                                                                                                      |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 校安中心成員        | 1.校安中心主任 1 位、一般教官 4 位、校安人員 8 位、約僱人員 1 位。合計 14 位。<br>2.余佩芳中校兼任生活輔導組組長。<br>3.葉希衡校安兼任住宿服務組組長。                                                                                                |
| 113-1 各系所輔導教官 | 日間部<br>楊盛雄校安：電機系、半導體系<br>崔廣文校安：應材系、時尚系、多遊系<br>李建賢校安：機械系、土環系、資工系、風力發電學士學位學程<br>葉希衡組長：資管系<br>鄭敦友校安：財金系、電子系<br>杜畹華校安：樂齡系、幼保系<br>林玟姍教官：行銷系、企管系<br>余佩芳組長：運管系<br>鄭朝福教官：商語系、工管系<br>黃正鳳教官：休閒系、旅廚系 |

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        | 進修部<br>范姜士金校安：四技一、三年級<br>王清源校安：四技二、四年級、進專院、碩專班                                                                                                                                                                                                                    |
| 交通安全宣導 | 1.112-2 學期學生意外事故中，以車禍佔學生意外事故中 50 件次，占 78%。請導師協助叮嚀同學騎乘機車注意安全，務需遵守交通規則，提高警覺，減速慢行，以維自身安全。<br>2.112-2 學期屢屢接獲民眾反映明新街、本校側門與明新一街路口周邊、體安樓旁公用停車場阻礙民人車輛出入等情事，學生紅線違停嚴重影響用路人行車安全，山崎派出所除加強違規取締，請導師提醒同學注意機車應停放不影響其他用路人路段及勿違規停車。<br>3.側門出入口已設置反光鏡，全家前方亦有注意行人及行人穿越線。請同學遵守交通規則及號誌。 |
| 勞作教育課程 | 113-1 重修勞作教育課程依課務組公告時間選課，修課時間第四周開始實施詳情可至校安中心-勞作教育專區查詢                                                                                                                                                                                                             |
| 反詐騙宣導  | 112-2 學期發生同學因 7-11 賣貨便、買賣遊戲點數帳號轉帳等遭詐騙事件。165 反詐騙諮詢專線提醒師生，切勿聽信各種話術，操作實體 ATM 或網路線上 ATM，而遭受錢財損失。請導師提醒同學，可透過查詢內政部警政署「165 全民防騙」網站公告資訊，下載「防詐達人」LINE@，協助辨別是否為詐騙手法或直接撥打 165 反詐騙諮詢專線查證，以避免受騙上當。                                                                             |
| 專責值勤人員 | 校安中心有專責值勤人員提供 24 小時緊急事件協處，專線電話：0937-623842                                                                                                                                                                                                                        |

## 單位：進修學務組

| 重要事項  | 內容說明                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 就學貸款  | 辦理「就學貸款」日期至 113 年 9 月 13 日止(逾期恕不受理)。相關訊息請參閱本組網頁，參閱路徑如下：<br>進修學務組→教育部助學措施→就學貸款                                                                                                                                                                |
| 學雜費減免 | 辦理「學雜費減免」日期至 113 年 9 月 13 日止(逾期恕不受理)。相關訊息請參閱本組網頁，參閱路徑如下：<br>進修學務組→教育部助學措施→學雜費減免<br>因應行政院及教育部「拉近公私立學校學雜費差距及其配套措施方案-減免私立大專學生學雜費差額」之進修學制減免標準為：每學分之學分費減免 50%（一學期最高 1.75 萬元），請申請學雜費減免同學先試算原「教育部減免學雜費」金額與「行政院減免學雜費」金額何者較優，請擇優申請，勿重複請領，以免影響您的權益，謝謝。 |
| 班級幹部  | 導師所輔導的班級中，若有班級幹部辦理休學、退學，請務必重新選舉新任幹部，以利行政單位聯繫相關事宜及各項工作推動。                                                                                                                                                                                     |



