


明新導師 e 週報


發行日期：112/5/15 No.13 (共 11 頁)

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機													
教務處 註冊組	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>112 學年度第 1 學期轉學生招生訊息如下，敬請協助宣導，並鼓勵就讀他校之學生轉入本校就讀</p> <p>一、轉學生招生網頁：https://admission.must.edu.tw/admission/content.aspx?id=31&tab=D</p> <p>二、報名網址：https://exam.must.edu.tw/examweb/</p> <p>三、報名日期：112 年 5 月 31 日上午 09:00 ~ 112 年 7 月 20 日中午 12:00 止。</p> <p>四、繳交報名表及審查資料：112 年 5 月 31 日上午 09:00 ~ 112 年 7 月 20 日下午 03:00 止 (以郵戳為憑)。</p> <p>五、審查項目：書面資料與學業成績。(免筆試、免報名費)</p> <p>六、獎勵措施：</p> <table border="1" data-bbox="412 778 1848 1121"> <thead> <tr> <th>標準與資格限制</th> <th>勵學獎助學金金額</th> <th>獎勵方式</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">外校轉入本校註冊就讀者</td> <td>5,000 元</td> <td>轉入日間部註冊，並完成當學期學業後(第 15 週)發放</td> </tr> <tr> <td>2,500 元</td> <td>轉入進修部註冊，並完成當學期學業後(第 15 週)發放</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">本校學生推薦外校學生轉入本校註冊就讀者</td> <td>每推薦一位 5,000 元</td> <td>被推薦之轉學生轉入本校日間部註冊，並完成當學期學業後(第 15 週)發放</td> </tr> <tr> <td>每推薦一位 2,500 元</td> <td>被推薦之轉學生轉入本校進修部註冊，並完成當學期學業後(第 15 週)發放</td> </tr> </tbody> </table>	標準與資格限制	勵學獎助學金金額	獎勵方式	外校轉入本校註冊就讀者	5,000 元	轉入日間部註冊，並完成當學期學業後(第 15 週)發放	2,500 元	轉入進修部註冊，並完成當學期學業後(第 15 週)發放	本校學生推薦外校學生轉入本校註冊就讀者	每推薦一位 5,000 元	被推薦之轉學生轉入本校日間部註冊，並完成當學期學業後(第 15 週)發放	每推薦一位 2,500 元	被推薦之轉學生轉入本校進修部註冊，並完成當學期學業後(第 15 週)發放	<p>謝沛潔/2231 王美泰/2232 葉俐君/2233 張秀琳/2235 陳瑞櫻/2236</p>  <p>地點： 行政二館 2 樓</p>
標準與資格限制	勵學獎助學金金額	獎勵方式														
外校轉入本校註冊就讀者	5,000 元	轉入日間部註冊，並完成當學期學業後(第 15 週)發放														
	2,500 元	轉入進修部註冊，並完成當學期學業後(第 15 週)發放														
本校學生推薦外校學生轉入本校註冊就讀者	每推薦一位 5,000 元	被推薦之轉學生轉入本校日間部註冊，並完成當學期學業後(第 15 週)發放														
	每推薦一位 2,500 元	被推薦之轉學生轉入本校進修部註冊，並完成當學期學業後(第 15 週)發放														

