



新竹臺大分院兒少保護醫療整合中心  
兒少保護醫療知能教育訓練

## 兒童照護環境安全(2)：預防兒童外傷

講師：高智勇

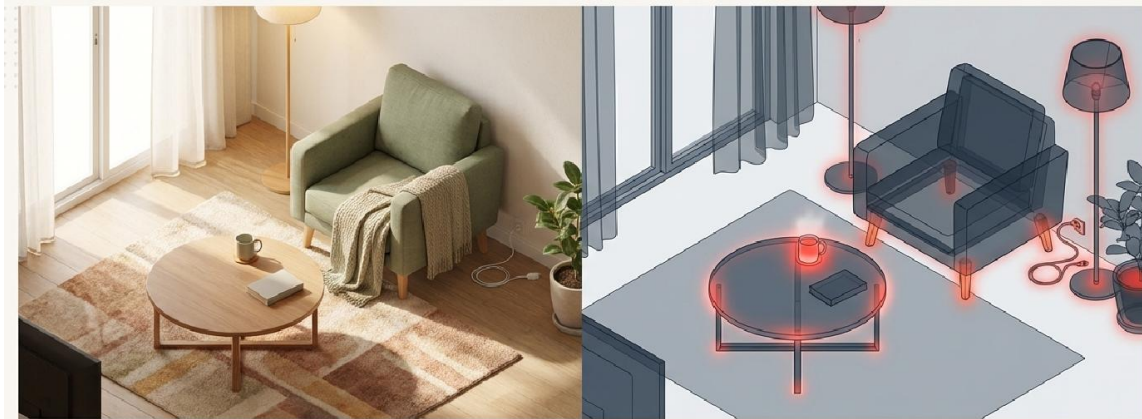
日期：115年3月28日

# 課程大綱

- ◆ 這個主題為什麼重要？
- ◆ 兒童燒燙傷風險
- ◆ 兒童高處跌落風險
- ◆ 室內外溺水風險
- ◆ 環境改善與安全設計原則

# 這個主題為什麼重要？

- ◆ 一個孩子的外傷，往往包含：
  1. 醫療問題
  2. 照顧疏忽問題
  3. 環境設計問題
  4. 制度責任問題
- ◆ 是可預防事件



## 家是避風港，還是隱藏的遊樂場？

居家是守護一家大小寶貝們的環境，也是兒童每日主要活動作息的場域。  
讓我們一同了解居家環境安全性，為孩子打造安全的居家環境吧！

事故往往發生在照顧者覺得  
「最安全」的時候。

# 這個主題為什麼重要？

## 0-2歲



開始學會翻身、坐起、扶站、攀爬，活動區域擴大。依附關係系土會重，無時無刻跟隨照顧者。

風險：誤食、跌倒

## 2-4歲



視野範圍窄，不易看見環境危險。動作能力未成熟，平衡感及肢體控制不足。好奇心探索，喜歡攀爬及奔跑。

風險：燙傷、割傷、墜落

## 4-6歲



好奇心旺盛，容易分心，易受到情緒起伏影響，忽略環境危機。喜歡與同儕遊戲與打鬧，相互推拉，導致跌墜。

風險：衝撞、跌墜

# 這個主題為什麼重要？

網路瘋傳自製蒸鼻器出事了 嬰兒多處燙傷醫  
呼籲用安全方法

2025-03-18 15:58 聯合報 / 記者王駿杰、黃羿馨 / 新竹即時報導

+ 嬰兒



# 這個主題為什麼重要？

## ⚖️ 兒童及少年福利與權益保障法第51條

六歲以下或有需要特別看護的兒童，不可讓他獨處或由不適當的人代為照顧，違反規定的父母親或照顧者，可依法處罰三千元以上至一萬五千元以下罰鍰，還需接受4小時以上、50小時以下親職教育輔導。