| 重要事項       | 內容說明                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 緩徵暨儘後召集業務  | 請導師協助宣導針對班級內有轉學生有辦理緩徵、儘後召集需求之同學，請於開學後 113 年 9 月 9 日 至 113 年 10 月 9 日止，攜帶身份證正、反影本至進修學務組（行政二館）書寫兵役調查表，以利後續辦理作業。                                                                                                                                                     |
| 交通安全與反詐騙宣導 | 本校於 112-2 學期發生多起車禍與詐騙案件，請各班導師運用班會時間加強交通安全與反詐騙案例宣導，以減少類案發生。                                                                                                                                                                                                        |
| 校園安全巡查     | 為維護校園安全，進修學務組會有教官於進修部下課時間至各大樓與偏暗地區巡查，俾利校園安全，並勸導吸菸同學有關校園全面禁菸相關規定。                                                                                                                                                                                                  |
| 校園行車安全     | 1.112-2 學期發現進修部學生在校園內及放學時段開車速度過快，有危安之虞，請各班導師協助宣導，在校內車速行駛應減緩減慢，且不得發出躁音，以免影響上課品質。另外，在放學時段請北上同學從後校門離校，以減少車流，俾利交通順遂與安全。<br>2.為維護進修部師生安全，進修部夜間車輛管制如下:週一至週五晚間 19:00 至 21:30 於該時段進入校園汽車請於正門進入，未辦理車證者請換證方可進入校園，離校時請繳納 50 元停車費。學生汽車一律規範停放於學生停車場，違規者由校警開立車輛違規通知單，多次違規者開立罰單。 |
| 請假事項       | 進修部學生請假分紙本及網路請假學生該學期請假或缺曠節次總數若超過(含)36 節次者無法使用網路請假系統。相關訊息請參閱本組網頁→學生請假單學生請假分網路請假和書面請假。                                                                                                                                                                              |
| 箱鑰匙        | 位於明明樓一樓中廊，有設立班級信箱，請班導師提醒新任班代至進學組領取信箱鑰匙，且每週固定前往觀看信箱是否有重要紙本資料或是學生請假單等資料收回。                                                                                                                                                                                          |
| 班代 Line 群組 | 請各位導師提醒尚未加入進修部 LINE 群組的新任班代，至進修學務組加入群組，以免遺漏重要通知及資訊。                                                                                                                                                                                                               |
| 懷孕學生或身心障礙  | 輔導班級中若有身心障礙或懷孕學生，請導師多加關懷並提供名單予學務組，若需要協助者可洽本組或諮商暨職涯發展中心。                                                                                                                                                                                                           |
| 獎助學金       | 品學兼優獎項須由學生申請，相關訊息請參閱本組網頁，參閱路徑如下：進修學務組→校內獎學金→獎學金設置辦法。                                                                                                                                                                                                              |
| 導師 Line 群組 | 好消息！進修部導師 line 群組正式成立囉，請導師們掃描 QR CODE 加入好友名單，建立讓導師們更方便、更即時瞭解學校資訊或一對一詢問的管道喔！                                                                                                                                                                                       |



## 單位：衛生保健組

| 重要事項     | 內容說明                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 大一新生健康檢查 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 新生健康檢查訂於 113/9/6(五)10：00-17：00 排定各班團體進行健檢。</li> <li>2. 健檢項目可至衛生保健組網頁(<a href="#">請點我</a>)查詢。</li> <li>3. 如已自行至醫院檢查者，須符合網頁公告之健檢項目，並於開學後兩週內影印健檢報告繳交至宗山樓一樓衛保組供備查(須為 113 年 6 月以後之健檢報告)。</li> <li>4. 轉學生須繳交前一所就讀學校之健檢報告影本，如無法取得，請於 113/9/6 自行前往學校體育館進行健檢。</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 菸害防制宣導   | <p>112 年 3 月「菸害防制法」新法已公告實行。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本校校園全面禁菸(含電子煙、加熱菸)。</li> <li>2. 禁菸年齡提高至 20 歲。</li> <li>3. 20 歲以下違規吸菸將接受戒菸教育。</li> <li>4. 禁菸場所吸菸，可處新台幣 2 千元至 1 萬元之罰鍰。</li> <li>5. 前校門口及後門口外仍屬禁菸範圍，請勿吸菸及亂丟菸蒂。</li> <li>6. 後校門口已設置「通學禁菸步道」，違規吸菸可開罰。</li> <li>7. 全校教職員工生皆有義務勸阻在校園內違規吸菸者。</li> <li>8. 有戒菸意願者，可運用免費戒菸專線:0800-63-63-63，進行戒菸諮詢。</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 病媒蚊疫情    | <p>一、因溫室效應關係台灣容易孳生病媒蚊，請持續落實登革熱及茲卡病毒等蚊媒病相關防疫措施。</p> <p>二、登革熱、屈公病及茲卡病毒感染症，請於夏天期間注意以下防疫措施：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 病媒蚊，防治首重環境清理及清除孳生源。</li> <li>2. 務必落實「巡、倒、清、刷」，仔細巡視家戶積水容器，將積水倒掉，不要的容器予以清除，留下的器物也要刷洗以去除斑蚊蟲卵，並妥善收拾或予以倒置。</li> <li>3. 出國入境後應自主健康監測 14 天，如出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀時，應儘速就醫，並主動告知醫師旅遊史</li> <li>4. 身體裸露處抹防蚊藥劑。</li> <li>5. 穿著淺色長袖衣褲外出。</li> <li>6. 若感染病蚊媒傳染病，應請其儘量減少外出，穿著淺色長袖衣褲、使用防蚊藥劑、晚上就寢加掛蚊帳等防蚊措施，落實自主健康管理，避免再次被蚊子叮咬。</li> </ol> <p>三、有關蚊媒傳染病防疫等相關資訊，請逕至疾管署全球資訊網(<a href="http://www.cdc.gov.tw">http://www.cdc.gov.tw</a>)查詢，或撥打國內免付費防疫專線1922(或0800-001922)洽詢。</p> <p>四、本校校園預防性病媒蚊消毒，每學期二次的全校性投藥及消毒作業。</p> |

