

明新科技大學 113 年「汗動明新」全校路跑

活動流程表

一、活動時間：113 年 5 月 15 日（星期三）中午 12：30 開始報到

二、活動地點：校外 3.7 公里（天德堂為折返點）

三、程 序：

序號	時間	地點	活動內容	負責組別
1	12:30-1:40	司令台旁	報到、檢錄	檢錄組、競賽組
2	1:40-2:00	田徑場	開幕典禮(帶動跳)	典禮組、表演組
3	2:00-3:00	田徑場終點	出發	裁判組、裁判組、交通組
4	3:00	司令台	閉幕典禮(頒獎)	典禮組

四、注意事項：

- (一) 報名前選手請自行進行身體健康評估，身體不適者（心臟病、氣喘、糖尿病、及各種不適於激烈運動之疾病）請勿報名參加。參加者應先自行長距離慢跑練習，對本身是否適合參與比賽之健康情形負全責。
- (二) 運動是保持健康身體的重要因素，請各位視自己跑步當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前 2 個小時用餐完畢。
- (三) 比賽選手一律穿著運動服裝及運動鞋，未穿著運動服裝者取消資格。
- (四) 選手報到時領取晶片號碼布，出發後至折返點依原路返回終點後，表示已完成全程。完跑證明書將於繳回晶片號碼布時領取。所有選手均須繳回晶片號碼布，未繳回晶片號碼布，酌收工本費 200 元整。
- (五) 比賽期間不得搭乘交通工具或抄近路，違者以棄權論。
- (六) 主辦單位對於現場只做必要緊急醫療救護，大會裁判或醫護工作人員有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。**比賽當天途中皆有醫護站，若選手有各種不適症狀請立刻至醫護站。**
- (七) 活動當天如有閃電、雷擊、豪大雨等情形，主辦單位將於當天 10 點公告是否延期。
- (八) 學生組參賽選手於規定時間內完跑者（女 50 分鐘、男 40 分鐘）可抵免健康適能畢業門檻之任一體適能項目，抵免流程請至體育室網頁查詢。

五、獎 勵：

- (一) 全程跑完者，頒發完跑證明書。
- (二) 學生男、女生組前 30 名，教職員工校友男、女子組前 20 名，頒發完跑證明書及紀念衫乙份。
- (三) 學生男、女生組前 8 名，教職員工校友男、女組前 6 名，頒發完跑證明書、紀念衫及獎牌乙份，並於閉幕典禮時至司令台頒獎。