※「不適當的人」：意指「無行為能力人」、「七歲以上未滿十二歲之兒童」、「有法定傳染病者」、「身心有嚴重缺陷者」、「其他有影響受照顧兒童及少年安全之虞者」等。

## ⚖️ 道路交通管理處罰條例第31條第4項

汽車駕駛人對於六歲以下或需要特別看護之兒童，單獨留置於車內者，處駕駛人新臺幣三千元罰鍰，並施以四小時道路交通安全講習。



# 課程大綱

- ◆ 這個主題為什麼重要？
- ◆ **兒童燒燙傷風險**
- ◆ 兒童高處跌落風險
- ◆ 室內外溺水風險
- ◆ 環境改善與安全設計原則

# 兒童燒燙傷－居家常見風險

## 廚房



## 臥室



## 浴室



# 兒童燒燙傷－真實案例

9個月大，男嬰

- 在家中拉扯熱水瓶的線，  
使熱水瓶翻倒
- 下巴、胸口、腹部、大腿  
多處大面積2度燙傷。

# 兒童燒燙傷－真實案例

5個月大，女嬰

- 沒有坐安全座椅被放置在車上。
- 媽媽買完午餐後，將餐點放置在其旁邊。

# 兒童燒燙傷－真實案例

2個月大女嬰

- 外祖母學習網路上影片用保溫瓶裝開水讓孩子吸蒸氣，但操作過程中將開水灑到嬰兒身上
- 下巴、脖子、肩膀多處2度燙傷送本院急診轉加護病房救治。

# 兒童燒燙傷 — 統計數據

奇美醫院 2011/01-2017/04 統計兒童燒燙傷:

- 容易發生年齡在 **3 歲以前**(佔 64.1%)
- 性別以男孩較多佔 56.9%
- 受傷地點: **廚房及客餐廳**等自家環境佔 **87.7%**
- 兒童拿取不慎導致燙傷佔 47.2%
- 8.7%病童接受手術治療，其中17.6%的病童曾歷經2次手術

# 兒童燒燙傷 – 如何預防?



# 兒童燒燙傷 - 如何預防?

## 防燙妙招護兒童



### 預防小提醒

- 1 廚房禁地**  **孩子別近**
- 2 熱湯熱水**  **放穩放遠**
- 3 泡澡試溫**  **安心加分**
- 4 燃放鞭炮**  **防護做好**
- 5 儀器認證**  **安全至上**