## 單位：生活輔導組

| 重要事項                             | 內容說明                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日間部學雜費減免                         | 紙本資料自 113 年 5 月 27 日至 113 年 9 月 9 日收件，相關訊息及申請流程路徑：<br>(1)【舊生用】生活輔導組→最新公告「標題：113-1 各項學雜費減免申請公告(申請日期自 113/5/27 起~113/9/9 止)」。<br>(2)【新生用】生活輔導組→下載專區→新生專區→學雜費減免。             |
| 【行政院減免學雜費】「拉近公私立學校學雜費差距及其配套措施方案」 | 自 112-2 學期開始實施拉近公私立學校學雜費差距及其配套措施方案【本國籍日間部四技在校生(不含碩士生)每學期學雜費減免 1.75 萬】，但不得與「教育部學雜費減免」及「其它各部會獎助學金」重複請領，請導師協助確實宣導，以免影響學生權益。                                                  |
| 日間部弱勢助學金                         | 1.凡符合家庭年所得 90 萬元以下、家庭應計列人口利息所得 2 萬元以下、家庭應計列人口合計擁有不動產 650 萬元以下，則可提出申辦 113 學年度弱勢助學金。<br>2.弱勢助學金申辦日期(自 113/9/9 起~113/10/21 止)及其他相關訊息，請至生輔組網頁公告查詢，詳閱後，按規定於期限內辦理線上申請及繳交相關紙本資料。 |
| 日間部就學貸款辦理                        | 學校存執聯紙本收件日期自 113 年 8 月 12 日~113 年 9 月 13 日止，逾期不候。相關訊息及申請流程路徑：生活輔導組→下載專區→學生專區→就學貸款相關公告。                                                                                    |
| 新生定向輔導                           | 113 年 9 月 6 日辦理，請全校日間部新生務必參加。                                                                                                                                             |
| 品德教育活動                           | 開學後持續推動品德教育及智慧財產權教育宣導系列活動，相關訊息將於生輔組網站公告。                                                                                                                                  |
| 生活獎助專案                           | 113 年 9 月~12 月計 4 個月助學金，每月 7,500 元，每月服務 30 小時。以家庭年收入較低或學生家庭現況困難者優先核給(需檢附相關證明)。                                                                                            |
| 各界捐贈獎學金                          | 113-1 校內各界捐贈獎學金開始申請囉！收件日期自 113 年 9 月 9 日-9 月 27 日止)                                                                                                                       |



## 單位：住宿服務組

| 重要事項     | 內容說明                                                                                                                      |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 宿舍床位申請   | 1.在校學生申請日期請於每學年第二學期末前上網申請。相關訊息及申請流程路徑：住宿服務組校網頁→最新消息→宿舍相關申請公告。<br>2.新生申請日期請於每年 7 月上網申請。相關訊息及申請流程路徑：住宿服務組校網頁→最新消息→宿舍相關申請公告。 |
| 宿舍各棟費用   | 相關訊息路徑：住宿服務組校網頁→下載專區→住宿收費標準及環境介紹。                                                                                         |
| 宿舍賃居生訪視  | 學生校外賃居安全暨服務工作具體作為實施計畫，請導師每學期視需要實施賃居生關懷訪視，並填寫「學生關懷訪視紀錄表」(附件一)，指導所屬班級校外賃居學生填寫「賃居處所安全自主檢核表」(附件二)。                            |
| 宿舍校內報修流程 | 發現物件損壞：通知棟舍舍長及輔導員→輔導員察看並初步處置→無法修復→上會總系統報修→管制維修進度→總務處修繕完成→驗收→結案。                                                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |                          |          |          |                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------|----------|----------|--------------------|
| <b>明新學校財團法人明新科技大學_____ 學年度第 __ 學期</b><br><b>教師輔導評鑑評量表</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |                          |          |          |                    |
| <input type="checkbox"/> 校外賃居 <input type="checkbox"/> 學校宿舍                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |                          |          |          |                    |
| <b>學生關懷訪視記錄表</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                          |          |          |                    |
| 訪視日期：      年      月      日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |                          |          |          |                    |
| 系級班別                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    | 學號                       |          |          |                    |
| 姓名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |    | 聯絡電話                     |          |          |                    |
| 賃居地址                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    | 縣<br>巷                   | 鄉/市<br>弄 | 村/里<br>號 | 路/街<br>樓<br>室<br>段 |
| 宿舍                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |    | 苑/樓      舍      房      床 |          |          |                    |
| 室友                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 班級 |                          |          |          |                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 姓名 |                          |          |          |                    |
| 生活與學習關懷                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |                          |          |          |                    |
| 1.住宿環境衛生與清潔 <span style="float: right;"><input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>待加強</span><br>2.生活作息與學習狀況 <span style="float: right;"><input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>待加強</span><br>3.人際關係與交友狀況 <span style="float: right;"><input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>待加強</span><br>4.對於生活環境的認識與了解程度 <span style="float: right;"><input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>待加強</span><br>5.生活費來源 <span style="float: right;"><input type="checkbox"/>工讀自籌 <input type="checkbox"/>家長提供</span><br>6.目前是否有工讀 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 工讀單位或店家_____ 工作內容_____<br>7.平均多久回家一次 <input type="checkbox"/> 1~2 週 <input type="checkbox"/> 3~4 週 <input type="checkbox"/> 1~2 個月 <input type="checkbox"/> 2 個月以上 <input type="checkbox"/> 其它_____ |    |                          |          |          |                    |
| 提醒安全事項                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |                          |          |          |                    |
| 1.注意用電安全，使用高耗能電器時，同一條延長線或插座上不得同時使用多種電器用品。<br>2.瞭解居住環境之消防滅火設備、緊急避難器具設置地點及使用方式。<br>3.使用瓦斯熱水器沐浴或瓦斯爐煮食，須保持室內空氣流通，切忌門窗緊閉，以防範一氧化碳中毒。<br>4.熟悉居住處所之進出動線，並保持通道暢通。<br>5.加強門禁管制，校外賃居同學得視需要更換或加裝鎖具，避免外人入侵。<br>6.學校提供之安全事件協助電話或聯絡方式，必須登載於個人手機或電腦內。<br>7.外出注意交通與行車安全。<br>8.提醒多與父母、家人保持聯絡。<br>9.拒絕 - 菸害、濫用藥物、愛滋病、酗酒、嚼食檳榔宣導。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |                          |          |          |                    |
| (訪談重點及建議事項)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | 住宿服務組                    |          | 會辦       | 批示                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |                          |          |          |                    |
| 訪視師長：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |                          |          |          |                    |

