



媒體製作與運用

講師/顏苾盈(小邁)

勵活手作家族講師介紹

“放膽去做，自找意義”



小邁

創意手作
雜貨店老闆娘

顏苾盈老師

- > 生活思邁兒雜貨 負責人
- > 勵活課程設計中心 專案經理
- > 1766網路廣播電台 主持人
- > CZTASIA5亞洲中文禪繞畫 認證講師
- > 錠律保險經紀人 主任
- > 中華益師益友協會 理事





歡迎私訊來上節目
全面徵求奇怪問題中

主持人
顏小邁

小邁大哉問
大家一起來討論



1766.today
一起聊聊網路廣播電台

「人生是由大大小小的專案組成，
而其中的意義與精彩度掌握在自己手裡。」
<贏在勝任力>專案管理 顏苾盈



媒體製作 與運用

關於自媒體

幼兒保育與自媒體的結合

文案與文宣設計入門

影片企劃與拍攝基礎

影片剪輯與風格設計

自媒體平台與發布技巧

關於自媒體

自媒體是什麼？

為什麼要用自媒體？

要怎麼開始用自媒體？

幼兒保育 與自媒體 的結合

建立專業定位與內容方向

適合幼兒保育領域的內容類型

- 日常照護記錄
- 教學活動示範
- 親職教育小知識
- 成長點滴回顧影片

學習的日常



日常照護 記錄

展現保育現場的日常管理與互動細節，提升家長安心感與信任度。

舉例來說

- 餐點時間紀錄
- 午睡整理流程
- 情緒安撫示範

教學活動 示範

呈現教學設計的實際應用，讓家長與同行理解教育理念與教法。

舉例來說

- 主題教學活動
- 美感教育手作
- 語言發展遊戲

親職教育 小知識

提供家長實用、具專業觀點的育兒知識，建立保育人員的專業形象。

你可以分享

- 如何引導孩子建立規律作息
- 孩子不願分享怎麼辦？
- 2歲叛逆期怎麼溝通？

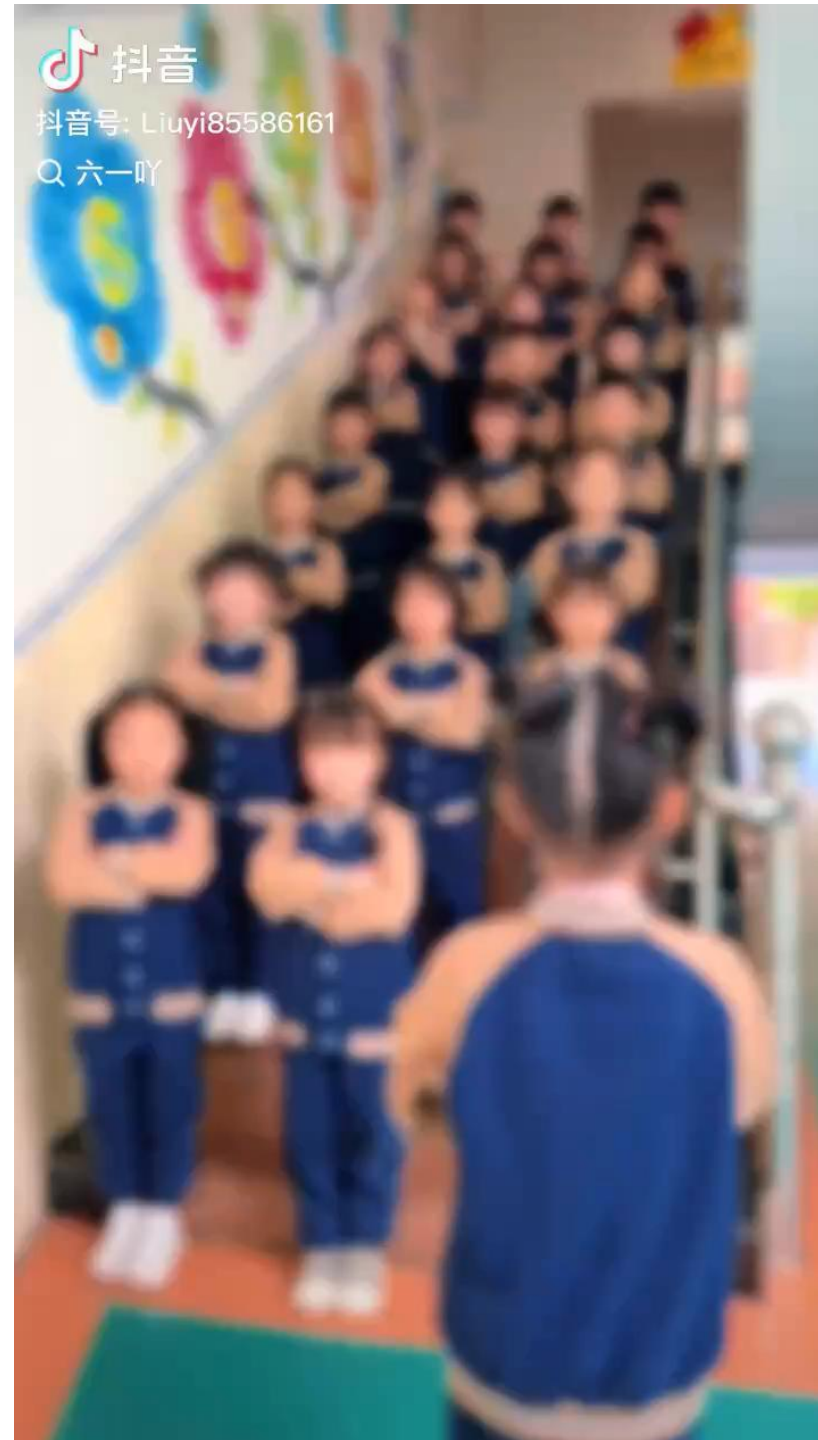
成長點滴 回顧影片

創造情感連結，記錄孩子的成長，
適合做為家長溝通與園所品牌建立的
工具。

你可以分享

- 年度成長紀錄影片
- 孩子的第一句話 / 第一幅畫
- 畢業祝福影片

孩子們畢業
可以這麼做



抖音

抖音号: Liuyi85586161

Q 六一叮

影片企劃 & 拍攝基礎

目的：掌握內容設計與素材準備重點

必備素材類型：

- 孩子活動片段（需取得家長同意）
- 教學現場、環境陳設、教材操作
- 保育人員講解或旁白錄製片段
- 插畫、卡通圖示、簡單動畫（增加吸引力）

拍攝工具介紹（手機 / 平板 / 相機 / 收音設備）

如何設計影片腳本與分鏡（含模板提供）

拍攝基本技巧：角度、光線、穩定度、安全守則

必備素材類型 孩子活動片段 需取得家長同意

目的：呈現幼兒互動與學習狀態，
讓家長與觀眾看見真實成長情境。

記錄孩子日常

- 團體遊戲互動
- 孩子講故事 / 回答問題
- 親子活動花絮

必備素材類型

教學現場

環境陳設

教材操作

目的：突顯園所的教學環境品質與課程專業度。

記錄學習環境

- 主題學習角落介紹
- 教具使用教學
- 環境清潔與安全設施

必備素材類型 保育人員講解 旁白錄製片段

目的：強化專業形象，幫助觀眾理解影片內容。

表達影片重點

- 課程理念說明旁白
- 保育技巧教學講解
- 活動現場即時解說

必備素材類型 插畫、卡通圖示 簡單動畫 (增加吸引力)

