



居家整聊室

整聊收納服務第一品牌

美好生活選項一直都在，
且人人皆可擁有。





方麗

剛剛好的美好生活整理
不追求極致的少
不追求極致的好
用減法生活過加法人生

◆ 整聊相關認證與經歷

居家整聊室 外部講座講師

居家整聊室 初階認證、中階認證

花蓮社會處整聊課講師

居家清潔服務家庭300+

居家整理服務家庭50+

◆ 背景/特點

#居家清潔結合整理收納 #兒童物品整理收納



居家整聊室



居家整聊室

認識整聊服務：

美好生活從整聊人生開始

收納技巧 • 分類原則 • 整理流程 • 情境演練



全場禁止錄音、拍照、錄影，違者依法處理

**本課程之智慧財產權
爲居家整聊股份有限公司所有**

PART.1 為什麼 需要整理

- 整理產業的興起
- 整聊的服務對象
- 空間混亂的原因
- 整理的好處
- 整理、收納、清潔的差異

PART.2 整聊 是什麼

- 無法整理的原因
- 整聊五步驟

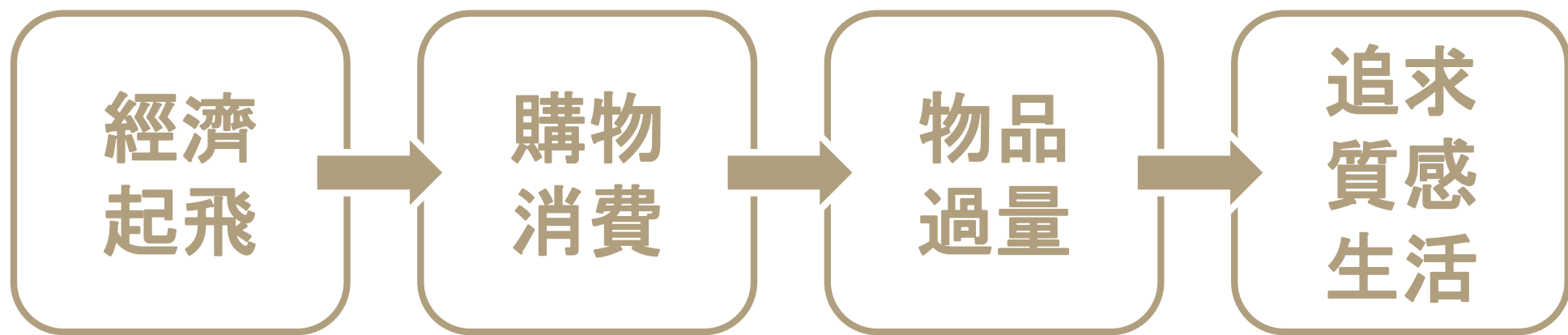
PART.3 關於 居家整聊室

- 服務案例
- 居家整聊室簡介

PART1. 為什麼需要整理

- 整理產業的興起
- 整聊的服務對象
- 空間混亂的原因
- 整理的好處
- 整理、收納、清潔的差異

整理產業的興起



整理行業隨著**經濟發展**而興起

整理產業在地化

 台灣：物品量是日本的三倍、坪數落差大 → 靈活彈性應變

． 團購文化：

追求CP值、講求「划算」，容易被限時折扣、先買先省的優惠吸引

． 送禮文化：

送禮人想製造驚喜、收禮人不敢主動表達想法或回絕

． 惜物文化：

狀況良好但用不到的東西丟掉很可惜，常抱持著可能有天會用到的心態



服務超過 10,000+ 以上家庭數

培訓超過破萬學員

持續合作 600+ 整聊師

整聊的服務對象

有小小孩
家庭

離巢
兩夫妻家庭

長輩

小資女

貴婦

學齡子女
家庭

工作室
辦公室

其他：
遺物、冰箱...

