

E- paper 第211期2024.12.31 出刊

明新科技大學學務處 諮商輔導暨職涯發展中心職涯電子報

明來豐 生涯快報



- 生涯導航 不要求完美X生涯~在角落發光的生涯路
- 活動剪影 諮商暨職涯發展中心講座與活動
- 最新活動宣傳 113-1諮商暨職涯發展中心各項活動
- 職涯輔導相關資訊
- 最新徵才消息

聯絡我們：(03) 5593142#2615 / 宗山樓2F

生涯導航

不要求完美X生涯~在角落發光的生涯路

非主流的路，我要往哪走？

一直以來，走在和大家一樣的路上常是比較容易的，認真讀書、考試升學、往頂尖學府努力，科系就看考試分數能填到哪裡，或是聽老師、家長的建議，跟著主流的腳步走，好像也就這樣念到大學、研究所，畢業後就到園區工作。彷彿所有人的路都是這樣被安排好的，像個加工廠，製作出一個又一個相同的罐頭，貼上社會認可的優秀標籤，而不問自己，喜歡什麼、想要長成什麼樣子。

「老師，我不知道我真的適合念理工科嗎？」、「我不曉得我是不是就要這樣在這個地方待一輩子...」、「我好像也不是真的有興趣，只是聽說念這科系薪水不錯！」，這些聲音你也有過嗎？我相信也許你的心裡有些召喚，正在邀請你好好傾聽內在的聲音。

有趣的是，一旦問問這些同學們，「你喜歡什麼呢？」、「如果不念現在的科系、不從事相關工作，你要做些什麼？」，突然間，他們好像就啞口無言了，一時也找不到答案。或許不是沒有答案，而是他們的生活經驗太被限縮在原本的框框裡，一直都很努力的讀書、升學，好像也困難有機會去體驗不同的生活，探索那些未知的世界。

也可能，同學會告訴我，他也喜歡音樂、文學，但那又不能當飯吃，畢業後就再念個研究所，當個工程師薪水還不錯，也對爸媽有個交代，什麼夢想的就以後再說吧！好像，不走在主流路上，就突然迷失方向了，沒有其他的可能性。那麼，我們的人生究竟該何去何從？

生涯導航

特色與專業混搭，走出獨特之路

有沒有一種可能是，你的興趣或特質，跟你的專業所學，可以有一點交織？或者讓你的特質能有所發揮，使正在從事的事情，有屬於你的獨特味道！舉例來說，從事諮商心理工作，可以結合對手作與藝術的喜歡，發展出藝術治療來幫助服務的個案。又如，也許在領導與同儕相處上很擅長，在求學中可以多在社團擔任幹部角色，或是，職場上觀察主管如何帶領部屬，發展出一套帶人又帶心的心法，在未來必定非常受用！或許工作幾年後小有心得，也能當起講師，開設領導力或人際關係等課程呢！

同時，你走過的路也不會白白的走，曾在電視上看過報導，是一位從工程師轉職開披薩店的故事，因為曾在科學園區工作過，對於晶圓的大小非常熟悉，所以即使離開職場了，但他烘烤出來的披薩，每個尺寸的大小都相當標準，甚至徒手就可以比出每寸的大小，這個熟悉也來自於他的工作經驗，那些年的累積，都是未來日子的養分，即使是不一樣的領域。

因此，重要的不一定是你從事什麼樣的工作，而是問問你自己，「什麼樣的生活，你會覺得喜歡又享受？」，你心底一定知道，在做些什麼，你會感覺到快樂、有意義，假如沒有，那就去拓展你的生命經驗，旅行也好，從事志工服務也好，或僅僅是單純聽別人說說他的故事也好，讓心的視野更大一些，也許會有新的想法出現！



生涯導航



在你的時區裡，一切都準時

我們都害怕改變，害怕和別人不一樣，但是親愛的你，請不要害怕生命的轉彎，請不要恐懼和他人走在不一樣的路上，每一個內在聲音的呼喊、納悶，都是很真實的提醒，讓我們去好好停留、思考，想要活出什麼樣的人生。

曾聽過一個例子，已經快要念完理工科碩班了，在步入職場前，心裡突然喊「卡！」，他隱約知道這條路不是他要的，在與朋友聊聊後，想起了小時候對中醫的興趣，但是他害怕現在出發會不會太晚？準備學士後中醫的考試、就讀與實習，出來可能都快超過三十歲，同儕早已經在業界打滾多年了！可是，在你的世界裡，什麼是早、什麼是晚呢？

想起了前陣子在網路上流傳的一首小詩，看完後帶給心底許多的平靜，它寫到「**世界上的每個人本來就都有自己的時區，有些人看似走在前面，有些人看似走在後面，不用忌妒或嘲笑，他們都在自己的時區裡，你也是，生命就是等待正確的時機行動！所以，放輕鬆，你沒有落後，你也沒有領先，在命運未你安排的時區裡，一切都會準時！**」

