

明新導師 e 週報

發行日期：112/6/5 No.16(共 9 頁)

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機													
教務處 註冊組	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>置頂 112 學年度第 1 學期轉學生招生訊息如下，敬請協助宣導，並鼓勵就讀他校之學生轉入本校就讀</p> <p>一、轉學生招生網頁：https://admission.must.edu.tw/admission/content.aspx?id=31&tab=D</p> <p>二、報名網址：https://exam.must.edu.tw/examweb/</p> <p>三、報名日期：112 年 5 月 31 日上午 09:00 ~ 112 年 7 月 20 日中午 12:00 止。</p> <p>四、繳交報名表及審查資料：112 年 5 月 31 日上午 09:00 ~ 112 年 7 月 20 日下午 03:00 止 (以郵戳為憑)。</p> <p>五、審查項目：書面資料與學業成績。(免筆試、免報名費)</p> <p>六、獎勵措施：</p> <table border="1" data-bbox="465 785 1850 1197"> <thead> <tr> <th>標準與資格限制</th> <th>勵學獎助學金金額</th> <th>獎勵方式</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">外校轉入本校註冊 就讀者</td> <td>5,000 元</td> <td>轉入日間部註冊，並完成當學期學業後(第 15 週)發放</td> </tr> <tr> <td>2,500 元</td> <td>轉入進修部註冊，並完成當學期學業後(第 15 週)發放</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">本校學生推薦外校 學生轉入本校註冊 就讀者</td> <td>每推薦一位 5,000 元</td> <td>被推薦之轉學生轉入本校日間部註冊，並完成當學期學業後(第 15 週)發放</td> </tr> <tr> <td>每推薦一位 2,500 元</td> <td>被推薦之轉學生轉入本校進修部註冊，並完成當學期學業後(第 15 週)發放</td> </tr> </tbody> </table>	標準與資格限制	勵學獎助學金金額	獎勵方式	外校轉入本校註冊 就讀者	5,000 元	轉入日間部註冊，並完成當學期學業後(第 15 週)發放	2,500 元	轉入進修部註冊，並完成當學期學業後(第 15 週)發放	本校學生推薦外校 學生轉入本校註冊 就讀者	每推薦一位 5,000 元	被推薦之轉學生轉入本校日間部註冊，並完成當學期學業後(第 15 週)發放	每推薦一位 2,500 元	被推薦之轉學生轉入本校進修部註冊，並完成當學期學業後(第 15 週)發放	<p>謝沛潔/2231 王美泰/2232 葉俐君/2233 張秀琳/2235 陳瑞櫻/2236</p>  <p>地點： 行政二館 2 樓</p>
標準與資格限制	勵學獎助學金金額	獎勵方式														
外校轉入本校註冊 就讀者	5,000 元	轉入日間部註冊，並完成當學期學業後(第 15 週)發放														
	2,500 元	轉入進修部註冊，並完成當學期學業後(第 15 週)發放														
本校學生推薦外校 學生轉入本校註冊 就讀者	每推薦一位 5,000 元	被推薦之轉學生轉入本校日間部註冊，並完成當學期學業後(第 15 週)發放														
	每推薦一位 2,500 元	被推薦之轉學生轉入本校進修部註冊，並完成當學期學業後(第 15 週)發放														

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
原民處	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>【活動訊息】人生很困難嗎？正向、堅持，問題就會迎刃而解！</p> <p>明新科技大學原住民族教育發展處林杏處長 tiwaS. tara， 分享自己在人生道路上如何披荊斬棘，面對困境勇於挑戰的精神， 過程中不斷的努力學習與創新，在逆境中也能活出簡單的人生。 講座題目：人生很簡單—站得住，就撐得去！ 講者：原住民族教育發展處林杏處長 tiwaS. tara 講座時間：112/6/7(三)下午 13:30-15:00 講座地點：明新科技大學管理大樓 1 樓哈佛講堂 座位有限，歡迎同學踴躍報名！ 報名連結：https://reurl.cc/M87vjp</p> 	魏圓婷/2821
學務處	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>知悉發生疑似校園性別事件(性騷擾、性侵害、性霸凌)時，請務必於 24 小時內向本校校安中心(#2321)或性平會(#2371)進行通報，以免因延遲通報而受罰。(最高罰款 15 萬)</p>	王顯臻/2371
學務處 校安中心	<input type="checkbox"/> 全校 <input checked="" type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>勞作教育課程重修生請於 112 年 6 月 9 號前交考核表至校安中心勞作教育辦公室 (宗山 1 樓)</p>	謝佳婷/2327
學務處 校安中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>即日起開放報名 112 年暑修勞作教育課程，相關資訊請掃 QR Code 詳閱。</p> 	謝佳婷/2327
學務處 校安中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>請食用完餐點後，帶走個人垃圾。 請勿丟棄於操場周圍，造成環境髒亂及清潔人員困擾。</p>	謝佳婷/2327

