

# 明新科技大學 115 年「汗動明新-全校路跑」活動

## 注意事項

### 一、檢錄

1. 本次不開放現場報名。
2. 參賽選手一律穿著運動服裝及運動鞋，穿著牛仔布料褲子者取消資格。
3. 請參賽選手確認晶片號碼布編號是否與公佈名單的編號相同，並在號碼布四角落處用別針別於腹部前。
4. 本次比賽出發位置在終點拱門處。所有組別同時出發，依序為教職員工校友組、學生男生組，最後為學生女生組。

### 二、比賽中

1. 參賽選手出發後於折返點(天德堂)經過電子感應器後，依原路返回終點經過電子感應器後，表示已完成全程，比賽中請依工作人員指示完成比賽，請務必通過各檢查點。
2. 醫護組在比賽的路程中，大會設置了二個醫護站及巡場醫護人員，選手若有身體不適，請立即停止比賽，並就近告知醫護工作人員尋求協助。

### 三、完賽後

1. 完賽通過終點後，至原檢錄處繳回晶片號碼布，領取完跑證明書。所有選手均須完賽後繳回晶片號碼布，未繳回晶片號碼布，將酌收【工本費 200 元整】。
2. 終點醫護站旁邊提供礦泉水，請同學完跑後自行取用。
3. 本次比賽學生組男女前 30 名，教職員組男女前 20 名，將致贈紀念衫，學生組前 8 名及教職員工校友組前 6 名另頒發獎牌，請獲獎牌選手上司令台上接受表揚，其餘獲獎選手請於閉幕典禮後憑完跑證明書領取紀念衫。
4. 賽後舉行閉幕頒獎典禮，請參賽選手共同參加，為獲獎選手喝采。
5. 全程跑完，女生成績在 50 分鐘內，男生成績在 40 分鐘內者，可抵免【健康適能畢業門檻】，請於攜帶完跑證明影本至體育室辦理抵免。

# **Trường Đại học Khoa học Kỹ thuật Minh Tân – Hoạt động chạy bộ toàn trường năm 2026**

## ***Những điều cần lưu ý***

### **1. Điểm danh trước khi thi đấu :**

- Không nhận đăng ký tại chỗ trong ngày diễn ra sự kiện.
- Tất cả những người tham gia phải mặc trang phục thể thao và mang giày thể thao ; những ai mặc quần bằng chất liệu vải cứng (vải bò/jean) sẽ bị hủy tư cách thi đấu .
- Kiểm tra số chip và số áo có trùng khớp với danh sách đã công bố hay không , Số áo cần được ghim vào phía trước bụng, cố định bằng kim băng ở 4 góc.
- Vị trí xuất phát nằm tại cổng vòm đích đến . Tất cả các nhóm sẽ xuất phát cùng lúc, theo thứ tự: nhóm cán bộ giảng viên và cựu sinh viên , nhóm sinh viên nam, và cuối cùng là nhóm sinh viên nữ .

### **2. Trong suốt quá trình thi đấu**

- Sau khi xuất phát, thí sinh tham gia sẽ chạy đến điểm quay đầu (Thiên Đức Đường), đi qua cảm biến điện tử, sau đó quay lại theo lộ trình ban đầu và đi qua cảm biến điện tử tại vạch đích, điều này sẽ được xem là hoàn thành toàn bộ chặng đường. Trong suốt quá trình thi đấu, vui lòng tuân theo hướng dẫn của nhân viên điều phối và nhất định phải đi qua đầy đủ các trạm kiểm tra.
- Có 2 trạm y tế dọc đường . Nếu thấy mệt hay không khỏe , dừng lại ngay và báo cho nhân viên y tế gần nhất.

### **3. Sau khi về đích**

- Sau khi về đích, thí sinh cần đến khu vực điểm danh ban đầu để nộp lại số áo có gắn chip và nhận Giấy chứng nhận hoàn thành .Tất cả thí sinh bắt buộc phải nộp lại số áo có chip sau khi hoàn thành đường chạy . Nếu không nộp lại , sẽ bị thu phí bồi hoàn là 200 Đai tệ.
- Bên cạnh trạm y tế tại vạch đích sẽ có nước được cung cấp, các bạn sinh viên sau khi hoàn thành đường chạy vui lòng tự lấy dùng .
- Trong cuộc thi lần này , 30 thí sinh nam và nữ ở nhóm học sinh , 20 thí sinh nam và nữ ở nhóm cán bộ giáo viên sẽ nhận được áo kỷ niệm. 8 thí sinh nam và nữ nhóm học sinh đứng đầu , và 6 thí sinh nam và nữ nhóm cán bộ, giáo viên, cựu sinh viên sẽ nhận huy chương. Các vận động viên nhận huy chương

vui lòng lên bục để nhận sự tán dương. Những vận động viên còn lại, xin vui lòng đến nhận áo kỷ niệm sau lễ bế mạc, với chứng nhận hoàn thành cuộc thi.

- Sau cuộc thi , sẽ tổ chức lễ bế mạc và trao giải thưởng. Xin mời các vận động viên tham gia cùng nhau, và cổ vũ cho những vận động viên giành giải.
- Vận động viên hoàn thành toàn bộ cuộc thi, nữ đạt thành tích trong vòng 50 phút, nam đạt thành tích trong vòng 40 phút, có thể được miễn yêu cầu [ điều kiện tốt nghiệp về sức khỏe và thể lực ]. Xin vui lòng mang bản sao chứng nhận hoàn thành cuộc thi đến phòng thể dục để làm thủ tục miễn.

# Ming Hsin University 2026 Road Running

Notice:

## 1. Check-in

- No sign-up on the event day. You must register before.
- All runners must wear sports clothes and running shoes. **Jeans are not allowed**—you will be disqualified.
- Make sure your race number (on the chip bib) matches your name on the list. Pin the bib on the front of your body using four safety pins.
- The race will start at the **finish line arch**. Everyone starts at the same time:
  1. Teachers, staff, and alumni
  2. Male students
  3. Female students (last group)

## 2. During the Race

- Runners must reach the **turning point** and pass the sensor, then return to the same finish line and pass the sensor again to complete the race.
- Follow all staff instructions and pass all checkpoints.
- There will be **2 medical stations** and moving medical staff. If you feel sick or unwell, **stop running and ask for help right away**.

## 3. After the Race

- After finishing, go back to the check-in area to **return your chip bib** and receive your **finish certificate**.
- If you don't return the chip, you will be charged **NT\$200**.
- Free bottled water is available near the finish line medical station.
- **Awards:**
  - **Top 30 male and female students**, and **top 20 male and female staff/alumni** get a souvenir T-shirt.
  - **Top 8 students** and **top 6 staff/alumni** will also receive a medal and go on stage for the award.

- Other winners can pick up their T-shirts after the **closing ceremony** with the certificate.
- **Please join the closing ceremony** to celebrate the winners.
- If you **finish the race** and your time is:
  - **Under 50 minutes (female)**
  - **Under 40 minutes (male)**you can **use this to meet your graduation fitness requirement**.  
Bring a copy of your certificate to the PE office to apply.