只有你知道自己是不是正走在喜歡的路上，在你的時區裡，感受此刻生命的召喚，你是生命時區裡的主流。

生涯導航

活出自己的角落發光生涯

即使，這個世界只有你走在這條路上，你也不是孤單的。聽過角落生物嗎？他們不愛出風頭，喜歡窩在角落默默生活，在那個角落當中，享受著自己熱愛的事物。有隻角落生物叫作「企鵝」，很特別的是，他不太確定自己到底是不是一隻企鵝，因為他是綠色的，可是他經常看企鵝圖鑑也都找不到有綠色的企鵝，因此，他對自己沒什麼自信心。

你發現了嗎？**當我們和主流不一樣時，常讓人焦慮又失去對內在的自信，彷彿自己很奇怪、不夠好**，可是，企鵝什麼時候會快樂呢？就是當他吃青瓜、讀書與聽音樂時，所以，企鵝唯一要做的，就是無論他是誰，都要很認真的做著他喜歡的事情，活出他的角落生涯，同理，**在你的小世界裡，會快樂、會自在、會享受是最重要的。**

當你正做著熱愛的事情，你的小角落便會散發著溫熱的光芒，你可以是工程師，你也會寫寫音樂；你可以是國中老師，你也會玩玩手作愛健身。當然，你更可以只是「你」，正在探索這個充滿可能性的世界，還沒給自己太多的定位，放下那些身分角色與期待，單純回到你身上，知道這個時刻，你活在當下，活在自己的角落，發著光，多美多好！也許有機會，遇見另一個角落生物，你們打著招呼，各自微笑著、發光。



好物：きゅうり

しゅみ：讀書・音樂



文章來源：<https://counsel.site.nthu.edu.tw/p/406-1250-221165,r9415.php?Lang=zh-tw>

- 活動剪影 -

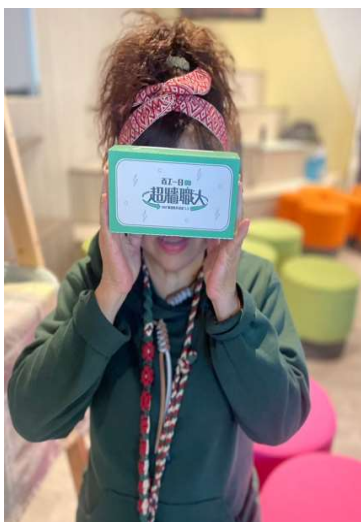
職涯諮詢、履歷健檢、模擬面試

113-1學期期間總共辦理61場，協助63位同學透過職涯諮詢、履歷健診及模擬面試...等一對一的服務，協助同學檢視個人職涯準備與職涯探索。從中調整心態面，長期堅持職業以追求熱情。



賈桃樂明新分館 各項導覽體驗活動

在體驗本校賈桃樂明新分館各項設施：運用VR360度看見職場，透過AI認識九型人格特質與製作專屬的大頭照與履歷面試內容等



- 最新活動宣傳 -



MUST明新科技大學
Minghsin University of Science and Technology

113年度高等教育深耕計畫

提升高教公共性：

完善就學
協助機制



有效促進
社會流動



開幕茶會

2024.12.26 THU 11:00

靜·態·成·果·展

2024.12.26 ▶ 2025.01.08 @宗山樓一樓室內廣場

培力

翻轉力

行動實踐力

主辦單位：明新科技大學 學生事務處

- 最新徵才資訊 -

公司名稱	全通科技股份有限公司
職務名稱	研發(副)工程師_常日班
上班地址	新竹科學園區工業東一路三號
聯絡方式	Email : fred@tti-toner.com 電洽 : 035783620ext202 徐富光
公司名稱	東庚實業股份有限公司
職務名稱	機械繪圖員
上班地址	新竹縣關西
聯絡方式	Email : simon.liao@tonggeng.com.tw 電洽 : 03-5475168 廖祿忠
公司名稱	兆聯實業股份有限公司
職務名稱	專案工程師
上班地址	遍佈全台，還有外派大陸、新加坡、美國等機會
聯絡方式	Email : annie@megaunion.com.tw 電洽 : 033620101#1807 藍小姐
公司名稱	筑科科技股份有限公司
職務名稱	作業員
上班地址	新竹縣竹北市博愛街708號
聯絡方式	Email : hr.chuker@gmail.com 電洽 : 03-5122111 其他職缺可參考↓



台灣就業通



RICH職場體驗網

明新科大諮商暨職涯中心/
職涯發展網站/找工作