附件二

明新科技大學學生校外賃居處所安全自主檢核表(學生自填)

| 系級：                                                           |    | 學號：                                                                                                                                                                                             |         | 姓名：    |                                                                                                   | 電話： |  | 檢核日期： |  |
|---------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|-------|--|
| 租賃地址：                                                         |    |                                                                                                                                                                                                 |         |        |                                                                                                   |     |  |       |  |
| 房東(管理人)姓名：                                                    |    |                                                                                                                                                                                                 |         |        | 電話：                                                                                               |     |  |       |  |
| 項目                                                            | 項次 | 訪 視 內 容                                                                                                                                                                                         | 檢 查 情 形 |        | 備 考                                                                                               |     |  |       |  |
|                                                               |    |                                                                                                                                                                                                 | 是       | 否      |                                                                                                   |     |  |       |  |
| 安全項目                                                          | 1  | 是否為木造隔間套房(雅房)或鐵皮加蓋?                                                                                                                                                                             |         |        | 如勾選是，表示建物防火性差                                                                                     |     |  |       |  |
|                                                               | 2  | 使用高耗能(如：電暖器)或多種電器同時插在同一條延長線上                                                                                                                                                                    |         |        | 如勾選是，應改善以防範電線走火                                                                                   |     |  |       |  |
|                                                               | 3  | 是否裝設火警自動警報設備或住宅用火災警報器(偵煙器)?                                                                                                                                                                     |         |        | 如勾選是，表示具火災提醒功能                                                                                    |     |  |       |  |
|                                                               | 4  | 具備功能正常之滅火器?                                                                                                                                                                                     |         |        | 如勾選是，壓力錶指針在綠色區，且仍在使用期限內表示具基本滅火功能                                                                  |     |  |       |  |
|                                                               | 5  | 逃生通道(標示)是否暢通(清楚)?                                                                                                                                                                               |         |        | 如勾選是，表示走道寬度達 75 公分以上，且未堆積雜物。                                                                      |     |  |       |  |
|                                                               | 6  | 是否設置電熱式熱水器或強制排氣熱水器?                                                                                                                                                                             |         |        | 如勾選是，表示具防範一氧化碳中毒                                                                                  |     |  |       |  |
|                                                               | 7  | 建築物是否具有門禁管理措施?                                                                                                                                                                                  |         |        | 如勾選是，表示具門禁管理措施                                                                                    |     |  |       |  |
| 輔助項目                                                          | 8  | 任一樓層是否分間為6個以上使用單元或設置10個以上床位之居室者(HI-高密度租賃建物)                                                                                                                                                     |         |        | 如勾選是，應請租賃建物業者辦理公安申報期限：<br>300 m <sup>2</sup> 以上：每 2 年 1 次。<br>300 m <sup>2</sup> (含) 以下：每 4 年 1 次 |     |  |       |  |
|                                                               | 9  | 建築物內或周邊是否裝設監視器設備?                                                                                                                                                                               |         |        | 如勾選是，表示監視器功能正常可提升賃居安全                                                                             |     |  |       |  |
|                                                               | 10 | 建築物內或周邊通道(停車場)是否裝設緊急照明設備?                                                                                                                                                                       |         |        | 如勾選是，可提升賃居安全                                                                                      |     |  |       |  |
| 宣導項目                                                          | 11 | 是否瞭解用電安全常識?                                                                                                                                                                                     |         |        | 如勾選是，可提升賃居安全                                                                                      |     |  |       |  |
|                                                               | 12 | 是否熟稔住所逃生通道及逃生要領?(向下逃生或原地避難)                                                                                                                                                                     |         |        | 如勾選是，可提升賃居安全                                                                                      |     |  |       |  |
|                                                               | 13 | 是否使用內政部定型化租賃契約?                                                                                                                                                                                 |         |        | 如勾選是，可保障租賃權益                                                                                      |     |  |       |  |
|                                                               | 14 | 是否知悉鄰近派出所、消防隊、醫療院所及學校校安專線聯繫電話                                                                                                                                                                   |         |        | 如勾選是，有利緊急事件協助                                                                                     |     |  |       |  |
| 以上內容學生自評後，請交回學務處生輔組續辦                                         |    |                                                                                                                                                                                                 |         |        |                                                                                                   |     |  |       |  |
| 檢 核 結 果(以下內容由學校承辦人員依學生自評內容填寫)                                 |    |                                                                                                                                                                                                 |         |        |                                                                                                   |     |  |       |  |
| <input type="checkbox"/> 學生自評符合需求，留存備查。                       |    |                                                                                                                                                                                                 |         |        |                                                                                                   |     |  |       |  |
| <input type="checkbox"/> 學生自評需追蹤輔導改進，由學校視訪談學生結果，採取相關措施，並紀錄備查。 |    | 經訪談後，建議採取措施：(可複選)<br><input type="checkbox"/> 第 1—7 項其中 1 項以上有安全疑慮者，請學校派員實施關懷訪視。<br><input type="checkbox"/> 提醒學生(家長)通知房東改善有安全疑慮項目。<br><input type="checkbox"/> 第 8—14 項其中 1 項以上為【否】，請各校加強教育宣導。 |         |        |                                                                                                   |     |  |       |  |
|                                                               |    | 學校關懷訪視人員：_____ 日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日                                                                                                                                                       |         |        |                                                                                                   |     |  |       |  |
| 承辦人員：                                                         |    | 輔導教官：                                                                                                                                                                                           |         | 住服組組長： |                                                                                                   |     |  |       |  |