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 校安中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>配合交通部「路口慢看停、行人優先行」、「注意車前狀況」等政策宣導，共同維護路口交通安全與秩序。相關宣導影片可參考~</p> <p>(一)你也是路口安全英雄：https://reurl.cc/Ad0dqE。</p> <p>(二)道路安全我來罩：https://reurl.cc/lv7vdE</p> <p>(三)酒後上道，重罰就到：https://reurl.cc/lv7v0E</p> <p>(四)無號誌路口 停讓才安全：https://reurl.cc/4QWQQj</p> <p>(五)世界還需要你，請先保護好自己：https://reurl.cc/GeKemD</p> <p>(六)夏夜冰棒：https://reurl.cc/MRyRAN</p> <p>(七)擋泥板守護神：https://reurl.cc/o050x3</p>	黃正鳳/6655
學務處 校安中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>天氣已轉炎熱，請宣導同學暑假期間，於戶外活動或上課、工作時，應留意蛇蟲出沒，以維自身安全。</p>	黃正鳳/6655
學務處 校安中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>四年級應屆畢業班同學及五、六年級延修生，如可於今年順利畢業並有意願申請提前入營同學，請於5/16~6/15，至役政署網站申請提前入營，詳情請參閱役政署網頁 https://www.nca.gov.tw/) 首頁/主題單元/「役男入營時程申請系統」申請適切入營方案，以利役政單位依序安排入營服役。</p>	黃正鳳/6655
學務處 校安中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>四年級應屆畢業役男，申請兵役折抵，可於入營前至註冊組申請「歷年成績單」，再至校安中心辦理認證。轉學生同學如於原學校修習全民國防課程，需回原修習學校申請兵役折抵。高中全民國防課程須回原高中申請兵役折抵。</p> <p>申辦全國國防教育折抵役期程序：</p> <p>(1)上班時間先至出納組繳交費用，持收據至註冊組申領「歷年成績單」。</p> <p>(2)或自行至台企銀旁自動操作機投幣，列印「歷年成績單」。</p> <p>(3)持「歷年成績單」至校安中心由值班教官協助審查後蓋認證章。</p> <p>(4)高中全國國防教育課程折抵役期，自行回原修課高中申請。</p>	林玟姘/2319


單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
		(5)轉學生請回原修課學校辦理。	
學務處 校安 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	網路世界和實體世界一樣都需遵守法律，網路匿名留言攻擊、污辱、影射、公布他人個資的行為，可能會涉及《刑法》中的誹謗、公然侮辱、恐嚇、妨害秘密、《個資法》等的法律規定。	黃正鳳/6655
學務處 校安 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	夏日為戲水旺季，為防範離岸流等海域遊憩事故，有鑑於「離岸流」及「瘋狗浪」為造成海域遊憩事故之兩大主因，臺灣海洋教育中心等單位，製作以「離岸流」與「瘋狗浪」為主題之海報與動畫，並同時將相關資源整合至以下網址： https://tmecc.ntou.edu.tw/p/406-1016-38947,r625.php?Lang=zh-tw 請協助宣導同學收視，減少相關海域遊憩事故。	楊盛雄/6622
學務處 衛保組	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	軟能力認證項目編號 B-2-9 主題二：無菸校園闖關活動 課程日期：112/06/07(三) 13:00-15:00 活動地點：宗山樓一樓室內廣場 闖關內容：共有六個闖關關卡，活動中可學習菸害新知，邀請戒菸藥師進行戒菸諮詢，讓吸菸者能提升戒菸動機、無吸菸者持續不吸菸。 報名網址： https://app.must.edu.tw/ActEnroll/wfmActDetail.aspx?ActNo=1112155	陳宜均/2356

