

# 特殊需求嬰幼兒照護知能- 初階（過敏、早產）

永康診所復健科  
親子天下專欄作家  
陳俊宇



陳俊宇 · 全方位潛能開發講師



陳俊宇 · 全方位潛能開發講師  
建立粉絲專頁的 @用戶名稱

發送訊息

已說讚

發訊息

...

首頁

關於

相片

按讚分析

更多

+ 新增商店專區

# 特殊需求嬰幼兒照護知能

## -早產兒



# 早產寶寶的定義

寶寶在懷孕**37**週前出生，就會視為早產兒

- 早產兒大多時是通會通過陰道生產。但是，在某些特殊情況下，醫生可能會決定剖腹產分娩最安全。像是胎位不正、雙胞胎等因素

出生後大多會在保溫箱作觀察，早產兒寶寶容易受到環境溫度的影響，所以需要依靠保溫箱來提供一個具有最適當溫度的環境，以支持其生長與發育



# 早產嬰兒

早產的嬰兒體型會比較小一些

- 皮膚：它可能未完全發育，並可能看起來有光澤，半透明，乾燥或片狀。嬰兒的皮膚下可能沒有任何脂肪來保持溫暖。
- 眼睛：非常早熟的嬰兒的眼皮一開始可能會融合在一起。到30週時，他們應該能夠應對不同的景象。
- 不成熟的發育：寶寶可能無法調節自己的體溫、呼吸及心律。他們可能發生抽搐、僵硬或無法保持警覺。
- 頭髮：寶寶的頭上可能沒有什麼頭髮。
- 生殖器：嬰兒的生殖器可能很小且發育不全。



