

春嬌保媽的托育計畫表（參考）

時間	托育活動
5:30~7:30	保母（早晨運動、游泳）
7:30~8:00	環境整理、一日的工作準備
8:00~8:30	迎接及觀察孩子（與家長溝通孩子睡眠、早餐問題、身體狀況）
8:30~9:30	喝奶及用餐時段
9:30~10:30	保育遊戲時段（提供玩具、教具、圖書，指導、示範或協助者的角色）
10:30 ~11:30	外出公園活動（小朋友有很多在一起互動）
11:30~12:00	午餐時間、看卡通準備午餐視聽活動時間
12:00~1:00	幫幼兒洗澡清潔時間
1:00~3:00	休息時段（午睡）、保母（環境整理、紀錄日誌）
3:00~5:00	視聽活動時段（聽音樂、唱兒歌、唸唐詩）
5:00~6:00	晚餐時間（填肚子與穩定情緒）
6:00~7:00	預備回家時段（為孩子整理儀容）記錄孩子一日的活動情形。
7:00 以後	環境整理、保母家庭生活