



兒童遊戲事故傷害預防與處理



講師介紹



彭昭泰(泰哥)



任職：

- 元培醫事科技大學 健康休閒運動管理系 兼任講師
- 中華民國紅十字會 高級急救教育教練
- 中華民國急救推廣協會 基本救命術指導員
- 校園 愛滋病/菸害 防治宣導 種子教師
- 健康園藝師
- 預防及延緩失能 指導員
- 教育部 樂齡核心講師
- 交通部 路老師



(彭泰哥)

案例分享



- 彰化縣遊樂設施意外(民視新聞)
- 兒童事故傷害統計分析(靖娟文教基金會)
- 兒童遊戲場事故解析(靖娟文教基金會)
- 兒童事故逾六成在家中(八大新聞)

生活中的危險 大多可以避免



兒童常見意外事故探討

- 根據衛生署歷年死亡原因統計顯示，1~14歲兒童死亡原因，以**事故傷害**高居第一位。大多數的兒童事故傷害主要是由於**交通事故、墜落、跌倒、溺水、燒燙傷、中毒、窒息**等原因造成。
- 這些事故傷害大部分都可以找出危險因素加以防範，減少不必要的傷害。





兒童發生事故傷害的原因

(一)好奇心強，又不知危險。

(二)被大人疏忽(如弟妹的出生，或父母認為其已會自我照顧等)。

(三)暴露於外面環境機會增加。



兒童發生事故傷害的預防原則



(一)即使大人有事需短時間外出，也不可將嬰幼兒單獨鎖在家中。

(二)妥當地保護嬰幼兒，不使其暴露在危險中，但也不可過分的保護，而妨礙其潛能的發展及自信心的建立。

(三)幼兒很容易忘記他似乎已經懂得的事物，因此要一再教育，使其牢記安全守則。

(四)不愉快或正遭受壓力時易引起意外，應設法平息，冷靜後再理智地解決問題

兒童發生事故傷害的預防原則



(五)仔細找出家中可能發生意外的事物，並設法排除。

(六)萬一事故傷害發生，應盡心盡力加以處理。

(七)電話旁備有小兒科醫師、醫院急診處、救護車、計程車等電話號碼。

各種事故傷害的預防



(一) 預防異物 吸入、梗塞

1.用奶瓶餵奶應抱著餵，餵後給予排氣，可以預防因溢奶而將奶水吸入氣管。

2.有嬰幼兒的家庭應小心檢查地板，及遊戲的地方是否有針、鈕扣及其他小東西。

3.哭泣的小孩不要餵食食物，否則容易噎到。



各種事故傷害的預防

(一) 預防異物吸入、 梗塞

4. 給花生、玉米、湯圓、瓜子、硬糖及有子的水果，如龍眼、荔枝、釋迦等。

5. 選擇安全適合年齡的玩具，避免玩具因掉落，造成幼兒吞食梗塞。

各種事故傷害的預防



(二)預防窒息

- 1.不要讓小孩接近薄型塑膠袋、有拉鍊的袋子、大枕頭等。
- 2.嬰兒不宜與大人睡一起，以免被大人或棉被壓住而窒息。
- 3.不要讓小孩接近繩帶，如遠離窗簾的拉繩、衣服不要有繩帶。
- 4.摺疊桌椅應收拾好，預防小孩因觸動被夾而窒息。
- 5.避免單獨讓小孩在浴缸內玩水而造成溺水。