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 衛保組	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>軟能力認證項目編號 B-2-9 主題：「蔬菜 vs 水果傻傻分不清」講座+料理課</p> <p>課程日期：112/06/07(三) 15:00-17:00</p> <p>活動地點：明善樓(運管系) 電化一教室</p> <p>講座內容：1.蔬菜類 2.水果類 3.乳製品 4.茶 vs 果汁 5.綠拿鐵 VS 果汁茶 VS 奶茶動手自己做</p> <p>報名日期：即日起~ 到 112/6/7 中午</p> <p>報名網址： https://app.must.edu.tw/ActEnroll/wfmActDetail.aspx?ActNo=112107</p>	沈郁雲/2361
學務處 衛保組	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>「菸害防制法」修正案於 112 年 1 月 12 日三讀通過，各大專校院因應措施如下：</p> <p>一、大專校院校園列為全面禁菸(含電子煙及加熱式菸品)環境，本學期將廢除校園吸菸區。</p> <p>二、禁菸年齡提高至 20 歲，違規者須接受戒菸教育。</p> <p>三、校內委外廠商、施工人員、場地租用者皆須遵守禁菸規定。</p> <p>四、全校教職員工生均有責任勸阻校內違規吸菸者。</p> <p>五、校門口仍屬於校園禁菸範圍，請勿吸菸及亂丟菸蒂；學校後門圍牆外為維護全校師生免受二手菸影響，請勿吸菸及亂丟菸蒂。</p>	<p>陳宜均/2356</p> 
學務處 衛保組	<input type="checkbox"/> 全校 <input checked="" type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>班上如有轉學生，請提醒轉學生畢業門檻-健康適能 CPR，請至衛保組進行核對與檢測。</p>	林玉華/2360
學務處 衛保組	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>112 年 5 月 22 日起 COVID-19 防疫宣導及請假說明</p>	許志祥/2355

