



# 兒童遊戲事故傷害預防與處理



# 講師介紹



## 彭昭泰(泰哥)



任職：

- 元培醫事科技大學 健康休閒運動管理系 兼任講師
- 中華民國紅十字會 高級急救教育教練
- 中華民國急救推廣協會 基本救命術指導員
- 校園 愛滋病/菸害 防治宣導 種子教師
- 健康園藝師
- 預防及延緩失能 指導員
- 教育部 樂齡核心講師
- 交通部 路老師



(彭泰哥)

# 案例分享



- 彰化縣遊樂設施意外(民視新聞)
- 兒童事故傷害統計分析(靖娟文教基金會)
- 兒童遊戲場事故解析(靖娟文教基金會)
- 兒童事故逾六成在家中(八大新聞)

**生活中的危險 大多可以避免**



# 兒童常見意外事故探討

- 根據衛生署歷年死亡原因統計顯示，1~14歲兒童死亡原因，以**事故傷害**高居第一位。大多數的兒童事故傷害主要是由於**交通事故、墜落、跌倒、溺水、燒燙傷、中毒、窒息**等原因造成。
- 這些事故傷害大部分都可以找出危險因素加以防範，減少不必要的傷害。







# 兒童發生事故傷害的原因

(一)好奇心強，又不知危險。

(二)被大人疏忽(如弟妹的出生，或父母認為其已會自我照顧等)。

(三)暴露於外面環境機會增加。



# 兒童發生事故傷害的預防原則



(一)即使大人有事需短時間外出，也不可將嬰幼兒單獨鎖在家中。

(二)妥當地保護嬰幼兒，不使其暴露在危險中，但也不可過分的保護，而妨礙其潛能的發展及自信心的建立。

(三)幼兒很容易忘記他似乎已經懂得的事物，因此要一再教育，使其牢記安全守則。

(四)不愉快或正遭受壓力時易引起意外，應設法平息，冷靜後再理智地解決問題

# 兒童發生事故傷害的預防原則



(五)仔細找出家中可能發生意外的事物，並設法排除。

(六)萬一事故傷害發生，應盡心盡力加以處理。

(七)電話旁備有小兒科醫師、醫院急診處、救護車、計程車等電話號碼。

# 各種事故傷害的預防



## (一) 預防異物 吸入、梗塞

- 1.用奶瓶餵奶應抱著餵，餵後給予排氣，可以預防因溢奶而將奶水吸入氣管。
- 2.有嬰幼兒的家庭應小心檢查地板，及遊戲的地方是否有針、鈕扣及其他小東西。
- 3.哭泣的小孩不要餵食食物，否則容易噎到。





# 各種事故傷害的預防

## (一) 預防異物吸入、 梗塞

4. 給花生、玉米、湯圓、瓜子、硬糖及有子的水果，如龍眼、荔枝、釋迦等。

5. 選擇安全適合年齡的玩具，避免玩具因掉落，造成幼兒吞食梗塞。

# 各種事故傷害的預防



## (二)預防窒息

- 1.不要讓小孩接近薄型塑膠袋、有拉鍊的袋子、大枕頭等。
- 2.嬰兒不宜與大人睡一起，以免被大人或棉被壓住而窒息。
- 3.不要讓小孩接近繩帶，如遠離窗簾的拉繩、衣服不要有繩帶。
- 4.摺疊桌椅應收拾好，預防小孩因觸動被夾而窒息。
- 5.避免單獨讓小孩在浴缸內玩水而造成溺水。