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
國際處 外籍暨 僑生輔 導中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>經濟部投資業務處僑外生在臺就業媒合會</p> <p>經濟部投資業務處為協助國內企業，掌握海外人才及在臺僑外生人力資源，於本年 4 月 28 日、5 月 12 日、5 月 19 日及 5 月 26 日分別在臺北、臺南、新竹及臺中辦理僑外生在臺就業媒合會活動，請協助周知並鼓勵僑生及外籍生踴躍報名參加。</p> 	孫偉倫/2318
學務處	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>學務處提供多元生理用品取用，有需求請至以下單位索取：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 宗山樓一樓衛保組。 2. 宗山樓一樓勞教辦公室。 	王顯臻/2371
學務處 校安 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>四年級應屆畢業班同學及五、六年級延修生，如可於今年順利畢業並有意願申請提前入營同學，請於 5/16 日至 6 月 15 日期間，至役政署網站申請提前入營，相關詳情請參閱役政署網頁 https://www.nca.gov.tw/) 首頁/主題單元/「役男入營時程申請系統」申請適切入營方案，以利役政單位依序安排入營服役</p>	黃正鳳/6655
學務處 校安 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>網路世界和實體世界一樣都需遵守法律，網路匿名留言攻擊、污辱、影射、公布他人個資的行為，可能會涉及《刑法》中的誹謗、公然侮辱、恐嚇、妨害秘密、《個資法》等的法律規定。</p>	黃正鳳/6655

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 校安中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>近期又有同學在中壢附近遭假冒校董人士詐騙財物得逞。</p> <p>請提醒同學提高警覺，學校人士不會在校內外假借任何名義向同學借錢。</p> <p>同學如有疑問，馬上通報校安中心 0937-623842 或撥打 165 反詐騙諮詢專線。</p>	黃正鳳/6655
學務處 校安中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>跟蹤騷擾防制法於 111 年 6 月 1 日施行</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 明定跟蹤騷擾有 8 種樣態，包括跟蹤、盯哨、嘲弄辱罵、要求約會、網路騷擾、寄送文字影像或其他物品、妨害名譽、冒用個資訂購貨物等都納入規範，且行為須與性或性別有關，足以影響受害者日常生活，違反者最高可處 5 年以下有期徒刑。要注意～自己的行為不要觸法喔～ ● 請加強對學生、教師及民眾之宣導，以保護個人身心安全、行動自由、生活私密領域及資訊隱私，免於受到跟蹤騷擾行為侵擾，維護個人人格尊嚴。 <p>Q:知悉學生疑似發生校園性別事件怎麼辦? A:學生說、老師聽、不多問，請立即通知權責單位(性平會、校安中心、諮商中心)，並且遵守保密規定。</p> <p>Q:可以私下找學生進行瞭解或調查嗎? A:請避免私下找學生瞭解或調查，可以適當給予學生輔導與協助，或是徵得當事人同意轉介至諮商中心。</p>	黃正鳳/6655 (校安中心) 王顯臻/2371 (性平會)
學務處 校安中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>防制藥物濫用</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 珍惜生命、健康無價，請勿輕易嘗試毒品，勿受人慫恿嘗試不明糖果零食咖啡包的新興毒品。 2. 教育部拒毒系虛擬網紅 Youtuber「華特和潔西卡」，以「新型態毒品」為主題，透過活潑生動富教育意涵動畫，傳達毒品使用危害性。連結網址： <ol style="list-style-type: none"> A. 國語連結：https://reurl.cc/rQ5x4b。 B. 臺語連結：https://reurl.cc/7ekXml。 C. 英文連結：https://reurl.cc/bk95g6。 3. 校園發現有人吸食不明藥物，通報校安中心 0937-623842。 	鄭朝福/2322