# 照護早產寶寶重點

一、體溫調節

二、餵母乳

吸吮過程中，每10分鐘休息一下，拍嗝並觀察寶寶，避免寶  
寶憋氣或是喝太急嗆到的危險



# 體溫判定標準



# 母奶的收集



陳俊宇 · 全方位潛能開發講師



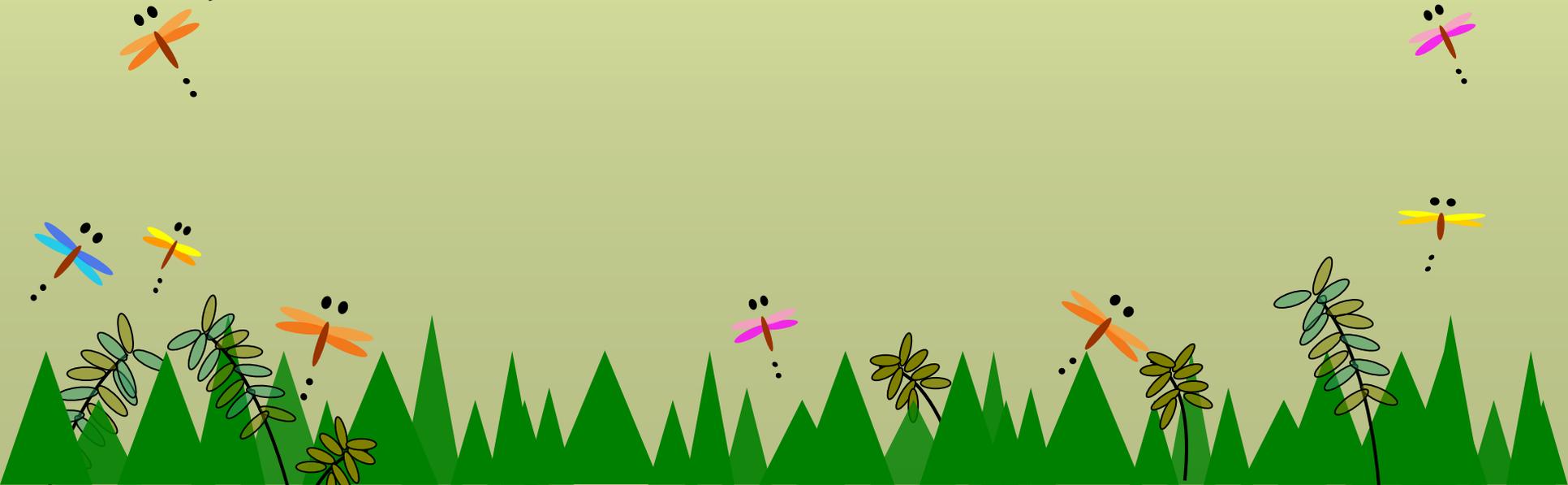
# 新生兒餵奶注意事項

新生兒餵母乳

 晚上則需餵**1-2**次

而餵牛奶的新生兒，因嬰兒奶粉消化較慢，

餵奶間隔時間可較長，通常開始時 每隔**3-4**小時餵食一次即可



# 照護早產寶寶重點

三、睡眠時間

四、親子互動



陳俊宇 · 全方位潛能開發講師



# 孩子的睡眠時間

## 孩子擁有足夠的睡眠

根據美國國家睡眠基金會的建議，

1-2歲	睡眠長度：11-14小時
3-5歲	睡眠長度：10-13小時
6-13歲	睡眠長度：9-11小時
14-17歲	睡眠長度：8-10小時

父母請做到：

1. 睡眠儀式的建立，30-40分鐘的睡前故事或聽音樂
2. 睡前1小時不使用3C產品（**大人也是噲！！**）
3. **固定的睡覺時間**，切勿忽早忽晚



# 特殊嬰幼兒睡眠觀察

睡眠狀態的觀察包括：

睡眠週期



陳俊宇 · 全方位潛能開發講師



# 特殊嬰幼兒睡眠觀察



2. 睡醒期

3. 活動警覺期

4. 哭泣



# 照護早產寶寶重點

## 袋鼠護理



將寶寶抱在胸前，透過感受心跳、呼吸與聲音，營造子宮中環境，讓寶寶覺得安心

如手上有其他事要處理無法抱寶寶時，可使用揹巾，將寶寶揹在身上達相同效果



# 早產兒視覺

視覺-對光影作反應

● 主要功能：區辨圖像、顏色。空間概念(遠、近、深、淺、前、後)，空間定向與定位視覺系統是接觸外界訊息最常用的器官，在成人的世界中，視覺認知約佔 83%，是接受外界資訊最多的一個受器作為學習道。

活動體驗：

- 1.雷射筆
- 2.視覺記憶遊戲
- 3.視覺注意力遊戲
- 4.心臟病
- 5.視覺區辨（大家來找碴）

# 提供寶寶視覺感統刺激

時間	提供給寶寶的刺激
出生-1個月	黑白圖卡，增進光線明案對比的細胞發展
1-3個月	多樣色彩的旋轉吊飾音樂鈴，提高對顏色的辨識度
3個月-6個月	在寶寶面前玩，提高立體空間『深度覺』辨識
6個月-8個月	能單手操作的玩具，訓練手眼協調
8個月-1歲前	玩球，進行眼球『追視』，增進專注力與指令理解