## 單位：課外活動指導組

| 重要事項       | 內容說明                                                                                                                                                          |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 113 年社團博覽會 | 「113 年社團博覽會」集結本校五大屬性社團於 113 年 9 月 25 日共同辦理，為明新的大學新鮮人舉辦一場隆重又充滿活力的社團博覽會，琳瑯滿目的社團類型提供新生選擇，炒熱氣氛，為校園注入另一股青春洋溢的氛圍。                                                   |
| 58 週年校慶    | 本校 58 週年校慶訂於 113 年 10 月 26 日辦理，以「未來勢力三部曲-HSIN 啟程」為主軸。                                                                                                         |
| 加入社團       | 113-1 線上加入社團截止日為 113/10/31，學生需於期限前加入社團並參加該社團當學期 2 次（含）以上活動，即可認證選修 B-2-19(2 點)，請班導師協助提醒同學，把握時限加入社團，充實課外學習。                                                     |
| 學生會費       | 新學期學生會會寄發學生會費繳費單，同註冊單一併寄給新生，費用為一年\$500 元整，採自由繳交。近年因大量印製繳費單，導致條碼無法至超商繳費，若須繳費者可使用 ATM 轉帳或臨櫃繳費。學生會費為一年收取一次，會費用途為學生會行政支出、學生會器材維修及辦理學校大型活動，若有相關問題可至宗山樓二樓課外活動指導組詢問。 |
| 社團指導老師     | 依據教師評鑑辦法-附表三：教師輔導評量表-選評項目：第 9 項擔任社團指導老師並出席會議可得 1 分/場次、第 14 項榮獲校內、外學生事務與輔導工作績優事蹟(含社團評鑑績優指導老師等) 校內 2 分、校外 3 分。鼓勵教師擔任社團指導老師，一同協助社團運作推動。                          |
| 畢業生團體拍照    | 113 學年度畢業生團體拍照將於 11 月及 12 月拍攝，開學會開放填寫拍攝時間，請導師協助畢業班拍攝團體照，也邀請導師及系主任一起與畢業生拍照留念。                                                                                  |

## 單位：體育室

| 重要事項     | 內容說明                                                                                                                               |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 全校運動會    | 113 學年度第 1 學期預定於 112 年 10 月 26 日辦理全校運動會，相關報名資訊預定於 113 年 9 月公告至體育室網站，凡報名參加之教師，可於教師評鑑-輔導評量(選評項目 15)認證加分，歡迎全校教職員工生踴躍報名，培養運動習慣，增進身心健康。 |
| 健康適能畢業門檻 | 請導師提醒學生，健康適能畢業門檻尚未通過的同學，113 學年度第 1 學期預定辦理 2 梯次體適能補測，相關報名資訊請至體育室網站查詢；如因身心障礙或疾病傷害無法完成，可至體育室辦理體適能免測，麻煩提醒學生畢業前務必完成畢業門檻。                |

