

拒絕短影音風險：別被演算法牽著走！

強化師生與家長對短影音潛在風險的識讀能力，並推廣「思辨、查證、要求助」的應對策略

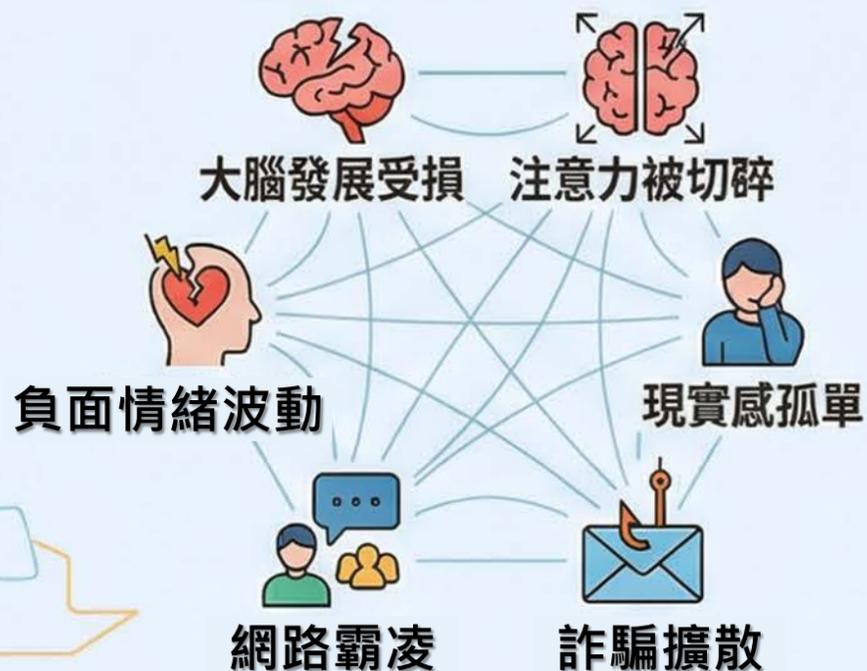
短影音背後的隱藏風險

演算法與資訊繭房



僅推送感興趣內容，陷入偏見

十大真相威脅身心



數位性別暴力升級



友善校園的守護行動

思辨
理性分析



查證
多方查證

要求助
向校方或
專業機構求助

核心應對：思辨、查證、要求助

落實「五不四要」原則

❌ 五不

不違反意願、不聽從自拍、
不倉促傳訊、不轉寄私照、
不取笑被害

✅ 四要

要告訴師長、要截圖存證、
要記得報警、要檢舉對方

多元支持與求助管道

服務類別	資源名稱 / 專線
📞 校園霸凌反映	教育部反霸凌專線 1953
🤝 心理諮詢支持	1925 安心專線
📖 數位安全教材	短影音識讀站、不迷小紅書專區

114-2 友善校園週



青春的策展學

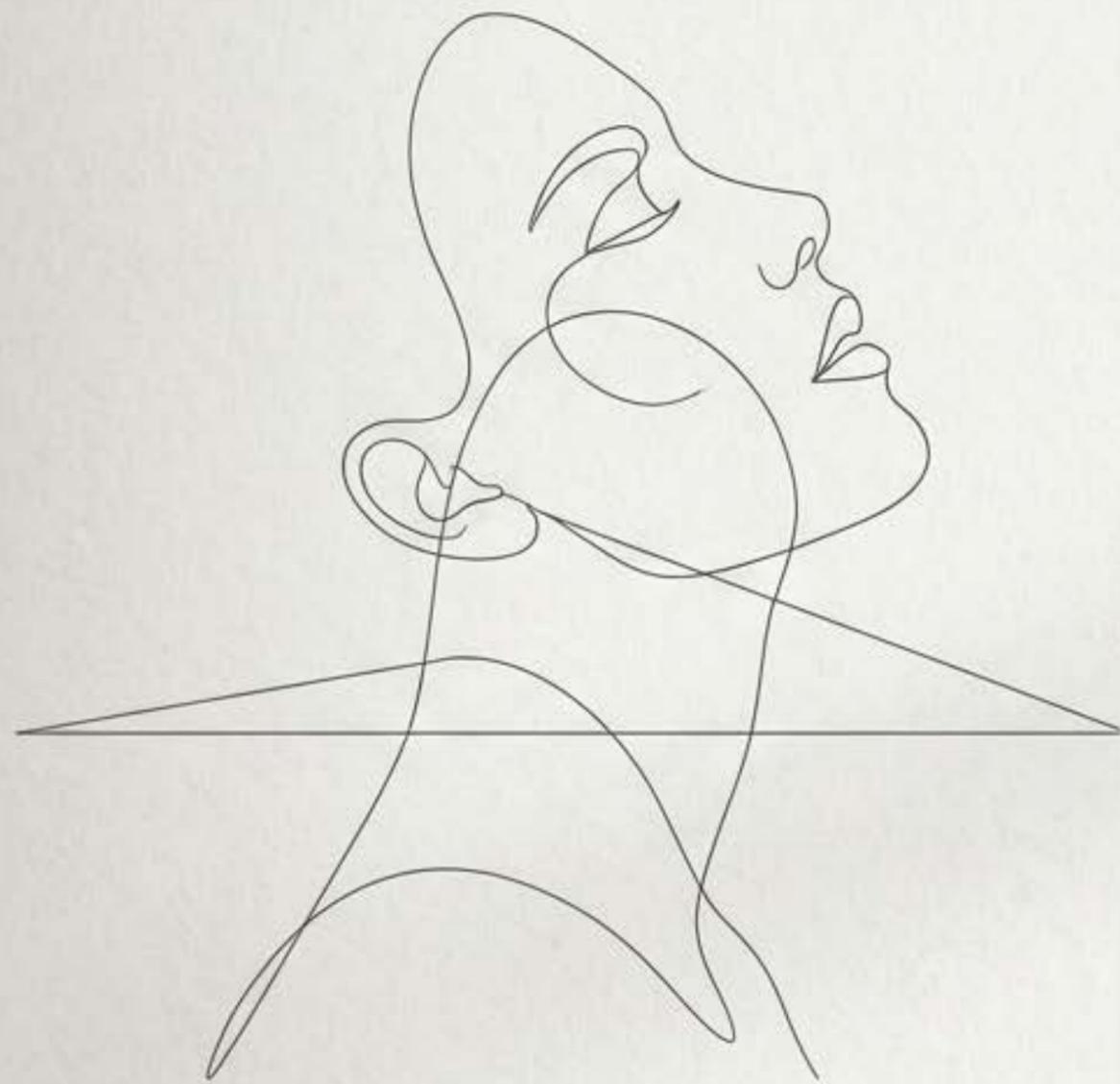
關於那些美好與界線

你的生活，

