

一般幼兒的特殊需求遊戲技巧



復健科/台灣大學研究所
親子天下/國語日報 專欄作家
陳俊宇



陳俊宇 · 全方位潛能開發講師/職能治療

1.3 萬個讚 · 1.5 萬位追蹤者

發送訊息

讚

搜尋

0-6個月發展的特性

- 嬰兒睡眠時間長，清醒時機短
- 出生至3個月的嬰兒，大部份的時間都在睡眠
- →清醒時，提供一些簡單的感官刺激及身體動作的活動
- 4個月開始，嬰兒清醒的時間會逐漸拉長
- →清醒時，眼看耳聽，手嘴開始動，加入一些學習練習



圖片來源：網路



0-6個月發展的特性

- 控制身體動作學習期



圖片來源：網路



陳俊宇 · 全方位潛能開發講師



0-6個月發展的特性

- 感官探索
- 主要的學習方式是依賴，感官知覺（例如視覺、聽覺、觸覺）為主
- 環境的佈置上以提供嬰兒豐富多樣的感官刺激為主



圖片來源：網路



0-6個月可評測的玩具

- 4-6個月已可用手掌握玩具，玩具需稍大，以防止誤吞窒息。

圖片來源：網路



7-12個月發展的特性

- 七坐八爬，這階段是嬰兒發展變化急遽的一個時期，特別在動作發展上
- 此階段，白天醒著的時間較長，嬰兒對周圍的環境產生探究的好奇，加上活動能力增加，嬰兒會積極探索週遭事物

圖片來源：網路



7-12個月發展的特性

- 肢體發展進階

圖片來源：網路



7-12個月遊戲發展重點

- 照顧者應隨著發展變化來調整環境：
- 配合的手部能力，給予一些可撥動或按壓的玩具
- 喜歡啃咬東西的特性，可提供易翻閱、不易撕破的布書或硬紙板的書
- 嬰兒會爬以後，可預備一個利於爬行的安全環境
- 對於會扶著家俱短暫站立的嬰兒，要留意環境中裝飾及擺設



7-12個月可評測的玩具

圖片來源：網路



陳俊宇 · 全方位潛能開發講師



客廳遊樂園



圖片來源：網路



撿球遊戲



躲貓貓

- 此階段的嬰兒開始對主要照顧者建立情感上的依附關係，對其社會情緒的發展是十分重要的
- 這個階段的嬰兒也可以和照顧者玩一些簡單的互動遊戲，並且可以模仿照顧者的簡單動作
- 可以先從手遮住臉開始，後續用毛巾，待會爬就是躲在物品後面，透過聲音讓孩子來尋找



圖片來源：網路



1-2歲發展的特性

- 社會情緒



1-2歲可評測的玩具



圖片來源：網路



1-2歲可評測的玩具



圖片來源：網路



疊積木

- 事先準備一些大小相同的方形積木**5-10**個
- 照顧者與幼兒面對面坐著，先觀察幼兒如何與積木互動，再引導幼兒將積木疊高
- 這年紀的幼兒約可疊高**5**塊方形積木，因此在過程中照顧者可觀察幼兒的堆疊能力



圖片來源：網路



1-3歲感統大補帖遊戲

- 接球遊戲 (1-2歲)
- 目的：社交能力/粗大動作
- 方式：

爸媽與孩子面對坐，爸媽把球推給孩子，鼓勵孩子推回給爸媽。

若孩子還未有動作經驗，請先另一位家長給予動作指導，直到孩子有主動性，再給予削弱引導。



1-3歲感統大補帖遊戲

- 2步1階上樓梯 (1-2歲)
- 目的：粗大動作/肌耐力
- 方式：
- 爸媽可站上一階樓梯，伸出雙手，讓孩子右腳或左腳上一階樓低，然後再把另一隻腳踏上同一層樓梯。(可使用餅乾增加動機)
- 難度分級：扶爸媽手或樓梯、自己獨自



1-3歲感統大補帖遊戲

- 手腳貼紙遊戲 (1-2歲)
- 目的：認識身體/小肌肉/核心肌群/粗大動作
- 方式：
- 將原點貼紙貼在孩子腳趾上，爸媽在旁或身後協助孩子，輕微壓住孩子雙膝，請孩子試圖撕下貼紙。



1-3歲感統大補帖遊戲

- 倒退嚕 (1-2歲)
- 目的：前庭整合/粗大動作
- 方式：
 - 剛開始可讓孩子隨意倒退走，待熟悉後要求在繩子上倒退走。
 - 剛開始缺乏動作經驗時，請爸媽協助，可一人扶雙手，另一人輪流抬起腳往後移動。



1-3歲感統大補帖遊戲

- 火車過山洞 (1-2歲)
- 目的：粗大動作/前庭整合
- 方式：
- 請孩子俯臥身體，爬過隧道。若孩子出現緊張，請以溫柔不勉強的方式引導，不強迫，以免造成孩子緊張，反而適得其反。
- 可使用增強物刺激孩子動機



1-3歲感統大補帖遊戲

- 對牆推球 (2-3歲)
- 目的：手眼協調/上肢肌耐力
- 方式：
- 孩子趴姿或坐姿下，對牆推球，可藉由孩子能力調整距離牆的遠近。



1-3歲感統大補帖遊戲

- 小小神射手 (2-3歲)
- 目的：手眼協調/肌耐力
- 方式：
- 將桶子或洗衣籃放距離孩子大約1米處，請孩子將紙團或是沙包丟進目標處，可依照孩子能力調整距離。



1-3歲感統大補帖遊戲

- 我是小蜜蜂 (2-3歲)
- 目的：下肢肌耐力/手眼協調
- 方式：
 - 給予孩子一個目標物，讓孩子可以跳躍時伸手觸碰到該物。
 - 依照孩子能力調整高度，若不會跳躍的孩子，可先扶著腋下練習。



1-3歲感統大補帖遊戲

- 呼拉圈我最行 (2-3歲)
- 目的：肢體協調/平衡
- 方式：
- 將呼拉圈放置地板，請孩子跨步跑過去，或是打開合起來的方式，跳過去。
- 若能力好的孩子可以挑戰呼拉圈跳繩



1-3歲感統大補帖遊戲

- 我是superman (2-3歲)
- 目的：前庭整合/平衡協調
- 方式：
- 將繩子用成 S 型或是膠帶黏於地板，請孩子從一端走到另一端。
- 依照孩子能力給予不同的協助，可在前拉著引導或是後面保護，可給予獎勵以刺激動機。





Q & A



FB搜尋：陳俊宇.全方位潛能開發講師

陳俊宇 · 全方位潛能開發講師
建立粉絲專頁的 @用戶名稱

發送訊息 ▾ 已說讚 ▾ 發訊息 ▾ ...

首頁 關於 相片 按讚分析 更多 ▾ [+ 新增商店專區](#)