## 單位：諮商輔導暨職涯發展中心

| 重要事項                          | 內容說明                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 服務時間與院心理師                     | <p>一、 服務時間:星期一至星期五 8:00-20:00。</p> <p>二、 各院心理師如下，歡迎老師多加運用：</p> <p>*管理學院-曾涵琳心理師 #2335</p> <p>*民生學院-楊睿丰心理師 #2332</p> <p>*半導體學院-陳季瑤心理師 #2339</p> <p>*人社學院-彭仁傑心理師 #2338</p> <p>*工程學院-林冠諭心理師 #2335</p>                                                                                                  |
| 新生普測                          | 為協助大一新生初來明新的身心健康成長與學習，將於開學第三週後安排「新生普測」，掌握新生適應狀況，煩請大一導師收到申請信件時，務必提出申請。                                                                                                                                                                                                                              |
| 113 年度幸福有感【新】與您同在~身心科醫師免費諮詢服務 | <p>一、 為服務更多教職員工生，協助全校師生身心健康疑難雜症解惑與評估。將邀請<u>新竹臺大分院精神醫學部蔡昇諭醫師(男醫師)、陳思羽醫師(女醫師)</u>進駐校園進行個別諮詢服務，單次 50 分鐘諮詢。預約網址: <a href="#">113 年度 9-12 月諮商中心~身心科醫師諮詢服務 - BeClass 線上報名系統 Online Registration Form</a></p> <p>二、 113-1 將安排醫師進駐院系團體研討：各系所教師可針對某議題或學生問題，包括：精神疾病、情感、人際、生涯等進行討論，讓老師能深入瞭解學生問題，協助學生健全發展。</p> |
| 班會召開/教師百寶箱                    | <p>一、 當學期日間大學部班會須召開 14 次、研究所 6 次，大四畢業班第二學期 10 次，當學期全班實習則免召開。</p> <p>二、 請導師確實召開與點名並將記錄上傳至「班會紀錄管理系統」。<u>班會中所討論之建議事項以建議校方為主，並注意表達上的禮貌，務必請提出具體事由與建議，勿僅流於謾罵與情緒化字眼，必要</u></p>                                                                                                                            |



| 重要事項             | 內容說明                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |               |               |               |                 |               |           |  |      |               |           |  |                |               |               |  |           |               |                  |  |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------|---------------|---------------|-----------------|---------------|-----------|--|------|---------------|-----------|--|----------------|---------------|---------------|--|-----------|---------------|------------------|--|
|                  | <p><u>時請導師與系主任審核時進行把關和說明。</u></p> <p>班會時間除討論班級事務，亦可參酌「<b>班會寶典</b>」內容，彈性選取作師生間互動討論。連結為: <a href="https://reurl.cc/g4G3qV">https://reurl.cc/g4G3qV</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |               |               |               |                 |               |           |  |      |               |           |  |                |               |               |  |           |               |                  |  |
| 導師互動手札           | <p>請導師利用課餘時間實施團體輔導或個別談話，以充份瞭解班上每位學生之性向、興趣、特長、學習態度及家庭狀況。</p> <p>對班上學生談話，每學期每學生至少一次，並將談話要點及其他重大輔導事項，登錄於導師手札紀錄系統上，以利後續追蹤輔導或轉介之用。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |               |               |               |                 |               |           |  |      |               |           |  |                |               |               |  |           |               |                  |  |
| 主題式暨 UCAN 班級輔導   | <p>考量本校學生需求，為協助學生提升心理健康與各方面生活適應議題，規劃多元主題之班級輔導，邀請導師多加申請，申請班級可抵免一次班會。</p> <p><b>一、 主題式班級輔導(大一~大四，每班每學期可申請一次)</b><br/>提供情緒覺察與自我照顧、危機辨識與關懷技巧、性別平等、人際關係與界線，以及自閉症和注意力不足過動症等相關主題。</p> <p><b>二、 UCAN 班級輔導(大一~大四，每班每學年可申請一次)</b><br/>同學事先於 UCAN 平台完成測驗，心理師入班針對結果講解，以協助生涯探索與規劃相關概念。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |               |               |               |                 |               |           |  |      |               |           |  |                |               |               |  |           |               |                  |  |
| 賈桃樂明新分館          | <p>1.為能宣導本校賈桃樂分館(明光樓 1F)館設資源及增加學生使用率，導師亦可於其他時間申請「<b>班級導覽</b>」。</p> <p>2. 賈桃樂明新分館-參訪導覽申請表連結：<br/><a href="https://admin.must.edu.tw/view/content.aspx?UnitID=91&amp;id=4598&amp;tp=menu">https://admin.must.edu.tw/view/content.aspx?UnitID=91&amp;id=4598&amp;tp=menu</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |               |               |               |                 |               |           |  |      |               |           |  |                |               |               |  |           |               |                  |  |
| 資源教室學生數及輔導人員     | <p>112-2 學生人數 203 位，畢業學生 22 位，新生入學目前約 40 位，轉學生 2 位，目前預估學生總數約 223 位。</p> <table border="1"> <tr> <td>管理學院</td><td>羅翠華輔導人員 #2334</td></tr> <tr> <td>民生學院(幼保系、樂齡系)</td><td>張欣雅輔導人員 #2336</td></tr> <tr> <td>半導體學院(電子系、半導體系)</td><td>張馨云輔導人員 #2336</td></tr> <tr> <td>民生學院(休閒系)</td><td></td></tr> <tr> <td>人設學院</td><td>彭琦歲輔導人員 #2333</td></tr> <tr> <td>工程學院(機械系)</td><td></td></tr> <tr> <td>半導體學院(電機系、應材系)</td><td>曾建鈞輔導人員 #2333</td></tr> <tr> <td>工程學院(資工系、土環系)</td><td></td></tr> <tr> <td>民生學院(旅廚系)</td><td>吳俊翰輔導人員 #2334</td></tr> <tr> <td>工程學院(風力發電學士學位學程)</td><td></td></tr> </table> | 管理學院 | 羅翠華輔導人員 #2334 | 民生學院(幼保系、樂齡系) | 張欣雅輔導人員 #2336 | 半導體學院(電子系、半導體系) | 張馨云輔導人員 #2336 | 民生學院(休閒系) |  | 人設學院 | 彭琦歲輔導人員 #2333 | 工程學院(機械系) |  | 半導體學院(電機系、應材系) | 曾建鈞輔導人員 #2333 | 工程學院(資工系、土環系) |  | 民生學院(旅廚系) | 吳俊翰輔導人員 #2334 | 工程學院(風力發電學士學位學程) |  |
| 管理學院             | 羅翠華輔導人員 #2334                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |               |               |               |                 |               |           |  |      |               |           |  |                |               |               |  |           |               |                  |  |
| 民生學院(幼保系、樂齡系)    | 張欣雅輔導人員 #2336                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |               |               |               |                 |               |           |  |      |               |           |  |                |               |               |  |           |               |                  |  |
| 半導體學院(電子系、半導體系)  | 張馨云輔導人員 #2336                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |               |               |               |                 |               |           |  |      |               |           |  |                |               |               |  |           |               |                  |  |
| 民生學院(休閒系)        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |               |               |               |                 |               |           |  |      |               |           |  |                |               |               |  |           |               |                  |  |
| 人設學院             | 彭琦歲輔導人員 #2333                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |               |               |               |                 |               |           |  |      |               |           |  |                |               |               |  |           |               |                  |  |
| 工程學院(機械系)        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |               |               |               |                 |               |           |  |      |               |           |  |                |               |               |  |           |               |                  |  |
| 半導體學院(電機系、應材系)   | 曾建鈞輔導人員 #2333                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |               |               |               |                 |               |           |  |      |               |           |  |                |               |               |  |           |               |                  |  |
| 工程學院(資工系、土環系)    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |               |               |               |                 |               |           |  |      |               |           |  |                |               |               |  |           |               |                  |  |
| 民生學院(旅廚系)        | 吳俊翰輔導人員 #2334                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |               |               |               |                 |               |           |  |      |               |           |  |                |               |               |  |           |               |                  |  |
| 工程學院(風力發電學士學位學程) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |               |               |               |                 |               |           |  |      |               |           |  |                |               |               |  |           |               |                  |  |
| 資源教室 ISP 會議      | <p>資源教室每年都會為新生召開個別化支持計畫(ISP)會議，目的是要討論適合學生的輔導措施，因學生學習上遇到的困難需要系上師長和行政單位協調合作以提供他們資源，協助他們在學校學習有效率，生活上得適應，生涯上得發展，會議上會請資源教室老師先報告學生的轉銜和評估資料，然後再針對學生需求討論如何提供適性的支持服務方案。</p> <p><b>*有關各場次 ISP 會議召開時間將另行通知。</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |               |               |               |                 |               |           |  |      |               |           |  |                |               |               |  |           |               |                  |  |