# 各種事故傷害的預防

1. 避免把有毒物品，存放在平常用來裝食物的容器內。

2. 瓦斯、熱水器應放在浴室外、通風處以免中毒。

3. 廚房瓦斯不用時應將總開關處關上，並避免小孩玩而中毒。

4. 家用品：如化妝品、藥品、殺蟲劑、清潔劑等，應放在高處或上鎖的櫃子。

## (三) 預防中毒



# 各種事故傷害的預防



## (三) 預防中毒

5. 含鉛的電池或玩具，不可讓幼兒玩，以免含入口中造成鉛中毒。

6. 外用藥收納於幼兒無法得取的地方，不可給小孩口服。

7. 教導小孩區別，能吃與不能吃的東西。





# 各種事故傷害的預防

- 動物常會翻臉不認人，不可讓小孩撫摸、逗弄狗，即使溫馴的寵物有時也很危險。

## (四)如何預防動物咬傷







# 各種事故傷害的預防

## (五)如何預防玩具傷害

應為孩子選擇安全玩具，避免尖銳、著色易脫落或易折斷的，並教導小孩正確玩法。

### 有安全檢驗標章

專屬於安全玩具的標章  
最常見的是「ST安全玩具標誌」及「CE安全玩具標章



合格的產品都必須要有  
商品檢驗局檢驗合格的  
「燕尾標誌」



## (六)預防電灼傷及燒(燙)傷

1. 電器都具危險性，千萬不可讓小孩拿來玩。
2. 電器設備及插頭等，應有防止幼兒觸摸、靠近的設備，如插座蓋等。
3. 電線桿的電線會引起觸電，應教導小孩不可靠近。
4. 勿讓小孩接近廚房、餐廳。
5. 餐桌勿鋪桌巾，避免小孩拉扯，而造成餐桌上熱食掉落燙傷小孩。
6. 放洗澡水時，先放冷水再放熱水，且避免小孩單獨留在浴室內。





# 各種事故傷害的預防

- 1.應予禁止在樓梯玩耍的危險性行為。
- 2.樓梯應注意照明，並保持乾燥整潔。
- 3.樓梯口應設有柵欄門。
- 4.窗口、走道均應有防止跌落的設置。
- 5.指導小孩正確行走方法。

## (七)如何預防跌傷及墜傷

### 小孩撞到頭5大處理原則

前3天是重要觀察期





## 各種事故傷害的預防

### (七)如何預防 跌傷及墜傷

- 6.爬樹、攀高是危險行為，應予以勸阻。
- 7.清洗地板後，要擦乾避免有水，如有打蠟不要太滑。
- 8.養成餐桌前進食的習慣。
- 9.教導小孩不可口銜餐具追逐、嬉戲、奔跑。
- 10.勿讓小孩於學步車上獨自滑行。



## (八)如何預防汽機車交通事故

1.教導幼兒遵守交通規則及通過道路的方法。

2.教導幼兒要小心剛停止的汽機車輛，可能就要開門，避免撞到。

3.幼兒騎腳踏車應選擇適當的地點，並有大人於旁陪伴。

4.教導幼兒不可在馬路邊嬉戲。

5.教導幼兒下車如需通過車輛，盡可能從車後通過，並注意車輛動態。

6.教導幼兒不可在車後嬉戲。



**近5年0-12歲道路交通事故死傷人數**

年份	死亡	受傷	合計
107年	19人	9200人	<b>9219人</b>
108年	29人	9815人	<b>9844人</b>
109年	24人	9975人	<b>9999人</b>
110年	25人	8680人	<b>8705人</b>
111年	12人	8427人	<b>8439人</b>

註：111年統計至11月 資料來源：交通部 製表：記者鄭璋奇





# ● 兒童意外事故探討





# 兒童意外事故

年齡	發展特色
嬰兒期 0-4個月	會稍微翻身、用手抓握、將東西放入嘴巴



# 兒童常見意外事故探討



## 常見意外

## 護理

1. 吸入異物

1. 餵食嬰兒時，讓其右側躺或半坐臥。

2. 窒息

2. 勿替嬰兒穿太厚重或蓋太多之衣物。

3. 溺水

3. 勿讓嬰兒獨自一人在澡盆中。

4. 燙傷

4. 先以手腕內側測試洗澡水之水溫。



# 兒童常見意外事故探討

年齡

發展特色

嬰兒期  
4-6個月

1. 完全翻身、移動身體、抓握。
2. 開始瞭解「不准進入之區域」

# 兒童常見意外事故探討



常見意外	護理
1. 跌落	1. 嬰兒床或推車之欄杆應確實拉上。
2. 吸入異物	2. 餵嬰兒副食品時，應避免給予堅果或有子水果。
3. 窒息勒死	3. 不要將奶嘴用繩子懸掛於嬰兒的頸部。
4. 燙傷	4. 教導嬰兒「燙」、「熱」之意義，並不准其進入廚房或浴室。





# 兒童常見意外事故探討

年齡

發展特色

嬰兒期  
6-12個月

1. 會爬、好奇、能用手指取物、能扶著傢俱站起來、會坐下、拿奶瓶。
2. 長牙時，喜歡以口來認識物體





# 兒童常見意外事故探討

常見意外	護理
1. 跌落	1. 勿讓嬰兒獨自一人玩耍。
2. 窒息	2. 在樓梯口加裝護欄。
3. 吸入異物	3. 經常檢查地上有無小東西，如小珠子、別針、錢幣等。
4. 中毒	4. 將嬰兒的食物切成小塊後再給予。
5. 燙傷	5. 養成一隻手隨時在嬰兒身上的習慣。
6. 溺水	