是一場值得細細打磨的展覽



Must 明新科技大學
Minghsin University of Science and Technology



美好的青春，不僅需要熱情，
更需要「拒絕」的智慧。

身為自己生活的策展人

我們有權利篩選進入生命的元素。

在這場展覽中，我們設立界線，不是為了限制，
而是為了保護那些真正珍貴的...

清澈的思緒、真誠的關係、以及安全的自由



01.

拒絕迷霧

真實的靈感來自清澈的大腦，
而非化學合成的迷幻。

★警惕偽裝★

新興毒品(大麻、依托咪酯)，常偽裝成電子煙油。
另讓精美的包裝欺騙你的審美。

★堅定拒絕★

不明來源的糖果、咖啡包或電子煙，
請優雅地說「不」！

★法律界線★

切勿因「人情壓力」幫他人代拿、代送不明物品。
涉及毒品危害防制條例，將承擔沈重刑事責任。



掃描了解更多



遇到校園霸凌，

不忍耐、不退縮、不漠視

勇敢大聲說不，阻止傷害延續

勇敢說不
，霸凌止步

02.

溫柔的迴響

校園的氛圍，取決於我們共同的善良。

★理性溝通:

衝突難免但請選擇理性的語言，而非暴力的宣洩。

★旁觀者的力量:

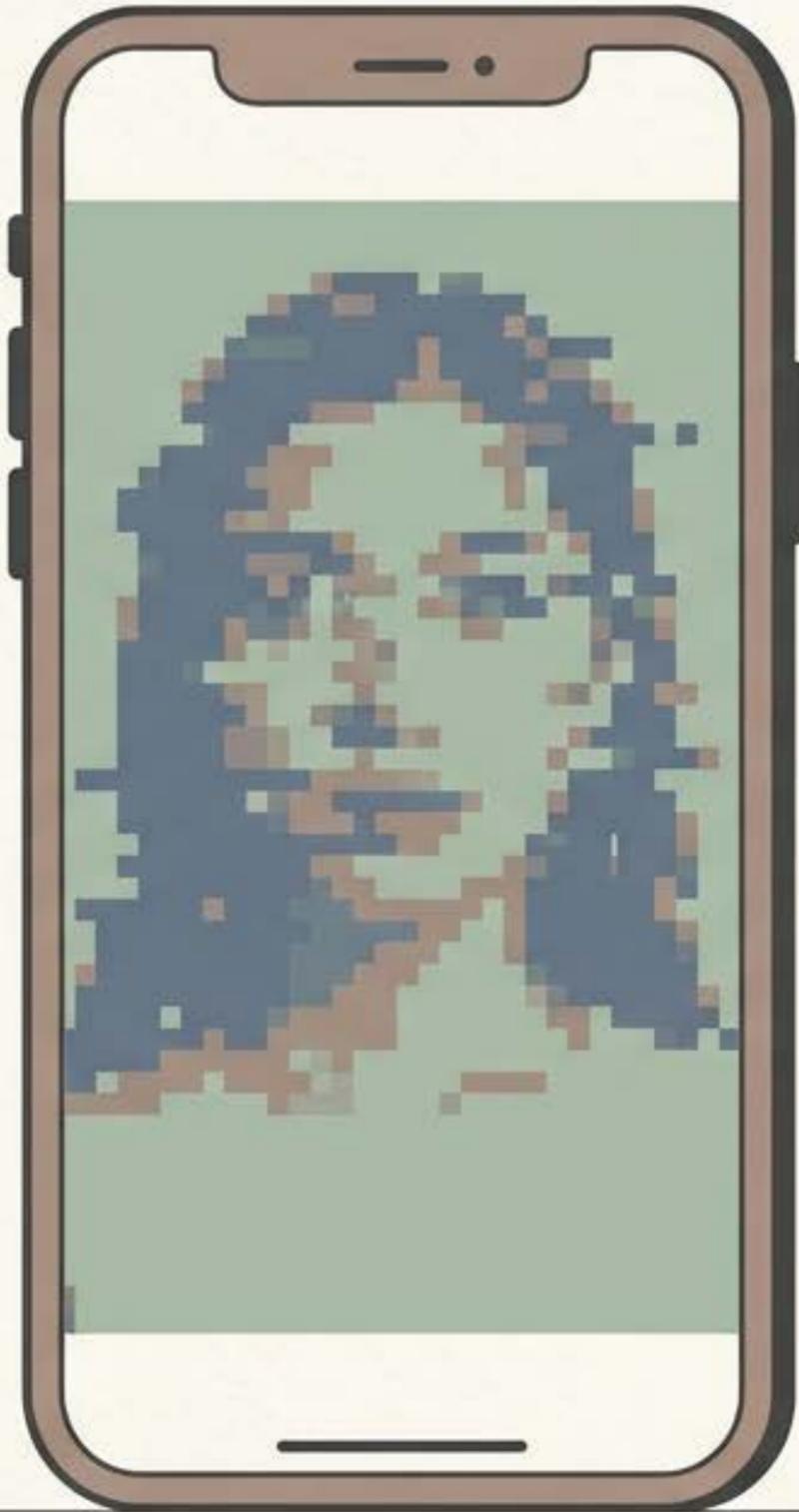
當你看見霸凌，你的介入或通報是扭轉局面的關鍵。

★營造友善:

每一次的尊重與包容，都在為這所校園累積溫暖的底蘊。

教育部反霸凌專線：1953





03.

濾鏡後的真實

你是自己影像的唯一擁有人。
在數位世界裡，隱私即是尊嚴。

★深偽技術警訊

Deepfake技術日益逼真，眼見未必為憑。

★保護私密影像「五不」

不違反意願、不聽從自拍、不倉促傳訊、
不轉寄私照、不取笑被害。

★遭遇威脅「四要」

要告訴師長、要截圖存證、要記得報警、
要檢舉對方。



04.

剛剛好的距離

尊重，是人際關係中最美的語言。
「不」就是一個完整的句子。

★跟蹤騷擾防制法：
保護行動自由與私密領域。

★界線意識：
愛不是佔有，追求不是糾纏。請尊重對方的拒絕與空間。

★行為辨識：
監視觀察、不當追求、尾隨接近、通訊騷擾的行為，皆可能觸法。

★自我保護：
若感到不適，請明確拒絕並尋求學校或警方協助。



跟蹤騷擾防制法手冊

05. 獨立的代價

經濟獨立始於**警覺**，另為眼前小利，出賣未來的信用！



★拒當車手：

詐騙集團常利用學生擔任「提款車手」，這是嚴重犯罪行為。

★帳戶安全：

絕對不要將銀行帳戶、提款卡或密碼交給陌生人。

★查證工具：

遇可疑訊息，善用165反詐騙專線或警政服務APP。



Anti-Fraud Resources





06.

慢下來的風景

掌握 **速度**，就是掌握 **命運**。
安全抵達才能完成這趟旅程。

★危險感知：

騎乘機車時，預判路況比加速更重要。

★機車駕駛：

鼓勵參加正規駕駛訓練，提升防禦駕駛能力。

★微型電動二輪車：

需掛牌、投保強制險、戴安全帽，滿14歲才可騎乘。

★路口停讓：

在無號誌路口，請慢、看、停。

策展人的工具箱

	校園霸凌 (Bullying)	1953 專線
	反詐騙 (Anti-Fraud)	165 專線
	保護專線 (Protection)	113
	心理諮詢 (Mental Health)	1925 安心專線 / 校內輔導中心
	數位性別暴力	iWIN 網路內容防護機構



願你的青春，清澈且自由。

讓我們一起，策展一座友善、安全的校園。

學務處關心您