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機																		
		<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="436 300 1093 667"> <p style="text-align: center;">通用11208/22起 明新科技大學 COVID-19 防疫宣導事項</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">身分別</td> <td style="width: 40%;">快篩陽性(O/N)輕症或無症狀</td> <td style="width: 40%;">快篩陽性(O/N)中重症</td> </tr> <tr> <td>定義</td> <td>快篩陽性者</td> <td>篩檢陽性中重症者，並開立隔離治療通知書</td> </tr> <tr> <td>送網頁 COVID-19 自動通報</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td style="text-align: center;">✓</td> </tr> <tr> <td>健康管理方式</td> <td>0-5天自主健康管理 期間快篩陰性可提早返校上課及複課</td> <td>進行隔離治療，符合解除隔離治療條件後，可入校上課。</td> </tr> <tr> <td>入班上課</td> <td style="text-align: center;">X 第6天快篩陰性可上課</td> <td style="text-align: center;">X 從隔離治療通知書所載日期起每日數據報，解除隔離才可上課</td> </tr> <tr> <td>學生請假說明</td> <td>一、將快篩陽性證明(快篩照片)可請「病假」，0日是次日起5日之內之假期不列入缺課紀錄，亦不會因此扣減其學校評量成績。 二、第6天後仍快篩陽性並有症狀者，請就醫者切並取得醫師證明，比照上述0日及次日起5日之內之假期處理方式。</td> <td>可請「防疫隔離假」，並依隔離治療通知書所載日期統計日數，不列入缺課紀錄，亦不會因此扣減其學校評量成績。</td> </tr> </table> <p style="font-size: small; text-align: center;">快篩陽性者及需回隔離者 通報入口: https://www.levi429.com 防疫專車小組關心您</p> <p style="font-size: x-small; text-align: center;">備註:有疑慮或有需求者可至衛生保健課領取快篩試紙</p> </div> <div data-bbox="1160 311 1742 683"> <p style="text-align: center;">112/05/22 起 明新科技大學 COVID-19 防疫請假說明 (學生版)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 22%;"> <p style="text-align: center; background-color: #4a86e8; color: white; padding: 5px;">快篩陽性</p> <p style="font-size: x-small;">• 輕症 • 無症狀</p> </div> <div style="width: 22%;"> <p style="text-align: center; background-color: #4a86e8; color: white; padding: 5px;">是否上課</p> <p style="font-size: x-small;">• 第0-5天不到校上課 • 第0-5天期間快篩陰性可提早返校上課 • 第6天快篩陽性，在家休息，需看診並取得醫師證明 • 可戴口罩外出</p> </div> <div style="width: 22%;"> <p style="text-align: center; background-color: #4a86e8; color: white; padding: 5px;">請假類別</p> <p style="font-size: x-small;">• 病假</p> </div> <div style="width: 22%;"> <p style="text-align: center; background-color: #4a86e8; color: white; padding: 5px;">請假文件</p> <p style="font-size: x-small;">• 第0-5天附快篩照片 • 第6天以後附醫師證明</p> </div> </div> <hr/> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 22%;"> <p style="text-align: center; background-color: #76b82a; color: white; padding: 5px;">快篩陽性</p> <p style="font-size: x-small;">• 中重症</p> </div> <div style="width: 22%;"> <p style="text-align: center; background-color: #76b82a; color: white; padding: 5px;">是否上課</p> <p style="font-size: x-small;">• 隔離治療期間不到校上課 • 解除隔離後才返校上課</p> </div> <div style="width: 22%;"> <p style="text-align: center; background-color: #76b82a; color: white; padding: 5px;">請假類別</p> <p style="font-size: x-small;">• 防疫隔離假</p> </div> <div style="width: 22%;"> <p style="text-align: center; background-color: #76b82a; color: white; padding: 5px;">請假文件</p> <p style="font-size: x-small;">• 隔離治療通知書 • 醫師證明 • (以上證明擇一)</p> </div> </div> </div> </div>	身分別	快篩陽性(O/N)輕症或無症狀	快篩陽性(O/N)中重症	定義	快篩陽性者	篩檢陽性中重症者，並開立隔離治療通知書	送網頁 COVID-19 自動通報	✓	✓	健康管理方式	0-5天自主健康管理 期間快篩陰性可提早返校上課及複課	進行隔離治療，符合解除隔離治療條件後，可入校上課。	入班上課	X 第6天快篩陰性可上課	X 從隔離治療通知書所載日期起每日數據報，解除隔離才可上課	學生請假說明	一、將快篩陽性證明(快篩照片)可請「病假」，0日是次日起5日之內之假期不列入缺課紀錄，亦不會因此扣減其學校評量成績。 二、第6天後仍快篩陽性並有症狀者，請就醫者切並取得醫師證明，比照上述0日及次日起5日之內之假期處理方式。	可請「防疫隔離假」，並依隔離治療通知書所載日期統計日數，不列入缺課紀錄，亦不會因此扣減其學校評量成績。	
身分別	快篩陽性(O/N)輕症或無症狀	快篩陽性(O/N)中重症																			
定義	快篩陽性者	篩檢陽性中重症者，並開立隔離治療通知書																			
送網頁 COVID-19 自動通報	✓	✓																			
健康管理方式	0-5天自主健康管理 期間快篩陰性可提早返校上課及複課	進行隔離治療，符合解除隔離治療條件後，可入校上課。																			
入班上課	X 第6天快篩陰性可上課	X 從隔離治療通知書所載日期起每日數據報，解除隔離才可上課																			
學生請假說明	一、將快篩陽性證明(快篩照片)可請「病假」，0日是次日起5日之內之假期不列入缺課紀錄，亦不會因此扣減其學校評量成績。 二、第6天後仍快篩陽性並有症狀者，請就醫者切並取得醫師證明，比照上述0日及次日起5日之內之假期處理方式。	可請「防疫隔離假」，並依隔離治療通知書所載日期統計日數，不列入缺課紀錄，亦不會因此扣減其學校評量成績。																			
學務處 生輔組	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p style="color: red;">提醒大一至大三同學，學生自我評量系統已開放，煩請老師提醒同學記得進入學校系統內，填寫學生學習、生活檔案綜合紀錄-學生自我評量的部分，填寫期間為 102/5/29~102/6/10。</p>	翁仁芳/2315																		
學務處 進修 學務組	<input type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input checked="" type="checkbox"/> 進修	<ol style="list-style-type: none"> 一、導師所輔導的班級中，若有班級幹部辦理休學、退學，請務必重新選舉新任幹部，以利行政單位聯繫相關事宜及各項工作推動。 二、112年5月1日-6月9日開放填寫「導師輔導滿意度問卷」，請導師協助宣傳，鼓勵學生踴躍填寫。 三、請導師推薦 113 級各班畢業委員名單(班級、姓名、連絡電話)負責貴班拍攝畢業照等事宜,請回傳名單,並請該生掃描行動條碼加入畢委會群組。 	潘佳慧/2732																		
學務處 進修 學務組	<input type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input checked="" type="checkbox"/> 進修	<ol style="list-style-type: none"> 一、輔導班級中若有身心障礙或懷孕學生，請導師多加關懷並提供名單予學務組，若需要協助者可洽本組或諮商暨生涯發展中心。 二、明明樓一樓中廊設置進修部各班班級信箱，請導師提醒尚未領取班級信箱鑰匙的班代儘速至進修學務組領取，並請提醒班代務必前往查看信箱是否有重要資料或同學請假單。 	胡雅淇/2733																		