# 兒童常見意外事故探討

年齡	發展特色
幼兒期	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 學走路，步伐不穩。</li><li>2. 以強烈的好奇心去探索環境，但無法瞭解環境中之危險事物</li><li>3. 強調獨立及自主性。</li><li>4. 會爬高、旋開蓋</li></ol>





# 兒童常見意外事故探討

年齡

發展特色

學齡前期  
3-8歲

1. 喜愛騎三輪車，開始想學騎腳踏車。
2. 對戶外活動有強烈的好奇心及探索慾，但運動之發展較認知為快，故常無法預知活動之危險性或判斷不安全之情境。
3. 成人之陪伴及監督逐漸減少。





# 兒童常見意外事故探討



## 常見意外

1. 車禍
2. 高處跌落
3. 吸入異物
4. 窒息
5. 燙傷
6. 吞入異物
7. 中毒
8. 溺水







# 兒童常見意外事故探討

## 護理

1. 兒童遊戲時，大人需在旁監督。
2. 兒童坐車時，不可坐在前座，且應確實繫好其安全帶或使用安全座椅。
3. 幼兒使用學步車時，需有大人在旁監督。
4. 避免兒童邊吃邊玩。
5. 為兒童洗澡時，先放冷水，在放熱水。
6. 兒童遊戲時，大人需在旁監督。
7. 兒童坐車時，不可坐在前座，且應確實繫好其安全帶或使用安全座椅。幼兒使用學步車時，需有大人在旁監督。
8. 避免兒童邊吃邊玩。



# 兒童常見意外事故探討

## 護理

9. 避免兒童邊吃邊玩。
10. 為兒童洗澡時，先放冷水，在放熱水。
11. 改善熱水之裝置，以使兒童將金屬物插入插座。
12. 勿讓兒童於廚房玩耍或於室內追逐。
13. 教導兒童火是危險的物品，勿隨便玩火。
14. 家中應裝置火警監測器及滅火器。
15. 用完之電熨斗應收好，勿讓兒童碰觸。
16. 插座需加蓋，以防兒童將金屬物插入插座。
17. 熱湯勿放於桌子邊緣或有桌巾垂下。