單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 校安 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>夏日為戲水旺季，為防範離岸流等海域遊憩事故，有鑑於「離岸流」及「瘋狗浪」為造成海域遊憩事故之兩大主因，臺灣海洋教育中心等單位，製作以「離岸流」與「瘋狗浪」為主題之海報與動畫，並同時將相關資源整合至以下網址：https://tmec.ntou.edu.tw/p/406-1016-38947,r625.php?Lang=zh-tw 請協助宣導同學收視，減少相關海域遊憩事故。</p>	楊盛雄/6622
學務處 衛保組	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>軟能力認證項目編號 B-2-14 主題：「認識法定傳染病」講座 課程日期：112/05/24(三) 15:00-17:00 活動地點：明善樓(運管系) 電化三教室 講座內容：介紹目前國內最常見或重要的法定傳染病，如新冠肺炎(COVID-19)、腸病毒、A 型流感...等，提升國民正確的保健常識，以達到健康促進、預防疾病及健康維護的目的 報名網址 https://app.must.edu.tw/ActEnroll/wfmActDetail.aspx?ActNo=1112129</p>	沈郁雲/2361
學務處 衛保組	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>「菸害防制法」修正案於 112 年 1 月 12 日三讀通過，各大專校院因應措施如下：</p> <p>一、大專校院校園列為全面禁菸(含電子煙及加熱式菸品)環境，本學期將廢除校園吸菸區。</p> <p>二、禁菸年齡提高至 20 歲，違規者須接受戒菸教育。</p> <p>三、校內委外廠商、施工人員、場地租用者皆須遵守禁菸規定。</p> <p>四、全校教職員工生均有責任勸阻校內違規吸菸者。</p> <p>五、校門口仍屬於校園禁菸範圍，請勿吸菸及亂丟菸蒂；學校後門圍牆外為維護全校師生免受二手菸影響，請勿吸菸及亂丟菸蒂。</p>	<p>陳宜均/2356</p> 
學務處 衛保組	<input type="checkbox"/> 全校 <input checked="" type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>班上如有轉學生，請提醒轉學生畢業門檻-健康適能 CPR，請至衛保組進行核對與檢測。</p>	林玉華/2360

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 衛保組	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>東元醫院社區專車到校接駁，請轉知學生週知。</p> 	許志祥/2355
學務處 課指組	<input type="checkbox"/> 全校 <input checked="" type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>112/5/29(一)於中正堂辦理 111 學年度畢業演唱會 FUN★CHILL 歡迎畢業生踴躍參與，除了有 6 組藝人帶人來精彩的表演外，參與演唱會還有大獎可以抽(智慧投影機、行李箱等)，心動不如馬上行動，換票資訊之後會公告在畢委會 IG，有問題都可以私訊詢問。畢委會 IG 連結→→</p> 	蔡尚豪/2369
學務處 課指組	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>畢 YA 回憶! 強力募集中~ 經過了疫情洗禮之後，今年的畢業季也悄悄到來。想要在畢業典禮上看到屬於你們的回憶？那就趕快留下大一到大四屬於你們的回憶照片~ 照片蒐集 Google 表單  https://forms.gle/YFwcY3VX5KPLffU96 募集活動從即日起至 5/5，請以照片為主，檔案大小上限 10MB(照片內容切勿腥羶色) 畢業典禮後會公告在 Youtube</p>	蔡尚豪/2369
學務處 課指組	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>111 學年度畢業典禮將於 112/06/10(六)於中正堂舉辦，活動時間為早上 9 時至 12 時，另外校園也有製作校園佈置以及拍貼機的擺設，可以提供給畢業生進行使用及拍攝。</p>	蔡尚豪/2369