目的：提升影片視覺趣味性與說明清晰度，吸引家長與孩童注意。

強化影片重點

- 情緒表達插畫系列
- 教學流程動畫圖卡
- 生活常規貼圖動畫

文宣設計軟體介紹

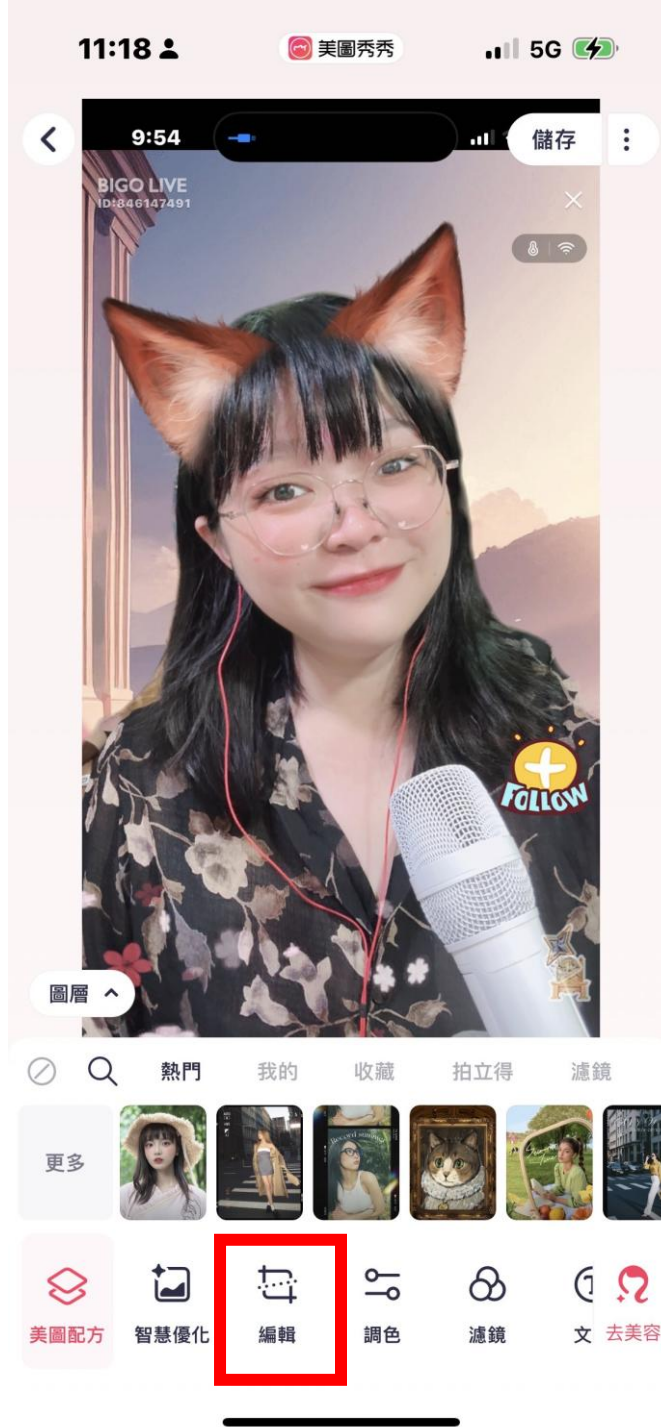
- 美圖秀秀、Canva

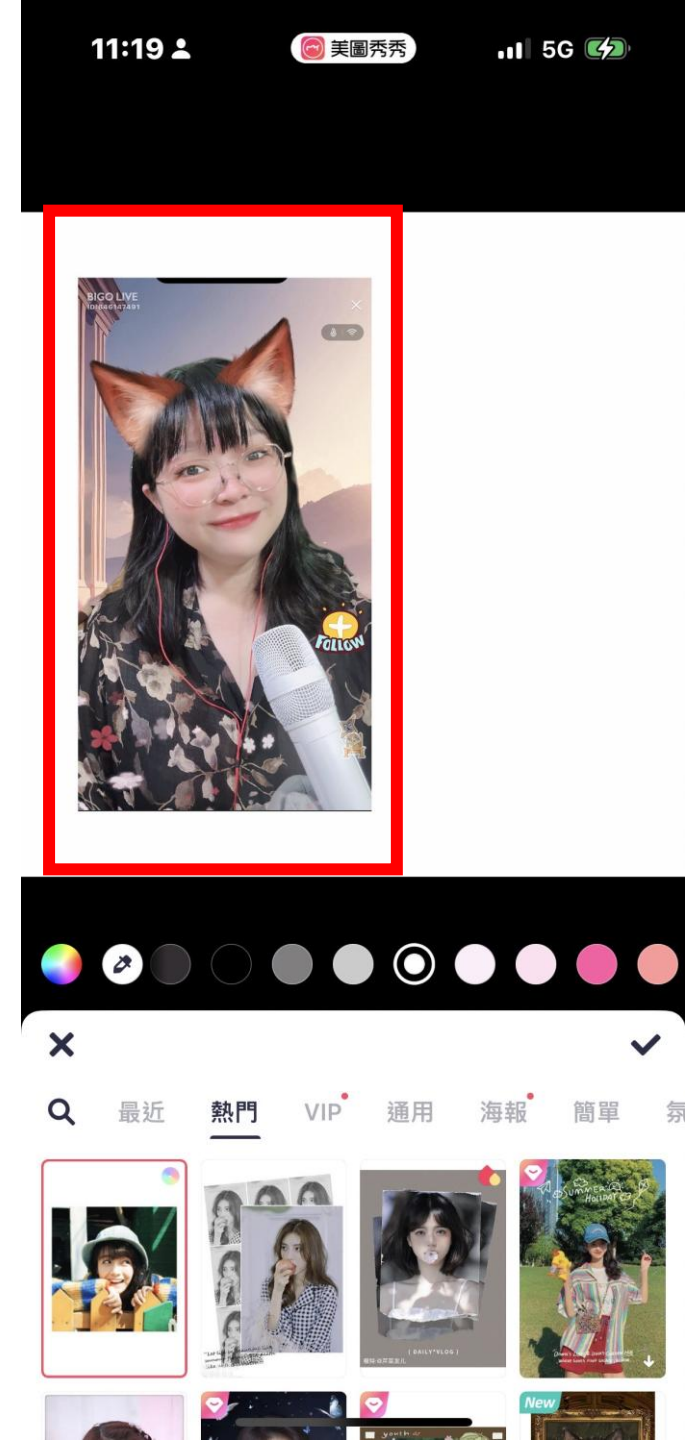
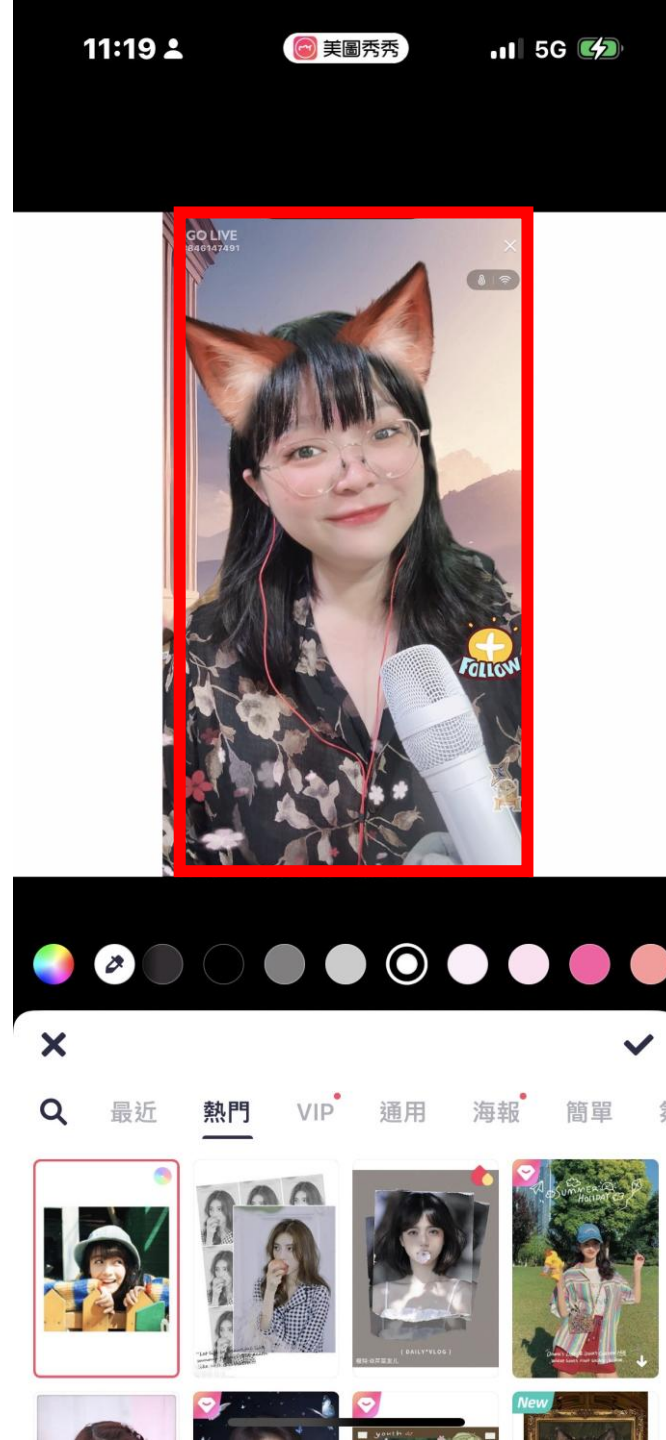


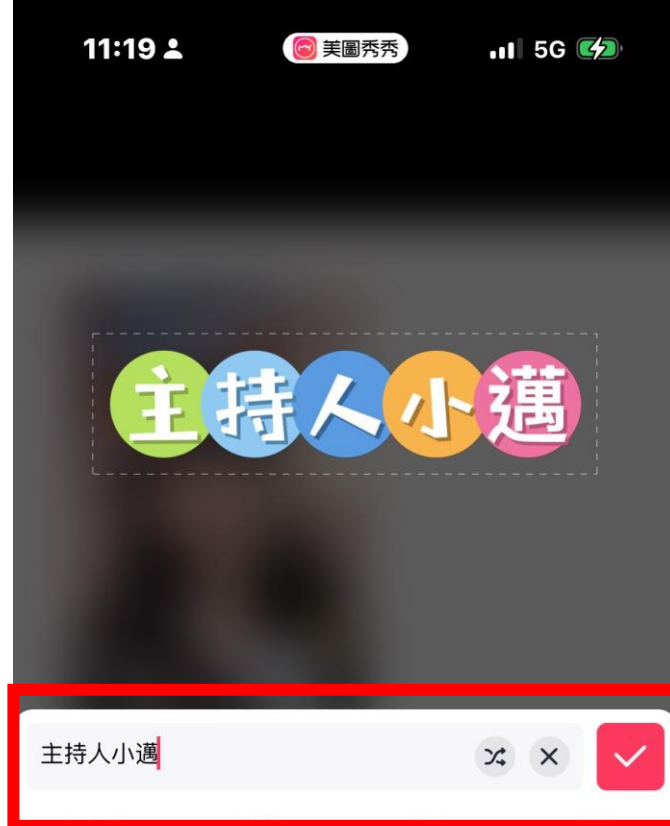
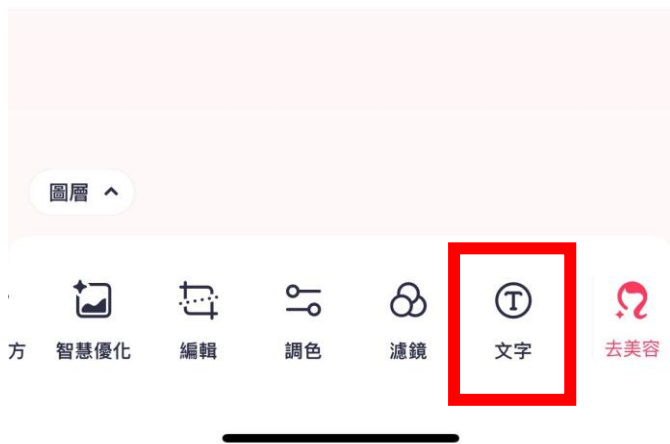
做一個自我介紹

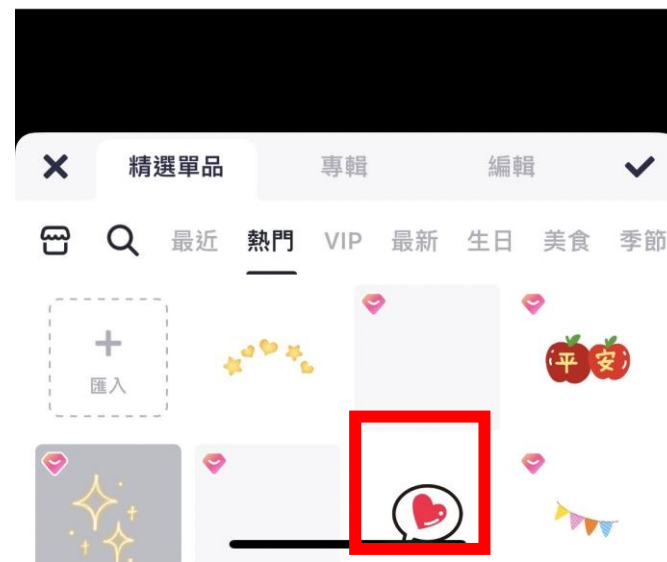
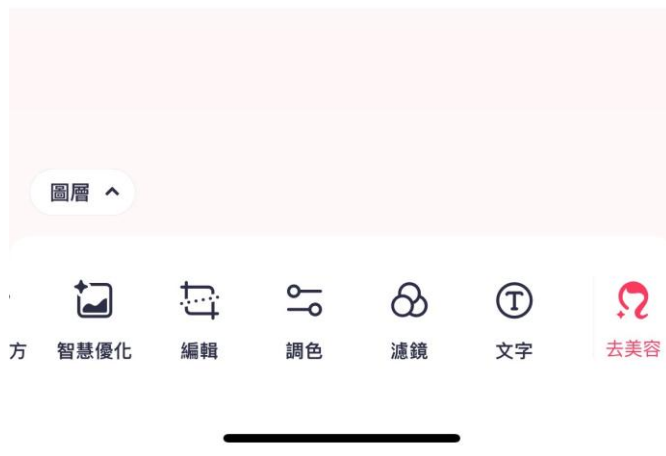
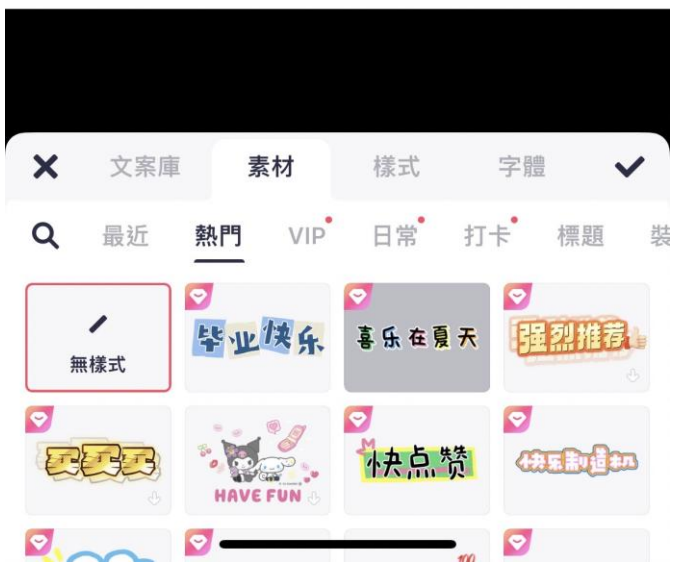
- 內容需包含
 - ✓ 你的意象照或個人照
 - ✓ 老師名字
 - ✓ 服務項目
 - ✓ 專長特色
 - ✓ 重點提示













主持人
小邁

節目/小邁大談
內容/生活萬事聊
大家一起來討論

你準備好問與本間了嗎
讓我們一起聊聊天大談



主持人
小邁

節目/小邁大談
內容/生活萬事聊
大家一起來討論

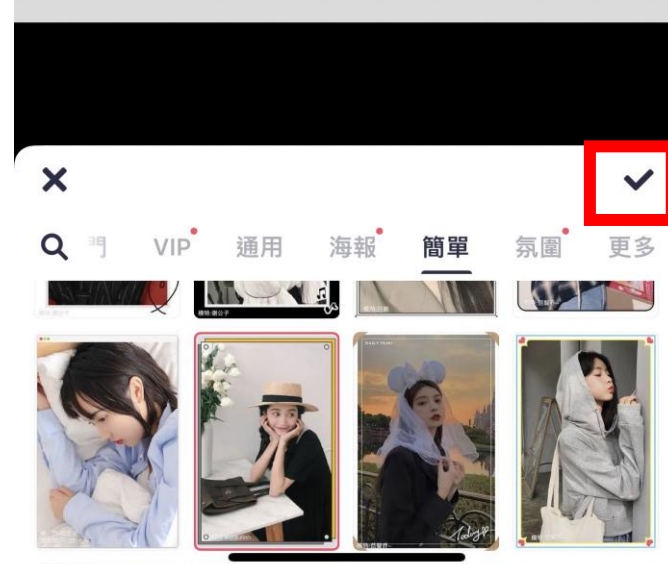
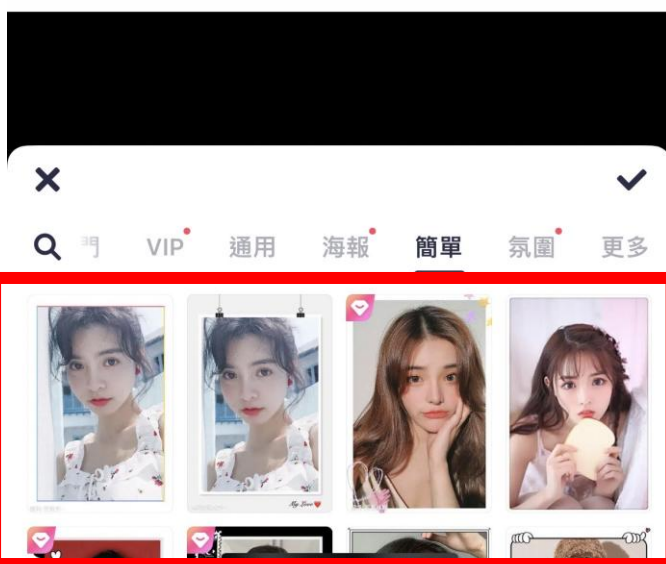
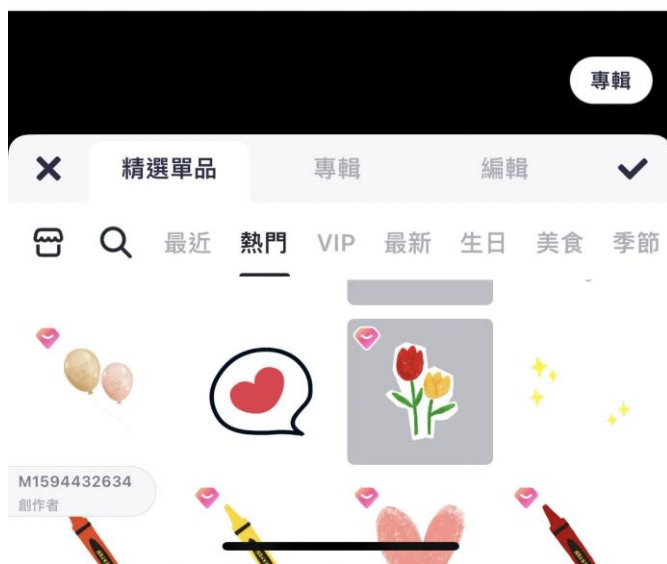
你準備好問與本間了嗎
讓我們一起聊聊天大談