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 進修 學務組	<input type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input checked="" type="checkbox"/> 進修	<p>三、請導師提醒尚未加入進修部 line 群組的班代至進修學務組辦理，以免遺漏重要通知及資訊。</p> <p>一、本校於上學期發生多起車禍與詐騙案件，請各班導師運用班會時間加強交通安全與反詐騙案例宣導，以減少類案發生。</p> <p>二、「菸害防制法」修正案今年 1 月 12 日在立法院三讀通過，2 月 15 日公告，將大專校院納入禁菸場所，大學全面禁菸 2 月底前校園內撤除吸菸區，請導師協助宣導同學全面戒菸，切勿邊走邊抽或於走廊、廁所等公共場所抽菸，以維護校園空氣清新。</p> <p>三、依內政部函轉規定：94 年 1 月 1 日以後出生之役男，自 113 年 1 月 1 日起回復徵集服常備兵現役，為期 1 年。83 年 1 月 1 日至 93 年 12 月 31 日期間出生之役男，未經徵集或補行徵集服役者，徵集接受常備兵役軍事訓練，為期 4 個月。82 年 12 月 31 日以前出生之役男，未經徵集或補行徵集服役者，依兵役法第 25 條第 3 項規定，應服替代役，為期 1 年。</p>	王清源/2739
學務處 諮商暨 職涯 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>倒數 1 週~~</p> <p>「導師輔導滿意度問卷」111/6/9(五)前填寫「導師輔導滿意度問卷」</p> <p>為瞭解學生對本班導師輔導滿意情形，請協助公告宣傳轉發，鼓勵學生至「學生資訊服務系統」踴躍填寫。</p>	蔡淑怡社工師 /2338
學務處 諮商暨 職涯 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>今年應屆畢業生問卷已開放填寫，鼓勵同學提早填寫，提前完成本中心的離校手續</p> <p>畢業生離校問卷填寫步驟：</p> <p>1. 登入學生資訊服務系統。</p>	黃滇惠/2616



單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
		<p>2. 選擇左側『資料維護與申請』。</p> <p>3. 點選『畢業生』→『填寫應屆生問卷』。</p> <p>4. 登入『畢業生流向與雇主滿意度調查平台』。</p> <p>完成帳號：學號、密碼：身分證字號、驗證碼，輸入完成後點選登入，並依序填報相關問題即可。</p> 	
學務處 諮商暨 職涯 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>【提醒導師們】</p> <p>期末將屆，提醒日間大學部每學期至少召開 14 次班會、研究所至少召開 6 次班會，請務必將討論內容登錄於班會紀錄系統，經系主任審核後至學務處諮商輔導暨職涯發展中心備查留存。</p>	蔡淑怡社工師 /2338
學務處 諮商暨 職涯 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>111-2 主題式班級輔導</p> <p>「性別、情緒、危機小幫手、人際界線、憤怒管理、自閉症、注意力不足過動症」之班級輔導活動方案，歡迎各班逕向所屬各院系心理師申請。</p> <p>※申請單：https://reurl.cc/rL9oAy</p>	楊睿丰心理師 /2332
學務處 諮商暨 職涯 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>大專校院就業職能平台(UCAN)班級輔導</p> <p>歡迎大一與大二班級導師提出申請</p> <p>由心理師以多元互動方式，針對 UCAN 平台用途、線上施測與解釋等方式，啟發學生思考職涯，了解興趣喜好，培養專業能力，讓職涯規劃更加順利。</p>	陳逸婷心理師 /2335

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 諮商暨 職涯 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>【學生工作坊】繪本閱讀療心會《我不是懶，而是在充電中》</p> <p>課程內容：我們每天都要面對大大小小的事情，一不小心自己的身心電池就低於 20%，但你知道嗎？真的沒關係，這很正常，而且疲憊的狀態是短暫的！我們一起來跟著作者感受那些日常中令人感到沮喪或是煩悶的時刻，一起學習鼓舞自己的方法，恢復電量繼續從容的面對這世界。</p> <p>時間與地點：112/6/7 (三)13:10-16:00 AI 創客教室</p> <p><i>*軟能力認證報名連結：</i> https://app.must.edu.tw/ActEnroll/wfmActDetail.aspx?ActNo=1112140</p>	梁聯宣心理師 /2332

