

大專院校學生心理健康關懷量表 施測流程

一、建議透過 Google Chrome 瀏覽器進行測驗（電腦/手機皆可進行），測驗網站如下：

<https://aimh.epc.ntnu.edu.tw/>



二、首次測驗請點入【開始填答】進行註冊



IT'S OK TO BE NOT OK



三、填入個人註冊資訊（學校名稱、姓名、學號、密碼、電話、EMAIL），此頁資訊請務必確認無誤後送出。

建立帳號/Create an Account

學校名稱/School Name

新竹縣/Hsinchu

明新科技大學/Minghsin University of Science and

👁️注意：系統預設每個學號只能測一次👁️

舊生想重測請來信 rjp329@must.edu.tw 諮商中心彭仁傑心理師。

開放測驗權限後即可重新施測。重測請按網站右上角登入。

大專院校學生心理健康關懷量表

帳號登入 Sign in

帳號登入 > 查詢結果查詢 Sign in > My test result

忘記密碼 Forgot password

常見問題 FAQ

Language 語言 | 中文 (繁體)

大專院校學生心理健康關懷量表
Attentive Inventory of Mental Health

透過簡易的量表，就視了解自己目前的心理健康與生活適應狀態，
再藉由專業老師的輔助，讓自己能越來越好

※ 請使用Google Chrome瀏覽器進行操作 ※

開始作答 Start

查詢結果或重新施測

IT'S OK TO BE NOT OK



四、閱讀「測驗同意書」，需圈選同意才能進行測驗，若點選不同意就會直接離開網頁。

若測驗結果需追蹤關懷，將由諮商中心老師聯繫你喔！聯繫內容皆會為你保密，保護你的個人權益。

我同意上述宣告 我不同意上述宣告

I hereby acknowledge that I have read the contents of this Agreement and give my consent.

I do not agree.

五、基本資料主要為學校統計數據使用，請依實際狀況圈選後送出。

六、閱讀「填答說明」，若無疑問可按「開始作答」進行測驗。

合您的狀況，也請您選出最符合的。

【注意】 只要送出答案後，就無法修改答案喔！請務必謹慎作答

施測畫面說明

已作答時間：7秒 ← 作答時間

31. 我最近很容易擴大自己的負面感覺。

完全不符合 ← 符合度 ▶ 完全符合

IT'S OK TO BE NOT OK



七、題目共有 53 題，請分別圈選符合你的狀況的選項，填完後送出。

如果按「送出答案」的按鈕無法送出，請檢查是否 53 題中有遺漏未答的題目。

53. 

完全不符合 ◀ 符合度 ▶ 完全符合

0%	20%	40%	60%	80%	100%
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

[送出答案](#)

IT'S OK TO BE NOT OK



八、點選「觀看量表結果」，可閱讀簡單的結果說明文字，或看 12 個不同項目的適應狀況（紅、黃、綠燈）。

謝謝您的填答！量表已全部填答完成囉：)

Thank you! You have completed the questionnaire :)

可以點選下方按鈕觀看量表結果! You could click the button below to see your test result!

[觀看量表結果](#)

您的心理健康亮綠燈，顯示您目前沒有太高程度的心理困擾。若有心理困擾可以尋求輔導諮商中心的協助囉!

心理健康關懷量尺結果

	S01	S02	S03	S04	S05	S06	S07	S08	S09	S10	S11	S12
健康狀況	同儕與人際互動	家庭功能影響	親近與親密關係	課業與作息變化	網路經驗與霸凌	性別認同壓力	情緒誘發與控制	生氣與衝動	憤怒表達與攻擊	負向認知	憂鬱相關症狀	自傷意念

The results indicated that recently something bothers you seriously and may have influenced your daily function. We recommend you seek for professional help such as psychologists in Student Counseling Center or other community psychological counseling resources.

Subscales information

result	S01	S02	S03	S04	S05	S06	S07	S08	S09	S10	S11	S12

IT'S OK TO BE NOT OK