主持人
小邁

節目/小邁大談
內容/生活萬事聊
大家一起來討論

你準備好問與本間了嗎
讓我們一起聊聊天大談





主持人
小邁

節目/小邁大哉問
內容/生活萬事聊
大家一起來討論
你準備好問與被問了嗎
讓我們一起聊聊大哉問



讓我們歡迎
優秀的老師們

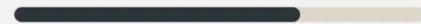
用Canva做活動宣傳圖

- 內容需包含
 - ✓活動名稱
 - ✓活動特色
 - ✓重點提示

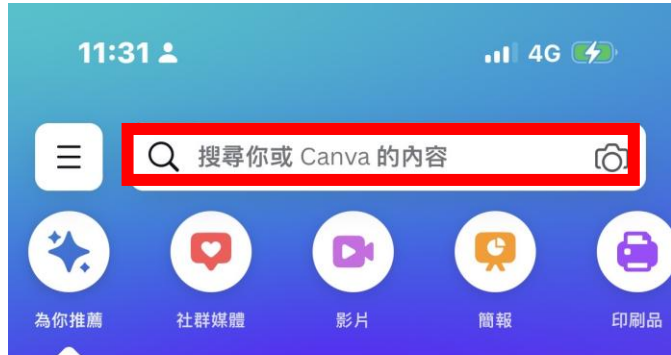


Episode #615

小邁大哉問
笑的力量無限大



1766網路廣播電台



你可能會想嘗試...



文件



行動影片



海報 (橫式 - 59.4 公分)



最近的設計

查看全部



首頁

專案

+

範本

Pro



範本

專案

podcast

podcast 封面

podcast cover

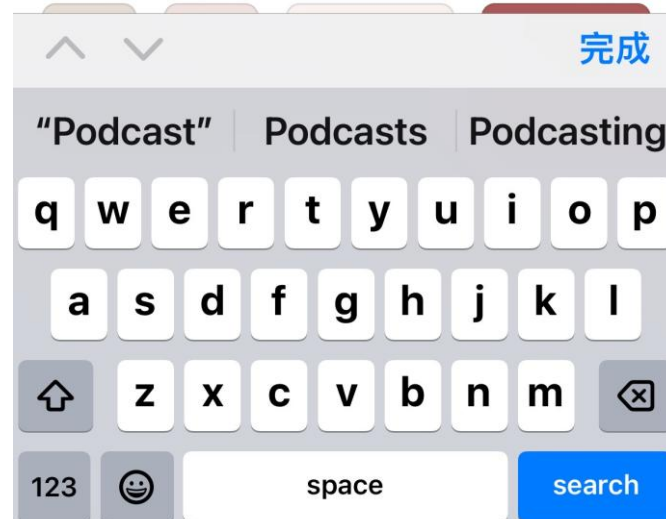
影片 Podcast

影片 Podcast 網站

搜尋 Podcast

建議使用的範本 (16,869)

查看全部



完成

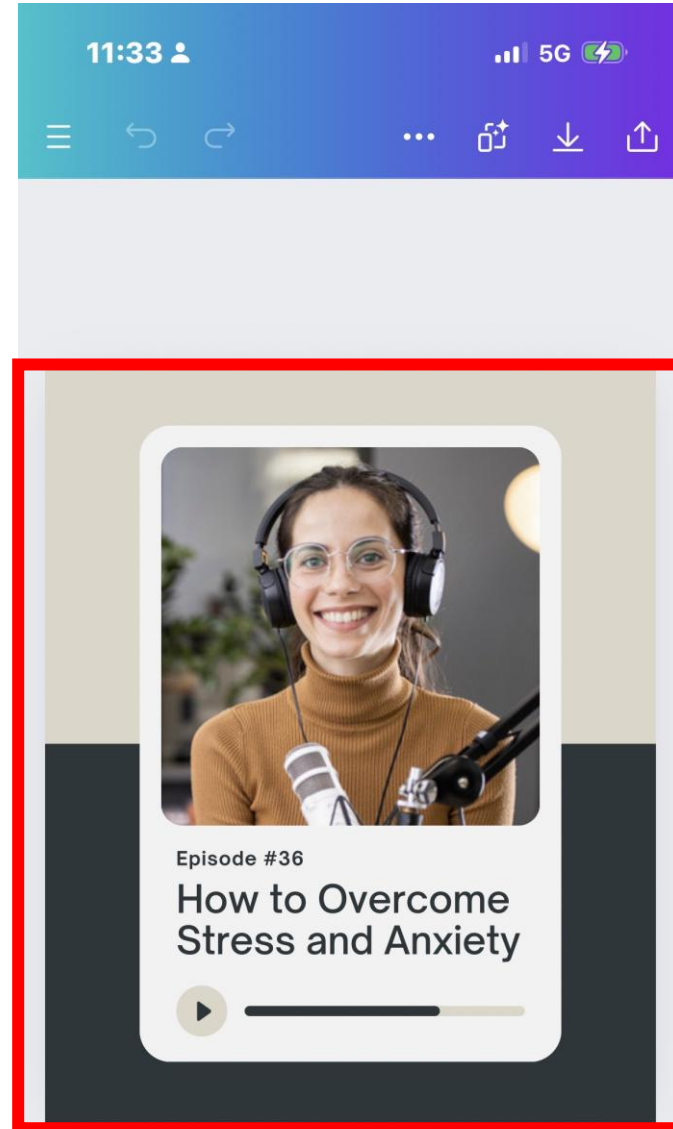
"Podcast" Podcasts Podcasting

q w e r t y u i o p

a s d f g h j k l

↑ z x c v b n m ↵

123 😊 space search



設計

元素

文字

相機膠卷

品牌

上傳



Episode #36
How to Overcome
Stress and Anxiety

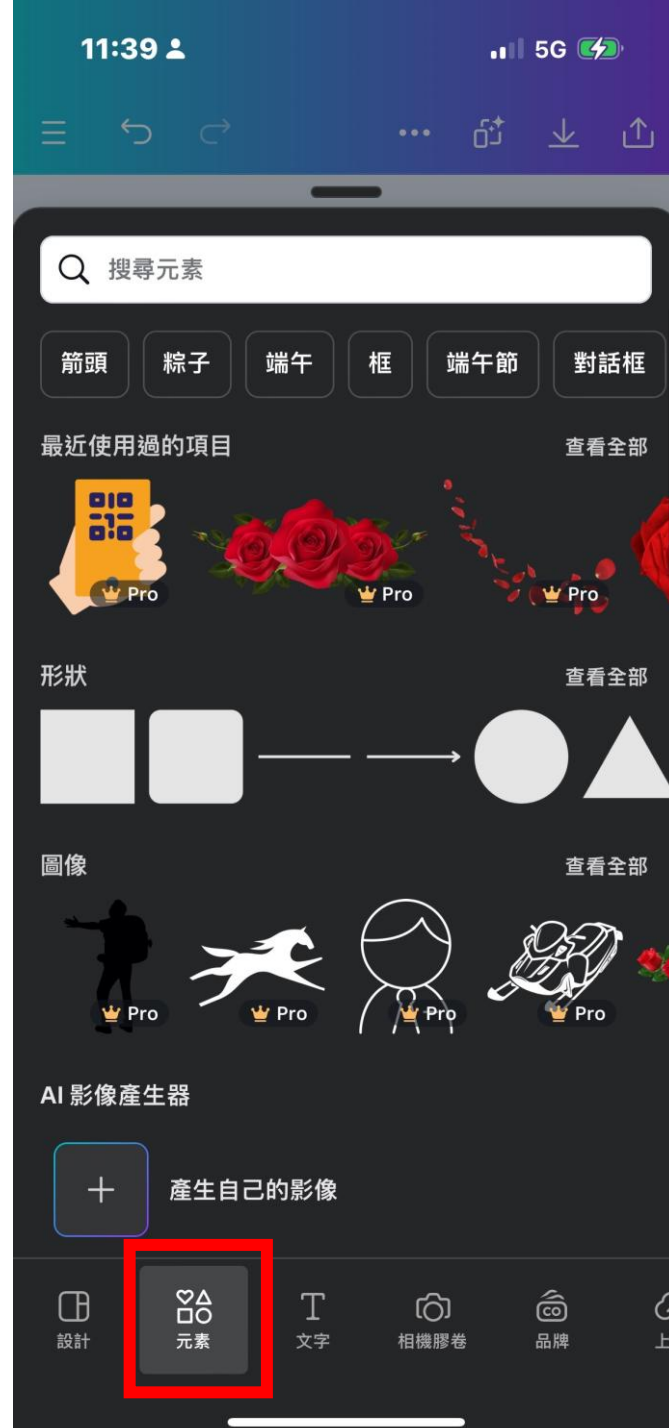


Episode #36
How to Overcome
Stress and Anxiety



Episode #615
小邁大哉問
笑的力量無限大







Episode #615
小邁大哉問
笑的力量無限大



1766網路廣播電台

Green Modern Podcast New Episode Pro...

1080 x 1350 像素 • 擁有者：顏小邁 • 1080 像素 × 1350 像素

- 建立新設計
- 匯入檔案
- 調整尺寸與魔法切換開關
- 檢視所有頁面
- 設定
- 儲存** 已儲存所有變更
- 儲存到資料夾
- 建立複本
- 分享
- 版本記錄
- 檢視所有評論
- 尋找及取代文字
- 深入分析
- 說明