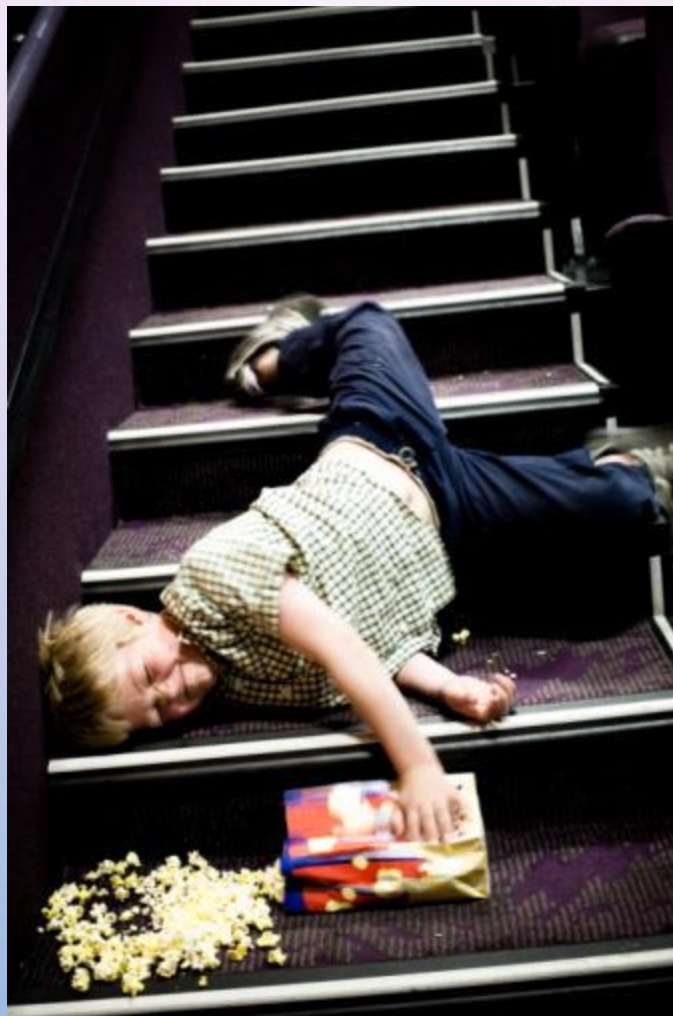


# 兒童常見意外事故探討

## 護理

18. 不可讓兒童單獨進入廚房。
19. 將藥物收藏於高處，且上鎖。
20. 勿用空的糖罐裝入藥物。
21. 若以空飲料瓶裝消毒劑或其他化學物品，則需收藏於兒童無法拿到之處。
22. 餵孩子吃藥時，一定要核對藥品及注意劑量。
23. 樓梯、陽台及窗戶需加裝欄杆或鐵窗。
24. 騎腳踏車時，需戴安全帽。

# 兒童常見意外事故探討





# 兒童常見意外事故探討



■受傷女童姊指著妹妹腳部被夾單車位置，座椅前有一個加裝的藤座位。

## 四歲童腳卡單車輪隙受創

### 自設藤椅載人 母違例遭警誡

【本報訊】上水一名母親，昨騎單車載着四歲女兒往街市買餸途中，女兒右腳不慎夾於前輪車軸與支架之間空隙，報警後要由消防員救出，女童事後被送院治理，由於單車不能載人，警方事後警誡傷者母親。

根據道路交通（交通管制）規例，騎單車在道路（包括單車徑）規



■受傷女童在醫院接受治療，右腳被繃帶包裹。

不得運載任何人，或運載物件妨礙其視線或阻止其完全控制其車輛，違者一經定罪，可被判罰二千元。

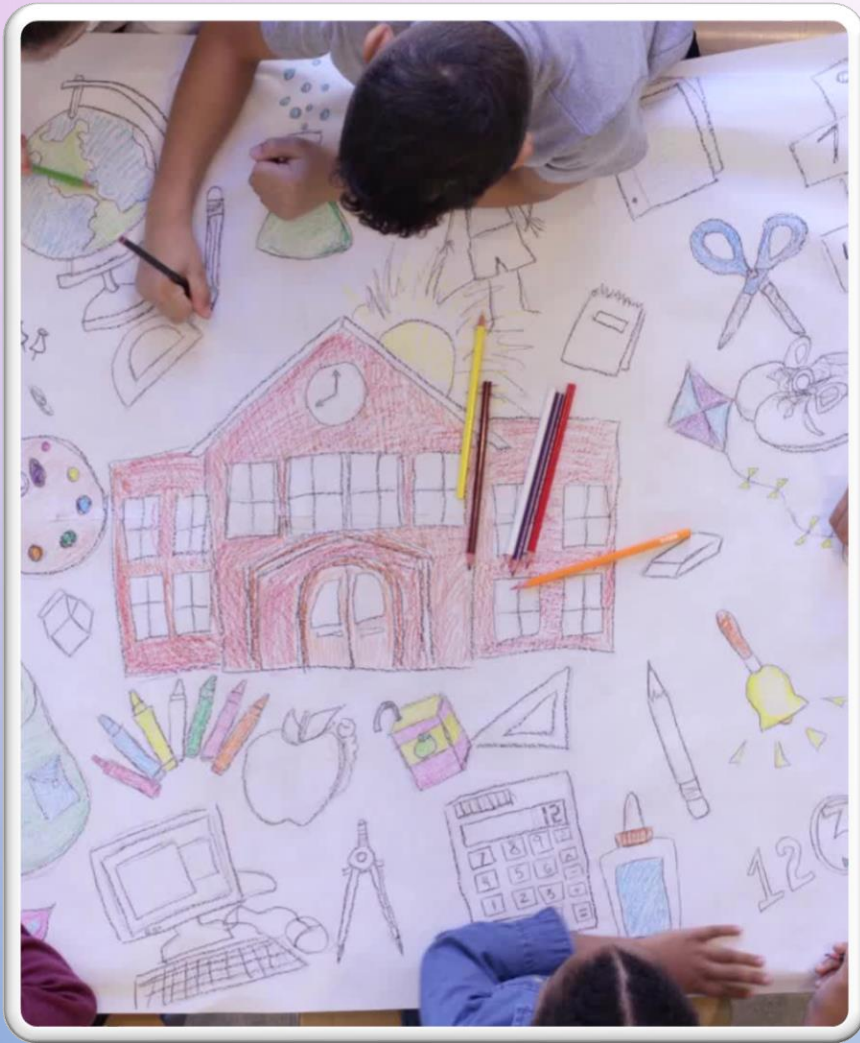
#### 可被判罰二千元

肇事單車車頭加裝一個鐵籃，而座位與駕駛手柄之間，亦被加上一個藤座椅疑用作接載小孩之用。昨中午十二時，三十五歲姓陳母親要往街市購買餸菜，遂帶同兩名分別十歲及四歲女兒同行。