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 課指組	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>「軟能力認證項目編號 B-2-15」</p> <p>1.特色主題活動 地點：宗山樓前廣場 報名連結 5/18(四) 13:30-15:30【盡情享樂•來點日本】 地點：明光樓 106 教室 報名連結</p> <p>2.雙語化課程 時間：5/17(三)13:30-16:30【即戰力英文會話！簡報英語】地 點：明光樓 106 教室 報名連結</p>	戴曉菁/2368
學務處 進修 學務組	<input type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input checked="" type="checkbox"/> 進修	<ol style="list-style-type: none"> 導師所輔導的班級中，若有班級幹部辦理休學、退學，請務必重新選舉新任幹部，以利行政單位聯繫相關事宜及各項工作推動。 112年5月1日-6月9日開放填寫「導師輔導滿意度問卷」，請導師協助宣傳，鼓勵學生踴躍填寫。 請導師推薦 113 級各班畢業委員名單(班級、姓名、連絡電話)負責貴班拍攝畢業照等事宜,請於 5 月 31 日前回傳名單,並請該生掃描行動條碼加入畢委會群組。 	潘佳慧/2732
學務處 進修 學務組	<input type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input checked="" type="checkbox"/> 進修	<ol style="list-style-type: none"> 若有身心障礙或懷孕學生，請導師多加關懷並提供名單予學務組，若需要協助者可洽本組或諮商暨職涯發展中心。 明明樓一樓中廊設置進修部各班班級信箱，請導師提醒尚未領取班級信箱鑰匙的班代儘速至進修學務組領取，並請提醒班代務必前往查看信箱是否有重要資料或同學請假單。 請導師提醒尚未加入進修部 line 群組的班代至進修學務組辦理，以免遺漏重要通知及資訊。 請畢業班導師於 5/15 ~ 5/28 至教職員資訊服務系統進行學生生活學習檔案導師複評，以維護學生權益。 	胡雅淇/2733
學務處 進修 學務組	<input type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input checked="" type="checkbox"/> 進修	<ol style="list-style-type: none"> 本校於上學期發生多起車禍與詐騙案件，請各班導師運用班會時間加強交通安全與反詐騙案例宣導，以減少類案發生。 「菸害防制法」修正案今年 1 月 12 日在立法院三讀通過，總統已於 2 月 15 日公告，將大專校院納入禁菸場所，大學全面禁菸 2 月底前校園內撤除吸菸區，請導師協助宣導同學全面戒菸，切勿邊走邊抽或於走廊、廁所等公共場所抽菸，以維護校園空氣清新。 	王清源/2739



單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
		<p>3.依內政部函轉規定：94年1月1日以後出生之役男，自113年1月1日起回復徵集服常備兵現役，為期1年。83年1月1日至93年12月31日期間出生之役男，未經徵集或補行徵集服役者，徵集接受常備兵役軍事訓練，為期4個月。82年12月31日以前出生之役男，未經徵集或補行徵集服役者，依兵役法第25條第3項規定，應服替代役，為期1年。</p>	
<p>學務處 諮商暨 職涯 中心</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修</p>	<p>112/5/1(一)~6/9(五)第11週~第16週開放填寫「導師輔導滿意度問卷」</p> <p>為瞭解學生對本班導師輔導滿意情形，請協助公告宣傳轉發，鼓勵學生踴躍填寫。</p> 	<p>蔡淑怡社工師 /2335</p>
<p>學務處 諮商暨 職涯 中心</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修</p>	<p>今年應屆畢業生問卷已開放填寫，鼓勵同學提早填寫，提前完成本中心的離校手續</p> <p>畢業生離校問卷填寫步驟：</p> <p>1. 登入學生資訊服務系統。</p> 	<p>黃滇惠/2616</p>

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
		<p>2. 選擇左側『資料維護與申請』。</p> <p>3. 點選『畢業生』→『填寫應屆生問卷』。</p> <p>4. 登入『畢業生流向與雇主滿意度調查平台』。</p> <p>完成帳號：學號、密碼：身分證字號、驗證碼，輸入完成後點選登入，並依序填報相關問題即可。</p> 	
<p>學務處 諮商暨 職涯 中心</p>	<p>■ 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修</p>	<p><轉角遇見心靈捕手-6 月份身心科醫師諮詢服務~開始預約></p> <p>諮商中心透過 112 年教育部校園心理健康促進計畫，邀請新竹台大醫院分院精神部醫師到校諮詢服務，協助身心健康疑難雜症解惑與評估。</p> <p>單次 50 分鐘諮詢，不論是個人或是對身旁同學/學生/家人等，歡迎您前來預約諮詢。</p> <p>(備註:本服務不需費用、不需攜帶健保卡)</p> <p>快速預約方式: 請點我直接預約</p> 	<p>蔡淑怡社工師 /2335</p>
<p>學務處 諮商暨 職涯</p>	<p>■ 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修</p>	<p>1. 「拼出未來的樣貌」心理衛生推廣週將於 5/16(二)~5/18(四)12:00-14:00 明光樓廣場、明光樓 1 樓賈桃樂明新分館舉行。將以闖關體驗活動，讓學生了解自己的特質、對未來想像的樣子與價值觀，並預先練習可能面臨的生涯挑戰。可認證軟能力 B-3-6，請老師鼓勵學生踴躍參與。</p>	<p>謝欣格心理師 /2335</p>