# 兒童燒燙傷－緊急處置

## 燒燙傷急救五步驟



**沖 (Flush)**  
- 流動冷水沖  
15-30 分鐘



**脫 (Remove)**  
- 水中小心移除  
衣物



**泡 (Soak)**  
- 持續浸泡冷水  
30 分鐘



**蓋 (Cover)**  
- 覆蓋乾淨紗布



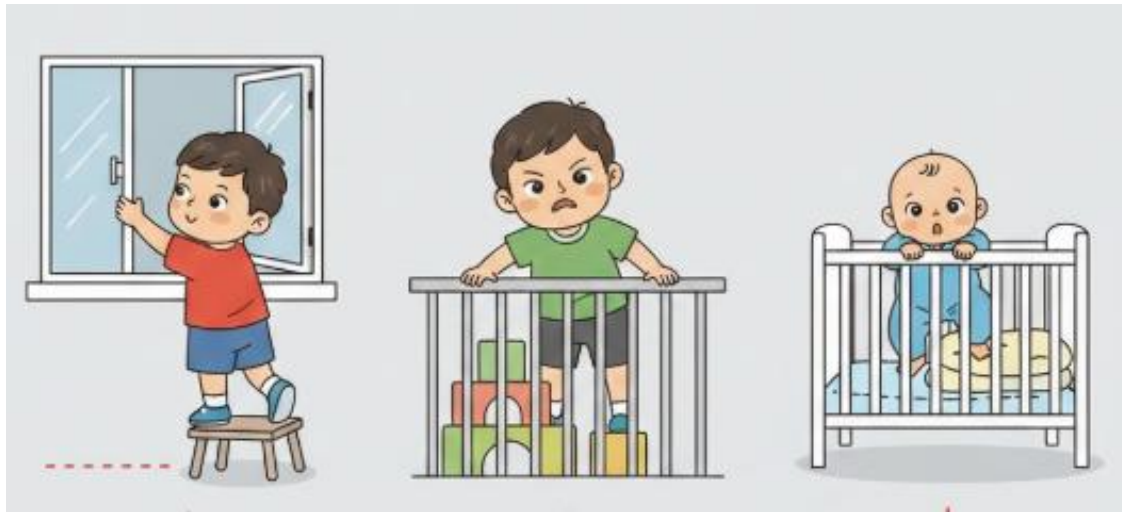
**送 (Send)**  
- 立即送醫

# 課程大綱

- ◆ 這個主題為什麼重要？
- ◆ 兒童燒燙傷風險
- ◆ **兒童高處跌落風險**
- ◆ 室內外溺水風險
- ◆ 環境改善與安全設計原則

# 兒童高處跌落－常見風險

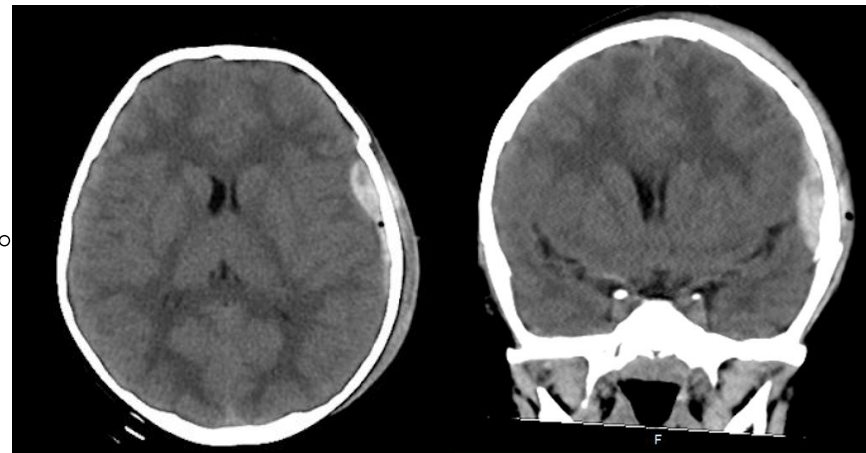
- ◆ 室內：樓梯、沙發、床鋪。
- ◆ 室外/陽台：攀爬陽台欄杆、窗戶。
- ◆ 常見原因：無人注意時自行翻落 or 站在小椅子上爬欄杆或攀爬門窗。



## 兒童高處跌落－真實案例

2歲大男童

- ◆與哥哥在高度約2公尺的平台上嬉戲，後不慎跌落。
- ◆頭著地，頭骨骨折與血腫。

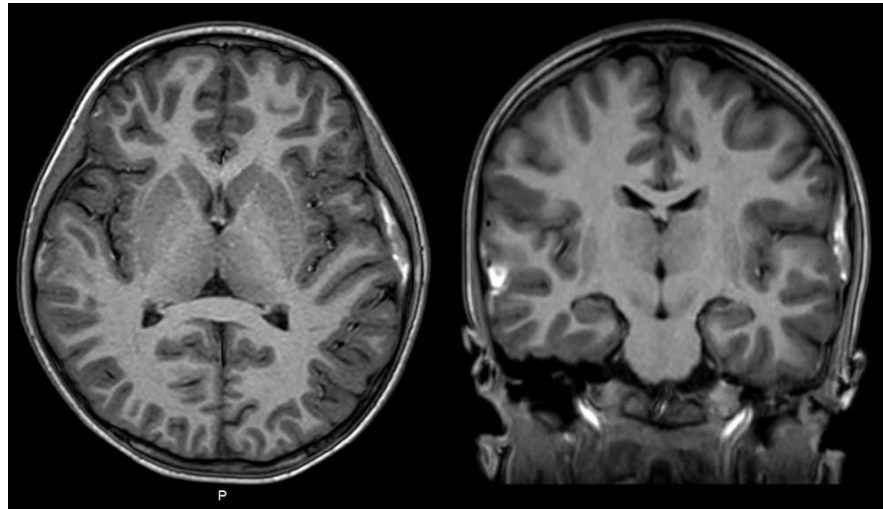


## 兒童高處跌落－真實案例

8歲大女童

◆與家人旅遊，於民宿矇眼玩躲貓貓，失足從二樓跌落。

◆頭骨骨折，顱內出血伴隨左耳耳漏，送加護病房治療。



# 兒童高處跌落 – 如何預防?

## 居家隱患：跌倒與防墜

Modern Medical Ha

幼兒發展里程碑



5-6個月：翻身 (Rolling)