# 寶寶視覺感統刺激練習



13 - 15個月：配對形狀版的圓形

16 - 19個月：配對形狀版上的圓形、方形

20 - 23個月：可配對圓形、方形、三角形

24 - 27個月：可配對顏色



# 視覺認知-視覺注意力

請按照顏色／字意來唸



# 視覺認知-視覺注意力

請按照大小／字意來唸

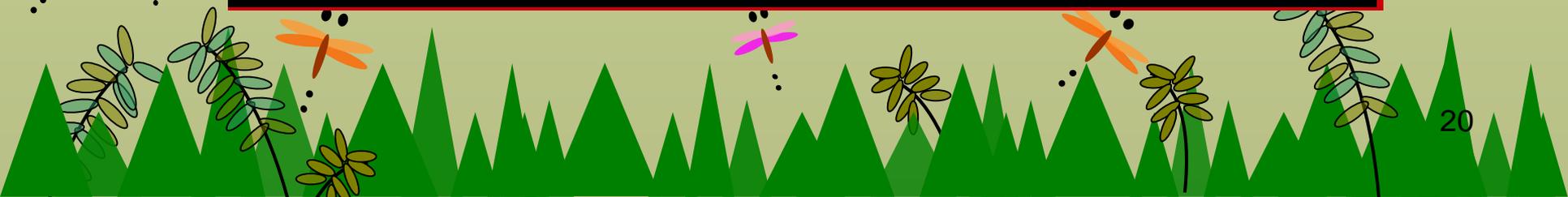
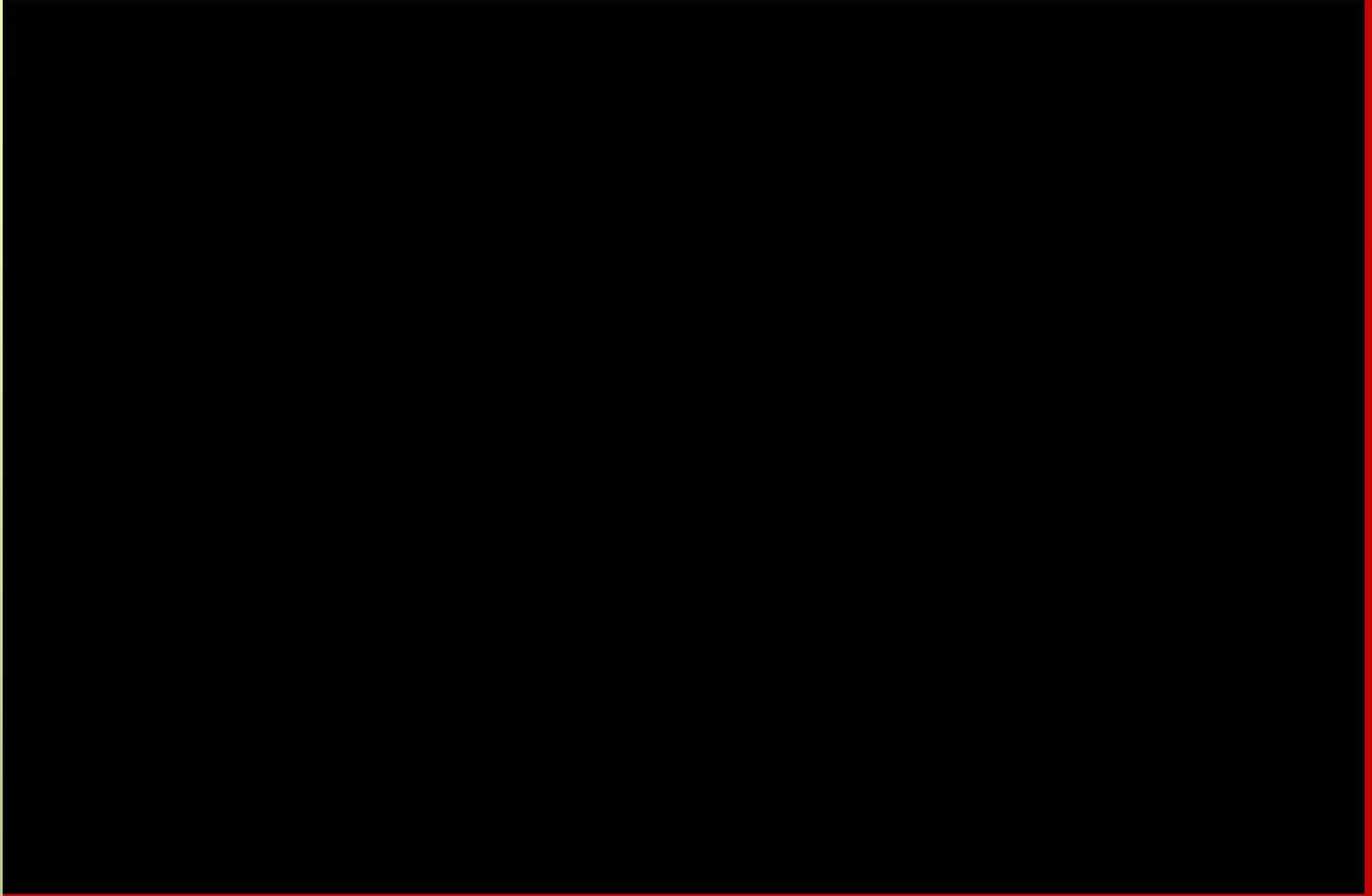
大小中 小大大 大小中大