一行三人離開住所時，分別乘坐兩部自購單車，十歲女兒自乘一部，母親則將四歲女兒黃苡彤放在單車藤座椅上，由母親運載，當途至馬適路近美景新邨時，苡彤右腳掌突然伸前，不慎被夾於前輪車軸與支架之間空隙。

#### 送院治療無礙

母親聞女兒痛極高呼停車察看，並嘗試自行拔出無果後報警，消防員到場鬆開車輪前軸中間螺絲，救出腳部擦損的苡彤，及將她送院，治療後已無礙出院。



兒童10大

意疏失行

為





# 兒童10大意疏失行為



## NO 1 嬰兒趴睡猝死



許多家長希望寶寶頭形較美觀，因而讓寶寶趴睡。原來這個行為極危險。

1歲以下嬰兒應該仰睡，趴睡、側睡都不安全，可以選擇較硬的床墊，也不建議跟其他人同睡。

# 兒童10大意疏失行為

## • NO 2

### 兒童未使用安帶及安全座椅

- 兒童乘坐汽車，應坐在後座，嬰幼兒需正確使用安全座椅，四歲以上兒童須使用安全帶。



# 兒童10大意疏失行為



## • NO 3 兒童誤食藥物

- 藥品放置處不當，能讓孩童輕易拿取。
- 避免兒童能夠輕易打開、拿取及誤食。



# 兒童10大意疏失行為



## • NO 4

### 營養不良及未施打預防接種疫苗

- 照顧者應該按時代孩童施打疫苗
- 並提供適當的營養餐食







# 兒童疫苗接種時程懶人包



出生後



24小時內

1個月

2個月

4個月

5個月

6個月



1歲

1歲 ----- 1歲3個月

1歲6個月 ----- 1歲9個月

2歲3個月

5歲至國小前

流感疫苗 每年1劑



# 兒童10大意疏失行為

## • NO 5

### 勿暫留幼兒於浴缸避免意外溺水

- 照顧者必須注意勿獨留6歲以下小朋友在浴缸、浴盆中。





# 兒童10大意疏失行為



## • NO 6

### 誤食異物及不安全的玩具

- 不可以讓孩童隨意地拿取可以放進口中的異物。
- 要選擇有合格標章且適齡的玩具。
- 要遵守正確的遊玩方式。





Baby's talk  
寶寶照護10

## 如何挑選安全玩具？



圖文創作：健談 havemary.com  
專家諮詢：禾欣診所 吳書毅醫師



避免尖銳、破損  
的玩具，以免受傷



聲光玩具應注意音  
量，以免損害聽力



玩具飛鏢前端有要有保  
護材質，以免誤射傷人

陪孩子玩耍，  
是確保安全的  
好方法囉！



留意易脫落的小物  
件，避免窒息風險



避免讓孩童獨自玩有  
細繩的玩具，以免勒頸

選購玩具可認明  
「商品檢驗標識」或  
「ST安全玩具標章」



更多資訊請上 健談 havemary.com

# 兒童10大意疏失行為



## • NO 7

### 遭窗簾拉繩勒住

- 窗簾拉繩一定要收好。
- 可以使用收線器把拉繩收好，避免意外發生。







# 兒童10大意疏失行為

## • NO 8

### 兒童不慎自屋內墜落



- 勿讓孩童在陽台、窗台附近或頂樓嬉戲。
- 不讓孩童單獨的留在家中。
- 不讓孩童長時間的離開大人的視線。



資料來源:新竹家扶中心

# 兒童10大意疏失行為



## • NO 9

### 兒童游泳戲水溺斃

- 勿讓孩童獨自在泳池中嬉戲。
- 不讓孩童離開大人的視線。
- 隨時注意孩童動向。



# 兒童10大意疏失行為



## • NO 10

### 兒童不慎燙傷

- 照顧者烹煮餐食，要注意孩童動向
- 如果可以避免讓孩童進出廚房。

