

明新科技大學 114 學年度「汗動明新-全校運動會」

競賽規程

一、宗旨：為提昇本校運動風氣，促進身心健康及發掘優秀運動員並聯繫全校師生間情誼，特舉辦本運動會。

二、主辦單位：學生事務處。

三、承辦單位：體育室、運動事業管理系。

四、協辦單位：本校各行政單位及各院、系、所。

五、比賽日期：

（一）超級排球賽：114年10月08日（三）12點30分起，依各隊排定賽程，並公布於體育室公告欄及網頁（不另行通知）。

（二）投籃大賽：114年10月15日（三）12點30分起，依各隊排定賽程，並公布於體育室公告欄及網頁（不另行通知）。

（三）運動員進場彩排：114年10月15日（三）13點，於司令台前集合。

（四）闖關活動：114年10月18日（六）10點起。

（五）龜兔大賽：114年10月18日（六）13點起。

（六）大隊接力：114年10月18日（六）14點起。

（七）運動員進場：114年10月18日（三）15點30分起。

六、比賽地點：本校田徑場及體育館。

七、參賽資格：凡本校教職員工校友及114學年度第一學期正式註冊學生。

八、競賽分組：

（一）教職員工校友組：男、女子混合組。

（二）學生組：1.男生組。

2.女生組。

3.男、女生混合組

九、競賽種類：

（一）大隊接力。

（二）投籃大賽。

（三）超級排球賽

（四）龜兔大賽。

（五）闖關活動：1.我是鋼鐵人 2.我是神射手

3.燃燒KANO魂 4.明新世足賽

十、報名辦法：

- (一) 即日起至114年9月30日(二)12點截止，逾期不受理。
- (二) 報名表請自行下載繕打完成後(男、女生組需分開)，寄至E-mail: mustpecag@gmail.com，檔名為「運動會報名表—單位名稱」(報名表寄出後需競賽組回覆即完成報名)。
- (三) 報名表請於體育室網站下載路徑為：學校首頁→行政單位→學生事務處→體育室→最新消息→單位公告→114運動會→報名表下載。

(四) 大隊接力：

- 1. 本校各系所之在學學生(含外籍生)均可報名參加。
- 2. 以系為單位組隊參賽，每系限報男女生各1隊。
- 2. 每隊限報20人，每人跑100公尺。
- 3. 當天比賽候補選手，只要出示該系學生證明即可下場比賽。

(五) 投籃大賽：

- 1. 教職員工校友組：以各行政單位及各院、系、所為單位，每隊5人，採混合組(3男2女)，每單位最多可報名二隊(分A及B)。
- 2. 學生組：以班為單位，分男生組及女生組，每隊5人，每班每組最多可報名二隊(分A及B)。

(六) 超級排球賽：

- 1. 教職員工校友組：以各行政單位及各院、系、所為單位，每隊限10人(男女不拘)參加，可合併單位報名，每單位最多可報名二隊(分A及B)。
- 2. 學生組：以班為單位，可合併同系每隊10人，男女不拘。

(七) 龜兔大賽：

- 1. 教職員工校友組：以各行政單位及各院、系、所為單位，每隊限5人(男女不拘)參加，可合併單位報名，每單位最多可報名二隊(分A及B)。
- 2. 學生組：以班為單位每隊5人，男女不拘。