各種事故傷害的預防

1. 避免把有毒物品，存放在平常用來裝食物的容器內。

2. 瓦斯、熱水器應放在浴室外、通風處以免中毒。

3. 廚房瓦斯不用時應將總開關處關上，並避免小孩玩而中毒。

4. 家用品：如化妝品、藥品、殺蟲劑、清潔劑等，應放在高處或上鎖的櫃子。

(三) 預防中毒



各種事故傷害的預防



(三) 預防中毒

5. 含鉛的電池或玩具，不可讓幼兒玩，以免含入口中造成鉛中毒。

6. 外用藥收納於幼兒無法得取的地方，不可給小孩口服。

7. 教導小孩區別，能吃與不能吃的東西。





各種事故傷害的預防

- 動物常會翻臉不認人，不可讓小孩撫摸、逗弄狗，即使溫馴的寵物有時也很危險。

(四)如何預防動物咬傷





各種事故傷害的預防

(五)如何預防玩具傷害

應為孩子選擇安全玩具，避免尖銳、著色易脫落或易折斷的，並教導小孩正確玩法。

有安全檢驗標章

專屬於安全玩具的標章
最常見的是「ST安全玩具標誌」及「CE安全玩具標章」



合格的產品都必須要有
商品檢驗局檢驗合格的
「燕尾標誌」





(六)預防電灼傷及燒(燙)傷

1. 電器都具危險性，千萬不可讓小孩拿來玩。

2. 電器設備及插頭等，應有防止幼兒觸摸、靠近的設備，如插座蓋等。

3. 電線桿的電線會引起觸電，應教導小孩不可靠近。

4. 勿讓小孩接近廚房、餐廳。

5. 餐桌勿鋪桌巾，避免小孩拉扯，而造成餐桌上熱食掉落燙傷小孩。

6. 放洗澡水時，先放冷水再放熱水，且避免小孩單獨留在浴室內。





各種事故傷害的預防

- 1.應予禁止在樓梯玩耍的危險性行為。
- 2.樓梯應注意照明，並保持乾燥整潔。
- 3.樓梯口應設有柵欄門。
- 4.窗口、走道均應有防止跌落的設置。
- 5.指導小孩正確行走方法。

(七)如何預防跌傷及墜傷

小孩撞到頭5大處理原則

前3天是重要觀察期





各種事故傷害的預防

(七)如何預防 跌傷及墜傷

- 6.爬樹、攀高是危險行為，應予以勸阻。
- 7.清洗地板後，要擦乾避免有水，如有打蠟不要太滑。
- 8.養成餐桌前進食的習慣。
- 9.教導小孩不可口銜餐具追逐、嬉戲、奔跑。
- 10.勿讓小孩於學步車上獨自滑行。



(八)如何預防汽機車交通事故

1.教導幼兒遵守交通規則及通過道路的方法。

2.教導幼兒要小心剛停止的汽機車輛，可能就要開門，避免撞到。

3.幼兒騎腳踏車應選擇適當的地點，並有大人於旁陪伴。

4.教導幼兒不可在馬路邊嬉戲。

5.教導幼兒下車如需通過車輛，盡可能從車後通過，並注意車輛動態。

6.教導幼兒不可在車後嬉戲。



近5年0-12歲道路交通事故死傷人數

年份	死亡	受傷	合計
107年	19人	9200人	9219人
108年	29人	9815人	9844人
109年	24人	9975人	9999人
110年	25人	8680人	8705人
111年	12人	8427人	8439人

註：111年統計至11月 資料來源：交通部 製表：記者鄭璋奇



● 兒童意外事故探討





兒童意外事故

年齡	發展特色
嬰兒期 0-4個月	會稍微翻身、用手抓握、將東西放入嘴巴



兒童常見意外事故探討



常見意外

護理

1. 吸入異物

1. 餵食嬰兒時，讓其右側躺或半坐臥。

2. 窒息

2. 勿替嬰兒穿太厚重或蓋太多之衣物。

3. 溺水

3. 勿讓嬰兒獨自一人在澡盆中。

4. 燙傷

4. 先以手腕內側測試洗澡水之水溫。



兒童常見意外事故探討

年齡

發展特色

嬰兒期
4-6個月

1. 完全翻身、移動身體、抓握。
2. 開始瞭解「不准進入之區域」

兒童常見意外事故探討



常見意外	護理
1. 跌落	1. 嬰兒床或推車之欄杆應確實拉上。
2. 吸入異物	2. 餵嬰兒副食品時，應避免給予堅果或有子水果。
3. 窒息勒死	3. 不要將奶嘴用繩子懸掛於嬰兒的頸部。
4. 燙傷	4. 教導嬰兒「燙」、「熱」之意義，並不准其進入廚房或浴室。



兒童常見意外事故探討

年齡

發展特色

嬰兒期
6-12個月

1. 會爬、好奇、能用手指取物、能扶著傢俱站起來、會坐下、拿奶瓶。
2. 長牙時，喜歡以口來認識物體





兒童常見意外事故探討

常見意外	護理
<ol style="list-style-type: none">1. 跌落2. 窒息3. 吸入異物4. 中毒5. 燙傷6. 溺水	<ol style="list-style-type: none">1. 勿讓嬰兒獨自一人玩耍。2. 在樓梯口加裝護欄。3. 經常檢查地上有無小東西，如小珠子、別針、錢幣等。4. 將嬰兒的食物切成小塊後再給予。5. 養成一隻手隨時在嬰兒身上的習慣。





兒童常見意外事故探討

年齡	發展特色
幼兒期	<ol style="list-style-type: none">1. 學走路，步伐不穩。2. 以強烈的好奇心去探索環境，但無法瞭解環境中之危險事物3. 強調獨立及自主性。4. 會爬高、旋開蓋





兒童常見意外事故探討

年齡

發展特色

學齡前期
3-8歲

1. 喜愛騎三輪車，開始想學騎腳踏車。
2. 對戶外活動有強烈的好奇心及探索慾，但運動之發展較認知為快，故常無法預知活動之危險性或判斷不安全之情境。
3. 成人之陪伴及監督逐漸減少。



