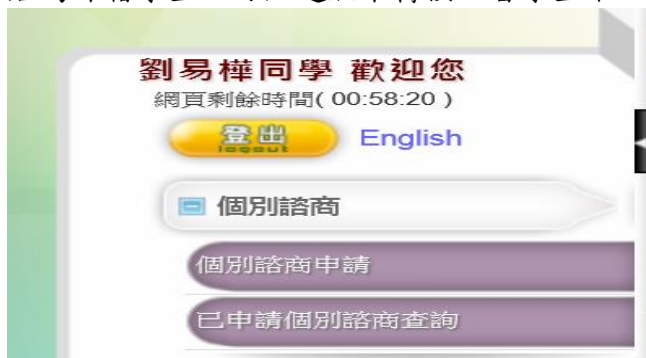


使用者登錄



學生操作介紹

若為外籍學生，可點選版本轉換，當學生下次進入系統後，系統會開啟最後一次的版本。



一、個別諮商

1、個別諮商申請

Step1. 若欲進行個別諮商申請，點擊 填寫「個別諮商申請表」後進入申請流程。

個別諮商 > 個別諮商申請

訊息(Info.) :

人的一生中，或多或少都會碰到困難、低潮或壓力，當一個人陷在情緒裡，心情和煩惱的事情糾結在一起，有時會很難理出頭緒~跟一個客觀、且能傾聽接納的人分享，可能比跟同學或老師說來得容易一些，心理師會聽你說，讓你談談自己的煩惱~你可以用自己的速度，找到適合的字眼，來形容你的心情或想法，跟一個聽的懂你在說甚麼的人同在，會讓你覺得好過一點~心理師會客觀的回應，這樣你也可以釐清你的思緒，也更有力氣去面對及處理問題。

填寫「個別諮商申請表」

Step2. 檢視個別諮商服務須知後，點擊下方"同意，開始填寫申請表"進入 Step3，點擊"不同意，離開"，操作回到 Step1。

明新科技大學
諮商輔導暨職涯發展中心
個別諮商同意書

1. 本中心對本校教職員及學生之心理諮商服務，不收取任何費用。
2. 會談以五十分鐘為原則，次數與間隔由諮商老師與個案討論後決定之。
3. 地點在諮商輔導暨職涯發展中心個別諮商室(宗山樓2F) 或 資源教室「個別諮商室」。
4. 若因故不能出席，請務必於會談前一天以電話或親自前來告知諮商中心。
TEL：(03)5593142找中心老師
5. 在會談中會談內容將絕對保密，如諮商老師要求錄音、錄影，**需經本中心同意，且事先取得個案同意，並填寫同意書（當然個案有權隨時停止錄音、錄影）。**
6. 在會談中如個案要求錄音、錄影，須事先取得諮商老師的書面同意；內容須絕對保密，如果沒有諮商老師的書面同意，不得向其他人公佈。

 個別諮商 > 個別諮商申請

如果沒有諮商老師的書面同意，不得向其他人公佈。

7. 會談資料將全部以**極機密**處理和保管，只有在取得個案書面同意時，才能向必要之對象公開。唯下列情況除外：
 - a. 在個案有危急自己及他人生命及安全時。
 - b. 在個案自己生命及安全受到他人威脅時。
 - c. 在個案需要送醫接受治療時。
 - d. 當涉及法律責任時。若有上列情況，本中心可於個案離校時，逕至「教育部學生轉銜輔導及服務通報系統」填寫轉銜資料。
8. 依據個人資料法第3條，當事人就其個人資料行使下列權利，不得預先拋棄或以特約限制之：查詢或請求閱覽；請求製給複製本；請求補充或更正；請求停止蒐集、處理或利用；請求刪除。
9. 會談資料在畢業十年後將由中心銷毀(依據「心理師法」之規定)。
10. 個案有權利尋找其他輔導老師的意見，但原則上同時只能找一位輔導老師談話。個案有權利隨時終止諮商，但必須先和輔導老師做終止諮商的會談。
11. **保護自己生命安全聲明**：本人於明新科大接受心理諮商輔導，我答應絕不用任何方式傷害自己且承諾不用自殺/自傷的方式，當我出現自殺/自傷衝動且無法控制時，我會告訴輔導人員協助減緩想傷害自己的衝動。
(緊急聯絡電話：諮商中心03-5593142轉2330~2335；教官室24小時專線，電話：03-5593142轉2321；校安中心24小時專線，電話：0937-623-842)
12. 其它：(請諮商老師與個案協調後列出)