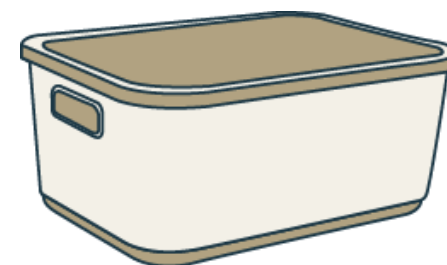
空間混亂的原因



物品量太多



動線問題



收納空間不足

整理的好處：省時、省錢、紓壓



6min

省時



40%

省錢



80%

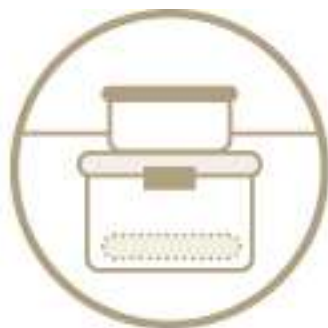
減壓

整理、收納、清潔的差異



整理

VS.



收納

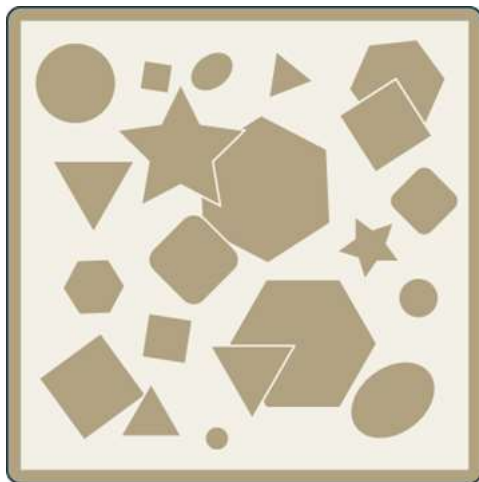
VS.