兒童常見意外事故探討



常見意外

1. 車禍
2. 高處跌落
3. 吸入異物
4. 窒息
5. 燙傷
6. 吞入異物
7. 中毒
8. 溺水





兒童常見意外事故探討

護理

1. 兒童遊戲時，大人需在旁監督。
2. 兒童坐車時，不可坐在前座，且應確實繫好其安全帶或使用安全座椅。
3. 幼兒使用學步車時，需有大人在旁監督。
4. 避免兒童邊吃邊玩。
5. 為兒童洗澡時，先放冷水，在放熱水。
6. 兒童遊戲時，大人需在旁監督。
7. 兒童坐車時，不可坐在前座，且應確實繫好其安全帶或使用安全座椅。幼兒使用學步車時，需有大人在旁監督。
8. 避免兒童邊吃邊玩。



兒童常見意外事故探討

護理

9. 避免兒童邊吃邊玩。
10. 為兒童洗澡時，先放冷水，在放熱水。
11. 改善熱水之裝置，以使兒童將金屬物插入插座。
12. 勿讓兒童於廚房玩耍或於室內追逐。
13. 教導兒童火是危險的物品，勿隨便玩火。
14. 家中應裝置火警監測器及滅火器。
15. 用完之電熨斗應收好，勿讓兒童碰觸。
16. 插座需加蓋，以防兒童將金屬物插入插座。
17. 熱湯勿放於桌子邊緣或有桌巾垂下。

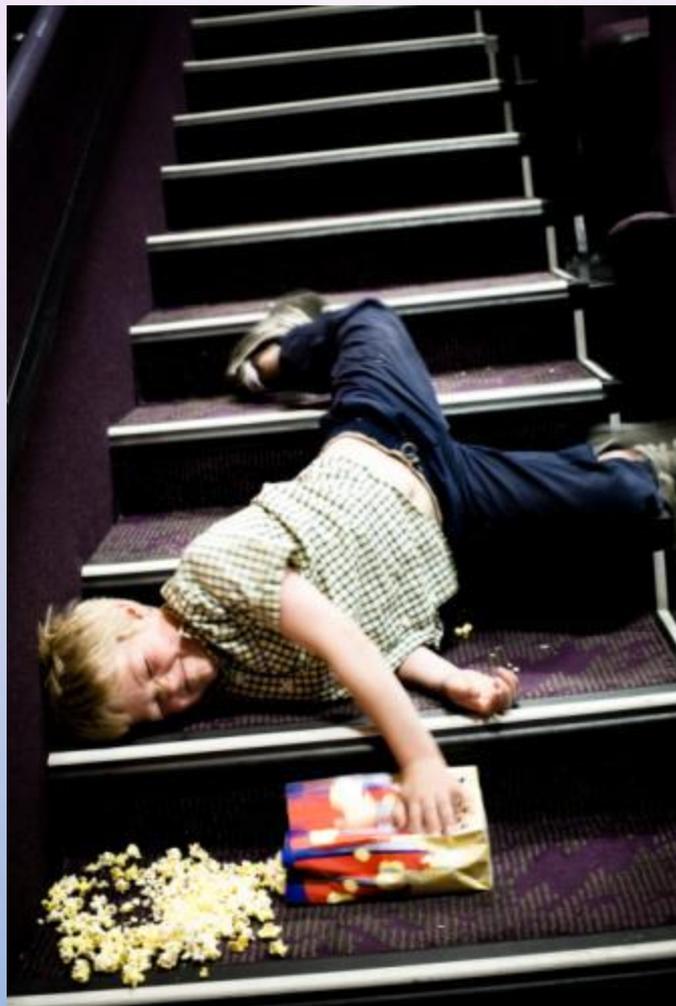


兒童常見意外事故探討

護理

18. 不可讓兒童單獨進入廚房。
19. 將藥物收藏於高處，且上鎖。
20. 勿用空的糖罐裝入藥物。
21. 若以空飲料瓶裝消毒劑或其他化學物品，則需收藏於兒童無法拿到之處。
22. 餵孩子吃藥時，一定要核對藥品及注意劑量。
23. 樓梯、陽台及窗戶需加裝欄杆或鐵窗。
24. 騎腳踏車時，需戴安全帽。

兒童常見意外事故探討



兒童常見意外事故探討



■受傷女童姊指著妹妹腳部被夾單車位置，座椅前有一個加裝的藤座位。

四歲童腳卡單車輪隙受創

自設藤椅載人 母違例遭警誡

【本報訊】上水一名母親，昨騎單車載着四歲女兒往街市買餸途中，女兒右腳不慎夾於前輪車軸與支架之間空隙，報警後要由消防員救出，女童事後被送院治理，由於單車不能載人，警方事後警誡傷者母親。

