**境外生 班級輔導 申請單**

各位導師好：

諮商輔導暨職涯發展中心特別針對境外生班級，規劃了4種班級輔導主題，供各位導師申請。如有其他主題需求，或是想結合2個以上的主題，歡迎老師提出，於申請單備註欄位說明，並來電洽詢，以利後續討論進行方式。

**一、班級輔導主題**

1. **生活適應與心理健康**

將會帶領學生填寫「學生心理健康關懷量表」(中、英文版)，並解釋測驗結果，導入境外生文化適應過程中常會碰到的壓力與心理健康問題，介紹一些簡單的放鬆技巧以及校內可利用的心理輔導資源，讓學生瞭解可以如何因應困難與求助。

**推薦：大一、大二新生班級**

1. **職場人際互動技巧與倫理**

傳授學生職場生存之道，與同事、主管互動之溝通技巧，運用情境案例，協助學生了解台灣職場文化與倫理，讓學生實習順利不卡關。

**推薦：即將前往實習工作之學生**

1. **性別平等與性騷擾概念宣導**

宣導性別平等與性騷擾、性侵害防治概念，介紹台灣相關法條及校內協助處理性平相關事件流程之資源。

1. **情感教育，「練」愛養成計畫**

引導學生寫下自己對於感情的煩惱，思考自己理想中的親密關係樣貌， 介紹親密關係及情感表達相關概念，協助學生以不同角度思考自身的戀愛關係與問題。

**二、時間**

原則上以一節課50分鐘為申請單位，申請時請於實施班級輔導前2週以前提出申請，提出3個時段，以利後續安排時間。

**三、場地**

時間與主題經與心理師確認後，請系上協助借用場地，安排有電腦(可上網)、單槍投影機、音響設備的教室，並請主動告知心理師。

**四、講師**

境外生班級輔導由諮商輔導暨職涯發展中心 謝欣格心理師負責，

中、英文皆可，如系上班級輔導需以越南語進行，請系上協助安排越南語翻譯人員。

**五、其他注意事項**

該班級輔導視可作為一次班會時間。如有任何疑問或個別討論需求，請洽謝欣格 心理師，分機2335，email: [sherry.hsieh@must.edu.tw](mailto:sherry.hsieh@must.edu.tw)。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **班級** |  | | | **人數** |  | **導師** |  | **手機** |  |
| **系上翻譯**  **人員** | |  | | | **Email**  (事先寄送班級輔導ppt，供翻譯準備用) | |  | | |
| **時間** | | | | | | **地點**  請安排有電腦(可上網)、單槍投影機、音響設備的教室。 | | | |
| 1. 月 日（ ）第 節  2. 月 日（ ）第 節  3. 月 日（ ）第 節 | | | | | | 教室：  教室：  教室： | | | |
| 班級輔導主題 | | | □ 生活適應與心理健康  □ 職場人際互動技巧與倫理  □ 性別平等與性騷擾概念宣導  □ 情感教育，練愛養成計畫  □ 其他： | | | | | | |