搜尋調整尺寸選項

新功能

- 翻譯 將設計翻譯成其他語言
- 轉換成 Doc 立即試用 將設計的內容轉換為 Doc

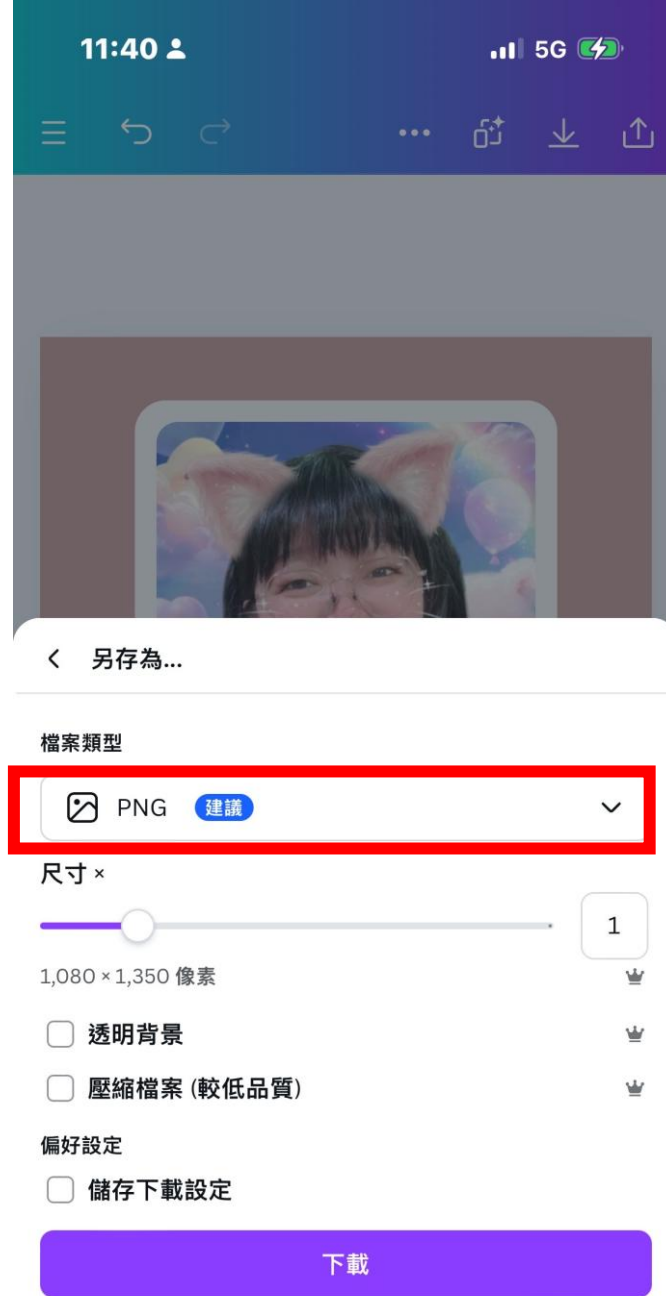
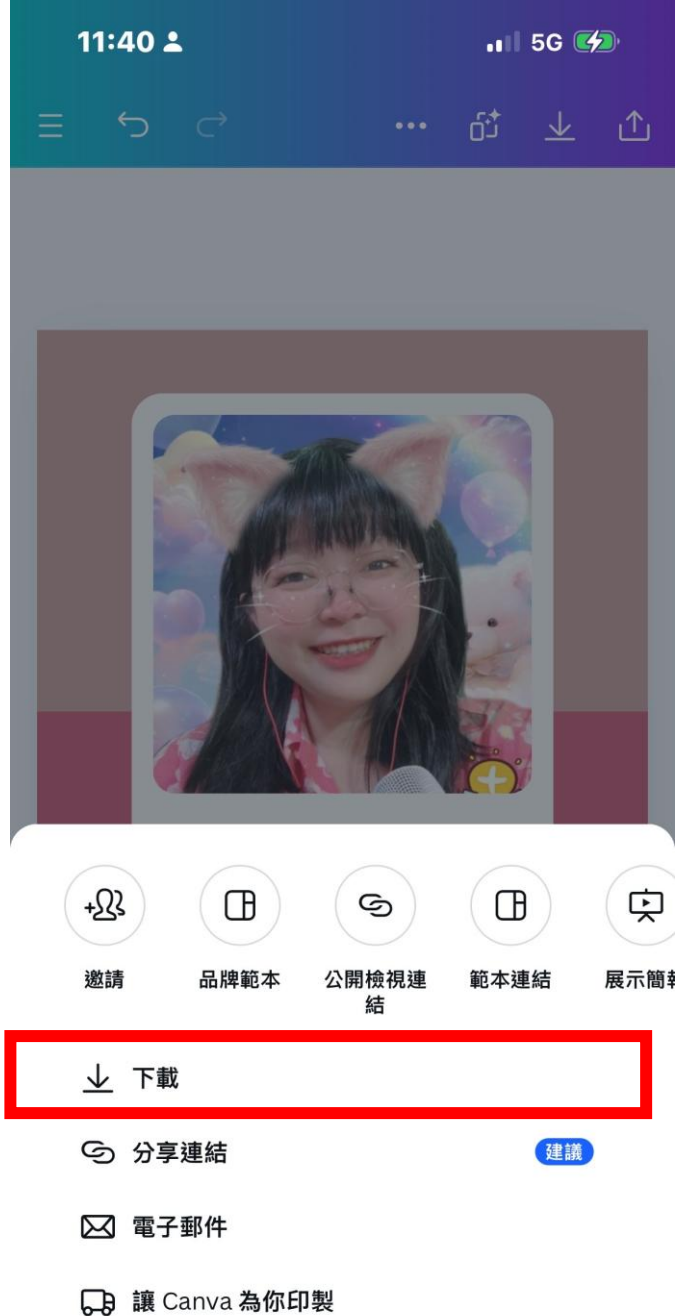
調整尺寸 查看全部

- ☐ 1080 × 540 公釐
- ☐ 21 × 14 公分
- ☐ 23.5 × 31.5 公分

依類別瀏覽

- 自訂尺寸
- 社群媒體**
- 印刷品
- 簡報
- 影片
- 網站

繼續



從圖片到影片

都是功夫的累積



拍影片，不用這麼麻煩



拍攝工具介紹

手機 / 平板 / 相機

腳架/收音設備

影片剪輯 風格設計

目的：學會將素材剪輯成完整影片

免費 / 付費剪輯軟體介紹

剪輯重點技巧

範例實作

手機 影片剪輯 INSHOT



InShot Video Editor Music, Cut 4.4

Simple & Powerful

InstaShot Inc.

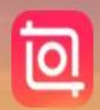
#20 in Photo & Video

★★★★★ 4.6; 184.2K Ratings

Free · Offers In-App Purchases

iPhone Screenshots





Get InShot

Explore infinite creativity with InShot®

Download on the
 App Store

GET IT ON
 Google Play

EXPLORE IT ON
 AppGallery



ul all-in-one Vide

professional features.



INSHOT功能介紹

1966網路廣播電台

小邁大新聞
主持人小邁



請問這隻影片 用了什麼功能？

- 畫布(調比例)
- 文字(上字幕與標題)
- 特效(畫面/人物)
- 音樂(背景/音效/錄音)
- 畫中畫(qrcode/人物摺圖)
- 輸出(720p)

InShot



新建



影片



照片



拼圖

素材

全部 >



霓虹太空



新增字體



精彩進球

新建



2024/7/11
:45



2024/7/8
:16



2024/7/8
:13



3 草稿 >

9:59

5G

相冊

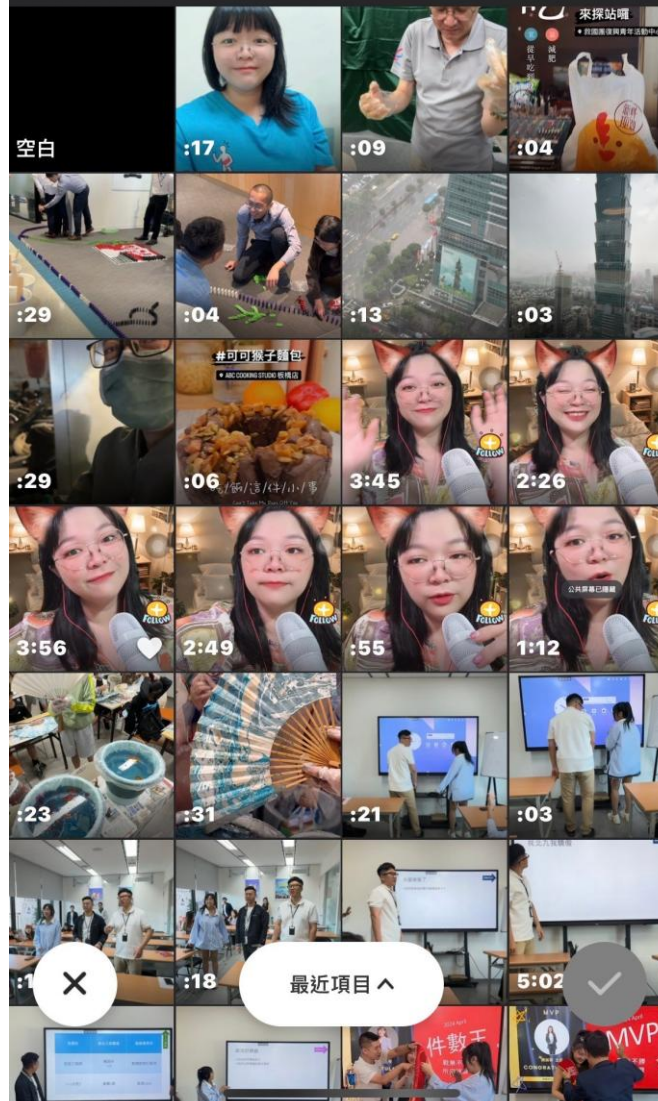
素材



影片

照片

全部



10:00

5G



編輯



畫布



音樂



貼圖



文本



特效



濾鏡



畫中畫



0:00.0

總長 0:16.8

10:02

5G



比例

縮放

背景



原始



1:1



4:5



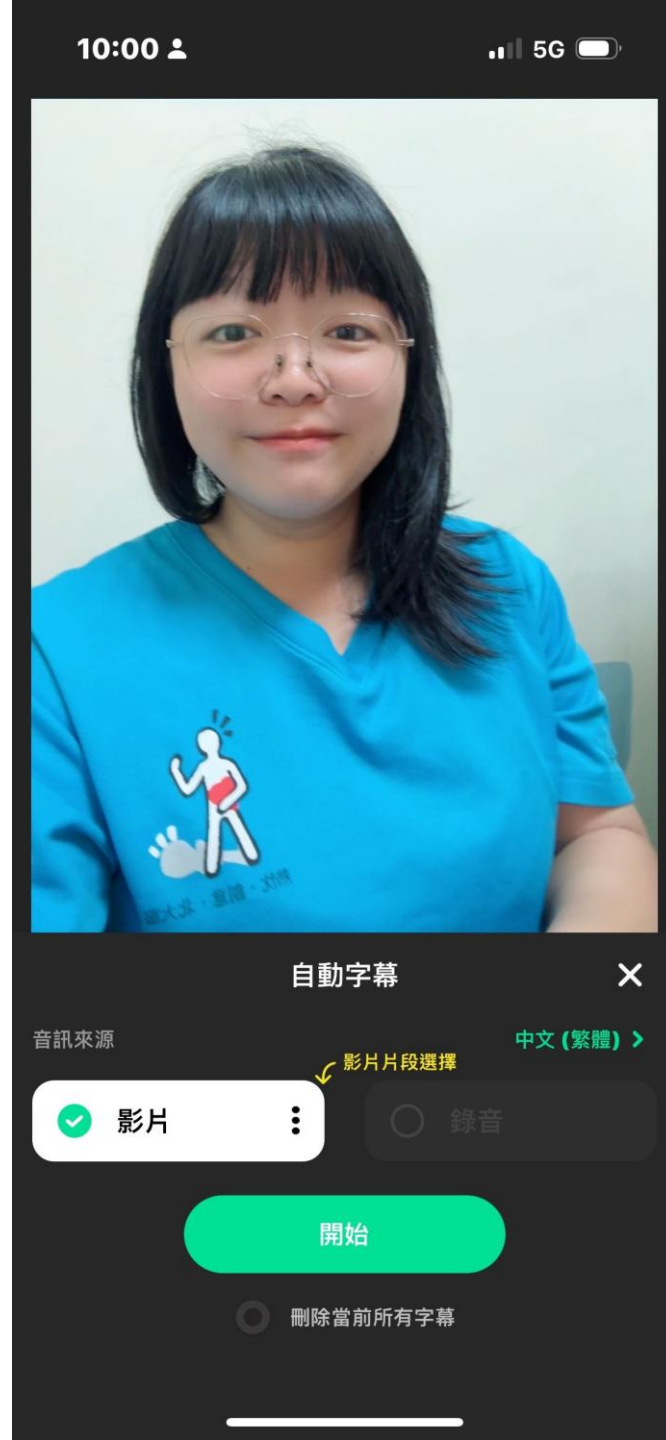
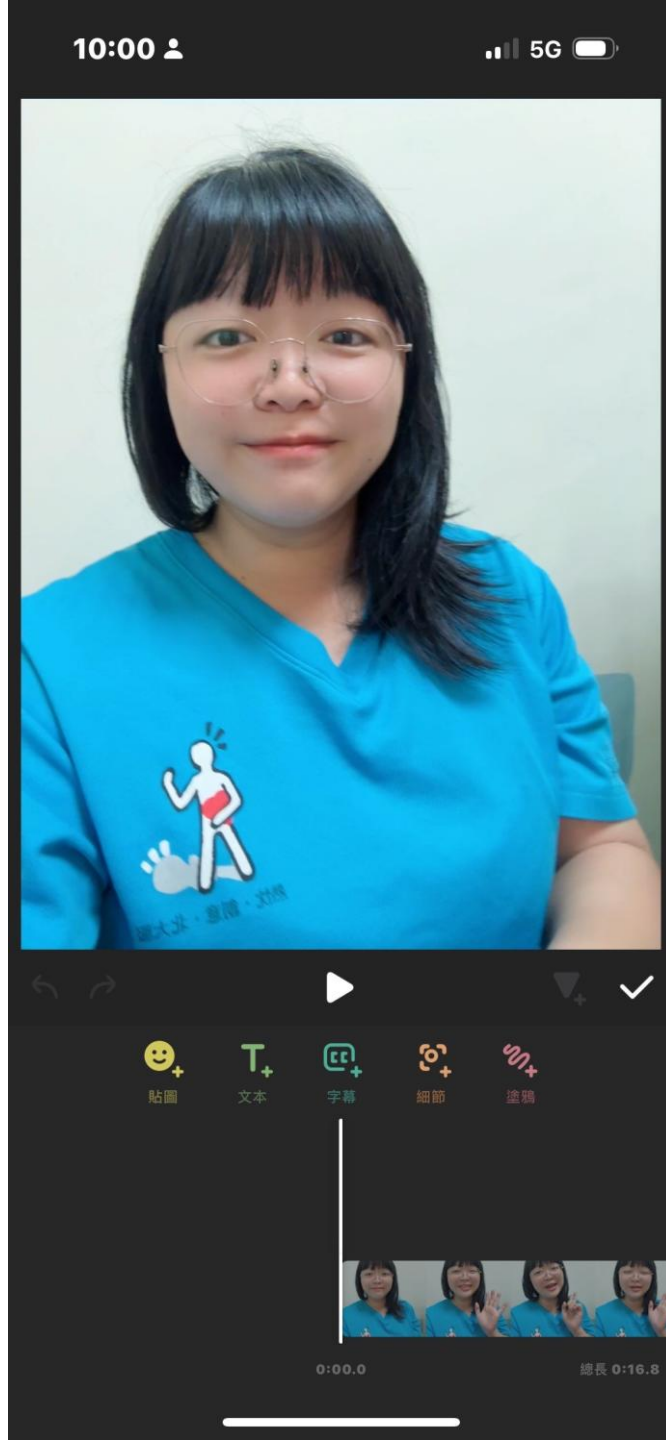
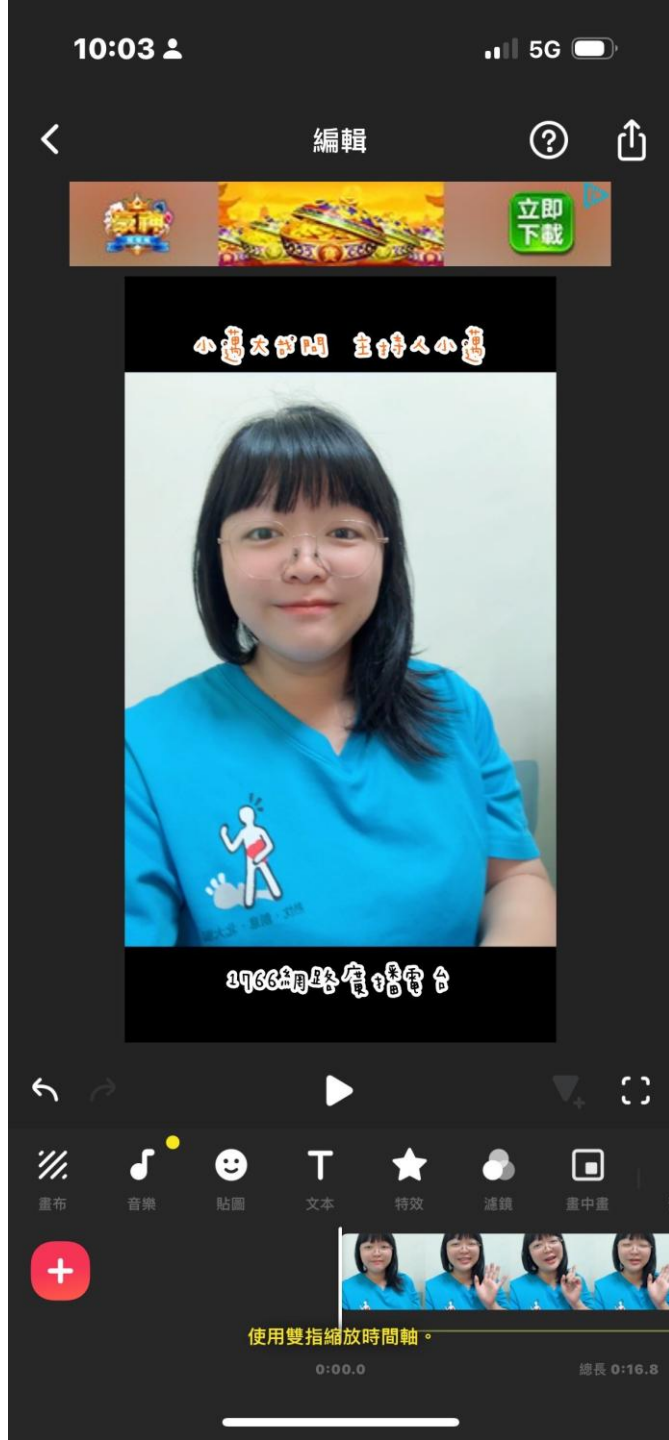
9:16