同意，開始填寫申請表

不同意，離開

Step3. 個別諮商申請表上方學籍資料由系統自動帶出，其餘欄位請按照提示填入相關資訊。填寫完成請點擊最下方"送出申請表"，當申請成功時系統提示相關訊息並自動發送一封郵件至您填入之E-mail 常用信箱，操作回到 Step1。後續可透過功能項中的「已申請個別諮商查詢」查詢諮商中心受理情況。

個別諮商、個別諮商申請

訊息(Info.):

人一生中，或多或少都會碰到困難、低潮或壓力，當一個人陷在情緒裡，心情和煩惱的事情糾結在一起，有時會很難理出頭緒~跟一個客觀、且能傾聽接納的人分享，可能比跟同學或老師說來得容易一些，心理師會聽你說，讓你談談自己的煩惱~你可以用自己的速度，找到適合的字眼，來形容你的心情或想法，跟一個聽的懂你在說甚麼的人同在，會讓你覺得好過一點~心理師會客觀的回應，這樣你也可以釐清你的思緒，也更有力氣去面對及處理問題。

107 學年 第 2 學期 申請日期: 2019/04/15 11:58

姓名	郭純純	身分證字號	L250011003
生日	<input type="text"/> (西元年/月/日)	*生理性別	女 <input type="checkbox"/> ，說明: <input type="text"/>
學號	50011003	學制	大學部(U)
學院	教育學院(EC)	科系	教育心理與輔導學系(EPC)
班級	教育心理與輔導學系(EPC)(Grade 3)		
*身分別	<input checked="" type="radio"/> 本地生 <input type="radio"/> 原住民 <input type="radio"/> 僑生 <input type="radio"/> 外籍生 <input type="radio"/> 交換生	*婚姻狀況	<input type="radio"/> 單身 <input type="radio"/> 未婚但有伴侶 <input type="radio"/> 已婚 <input type="radio"/> 分居 <input type="radio"/> 離婚 <input type="radio"/> 喪偶 <input type="radio"/> 其他
*特殊教育學生	<input checked="" type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是		
*住宿情形	<p>請確認資料正確性</p> <input type="radio"/> 學校宿舍 <input type="radio"/> 租房 <input type="radio"/> 與家人同住 <input type="radio"/> 親友家 <input type="radio"/> 其他 宿舍: <input type="text"/> (請說明) 寢室: <input type="text"/>		
	*聯絡電話	住宿: 07-4607496 / 手機: 0938-333594	
	*聯絡地址(通訊)	宜蘭縣礁溪鄉林尾路 160 號	
	*聯絡地址(永久)	宜蘭縣礁溪鄉林尾路 160 號	
	*E-mail常用信箱	50011003@johappy.com.tw 備註: 請務必填寫常用信箱, 諮商輔導暨職涯發展中心 將會寫信通知您晤談時間。	
*緊急聯絡人	1.姓名: test / 關係: test / 電話: 000000000	2.姓名: <input type="text"/> / 關係: <input type="text"/> / 電話: <input type="text"/>	
*來談方式	<input type="radio"/> 主動來談 <input type="radio"/> 校外轉介 <input type="radio"/> 校內轉介 <input type="radio"/> 測驗篩檢 <input type="radio"/> 其他 <input type="text"/> (請說明) 介紹人: <input type="text"/>		
*來談主題 (可複選)	<input type="checkbox"/> 自我探索 <input type="checkbox"/> 情感困擾 <input type="checkbox"/> 家庭關係 <input type="checkbox"/> 心理疾患或傾向 <input type="checkbox"/> 情緒困擾 <input type="checkbox"/> 人際關係 <input type="checkbox"/> 學習與課業 <input type="checkbox"/> 生涯探索 <input type="checkbox"/> 生活適應 <input type="checkbox"/> 網路沉迷 <input type="checkbox"/> 生理健康 <input type="checkbox"/> 壓力調適 <input type="checkbox"/> 性別議題 <input type="checkbox"/> 經濟問題 <input type="checkbox"/> 危機處理 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="text"/> (請說明)		
*自我評估	本量表所列舉的問題是為協助您瞭解您的身心適應狀況，請您仔細回想在最近一星期中(包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。 (完全沒有=0、輕微=1、中等程度=2、嚴重=3、非常嚴重=4)		
	<input type="checkbox"/> 01. 感覺緊張不安 <input type="checkbox"/> 02. 覺得容易苦惱或動怒 <input type="checkbox"/> 03. 感覺憂鬱、心情低落 <input type="checkbox"/> 04. 覺得比不上別人 <input type="checkbox"/> 05. 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒 <input type="checkbox"/> 06. 有自殺的想法		
諮商經驗	諮商經驗： <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有 1.本校，專輔人員: <input type="text"/> 2.其他地方: <input type="text"/> 晤談安排： <input type="radio"/> 希望安排原輔導老師 <input type="radio"/> 任一輔導老師皆可 <input type="radio"/> 若原輔導老師不行，可安排其它人 <input type="radio"/> 其他 <input type="text"/>		
醫療資訊	1.您目前過去是否有在精神科或身心科等相關醫療就診? <input type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是，醫院: <input type="text"/> 診斷: <input type="text"/> 時間: <input type="text"/> 備註: <input type="text"/> <input type="checkbox"/> 已告知醫師欲於學校申請心理諮商服務並取得其同意 2.您是否有特別疾病史? <input type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是，請說明: <input type="text"/> 3.您目前是否服用藥物? <input type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是，請說明: <input type="text"/>		