(八) 運動員進場：以系為單位，大一新生統一進場，各系需提供

60-70字介紹詞給大會。

(九) 闖關活動：現場報名。

(十) 患有心臟、癲癇、氣喘等疾病及不宜劇烈運動之同學，請衡量個人身體狀況報名。

(十一) 報名註冊一經確認後，不得增減及更改運動員人數、姓名及參加種類，請慎重辦理報名。

十一、領隊會議：114年10月7日（二）12點10分於管理學院2樓208教室舉行，並辦理各種類競賽排定宣達，請各單位（班、系）派代表參加（不另行通知）。

十二、舉辦標準：競賽種類各組報名若未達三隊，取消該組比賽。

十三、競賽辦法：

（一）參賽選手於賽前30分鐘至比賽現場檢錄處聽候檢錄。

（二）大隊接力：1. 接力賽全程總長為2000公尺，每人跑100公尺，共20棒。

2. 賽道由大會安排，採分組計時決賽方式進行（依實際報名隊數決定）。

3. 接力棒交接須在指定接棒區內完成，違者取消該隊成績。

4. 起跑使用槍聲（或哨音）起跑，首棒選手須站於起跑線後。

（三）投籃大賽：

1. 教職員工校友混合組：每隊5人（3男2女），每人在禁區外三個不同位置各投五顆球，分別是左側45度角、罰球線及右側45度角，共計15球，限時90秒。

2. 學生男生組：每隊5人，每人在三分線五個不同位置各投五顆球，分別是左側底線、左側45度角、弧頂、右側45度角、右側底線，共出手25球，限時90秒。

3. 學生女生組：每隊5人，每人在禁區外三個不同位置各投五顆球，分別是左側45角、罰球線及右側45度角，共計15球，限時90秒。

4. 附註：每個位置需投五顆球，前四球每球一分，最後一球（MoneyBall）兩分，分數計算最高的前八名晉

級決賽（預賽成績不保留）；如分數相同，則各隊派一名進行PK賽，若又同分，則再推派另一名球員，依此類推至分出勝負。

（四）超級排球賽：

- 1.每隊10人、男女不拘
- 2.一次兩隊進行比賽，比賽時間2分鐘，以得分較多的一方獲勝先取得5分即提前結束比賽。
- 3.球落地對方即可得分，得分較高的一方，即為獲勝。
- 4.如果限時內未比出勝負，則看時間結束時球落在哪一方，則由另外一方獲勝。
- 5.冠亞軍決賽，比賽時間 5 分鐘，如遇分數相同則猜拳決定。
- 6.採計時淘汰賽制，隊伍人選須一次比完不可中途換人。（受傷除外）

（五）龜兔大賽：

- 1.每隊5人，男女不拘。
- 2.每次將有2隊進行比賽，採計時制。
- 3.每次5人進行，手抓住充氣烏龜&兔子前進。
- 4.由舞台區A點出發至B點折返，統一由右往左轉彎，第一棒返回時，需全員過起點交棒，最快速度抵達終點即為獲勝。

（六）闖關活動：各項目闖關過程與結果將依規定進行，並需依規定完成後蓋章，未依規定完成者將無法進行認證，最後完成四項活動認證者致贈紀念品。（數量有限送完為止）。

1.我是鋼鐵人：

- (1)需用技巧將目標物中間三組敲落，但最上層目標物不可掉落。
- (2)比賽方式以五分鐘計算，所需時間最少隊伍為第一名。
- (3)如最上層目標物掉落至地上就算出局。

2.我是神射手：參加者必須在限定時間內粘中綠色。

3.燃燒KANO魂：

- (1)每人可丟五球

(2)每擊中三個數字即過關。

4.明新世足盃：限時內在內圈內踢進三球可過關。

(七) 競賽總錦標：總積分前四名頒發獎盃及獎金（禮卷）。

1.各種類競賽均錄取前四名給分，以該系男女生全部積分總和評定競賽總錦標名次（教職員所有項目成績不列入積分）。如遇總積分相同時，則以第一名多寡判定之，如仍無法判定名次，則以獲得第二名多者判定，依此類推。

2.獎勵金額：第一名 5,000 元 第二名 4,000 元
第三名 3,000 元 第四名 2,000 元

3.各種類名次給分表如下：

名次	一	二	三	四
大隊接力	5	4	3	2
投籃大賽	5	4	3	2
超級排球賽	5	4	3	2
龜兔賽跑	5	4	3	2

十四、運動員進場：114年10月18日（三）15點30分。以系為單位，大一新生統一進場，於頒獎典禮前依各系依序進場，各系進場時可由系主任及該系教職員帶領入場。

十五、頒獎典禮：114年10月18日（六）16點

十六、獎勵：（一）各項競賽錄取前四名頒發獎盃乙座。

（二）競賽總錦標前四名頒發獎盃及獎金(禮卷)。

（三）教師凡報名本年度運動會，並實際參與者（完成檢錄簽到），可於教師評鑑（輔導評量-選評項目-15），不論參加多少種類，統一加2分。

（四）得獎隊伍得列入班上該學期體育成績加分。

十七、申訴：（一）比賽爭議：凡規則上已有明文規定者，以裁判之判決為終決不得異議。

（二）申訴程序：有關比賽時所發生之問題，得先以口頭提出申訴，並於比賽結束後30分鐘內向大會審判委員或裁判長提出書面申訴。未依規定時間內提出者，不予受理。書面申訴應由該單位領隊簽名。

十八、罰則：(一) 參加比賽之運動員必須穿著運動服裝及運動鞋並嚴禁赤腳參賽，不按規定者，概不允許參加比賽。

(二) 參加比賽之運動員，必須攜帶學生證以備查驗，如經查證資格不符時，則取消比賽資格，並追回已頒發獎盃、禮卷及獎狀，並簽請懲處。

(三) 運動員在競賽中應絕對遵守比賽規則及服從裁判，不得有違背運動道德、運動精神及任何不正當之手段，否則視情節輕重予以懲處。

十九、本競賽規程經大會籌備委員會審議通過後公布實施，如有未盡事宜得由籌備委員會隨時補正之，修正時亦同。