### 附件三

#### 112-2 系導師會議提案討論-決議事項

- 案由：有關本校擬設置「身心調適假」相關規範，提請討論。

說明：

一、依據教育部「大專校院身心調適假參考指引」辦理。

二、學校應以學生最佳利益為考量，設置身心調適假。身心調適假非屬任何假別，應單獨設置一類，應以半日或 1 日為單位，每學期給予每位學生 3 日為原則，半日或 1 日請假無須檢附佐證。校內學期考試期間，則另依學生考試期間請假規定辦理。以符學生需求。

三、請老師們針對每學期身心調適假的請假天數？請假方式（紙本或線上）？及相關後續配套措施進行討論，以供學務處未來修訂學生請假辦法時參考運用。

提案單位：生活輔導組

決議：

| 序號 | 科系  | 決議                                                                                                                                                                                           |
|----|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 資工系 | 1. 以每學期給予每位學生 3 日為原則，不宜過多以免耽誤課業。<br>2. 採行線上請假方式較佳，避免直接紙本面洽。<br>3. 學生個人請假滿 3 日者，宜轉介至諮商中心輔導。<br>4. 若全班串通一起請假，則全班皆須至諮商中心接受輔導。<br>5. 凡因請假而耽誤課業者請學生自行負責，教師有權不另行補課。                                |
| 2  | 土環系 | 建議以線上請假為主。                                                                                                                                                                                   |
| 3  | 機械系 | 1. 建議以學生最佳利益為考量，預先設置身心調適假並擬定要點初版，以利後續討論。<br>2. 學生如請身心調適假，建議每學期給予 3 日為原則，線上請假新增項目選項供學生勾選，必需時並轉介諮商中心提供諮詢服務，以了解學生調適狀況。                                                                          |
| 4  | 應材系 | 1. 每學期給予每位學生 3 日為原則，以線上請假申請(但導師核案時務必電聯到家長同意方能執行)。<br>2. 設置身心調適假時，應與校內各利害關係人妥為溝通後設立，透過相關會議及法制程序後施行，提醒全體教師(含導師及指導教授)、專業輔導人員、教學與行政單位相關人員皆應關注學生身心健康，不得因使用身心調適假而衍生歧視或汙名化行為，並應鼓勵學生覺察自我情緒狀態，勇於尋求協助。 |
| 5  | 電子系 | 1. 每學期身心調適假的請假天數為 3 天，採用紙本的方式申請請假手續。<br>2. 班導發現學生有異常狀況，應立即關注學生的狀況，並視情況將學生轉介給諮商中心的系所輔導老師進行個別輔導或晤談。                                                                                            |
| 6  | 電機系 | 1. 待教育部相關規定通過，配合辦理。<br>2. 建議以本校學生最佳利益為考量，並設置相關辦法。<br>3. 每學期給予每位學生 3 日為原則，線上請假新增選項供學生勾選，必要時轉介諮商中心諮詢。                                                                                          |

