

## 2015 民眾版心肺復甦術參考指引摘要表

衛生福利部於 105 年 5 月 19 日修訂

對象	成人 ≥ 8 歲	兒童 1-8 歲	嬰兒(新生兒除外) < 1 歲
步驟/動作	確認環境不會危及施救者和患者的安全		
(叫)確認意識	無反應		
(叫)求救，打 119 請求援助，如果有 AED，設法取得 AED，進行去顫 <sup>**</sup> <b>聽從 119 執勤人員指示</b>	先打 119 求援	先打 119 求援 (只有一個人時，先進行五個循環的 CPR，再打 119 求援)	
CPR 步驟	確認呼吸狀況：沒有呼吸或幾乎沒有呼吸		
	C-A-B		
(C)胸部按壓 Compressions	按壓位置	胸部兩乳頭連線中央	胸部兩乳頭連線中央之下方
	用力壓	5 至 6 公分	至少胸廓深度 1/3，勿超過 6 公分
	快快壓	100 至 120 次/分鐘	
	胸回彈	確保每次按壓後完全回彈	
	莫中斷	儘量避免中斷，中斷時間不超過 10 秒	
若施救者不操作人工呼吸，則持續作胸部按壓			
(A)呼吸道 Airway	壓額提下巴		
(B)呼吸 Breaths	吹兩口氣，每口氣 1 秒鐘，可見胸部起伏		
按壓與吹氣比率	30:2		
	重複 30:2 之胸部按壓與人工呼吸 直到患者開始有動作或有正常呼吸或救護人員到達為止		
<sup>**</sup> (D)去顫 Defibrillation	儘快取得 AED		
	使用成人 AED 及電擊貼片	優先使用兒童 AED 及電擊貼片；如果沒有，則使用成人 AED 及電擊貼片	如果沒有可以使用手動電擊器的救護人員，則使用兒童 AED 及電擊貼片；如果仍沒有，則使用成人 AED 及電擊貼片