**【境外生-班級輔導】申請單**

各位導師好：

諮商輔導暨職涯發展中心特別針對境外生班級，規劃了4種班級輔導主題，供各位導師申請。如有其他主題需求，或是想結合2個以上的主題，歡迎老師提出，於申請單備註欄位說明，並來電洽詢，以利後續討論進行方式。

**一、班級輔導主題**

1. **心理健康宣導**

帶領學生填寫「學生心理健康關懷量表」(中、越、英文版)，並解釋測驗結果，導入境外生文化適應過程中常會碰到的壓力與心理健康問題，介紹一些簡單的放鬆技巧以及校內可利用的心理輔導資源，讓學生瞭解可以如何因應困難與求助。

**推薦：大一、大二新生班級**

**2.留學生生活適應與財務管理**

面對留學生活中的挑戰和困難，留學生需要自己負責日常生活和財務管理，學習有效管理預算和財務，了解理性消費、儲蓄和防範詐騙的多元管道，提升了他們的財務能力和理財技能，更促進獨立性和自主能力。

**推薦：大一、大二新生班級**

**3.性別平等與性騷擾概念宣導**

宣導性別平等與性騷擾、性侵害防治概念，介紹台灣相關法條及校內協助處理性平相關事件流程之資源。

**推薦：即將前往實習工作之學生**

**4.職場人際互動技巧與倫理**

傳授學生職場生存之道，與同事、主管互動之溝通技巧，運用情境案例，協助學生了解台灣職場文化與倫理，讓學生實習順利不卡關。

**推薦：即將前往實習工作之學生**

**二、時間**

原則上以一節課50分鐘為申請單位，申請時請於實施班級輔導前2週以前提出申請，提出3個時段，以利後續安排時間。

**三、場地**

時間與主題經與心理師確認後，請系上協助借用場地，安排有電腦(可上網)、單槍投影機、音響設備的教室，並請主動告知心理師。

**四、講師**

境外生班級輔導由諮商輔導暨職涯發展中心黃文瑜心理師負責安排接洽，系上班級輔導若需以越南語進行，請系上協助安排越南語翻譯人員，謝謝。

**五、其他注意事項**

該班級輔導視可作為一次班會時間。如有任何疑問或個別討論需求，請洽黃文瑜心理師，分機2334，email: [wenyu@must.edu.tw](mailto:wenyu@must.edu.tw)。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **班級** |  | | | **人數** |  | **導師** |  | **手機** |  |
| **系上翻譯**  **人員** | |  | | | **Email**  (事先寄送班級輔導ppt，供翻譯準備用) | |  | | |
| **時間** | | | | | | **地點**  請安排有電腦(可上網)、單槍投影機、音響設備的教室。 | | | |
| 1. 月 日（ ）第 節  2. 月 日（ ）第 節  3. 月 日（ ）第 節 | | | | | | 教室：  教室：  教室： | | | |
| 班級輔導主題 | | | □ 心理健康宣導  □ 留學生生活適應與財務管理  □ 性別平等與性騷擾防治宣導  □ 職場人際互動技巧與倫理  □ 其他： | | | | | | |