| 序號 | 科系   | 決議                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7  | 半導體系 | 配合辦理。                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 8  | 財金系  | 1. 建議請假手續透過線上申請。<br>2. 每學期請假天數，依學校建議為 3 日。<br>3. 學生身心調適假請假天數達 3 日，是否由諮商輔導中心協助輔導機制。<br>4. 限制於學校重大集會活動如:校慶、運動會..是否不適用。                                                                                                                                                                                      |
| 9  | 企業系  | 1. 建議每學期給予每位學生 3 日「身心調適假」為原則，視學生狀況彈性調整，學生採用線上請假方式。<br>2. 如學生狀況較嚴重，會請老師轉介諮商輔導。                                                                                                                                                                                                                             |
| 10 | 行銷系  | 每學期可請三天為上限，並採取線上請假方式，並請資訊處協助設置系統。若碰到期中考需要給予學生補考。                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 11 | 資管系  | 1. 請假天數依教育部規定辦理。建議採用紙本請假方式較佳，導師可透過面談方式適時予以關懷、掌握學生狀況，進而判斷是否需要加強輔導或是轉介給諮商中心；相較於線上請假，雖然線上填單請假很便利，但同時也可能是一大隱憂。<br>2. 請假半日或 1 日，請由導師或系教官關懷輔導；請假連續 2 日(含)以上，則由諮商中心視學生需要，安排諮商或就醫輔導。                                                                                                                              |
| 12 | 工管系  | 1. 針對每學期身心調適假的請假天數進行投票，多數決議一學期 3 天。(一個月 3 天:1 票；一學期 3 天:21 票)。<br>2. 採行紙本或線上請假方式進行投票，多數決議線上請假。(紙本請假:0 票；線上請假:22 票)。<br>3. 建議學校或諮商中心可利用線上請假系統，對請身心調適假之學生進行分類輔導，參考中央大學、類別擬分為:轉介心理諮商輔導、就學輔導、生活支持、經濟協助、資源諮詢、醫療轉介、法律扶助.....等告類專業服務。<br>4. 另外提出，若未來學校實施身心調適假，國際產專班學生是否適用呢？若國際產專班學生適用身心調適假，當學生在校外學校實習時可否請身心調適假呢？ |
| 13 | 運管系  | 1. 針對案由依請假天數與請假方式，本系配合學校辦理。<br>2. 系上導師接收到學生第 2 次申請身心調適假時，需輔導學生轉介本校諮商中心。                                                                                                                                                                                                                                   |
| 14 | 商語系  | 1. 請假三天內走紙本，未滿三天採線上請假。<br>2. 由任課老師公開討論彈性措施，以照顧身心狀況同學並兼顧普通同學之感受為原則。但若學生具有攻擊他人行為於家中上課不到校。                                                                                                                                                                                                                   |
| 15 | 多遊系  | 依學校核定為主，以紙本方式由該同學繳交至班導師，再由班導師了解同學情況後，轉介諮商中心。                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 16 | 時尚系  | 依學校核定為主，以線上方式由該同學繳交至班導師，再由班導師協助輔導，了解同學狀況後，轉介諮商中心。                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 17 | 幼保系  | 1. 配合教育部「身心調適假」相關規範辦理。<br>2. 每次請「身心調適假」以 1 天為原則，採線上申請方式。                                                                                                                                                                                                                                                  |

| 序號 | 科系  | 決議                                                                                                                                                                                                                     |
|----|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |     | 3. 導師收到該班有學生請「身心調適假」時，請進行輔導，評估後若有特殊狀況，可轉介諮商中心。                                                                                                                                                                         |
| 18 | 旅廚系 | 1. 建議每學期給予每位學生3日為原則，採行紙本請假方式較佳。<br>2. 建議佐「導師輔導單」等配套措施。                                                                                                                                                                 |
| 19 | 休閒系 | 1. 身心調適假是為以利學生輕微心理不適時可以調整心情、平衡身心，學生每次請假可以半日或一日為單位。試辦期間一學期最多可請三天，穩定後再視狀況調整。應從根本上預防、早期介入，而非全面依賴用放假解決問題。<br>2. 請身心調適假學生，可採行紙本或線上請假，依規定完成請假程序。<br>3. 應避免標籤化請假學生，不要把請假跟心理有問題畫上等號，學生想調適壓力就給予空間，導師應主動識別需要協助的學生，釋出關懷、適時轉介輔導資源。 |
| 20 | 樂服系 | 配合學校規定辦理，並請學校提供高危險族群學生的交叉比對狀況。                                                                                                                                                                                         |



明新科技大學  
學務處-諮商輔導暨職涯發展中心