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
中心		2. 「@自己·想念」與「寫一封信給小時候的自己」徵文比賽成果展將於 5/16(二)~5/18(四)12:00-14:00 明光樓 1 樓賈桃樂明新分館內展出，歡迎全校師生前來觀展！	
學務處 諮商暨 職涯 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	111-2 主題式班級輔導 「性別、情緒、危機小幫手、人際界線、憤怒管理、自閉症、注意力不足過動症」之班級輔導活動方案，歡迎各班逕向所屬各院系心理師申請。 ※申請單： https://reurl.cc/rL9oAy	楊睿丰心理師 /2332
學務處 諮商暨 職涯 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	大專校院就業職能平台(UCAN)班級輔導 歡迎大一與大二班級導師提出申請 由心理師以多元互動方式，針對 UCAN 平台用途、線上施測與解釋等方式，啟發學生思考職涯，了解興趣喜好，培養專業能力，讓職涯規劃更加順利。	陳逸婷心理師 /2335
學務處 諮商暨 職涯 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	【學習輔導】系列 1.從 ChatGPT 趨勢看見 AI 時代學習力 *可認證軟能力 B-2-12 講座內容：ChatGPT 異軍突起，短時間造成全世界話題，也越來越多人下載了相關 APP 使用，加入了教導人工智慧的潮流，讓 AI 越顯進化。有人說人工智慧會取代許多人的工作，有人說要超越人工智慧，讓 AI 變成個人助理，對於未來職涯變動，會產生什麼衝擊？無論世界如何變動，不變的是我們永遠要持續學習新知識、建構新能力！一起來探索新變化，並養成面對新世界的學習力。 講座時間與地點：112/05/17(三) 13:10-15:00 宗山樓二樓大會議室 講師：黃聰濱講師 勵活課程設計中心執行長 報名網址： https://app.must.edu.tw/ActEnroll/wfmActDetail.aspx?ActNo=1112103	曾涵琳心理師 /2331 <div data-bbox="1384 831 1554 1002" style="text-align: center;">  </div> <div data-bbox="1585 802 1868 1294" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">從CHATGPT趨勢 看見AI時代學習力</p> <p style="text-align: center;">軟能力認證B-2-12</p> <p style="font-size: small;">CHATGPT異軍突起，對於未來職涯變動，會產生什麼衝擊？無論世界如何變動，不變的是我們永遠要持續學習新知識、建構新能力！一起來探索新變化，並養成面對新世界的學習力。</p> <div style="text-align: center;">  <p>講師：黃聰濱 勵活課程設計中心執行長 5/17(三)13:10-15:00 宗山樓二樓大會議室 <small>報名請上開新科大活動報名系統或掃下方條碼</small></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: x-small;">商務中心 曾心可師 #2331</p> </div> </div>

