

## 12-18個月寶寶的活動與作息綱要

月齡	十二~~十八個月	
遊戲(活動)時間	活動內容(看、聽、感覺、運動)	<ul style="list-style-type: none"> <li>※ 發現和探究                             <ul style="list-style-type: none"> <li>●玩沙</li> <li>●利用紙箱玩車車爬山滑下來的遊戲</li> <li>●堆和推積木</li> <li>●塗鴉</li> </ul> </li> <li>※ 協調能力                             <ul style="list-style-type: none"> <li>●影子和光的遊戲</li> <li>●丟擲沙包</li> <li>●從大人胯下爬過，玩寶寶過山洞</li> <li>●坐玩具車</li> <li>●衣夾子遊戲</li> <li>●練習坐小椅子、小桌子</li> <li>●小木槌敲敲敲</li> </ul> </li> <li>※ 解決問題                             <ul style="list-style-type: none"> <li>●排好鞋子</li> <li>●在那個杯子裡(變、換)</li> </ul> </li> </ul>
日常生活作息	餐點時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>●自己剝豆子吃；以手或湯匙吃片狀、顆粒狀嬰兒食品</li> <li>●玩杯子和盤子</li> </ul>
	洗澡時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>●玩水槍或空的沐浴精瓶子(按壓式瓶頭)</li> <li>●替娃娃洗澡、穿衣服</li> </ul>
	換尿布(上廁所)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●告訴寶寶換尿布了：「大便臭臭，要洗屁股呦！」</li> </ul>
	安靜時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>●看立體書</li> <li>●翻閱家庭照片本</li> <li>●唸書給寶寶聽</li> </ul>