16:9



9:16



10:00

5G



自動字幕



音訊來源

中文 (繁體)

影片片段選擇

包含所有
InShot Pro

限時試用
免費解鎖

AD

刪除當前所有字幕

10:03

5G



0:00.0

總長 0:16.8

11:20



4G



應用於所有字幕



導入

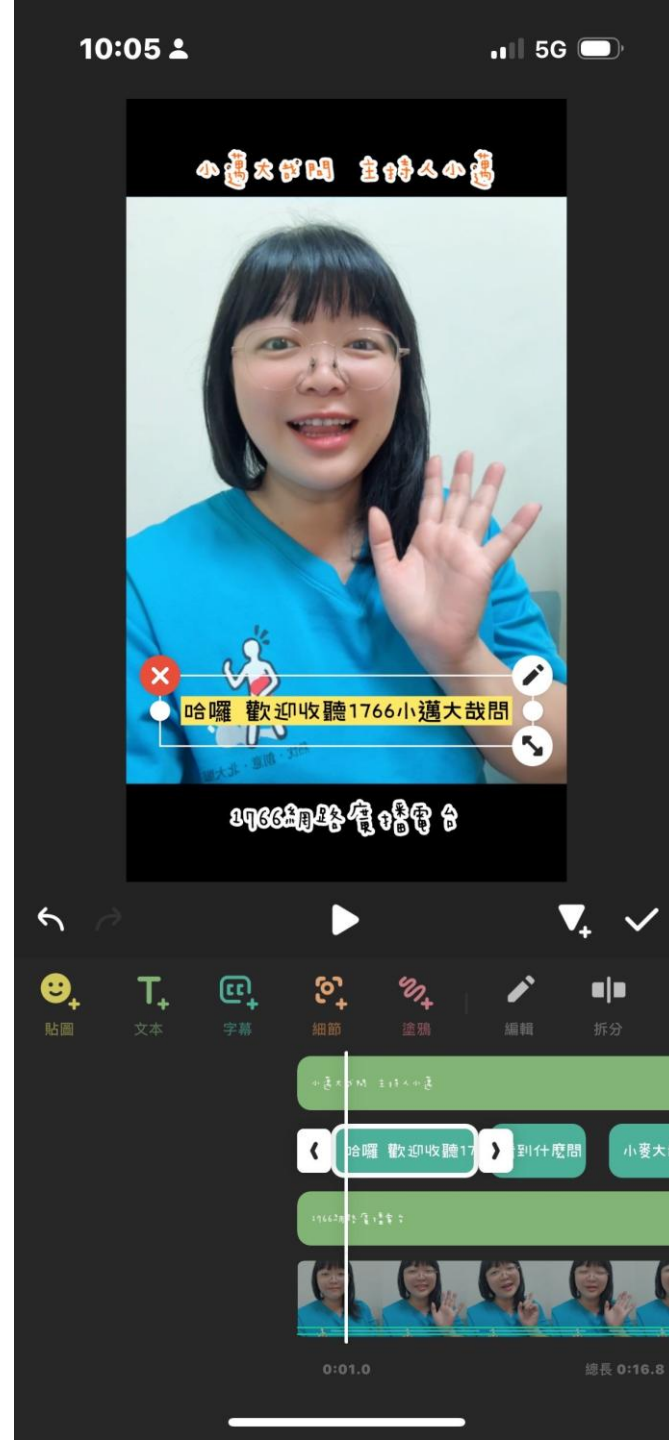


晴空黑-中黑

System

HelveticaNeue-Medium

PERMANENTLY



11:22



4G



✔ 應用於所有字幕



文本 邊框 陰影 發光 標籤 透明度



11:22



4G



✔ 應用於所有字幕



Tt — 8.4

≡ ● 0

Aa ● 0



11:22



4G



✔ 應用於所有字幕



入場 出場 循環

基礎動畫



逐字動畫



10:11

5G



編輯



ShopBack

每週最高5.5%現金回饋

立即下載



文本



特效



濾鏡



畫中畫



預剪切



拆分



刪除



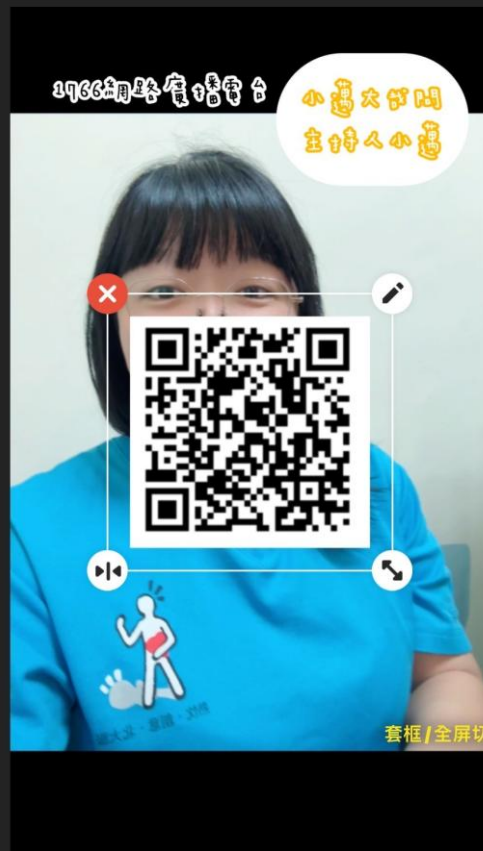
使用雙指縮放時間軸。

0:00.0

總長 0:16.8

10:11

5G



畫中畫



編輯



時長



拆分



刪除



濾鏡



音量



0:00.0

總長 0:16.8

11:24



4G



編輯



SUGO

打開SUGO找到對的人

免費下載



音樂



貼圖



文本



特效



濾鏡



畫中畫



預剪切



使用雙指縮放時間軸。

0:00.0

總長 0:19.8

11:24



4G



特效



AI特效



濾鏡



調節



編輯



拆分



刪除

主時間軸 PINK

主時間軸 MUSIC



0:00.0

總長 0:19.8

11:24



4G



基礎

故障

淡化

節奏

電影

晃動

底片攝



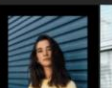
原始



SLOW ZOOM



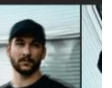
JUMP ZOOM



ZOOM OUT



TREMBLE

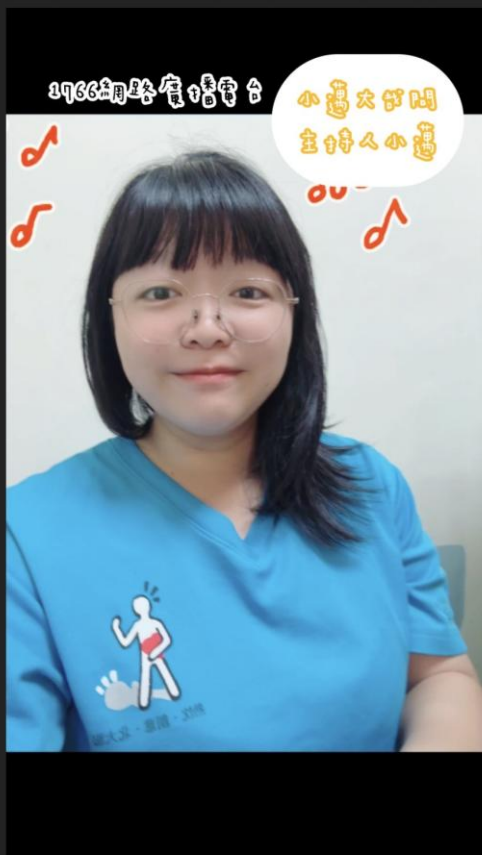


THRILL

11:24



4G



發光 塗鴉 夢幻 心情 情緒 慶祝 風格



原始



LOL



DIZZY



MUSIC



RAGE



CONFUSE

11:24



4G



應用於所有片段



濾鏡

調節



精選

單色

苔綠

秋色

膚色

深林

奶油

琥珀

100



原始



BRIGHT



PINK



LATTE



VINTAGE



MOODY 01

11:24



4G



應用於所有片段



濾鏡

調節



自動



亮度



對比度



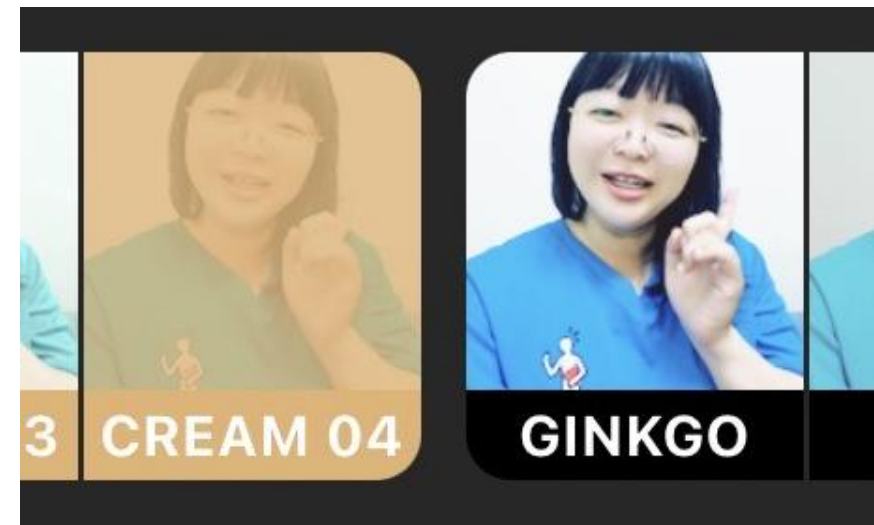
色溫



著色

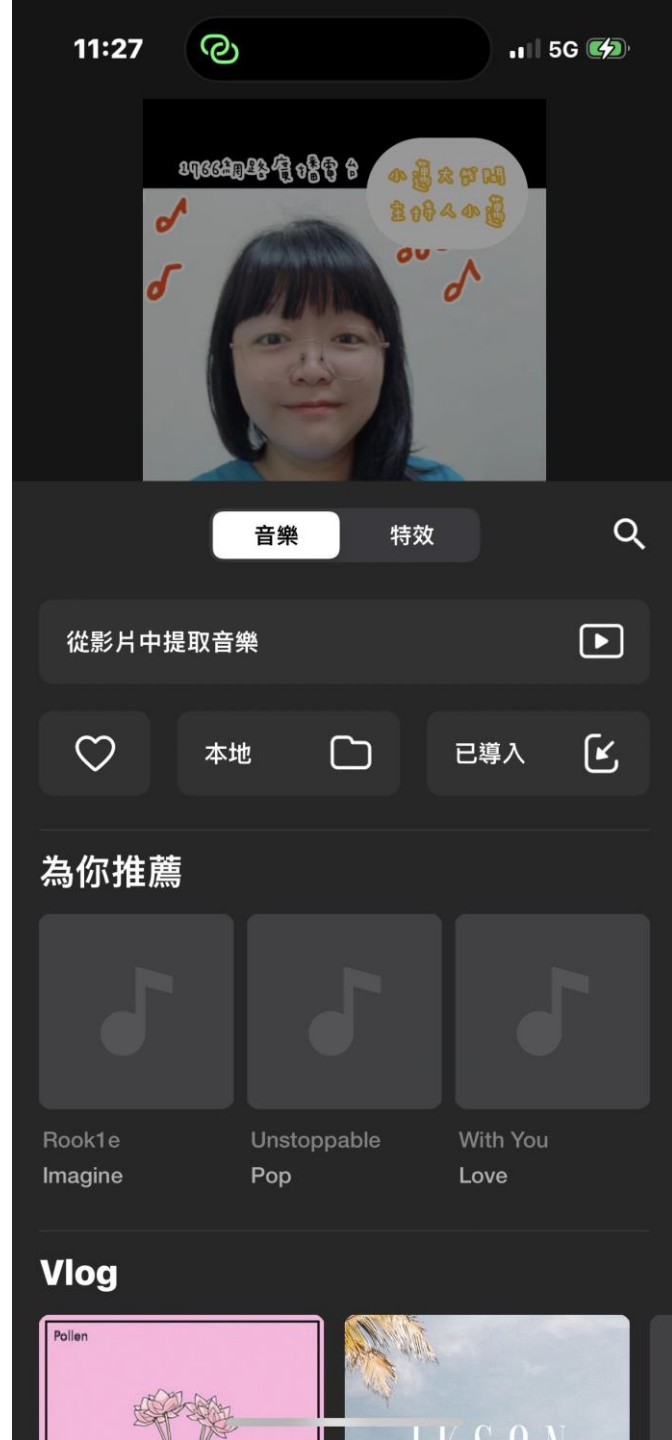
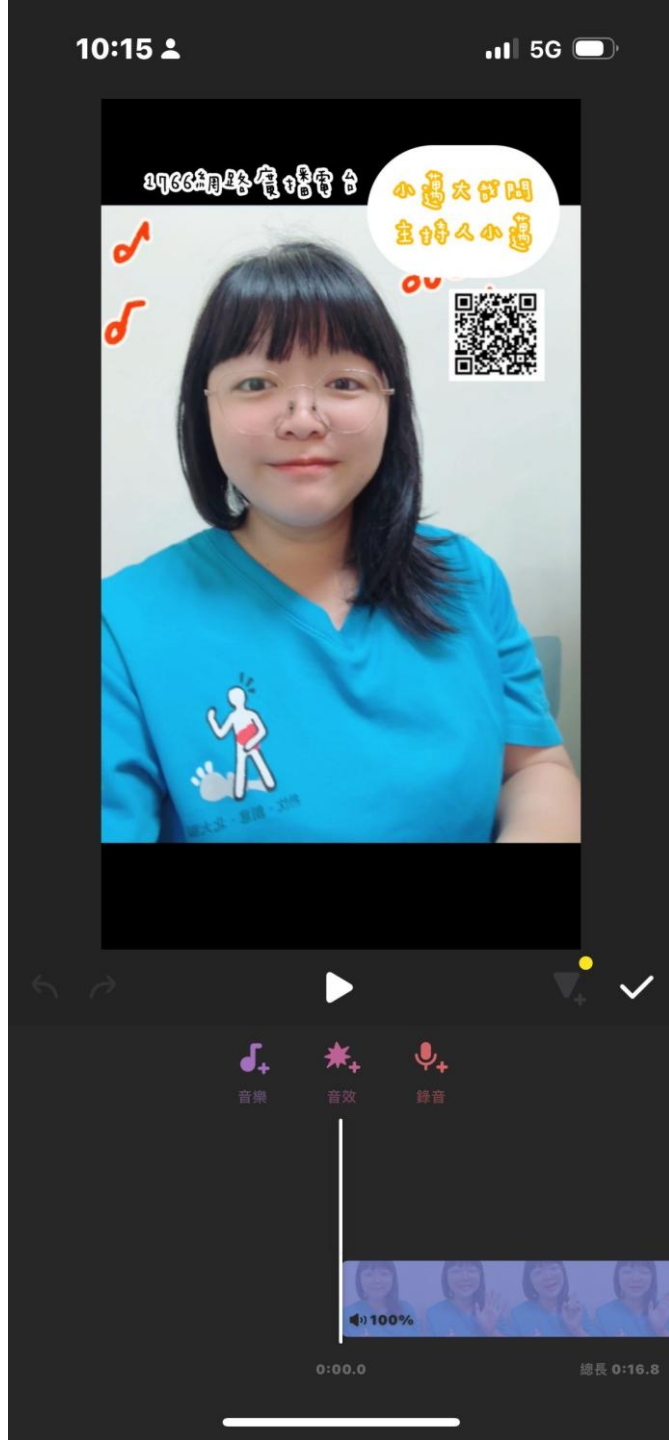
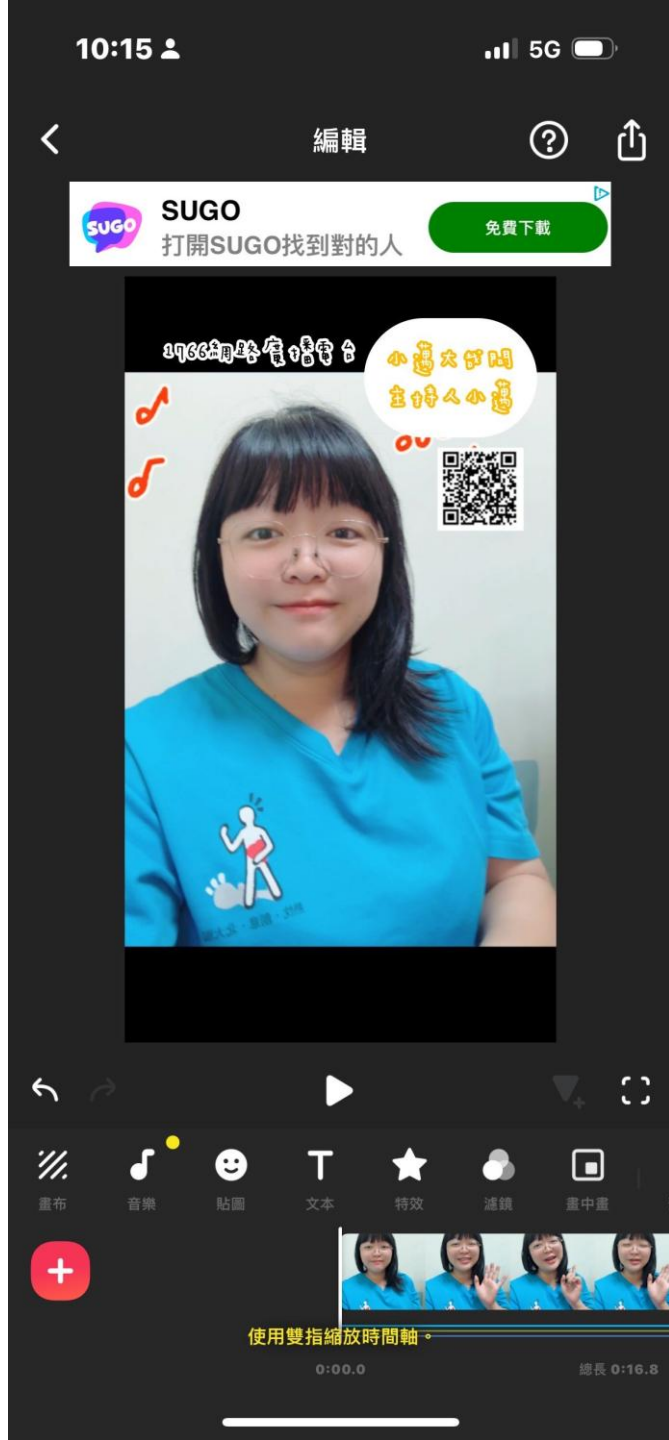