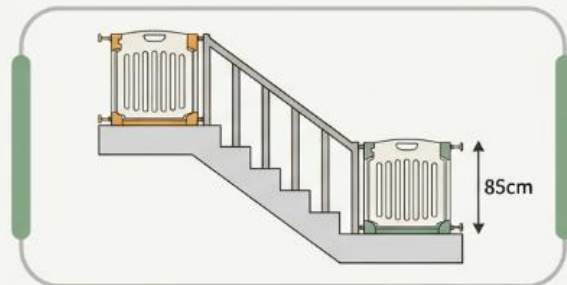


8個月：爬行 (Crawling)

預知發展，提前防範跌落。



窗戶防墜：開口小於 10公分 或安裝隱形鐵窗。



樓梯護欄：頂端與底端皆需安裝，高度大於 85公分。

- ◆ 窗戶加裝安全定位裝置or隱形防護窗
- ◆ 樓梯上下處都需裝置護欄，且護欄高度要高於85公分。

# 兒童高處跌落 – 如何預防?

## 安全對策：

- 陽台圍牆—堅固且不易攀爬
- 欄杆間隙—小於6公分
- 不放置可攀爬物品  
(如箱子、椅子)



- ◆ 圍欄不可低於110 cm，十層樓以上應高於120 cm。
- ◆ 圍欄間隙要小於6 cm。
- ◆ 不可放置可攀爬物品。

# 課程大綱

- ◆ 這個主題為什麼重要？
- ◆ 兒童燒燙傷風險
- ◆ 兒童高處跌落風險
- ◆ **室內外溺水風險**
- ◆ 環境改善與安全設計原則

# 兒童溺水－常見風險

## 無聲的 20 秒



 溺水是無聲的

 只需 20 秒

 只需幾公分深

**立刻行動：**浴缸、水桶、戲水池使用完畢後，請立即清空。

## 兒童溺水－常見風險

- 家中水源沒有清空：浴缸、澡盆、水桶、充氣泳池、噴泉、魚缸、寵物水碗，甚至是廁所馬桶。
- 照護疏忽：照顧者因接電話、開門或處理雜事而短暫離開。讓 16 歲以下的大孩子照顧弟妹也是風險因子。

