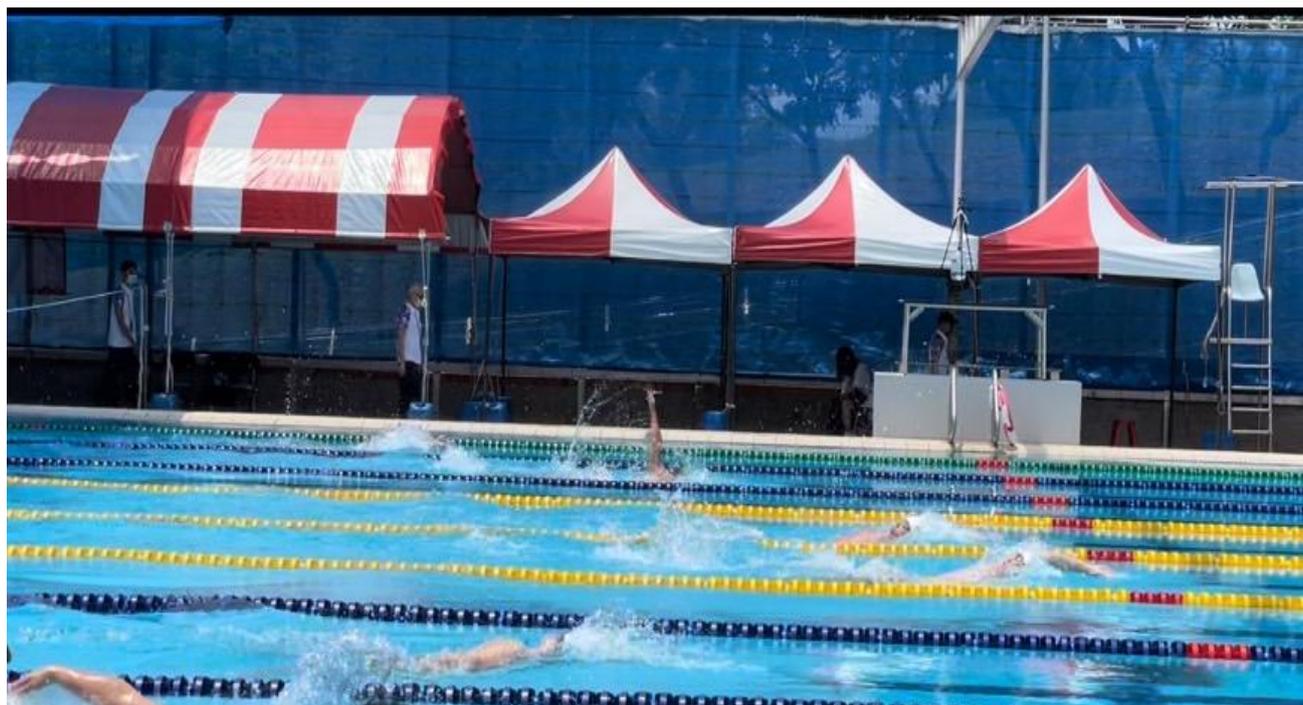


# 游泳代表隊



## 代表隊簡介：

本校游泳代表隊人數雖然不多，但人數不在多而在於精，我們練習的時間為每周二、四，平常時間大多以陸上基本體能訓練肌耐力，上學期目標以各地小比賽尋找自己的專項為下學期全國大專運動會做準備，對長期以來我們的目標是大家都能夠考取游泳教練、救生員的執照，並能自救進而救人。希望對水上運動有興趣的同學，有空能到游泳池一同參加訓練，將水上運動培養成興趣，也能成為舒壓的一個很好的方式。

## 代表隊歷年優秀成績如下：

序號	競賽名稱	競賽項目	競賽名次
1	109 年宜蘭梅花湖全國鐵人三項錦標賽	18-24 女子組	第一名
2	109 年宜蘭梅花湖全國鐵人三項錦標賽	18-24 男子組	第五名
3	109 年桃園市長盃游泳錦標賽	社會男子組 拋繩	第一名
4	109 年桃園市長盃游泳錦標賽	社會男子組 200 仰式	第一名
5	109 年桃園市長盃游泳錦標賽	社會男子組 200 蝶式	第五名
6	109 年桃園市長盃游泳錦標賽	社會女子組 50 自由式	第四名