飽和



關於收費

- 黑色免費
- 黃色付費



10:16

5G



10:15

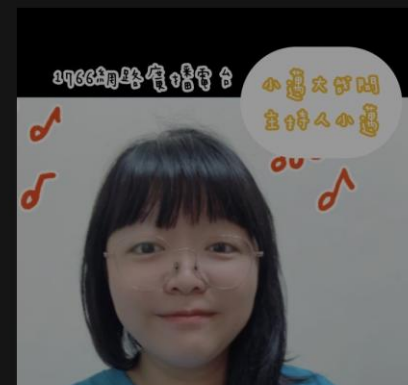
5G



11:27



5G



音樂

特效



收藏



已導入



熱門



轉場



遊戲



鈴聲



日常



車輛



美食



人聲



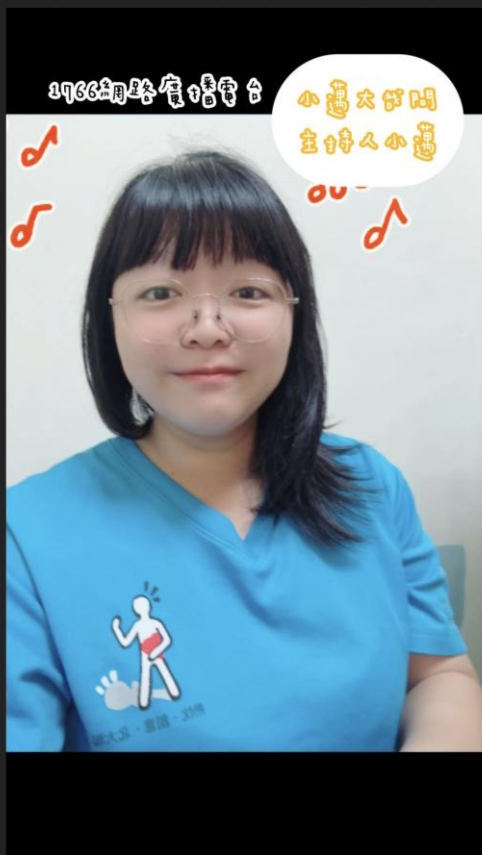
氛圍



11:27



5G



點選啟用錄音倒數計時



0:00.0

總長 0:19.8

10:16

5G