# 兒童溺水－常見風險

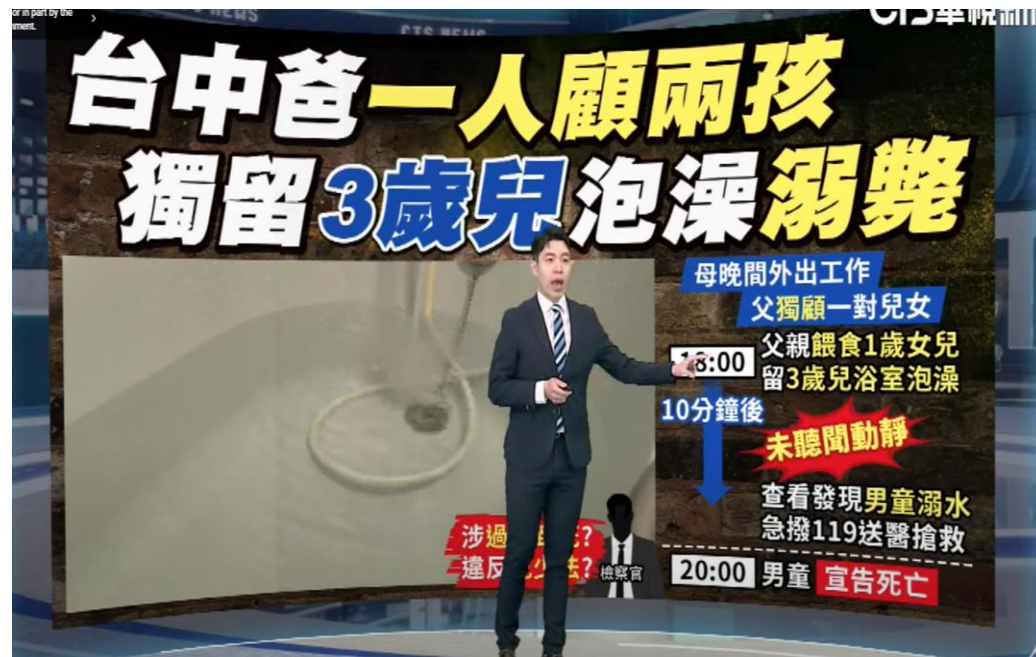
戶外水域：

1. 不可預測性：溪流深淺不一、水溫差異大，或有急流與漩流。
2. 不當行為：穿著易吸水變重的衣物（如牛仔褲）、未進行暖身、在水中嬉鬧或跳水。

# 兒童溺水－真實案例

3 歲男童

- 被獨自放在浴室浴缸泡澡
- 10分鐘後發現溺水
- 就醫後不治。



# 兒童溺水－真實案例

1 歲半女童

- 不慎落入幼兒園生態池
- 20分鐘後才被發現溺水。
- 就醫後不治。



## 兒童溺水－統計數據

衛生福利部統計處公布112年國人死因統計結果：

- 事故傷害位居1-5歲兒童死因第1名。
- 其中因「意外溺死或淹沒」在1-5歲事故傷害主要死因類別中排名第2名。

# 兒童溺水—如何預防？

居家安全防護措施：

- **持續監督**：洗澡中途不離開，不讓孩子離開視線。
- **排空積水**：浴缸、水桶與戲水池使用後應立即清空。
- **限制接觸**：不使用時應關好浴室及洗衣房的門、蓋上馬桶蓋、洗衣機門要加裝安全防護扣（限制開啟）。



# 兒童溺水—如何預防？

## 水上活動四大守則



### 持續監督

視線不離，全神貫注。



### 限制接近

安裝護欄，阻絕幼兒自行進入。



### 學習急救

家長應學習 CPR，並定期複習。



### 教育認知

及早教導孩子水中安全觀念。

# 兒童溺水—如何預防？



1 看

時刻注意孩童在水中的舉動，視線絕對不能離開。



2 聽

隨時警惕呼救聲／異常的安靜。



3 學

家長與孩童應學習水上安全知识、自救方法及心肺復甦術 (CPR)。



4 選

選擇有救生員與設備的合法水域，並避開危險告示區域。



5 陪

在水中時，家長應與孩童隨時保持一隻手臂的距離。

# 兒童溺水 – C P R

## 基本救命術：C-A-B 流程



**Check (確認環境安全 & 意識)**

觀察四周環境是否安全，評估傷患意識。

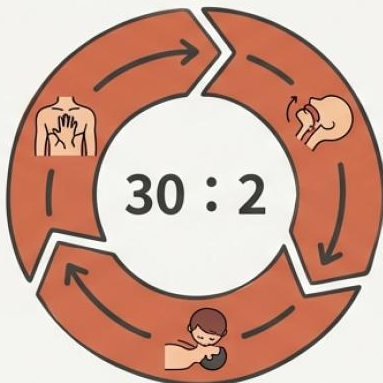


**Call (求救 119 / 取得 AED)**

請旁人撥打 119，並設法取得 AED。



**C (Compressions):**  
按壓胸部 (30下)



**A (Airway):**  
暢通呼吸道

**B (Breathing):**  
人工呼吸 (2次)

# 課程大綱

- ◆ 這個主題為什麼重要？
- ◆ 兒童燒燙傷風險
- ◆ 兒童高處跌落風險
- ◆ 室內外溺水風險
- ◆ **環境改善與安全設計原則**

# 環境改善與安全設計原則

## 五大核心原則：

1. **不獨處**：6 歲以下絕對不單獨留置。
2. **要置高**：高溫電器、藥品、利器（剪刀、刀具）必須高處收納。
3. **要防護**：運用安全鎖扣、門擋、防護套。
4. **要掌握**：隨時注意幼兒動向與發展特徵。
5. **要清楚**：識別家中危險區（門口、浴室、密閉處）。



# 環境改善與安全設計原則



## 居家安全補給站



居家檢核表



居家安全環境  
檢核影片



居家示範館  
參觀資訊



靖娟基金會  
官網





攜手守護 · 點亮未來