根據道路交通（交通管制）規例，騎單車在道路（包括單車徑）



■受傷女童在醫院接受治療，右腳被繃帶包裹。

不得運載任何人，或運載物件妨礙其視線或阻止其完全控制其車輛，違者一經定罪，可被判罰二千元。

可被判罰二千元

肇事單車車頭加裝一個鐵籃，而座位與駕駛手柄之間，亦被加上一個藤座椅疑用作接載小孩之用。昨中午十二時，三十五歲姓陳母親要往街市購買餸菜，遂帶同兩名分別十歲及四歲女兒同行。

一行三人離開住所時，分別乘坐兩部自購單車，十歲女兒自乘一部，母親則將四歲女兒黃苡彤放在單車藤座椅上，由母親運載，當途至馬適路近美景新邨時，苡彤右腳掌突然伸前，不慎被夾於前輪車軸與支架之間空隙。

送院治療無礙

母親聞女兒痛極高呼停車察看，並嘗試自行拔出無果後報警，消防員到場鬆開車輪前軸中間螺絲，救出腳部擦損的苡彤，及將她送院，治療後已無礙出院。



兒童10大

意疏失行

為



兒童10大意疏失行為



NO 1 嬰兒趴睡猝死



許多家長希望寶寶頭形較美觀，因而讓寶寶趴睡。原來這個行為極危險。

1歲以下嬰兒應該仰睡，趴睡、側睡都不安全，可以選擇較硬的床墊，也不建議跟其他人同睡。



兒童10大意疏失行為

• NO 2

兒童未使用安帶及安全座椅

- 兒童乘坐汽車，應坐在後座，嬰幼兒需正確使用安全座椅，四歲以上兒童須使用安全帶。



兒童10大意疏失行為



• NO 3 兒童誤食藥物

- 藥品放置處不當，能讓孩童輕易拿取。
- 避免兒童能夠輕易打開、拿取及誤食。



兒童10大意疏失行為



• NO 4

營養不良及未施打預防接種疫苗

- 照顧者應該按時代孩童施打疫苗
- 並提供適當的營養餐食





兒童疫苗接種時程懶人包



出生後

第1劑
B肝

第2劑
B肝

第1劑
五合一

第1劑
肺炎鏈球菌

第2劑
五合一

第2劑
肺炎鏈球菌

1劑
卡介苗

第3劑
五合一

第3劑
B肝

初次2劑
流感疫苗

24小時內

1個月

2個月

4個月

5個月

6個月

第1劑
麻疹

第1劑
水痘

第3劑
肺炎鏈球菌

第1劑
A肝

第1劑
日本腦炎

第2劑
A肝

第4劑
五合一

第2劑
日本腦炎

第2劑
麻疹

1劑
四合一

1歲

1歲 ----- 1歲3個月

1歲6個月 ----- 1歲9個月

2歲3個月

5歲至國小前

流感疫苗 每年1劑



兒童10大意疏失行為

• NO 5

勿暫留幼兒於浴缸避免意外溺水

- 照顧者必須注意勿獨留6歲以下小朋友在浴缸、浴盆中。



兒童10大意疏失行為



• NO 6

誤食異物及不安全的玩具

- 不可以讓孩童隨意地拿取可以放進口中的異物。
- 要選擇有合格標章且適齡的玩具。
- 要遵守正確的遊玩方式。





Baby's talk
寶寶照護10

如何挑選安全玩具？



圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：禾欣診所 吳書毅醫師



避免尖銳、破損的玩具，以免受傷



聲光玩具應注意音量，以免損害聽力



玩具飛鏢前端有要有保護材質，以免誤射傷人

陪孩子玩耍，
是確保安全的好方法囉！



留意易脫落的小物件，避免窒息風險



避免讓孩童獨自玩有細繩的玩具，以免勒頸

選購玩具可認明
「商品檢驗標識」或
「ST安全玩具標章」



更多資訊請上 健談 havemary.com

兒童10大意疏失行為



• NO 7

遭窗簾拉繩勒住

- 窗簾拉繩一定要收好。
- 可以使用收線器把拉繩收好，避免意外發生。





兒童10大意疏失行為

• NO 8

兒童不慎自屋內墜落



- 勿讓孩童在陽台、窗台附近或頂樓嬉戲。
- 不讓孩童單獨的留在家中。
- 不讓孩童長時間的離開大人的視線。



資料來源: 新竹家扶中心

兒童10大意疏失行為



• NO 9

兒童游泳戲水溺斃

- 勿讓孩童獨自在泳池中嬉戲。
- 不讓孩童離開大人的視線。
- 隨時注意孩童動向。



兒童10大意疏失行為



• NO 10

兒童不慎燙傷

- 照顧者烹煮餐食，要注意孩童動向
- 如果可以避免讓孩童進出廚房。