0:00.0

總長 0:16.8

10:16

5G



音量

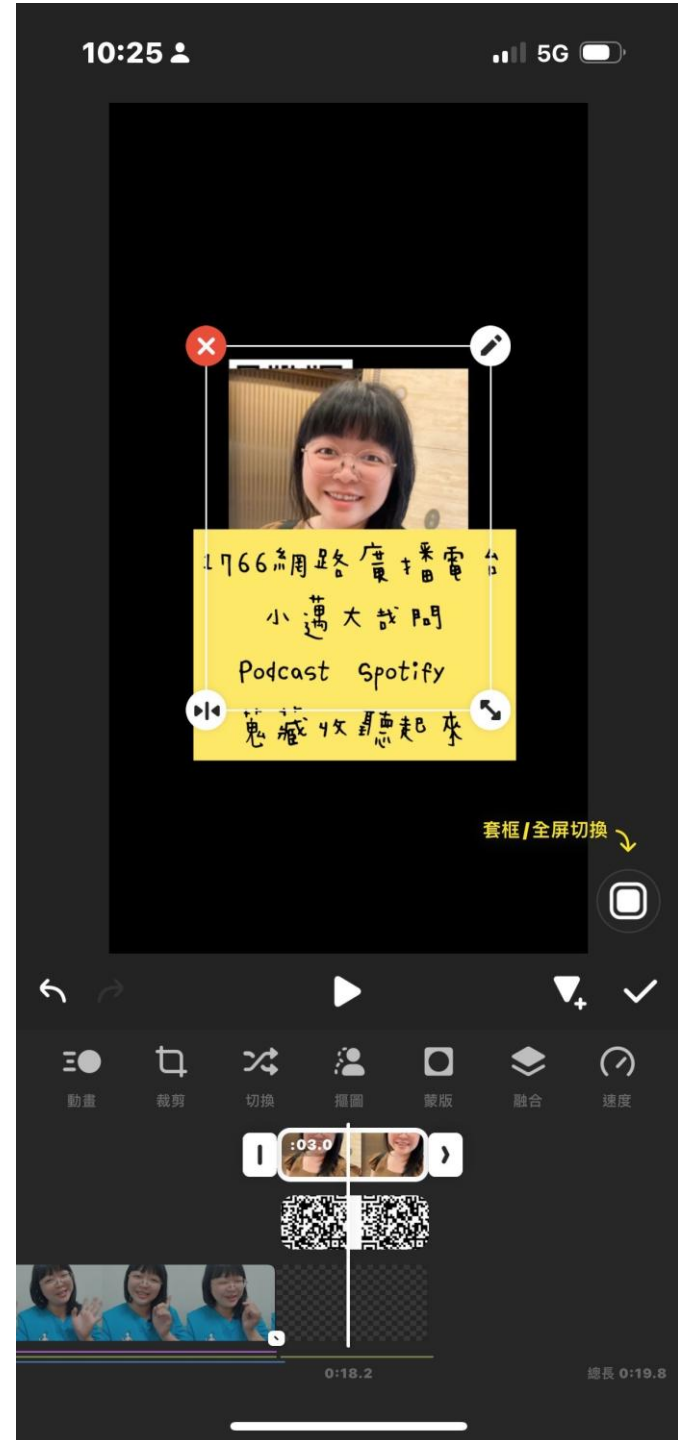
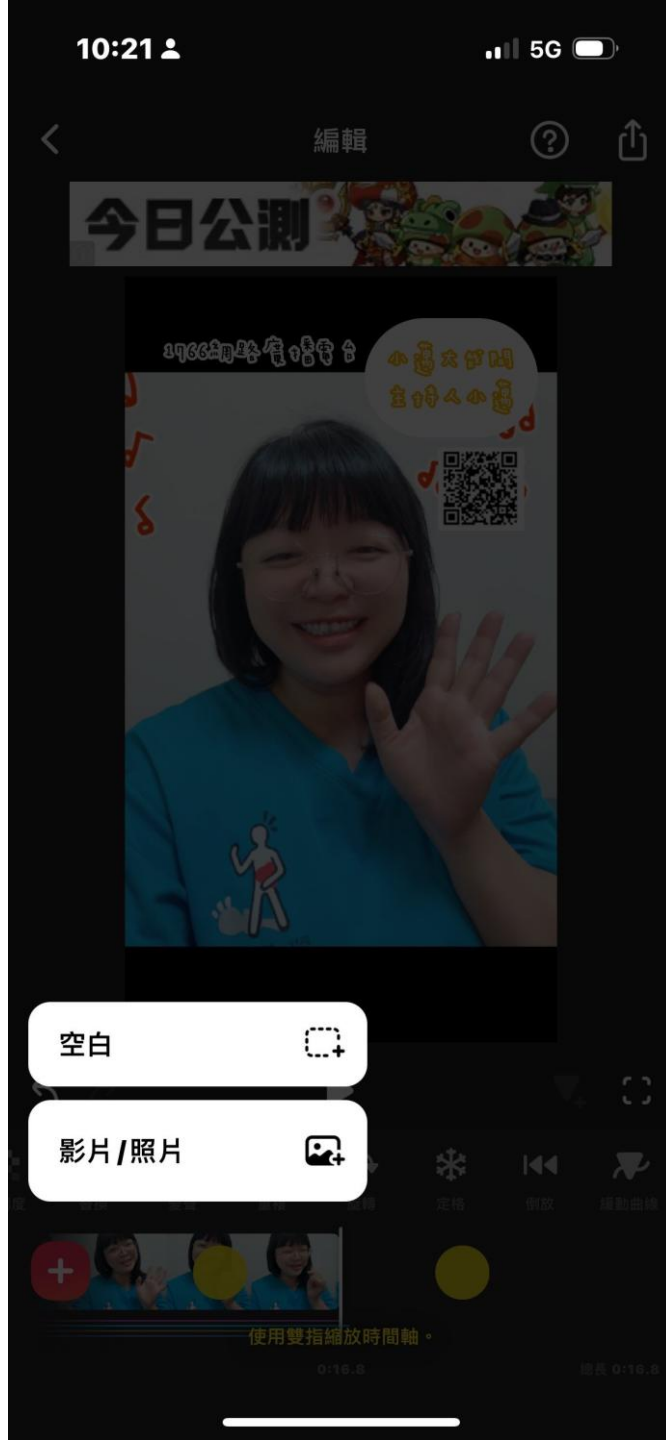
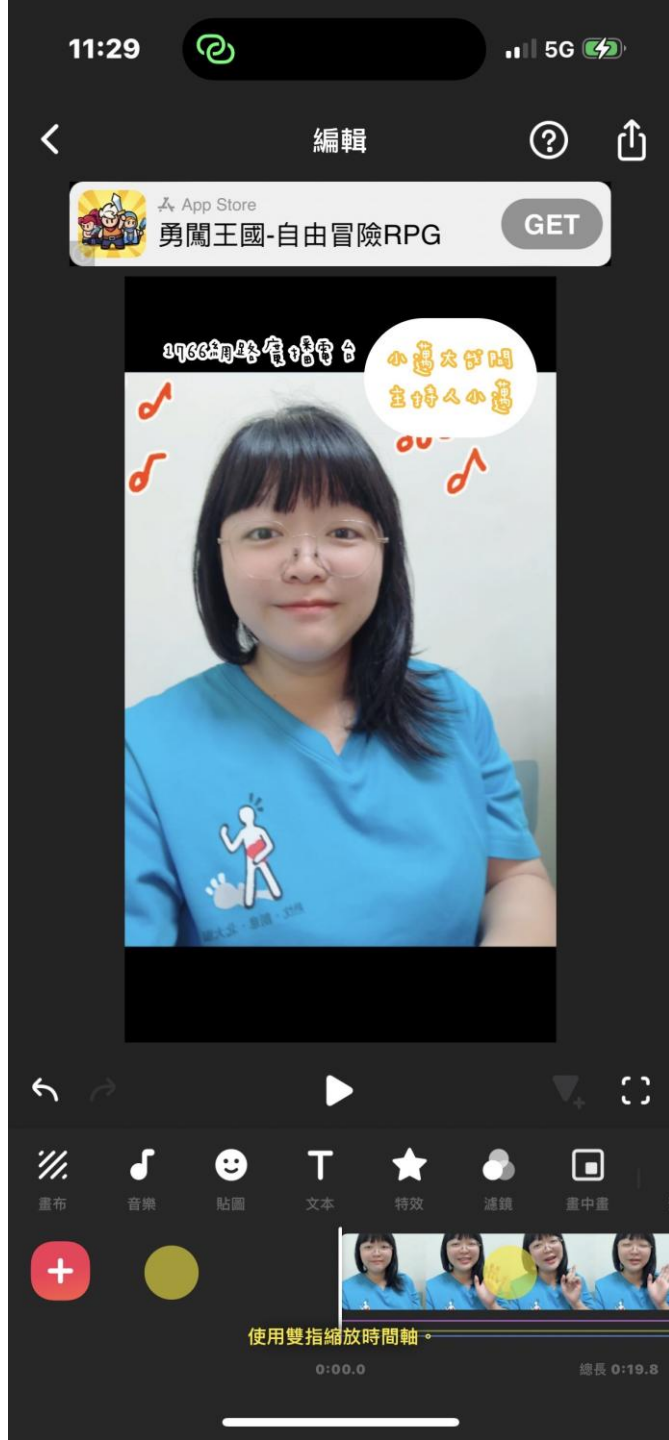


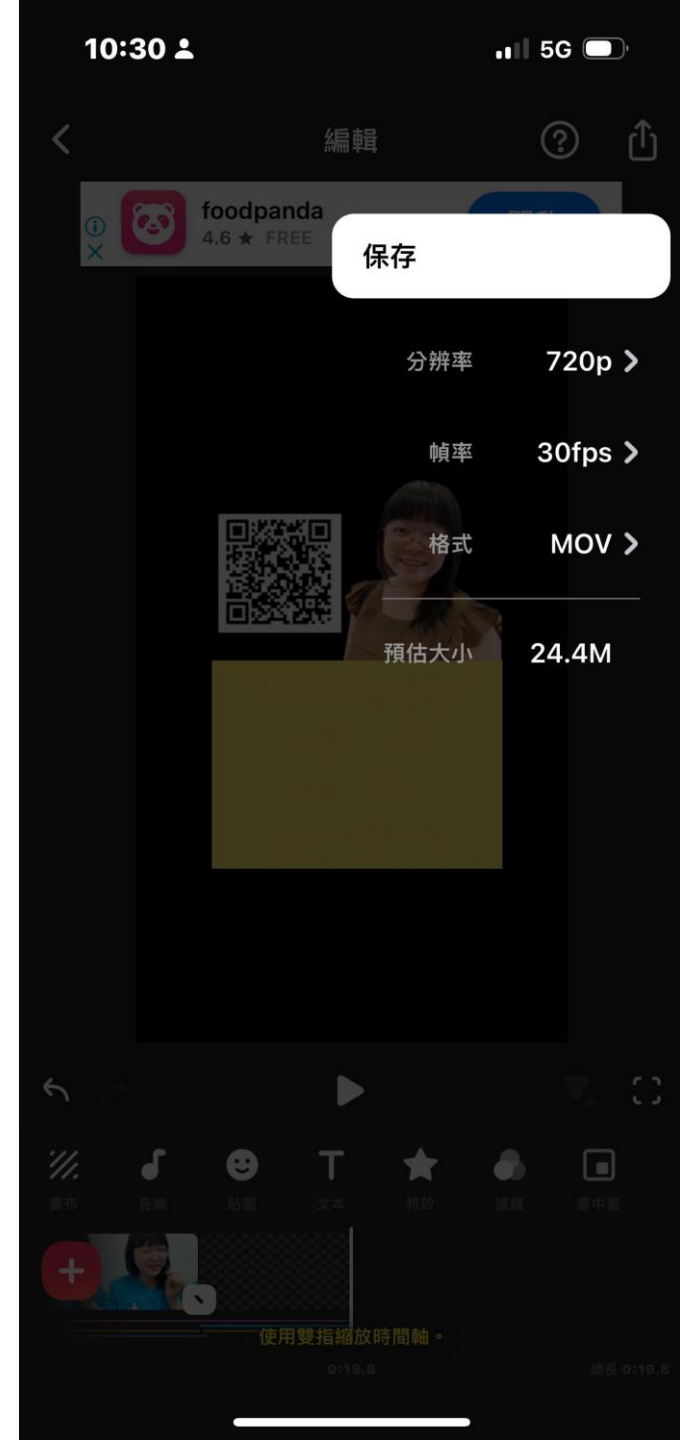
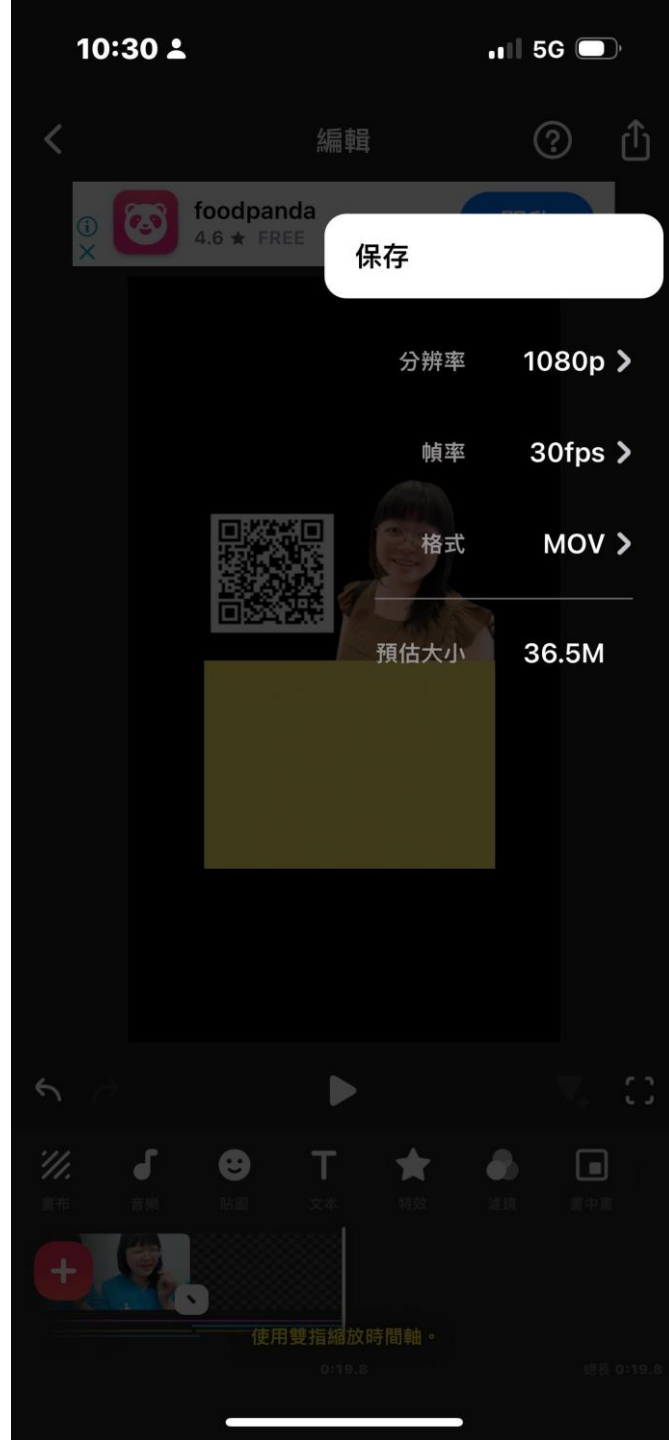
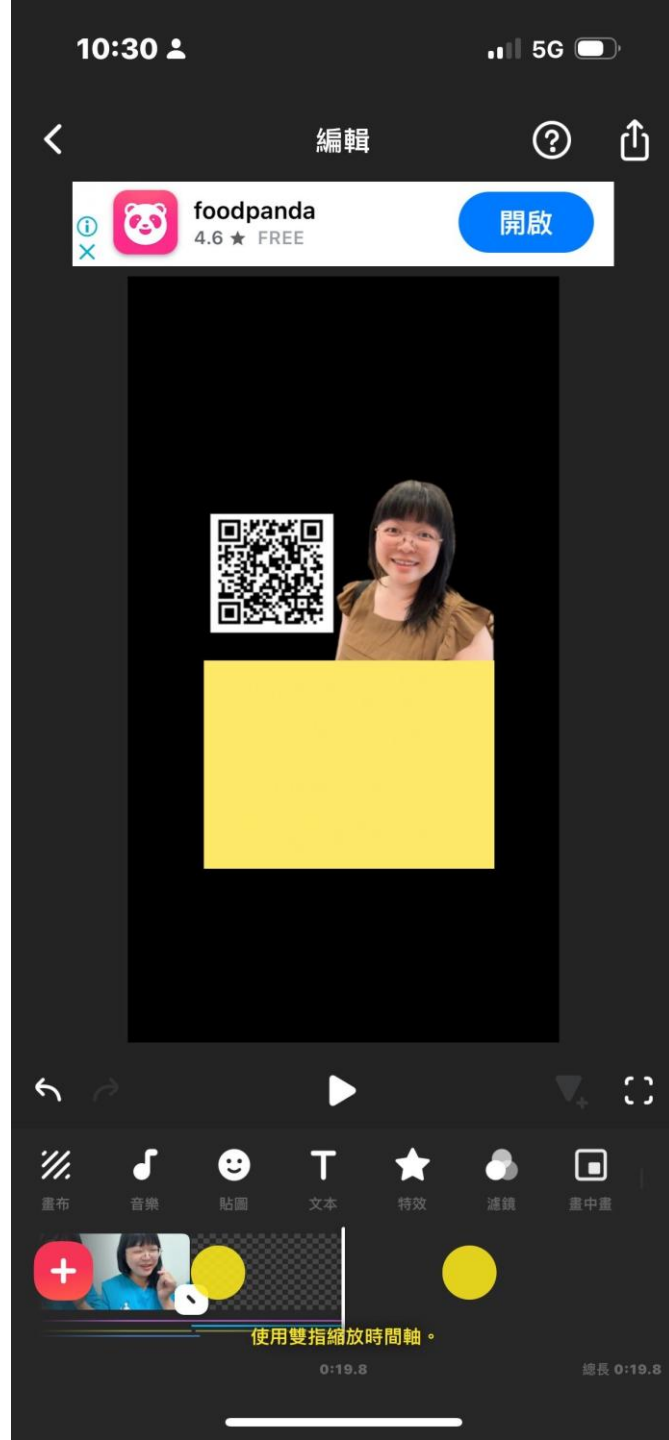
20%