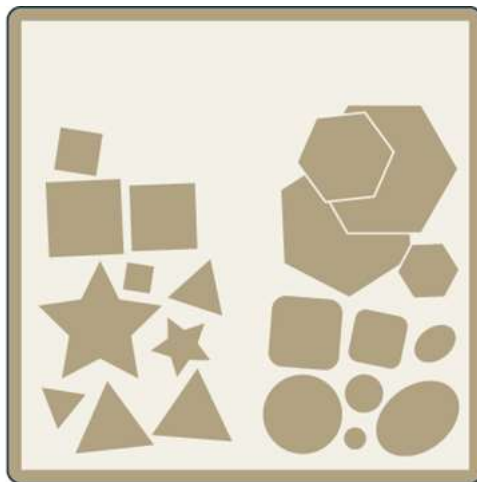
清潔

整理、收納的差異

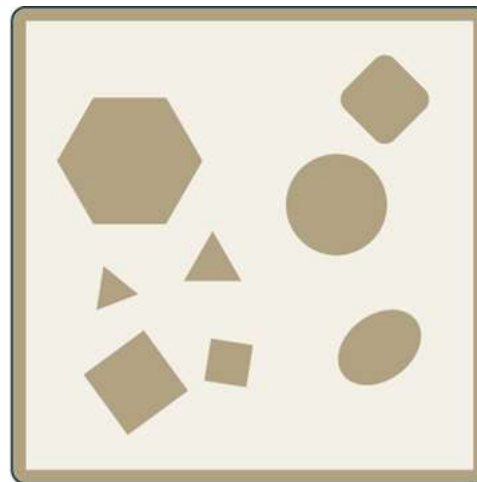
雜亂



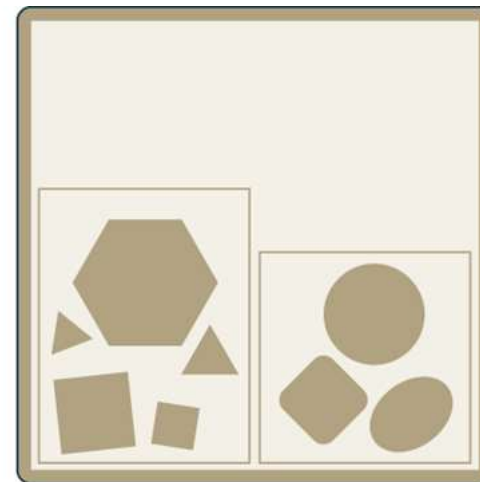
收納



減量



整理



收納

沒有進行分類和減量，只是把物品框在限定範圍。

整理

經過分類、減量後，選用合適的收納品收妥。

PART2. *整聊是什麼*

- 無法整理的原因
- 整聊五步驟

打開無法整理的心結



沒辦法整理的原因

〔三種捨不得丟的人〕



逃避現實型

執著過去型

擔憂未來型

” 活在過去使人憂鬱, 活在未來使人焦慮! ”