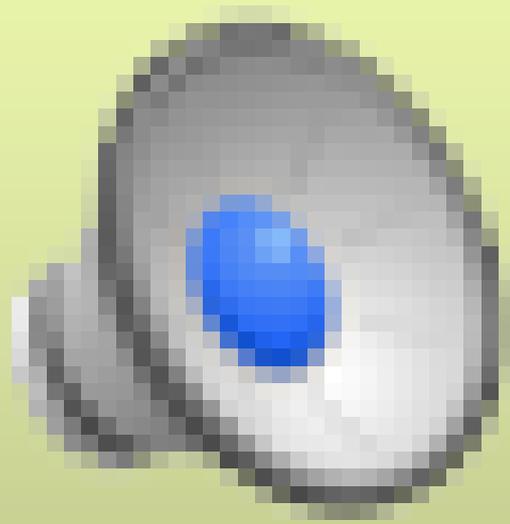
# 視覺區辨

Μ	Π	Σ	Υ	Ω	Η	Ο	Β
κ	Φ	α	Ν	σ	μ	Λ	ψ
ζ	Θ	ν	ω	ξ	Ξ	Χ	Δ
υ	Ψ	Ζ	φ	Ε	Γ	Τ	ρ
η	β	Ρ	λ	Ο	Κ	λ	τ

# 心臟病



# 紅豆蛋糕



# 早產兒感官刺激照護遊戲



陳俊宇 · 全方位潛能開發講師



# 早產兒感官刺激照護遊戲



陳俊宇 · 全方位潛能開發講師



# 早產兒感官刺激照護遊戲



陳俊宇 · 全方位潛能開發講師



# 早產兒感官刺激照護遊戲



陳俊宇 · 全方位潛能開發講師



# 特殊需求嬰幼兒照護知能

## -過敏兒



# 過敏兒常見過敏部位

小兒過敏常見於四個器官，包括皮膚、眼睛、鼻子和氣管

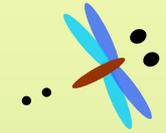
過敏發生的順序：

原則上，若遺傳到身體發炎反應，無論是眼睛、鼻子、氣管等，當發炎累積至某種程度，只要一點刺激即可產生過度敏感反應且反覆發炎



# 異位性皮膚炎

嬰幼兒患有異位性皮膚炎約10~20%，  
根據醫學統計表示，66%異位性皮膚炎患兒將來會發展過敏  
性體質或過敏性鼻炎，其中30%會出現氣喘



陳俊宇 · 全方位潛能開發講師



# 氣喘

氣喘兒的氣管組織修復能力較弱，與正常孩子相較，正常的孩子感冒也許10天內即可恢復，但氣喘兒必須花更多的時間復原



陳俊宇 · 全方位潛能開發講師



# 過敏兒照護應注意事項

飲食注意



陳俊宇 · 全方位潛能開發講師



# 過敏兒照護應注意事項

衣著注意

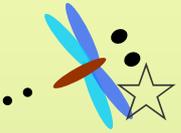


陳俊宇 · 全方位潛能開發講師



# 過敏兒照護應注意事項

## 環境注意



陳俊宇 · 全方位潛能開發講師



# 過敏兒照護應注意事項



陳俊宇 · 全方位潛能開發講師



# 「嬰幼兒發展里程碑」

## 1~12個月的發展

項目 \ 年齡	粗動作	精細動作	語言	人際社會關係
1個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 俯臥時頭稍可抬起</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 會反射性抓住放入手中之物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 聽到聲音會轉頭</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 注意別人的臉</li> </ul>
2個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 俯臥時頭抬起45°</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 眼睛隨物可轉動90°以上</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 發出各種無意義聲音</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 逗他會微笑</li> </ul>
3個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 俯臥時頭抬起90°</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 雙手可移在胸前接觸</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 發出Y、X等牙牙學語聲</li> <li>● 笑出聲音</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 會自動對人笑</li> </ul>
4個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 協助坐起時頭可以固定</li> <li>● 側躺</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 可將手抓住的物品送入嘴巴</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 偶爾模仿大人的聲調</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 會注意其他孩子的存在</li> </ul>
5個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 拉小孩坐起他會稍用力配合頭不會後仰</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 兩手各可抓緊小物品</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 會因高興而尖叫</li> </ul>	
6個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 完全會翻身</li> <li>● 坐著用雙手可支撐30秒</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 手會去玩弄繫在玩具上的線</li> <li>● 會敲打玩具</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 開始出現母音Y、一、X</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自己會拿餅乾吃</li> </ul>