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
<p>學務處 諮商暨 職涯 中心</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修</p>	<p>【微學分課程】心靈角落-關於心理學的二三事</p> <p>全系列共 10 堂，每參與一堂可認證軟能力 B-2-12 或通識微學分 0.1 學分(擇一)，另可認列高教深耕計畫時數。凡全程參與 10 堂課程者，諮商中心將額外頒發精美結業證書 1 份~</p> <p>1. 生涯白皮書(職涯心理學)</p> <p>講座內容：藉由檢視個人過往成長與生涯選擇的經驗，發掘「我想、我能、我願意、我得去」的力量，規劃個人職涯路徑及生涯目標。</p> <p>講座時間與地點：112/5/24(三) 13:10-15:00 AI 創客教室</p> <p>講師：謝欣格 諮商心理師</p> <p><i>*軟能力認證報名連結：</i> https://app.must.edu.tw/ActEnroll/wfmActDetail.aspx?ActNo=1112114</p> <p><i>*通識微學分報名連結：</i> https://app.must.edu.tw/ActEnroll/wfmActDetail.aspx?ActNo=1112135</p> <p>2.你到底是誰？探索人格潛能(普通心理學)</p> <p>講座內容： 你夠了解自己嗎？為何有時開朗健談，有時卻內向沈默？究竟哪個才是真實的你？我們都比自己想像的還要複雜，需要一種思考自己與他人的新方式！瞭解自己，才能發揮潛能！</p> <p>講座時間與地點：112/5/31(三) 13:10-15:00 AI 應用教室</p> <p>講師：曾涵琳 諮商心理師</p> <p><i>*軟能力認證報名連結：</i> https://app.must.edu.tw/ActEnroll/wfmActDetail.aspx?ActNo=1112115</p> <p><i>*通識微學分報名連結：</i> https://app.must.edu.tw/ActEnroll/wfmActDetail.aspx?ActNo=1112136</p>	<p>曾涵琳心理師 /2331</p>

【微學分課程】心靈角落-關於心理學的二三事

*軟能力認證B-2-12或通識微學分0.1學分(擇一)
另可認列高教深耕計畫時數2小時

課程一：我們愛閒聊不闲聊(人際心理學)
第一次課社群連結：(參加作業好幫手) 課後的回饋好幫手(來吧，一起將社交技能弄弄，利用心理學表達與欣賞自己，並懂得、接近與他人的關係，重新打開與人的關係。)

11/25/31(三) 13:10-15:00 AI應用教室 曾涵琳 諮商心理師

課程二：網路雙面刃(網路心理學)
網路世界滲透到生活，將帶領我們到什麼樣的未來？透過案例與新聞等議題，學習如何避開網路數位科技與現實生活間為社會帶來的變動與衝突。

11/25/31(三) 13:10-15:00 AI創客教室 蔡淑怡 社會工作師

課程三：生涯白皮書(職涯心理學)
藉由檢視個人過往成長與生涯選擇的經驗，發掘「我想、我能、我願意、我得去」的力量，規劃個人職涯路徑及生涯目標。

11/25/24(三) 13:10-15:00 AI創客教室 謝欣格 諮商心理師

課程四：你到底是誰？探索人格潛能(普通心理學)
你夠了解自己嗎？為何有時開朗健談，有時卻內向沈默？究竟哪個才是真實的你？我們都比自己想像的還要複雜，需要一種思考自己與他人的新方式！瞭解自己，才能發揮潛能。

11/25/31(三) 13:10-15:00 AI應用教室 曾涵琳 諮商心理師

課程五：做出讓自己更快樂的選擇(正向心理學)
你是否曾經幻想過，一個美好順利的人生？本課程將帶您在如何在日常生活中練習快樂，學習快樂，進而提升心靈的幸福感。透過課程的實行，整理過往的生命經驗，並盤點自身所擁有的資源。

11/25/31(三) 13:10-17:00 AI應用教室 曾涵琳 諮商心理師

全系列與本系列課程10堂者，諮商中心將額外頒發精美結業證書。



單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
		<p>3.做出讓自己更快樂的選擇(正向心理學)</p> <p>課程內容：你是否曾經幻想過，一個美好順利的人生?本課程將聚焦在如何在日常生活中練習快樂，學習快樂，進而提升心靈的幸福感。透過課程的實作，整理過往的生命經驗，並盤點自身所擁有的資源。</p> <p>講座時間與地點：112/5/31(三) 15:10-17:00 AI 應用教室</p> <p>講師：曾涵琳 諮商心理師</p> <p><i>*軟能力認證報名連結：</i></p> <p>https://app.must.edu.tw/ActEnroll/wfmActDetail.aspx?ActNo=1112117</p> <p><i>*通識微學分認證連結：</i></p> <p>https://app.must.edu.tw/ActEnroll/wfmActDetail.aspx?ActNo=1112137</p>	