0:00.0

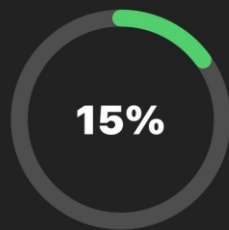
總長 0:16.8





10:31

5G



請不要鎖屏或者切換到其他應用程式。

💡 使用貼紙中的塗鴉工具在你的影片中盡情塗鴉。

取消

1766網路廣播電台

小邁大新聞
主持人小邁



邁邁 快手影片 流程分享

先選比例(直式手機看/橫式電腦看)

再上字幕(搞清楚內容)

添加效果(要美有效還要好笑)

來點音樂(用聲音創造形象)

輸出影片(720p)



畫布



音樂



貼圖



文本



特效



濾鏡



畫中畫



時長



拆分



刪除



音量



速度



動畫



裁剪



切換



摺圖



蒙版



透明度



替換



變聲



重複



旋轉



定格



倒放



緩動曲線

INSHOT功能介紹

今日任務/個人宣傳影片

60秒內必須包含

1. 自我介紹(字幕)
2. 特效
3. 音樂
4. 畫中畫(宣傳照或qrcode圖)



剪輯重點技巧

簡潔敘事、避免冗長

文字標題加強重點（如孩子語言發展關鍵詞）

適當使用背景音樂與音效（勿干擾孩子聲音）

插入提示標籤與過場動畫（提升專業感）

親子手作教學

主題：親子一起做「紙盤小太陽」手作教學

片長建議：1～3分鐘（適合IG Reels、YouTube Shorts、FB短片）

1. 開頭吸引（0:00–0:10）

- 畫面：成品展示（小朋友拿著可愛的太陽紙盤笑著）
- 文字/旁白：「一起動手做太陽小寶寶！只需要3個材料，快來親子同樂！」

2. 材料準備（0:10–0:25）

- 畫面：桌上擺好材料（紙盤、黃色顏料、剪刀、色紙、膠水）
- 插圖輔助列清單
- 背景音樂：輕快、兒童風格

親子手作教學

主題：親子一起做「紙盤小太陽」手作教學

片長建議：1～3分鐘（適合IG Reels、YouTube Shorts、FB短片）

3. 步驟教學（0:25-1:30）

- 分段操作：
- 小朋友塗顏料（上色紙盤）
- 剪太陽光芒（由家長協助）
- 黏貼表情五官（親子一起完成）
- 搭配旁白講解每一步
- 插入重點提示文字，如「注意：用剪刀時由大人協助！」

4. 成果展示與結尾（1:30-2:00）

- 畫面：孩子與家長一起展示作品
- 加入動畫太陽貼圖與音效
- 結尾文字：
- 「喜歡這個作品嗎？歡迎留言分享你們的創作照片！」

錯誤情境

錯誤情境	問題	改善建議
影片太長無重點	拍到整個過程，沒剪輯，觀眾容易流失興趣	每段控制在 20秒 內，用快轉或剪接縮短重複畫面
畫面雜亂無焦點	背景物品太多、桌面混亂、拍攝角度不好	拍攝前整理環境，使用俯拍或近景聚焦操作區
聲音不清楚 / 環境吵雜	小孩聲音與旁白、音樂混在一起，聽不清楚重點	錄製旁白後期配音，降低背景音樂音量或使用無語音 BGM
缺乏指引文字或圖示	無輔助說明，觀眾看不懂步驟	加入簡單的字幕、流程圖卡或箭頭提示步驟方向
開頭無吸引力	直接從材料開始，缺乏情緒與視覺吸引	開場先秀出成果與孩子笑臉，引發觀眾興趣再教學

剪輯節奏圖（時間軸 + 素材安排）

時間區段	內容段落	畫面 / 素材安排	文字 / 音效 / 旁白重點
0:00–0:10	開場吸引	成品展示、孩子開心揮舞成品、畫面明亮	文字：「一起動手做紙盤小太陽！」 旁白：引起興趣
0:10–0:25	材料準備	鏡頭俯拍材料平鋪：紙盤、顏料、紙條、剪刀、膠水、貼紙	插圖：可愛圖示標註各項目、旁白說明用途
0:25–0:45	步驟1：塗顏色	小朋友塗紙盤畫面（可快轉），搭配孩子專注神情	旁白：「用黃色把太陽塗得亮晶晶吧！」
0:45–1:00	步驟2：剪光芒	家長剪紙條、孩子幫忙排列、黏貼到紙盤邊緣	文字提示：「剪刀操作由家長協助喔」
1:00–1:15	步驟3：貼五官	小朋友貼上眼睛貼紙、畫出嘴巴等細節	旁白：「幫太陽加上笑臉，它是不是更可愛了呢？」
1:15–1:30	成果展示與互動	孩子拿著作品開心地比YA，搭配動態貼圖、特效	文字：「你也可以和孩子一起動手做！」
1:30–1:40	結尾 + 呼籲互動	團體笑臉畫面 or 孩子揮手道別	CTA文字：「按讚 + 追蹤，分享你們的作品吧！」

自媒體平台與發布技巧

- 選擇合適平台，提升曝光
 - 平台選擇
 - 如何設定帳號與封面風格一致性
 - 張貼時機與頻率建議
 - 影片標題與Hashtag策略
 - 利用留言、限時動態互動建立信任感

一、影片標題撰寫策略

(每則影片標題建議控制在 20 字以內，簡潔有力，含情感 + 關鍵字)

問題式

- 「孩子不肯分享怎麼辦？」
- 「為什麼2歲孩子常說不要？」
- 「你家孩子也怕剪頭髮嗎？」

教學式

- 「簡單3步驟：親子DIY太陽紙盤」
- 「幼兒語言發展遊戲推薦TOP3」
- 「教你設計安撫角落，讓孩子安心下課」

生活式

- 「保育老師的一天：從早安到晚安」
- 「這些可愛瞬間，只有保育人懂！」
- 「孩子第一次叫我老師...眼淚都要掉下來」

二、熱門Hashtag策略

1. 幼兒保育專業領域

- #幼兒園日常
- #保育老師日常
- #幼兒教育
- #教保活動分享
- #兒童發展
- #學前教育

2. 親職與育兒

- #親職教育
- #育兒日常
- #親子互動
- #情緒教育
- #育兒共學
- #教養技巧

3. 教學活動類型

- #親子DIY
- #幼兒手作
- #主題教學
- #感覺統合活動
- #生活自理訓練
- #語言遊戲

4. 行銷與地區關聯

- #○○區幼兒園（例：#台中北屯幼兒園）
- #招生中
- #歡迎參觀
- #特色課程
- #開放報名中

三、Hashtag使用小技巧

每則影片建議使用
5 ~ 10 個相關Hashtag
(不要濫用)

包含1 ~ 2個品牌
或地區專屬Tag
(建立辨識度)

混合使用
熱門 + 專業 + 在地
三種層次

留言互動策略1. 家長留言關心孩子狀況時

錯誤回應：

「都有照顧好喔，謝謝。」

妥當回應：

「今天xx玩角色扮演好投入呢，還主動邀請同學一起玩，真的越來越會表達自己了呢！」

具體描述 + 正向觀察，讓家長感受到你「真的有看到」他們的孩子。

留言互動策略 2. 粉絲留言問教學方法/教材

妥當回應：

「這組教具是我自己設計改編的喔～有興趣我可以整理成一篇教案簡單分享一下嗎？」

展現專業，又提供進一步互動機會，建立期待感

留言互動策略 3. 接收到感謝留言

妥當回應：

「能陪著孩子一起成長是我們的幸福～謝謝家長的信任，我們會繼續用心的！」

回應中融入情感與價值，讓家長更有歸屬感

限時動態互動方式 1. 投票/提問箱/滑動回應條

- 範例提問：
 - 「你最想學哪種親子手作？A.動物造型 B.節慶主題」
 - 「最近有遇到孩子哭鬧的情況嗎？來聊聊你的狀況」

引導式互動，建立參與感與共鳴

限時動態互動方 2. 回覆家長的私訊提問式

- 妥當方式：
 - 如果問題簡單：可用語音或親切語氣文字回覆（如：「這個遊戲真的很受孩子歡迎呢～我可以私訊你PDF教案喔！」）
 - 如果較複雜可在未來公開內容中整理出來，例如限動精選專區「家長Q&A」

限時動態互動方式3. 分享孩子日常但保留隱私

- 拍背面 / 手部操作等不露臉片段
- 加上「今天的開心時光～家長們放心，我們一起陪伴著他們長大」等溫暖字句

互動時的三大原則

具體

正向

持續

今日重點

專業內容生活化，提升家長接受度

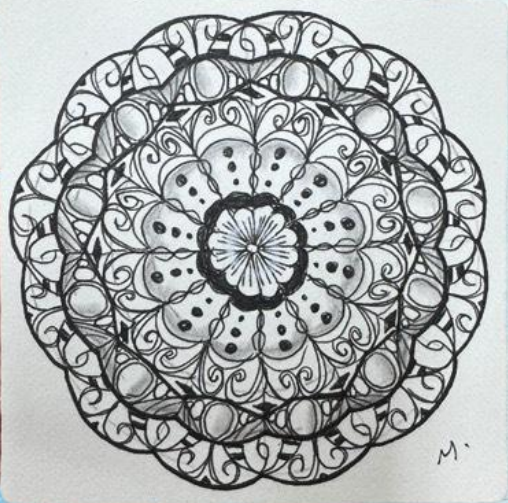
文宣影片多練習，讓經驗變現價值

持續經營與互動，用回應產生溫度

網路廣播



禪繞畫



顏小邁臉書



臉部彩繪



歡迎加
LINE
後續交流