7個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 肚子觸地式爬行</li> <li>● 抱起會在大人腿上亂跳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 坐著時手會各拿一塊積木</li> <li>● 將積木從一手移到另一手</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 正確轉向音源</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 會設法取較遠處的玩具</li> </ul>
8個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 坐得很好</li> <li>● 雙膝爬行</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 手像耙子一樣抓東西</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 發出ㄅY、ㄇY、ㄉY聲</li> <li>● 注意聽熟悉聲音</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 會玩躲貓貓</li> </ul>
9個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 看到陌生人會哭</li> <li>● 扶著東西可維持站的姿勢</li> <li>● 可前進後退爬行</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 看到陌生人會哭</li> <li>● 以拇指合併四指鉗物</li> <li>● 以食指觸碰或推東西</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 會隨著大人的手或眼神注視某樣東西</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 看到陌生人會哭</li> </ul>
10個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 扶東西邊緣會移步</li> <li>● 站著時會想辦法坐下</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 拍手</li> <li>● 雙手各拿一塊積木相互敲打</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 模仿大人說話聲</li> <li>● 對叫自己名字有反應</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 會抓住湯匙</li> <li>● 可拉下頭上的帽子</li> </ul>
11個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 獨自站10秒</li> <li>● 拉著一手可以走</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 會把小東西放入杯子或容器中</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 會揮手表示拜拜</li> <li>● 知道別人的名字</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 以手指出要去的地方或東西</li> </ul>
12個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 單獨走幾步</li> <li>● 蹲著可以站起來</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 以拇指和食指尖拿東西</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 有意義地叫爸爸、媽媽</li> <li>● 以搖頭、點頭表示要或不要</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 不流口水</li> <li>● 會和其他小孩一起玩</li> </ul>

註：以上是大概發展里程碑，有的會有1、2個月的差距，尤其語言及人際社會關係會因教導的關係相差更大。



陳俊宇 · 全方位潛能開發講師



## 滿4個月



坐姿扶持，頸部幾乎一直抬起

抱直時，脖子暨直頸保持在中央

俯臥時，會用兩隻前臂將頭抬高至 90 度

## 滿6個月



會自己翻身（由俯臥成仰臥）

可以自己坐在有靠背的椅子上

（滿七個月）不需扶持可以坐穩

## 滿9個月



獨立自己爬得很快

坐時，會移動身體挪向所要的物體

### 粗動作

### 細動作



手會自動張開



將搖鈴放到手中會握住約 1 分鐘



雙手互握在一起



手能伸向物體



自己會拉開在他臉上的手帕



將東西由一手換到另一手



用兩手拿小杯子



自己會抓住東西往嘴裡送

### 語言及認知



轉頭偏向音源



有人向他說話，會伊呀作聲



哭鬧時，會自己因媽媽的撫摸而停哭



看他時，會回看你的眼睛



轉向聲源



會發出單音（如“a”“y”“u”）

### 身邊處理及社會性



這他會微笑



會對媽媽親切露出微笑



雙眼可凝視人物並追尋移動之物



餓他吃時，會張口或用其他的動作表示要吃



自己能拿餅乾吃



會怕陌生人



陳俊宇 · 全方位潛能開發講師





謝謝您的參與，讓我們一起為孩子努力！



陳俊宇 · 全方位潛能開發講師



# Q & A



陳俊宇 · 全方位潛能開發講師

## FB搜尋：陳俊宇.全方位潛能開發講師

陳俊宇 · 全方位潛能開發講師  
建立粉絲專頁的 @用戶名稱

發送訊息 ▾ 已說讚 ▾ 發訊息 ▾ ...

首頁 關於 相片 按讚分析 更多 ▾ + 新增商店專區