「完美主義」也可能是另一種自我設限

當我們訂定一個太高的目標而無法達成時，便可以將責任歸到目標太困難，而非自己能力的不足。

■ 如何避免自我設限的心理？

1

察覺

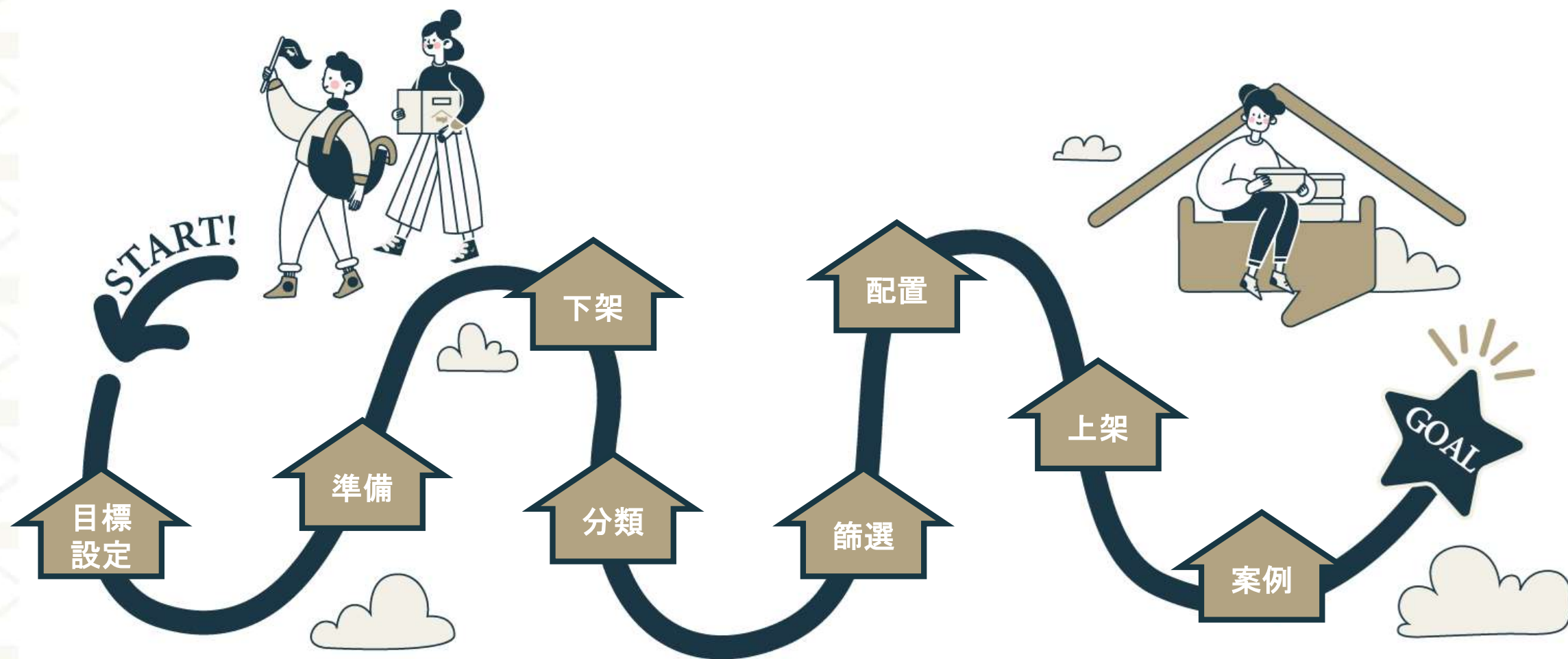
2

制定一個「可行的」
整理計畫表

3

失敗不是全部，
只是人生一段的歷程

美好生活從整聊人生開始



— 美好生活選項一直都在，且人人皆可擁有一 —

下架

分類

篩選

配置

上架



居家整聊室



下架的目的

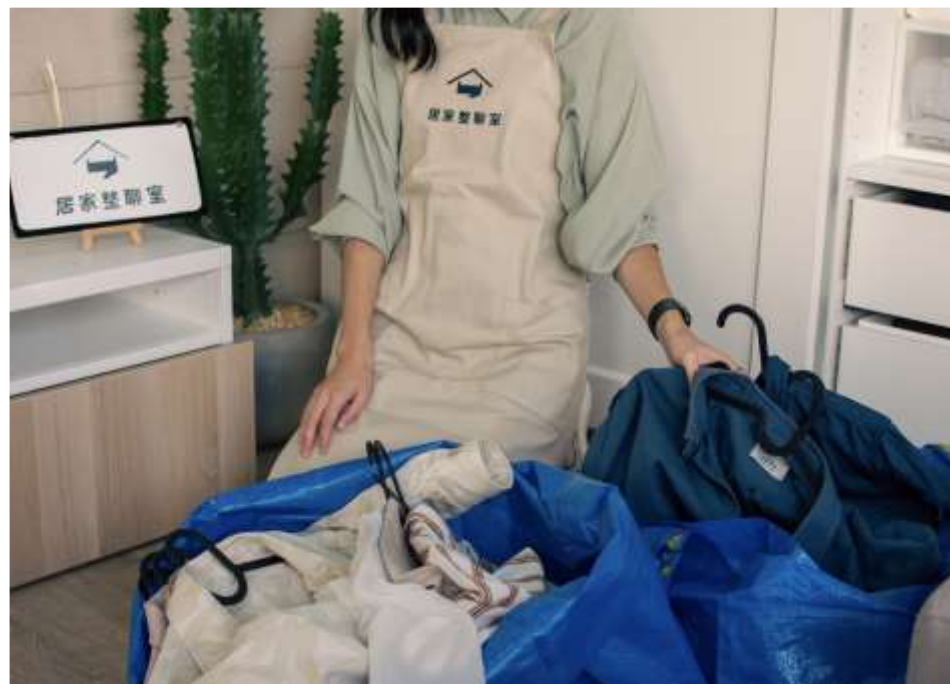
1. 空間還原

- 促進全新配置的想像力
- 回憶起乾淨清爽的空間本貌

2. 避免乾坤大挪移

3. 精確評估櫃體可收納的物品數量

4. 正視物品數量，面對自我



下架

分類

篩選

配置

上架

居家整聊室

分類的目的

1. 訓練分類邏輯：從**根本破解變亂的原因**
2. 集中相同類型物品
3. 便於篩選階段取捨
4. 正視重複購買與囤積的物品
5. 便於配置時評估物品量、思考擺放位置



