

# 113-2 健康適能補救教學公告

一、檢測說明：一律登入學生資訊服務系統報名(學生資訊服務系統→活動報名)

二、注意事項：請攜帶學生證，穿著運動服裝依時到場。



## 第一梯次

項目	報名時間	補測時間	補測地點
心肺耐力 (800/1600 公尺跑走)	114/2/17(一)早上 8 點 ~114/3/24(一)中午 12 點	114/3/26(三) 下午 3 點 20 分	田徑場 司令台前

## 第二梯次

場次	報名時間	補測時間	補測地點
心肺耐力 (800/1600 公尺跑走)	114/4/7(一)上午 8 點 ~114/5/5(一)中午 12 點	114/5/7(三) 下午 3 點 20 分	田徑場 司令台前

## 健康適能畢業門檻標準

### 105~113 學年度入學學生(以下二擇一)

#### 通過標準一

項目	性別	女生	男生
	坐姿體前彎		<u>27</u> (含)公分以上
立定跳遠		<u>145</u> (含)公分以上	<u>208</u> (含)公分以上
一分鐘仰臥起坐		<u>22</u> (含)次以上	<u>30</u> (含)次以上

#### 通過標準二

項目	性別	女生	男生
	800/1600公尺跑走		<u>329</u> (含)秒以下 (5分29秒)