下架

分類

篩選

配置

上架

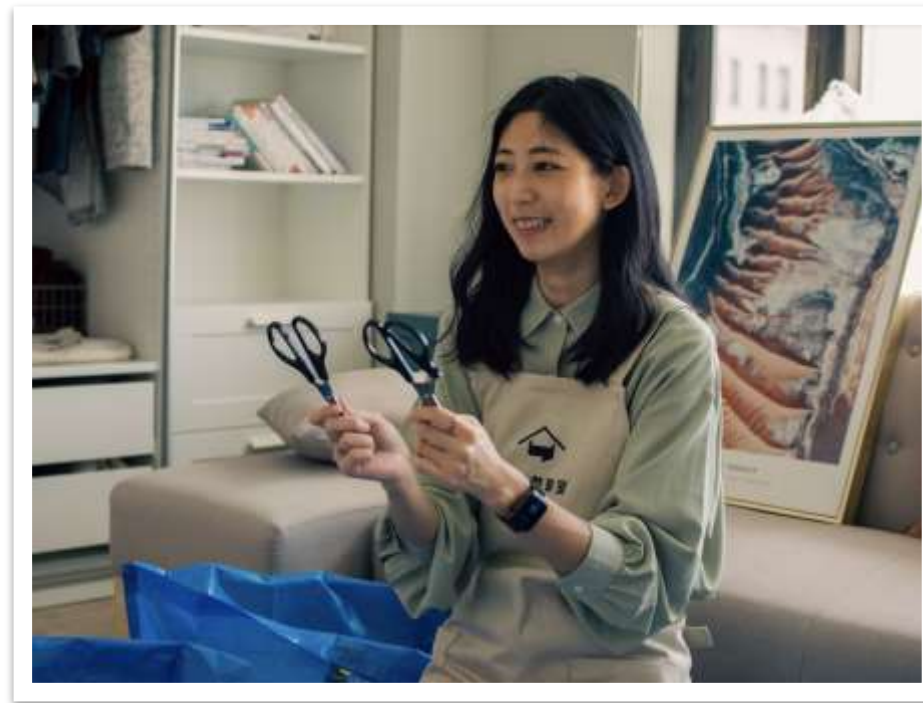


居家整聊室



篩選的目的

- 1.減少物品管理時間
- 2.瞭解自己：減少理想與現實我的差距
- 3.邁向理想生活，實踐美好生活



下架

分類

篩選

配置

上架



居家整聊室



篩選秘訣：空間決定量

生活空間變得
雜亂無章
並不是因為
我們沒有管理能力

而是
我們擁有的物品
超出了
我們能夠管理的量



下架

分類

篩選

配置

上架



居家整聊室



配置的目的

1. 依**使用習慣**將物品定位
2. 減少物品管理時間（最小動作數）
3. 增進生活便利性
4. 促進物歸原位



下架

分類

篩選

配置

上架



居家整聊室



上架的目的

- 1.物品好拿取不凌亂
- 2.物品一目瞭然
- 3.創造美觀與質感居家環境



下架

分類

篩選

配置

上架



居家整聊室



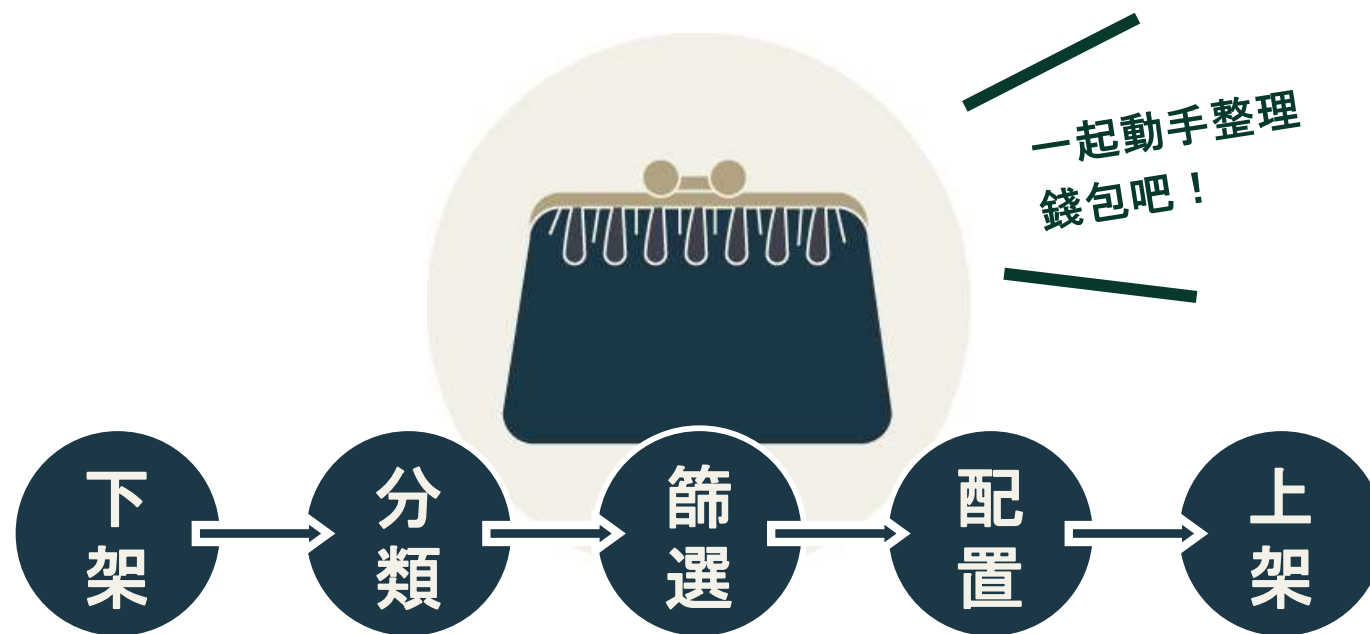
上架秘訣：挑選合適收納品

透明、開放式看得見



— 美好生活選項一直都在，且人人皆可擁有 —

實際演練：整理錢包





實作演練：整理計畫三步驟

理想願景	困擾	整理範圍：區域&類別
想要幫自己房間換一個美美的衣櫃	1. 家事都是看不下去的人要做，常常都是妹妹跟媽媽在維持環境，做久了很怨嘆 2. 東西常常找不到、環境雜亂，家人們使用習慣不好，東西都隨手放	區域： 客廳+廚房+自己房間 類別： 生活用品、醫藥、廚房用具、食品、衣服、書 先以區域做，再將重複性高的類別集中方便管理



服務案例— 到府整聊收納

兩位整聊師
整理總時數 8 小時
費用：10,400 元

【案例一】10 歲女孩的媽媽

兩年看不到地板的家，居家整聊室短短 3 個下午，輕鬆搞定！

Before



After



服務案例—
到府整聊收納

兩位整聊師
整理總時數 8 小時
費用：10,400 元

【案例二】30 歲的小資族

困擾了 5 年，居家整聊室重新規劃出屋主可以運動、烹飪的空間。

Before



After





服務案例—

搬家

打包 / 下架 /
新家收納配置
一條龍

兩位整聊師

整理總時數 3~4 天

費用：41,600 元

【案例三】雙薪小家庭精緻搬家

搬家前下架、分類裝箱、搬家後精緻收納全都包



整理收納服務第一品牌

全台最大

整理服務媒合平台



我們**服務超過10,000+個家庭**，整聊師遍布全台！時間彈性好安排，今日下單，一週專人顧問安排好！

專業整聊師

職人培訓素質高



居家整聊室創造最在地化、適合台灣人的收納模式，獨家研發“整聊五步驟”，已**培育超過600位專業整聊師**。

服務客製化

到府整理 / 打包搬家



除了到府整聊，我們也**提供一條龍搬家服務**，讓您無痛從舊家搬到新家！

整聊+

品牌力服務滿意度最高



串聯**軟裝 / 搬家 / 清潔 / 收納品代購 / 二手物處理**，讓您“家”的服務一條龍做到好！

各大媒體報導、廠商合作、40+媒體、60+講座邀約

其他服務

[整聊 + 社群]
居家小劇場



[整聊 + 傢具]
家具配置服務



[整聊 + 辦公]
辦公室顧問



[整聊 + 穿搭]
衣櫥醫生



[整聊 + 整理]
居家大改造



[整聊 + 好物]
居家商城



[整聊 + 傢飾]
居家擺飾設計



[整聊 + 影片]
居家內容影音



[整聊 + 租屋]
居家生活體驗館