1. 家庭成員：
 父：存 歿 失蹤 不明 年齡： 職業：
 母：存 歿 失蹤 不明 年齡： 職業：
 排行： 兄(人)： 弟(人)： 姐(人)： 妹(人)：

2. 父母婚姻狀態：同住 分住 分居 離婚 其他，說明：

3. 您認為家中的氣氛(以0-10分來形容，0分為「極差」，10分為「極好」。)大約幾分：

4. 家族中是否有人患有精神疾病？否 是，被診斷為： 他(她)是您的：

* 諮商期待
 1. 期望晤談次數(30次為限)：
 2. 關於問題處理的時效評估(0分可等待-10分緊急)：
 3. 對諮商的期待(請輸入1000字以內)：

希望諮商時段

備註：請於下面勾選空堂或可以晤談時段(至少填3個時段)，勾愈多時段愈好，輔導老師將能盡速為您安排！

			一	二	三	四	五
1	▶	08:10~09:00					
2	▶	09:10~10:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	▶	10:10~11:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	▶	11:10~12:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	▶	12:00~13:00					
6	▶	13:10~14:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	▶	14:10~15:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	▶	15:10~16:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	▶	16:10~17:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	▶	17:10~18:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	▶	18:10~19:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	▶	19:10~20:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

[送出申請表](#) [取消申請，離開](#)

訊息(Info.)：您的個別諮商申請正在等待受理中，如有任何疑問請與諮商輔導暨職涯發展中心聯繫 <電話：(03)5593142 #2331、2332、2335

人一生中，或多或少都會碰到困難、低潮或壓力，當一個人陷在情緒裡，心情和煩惱的事情糾結在一起，有時會很難理出頭緒~跟一個客觀、且能傾聽接納的人分享，可能比跟同學或老師說來得容易一些，心理師會聽你說，讓你談談自己的煩惱~你可以用自己的速度，找到適合的字眼，來形容你的心情或想法，跟一個聽的懂你在說甚麼的人同在，會讓你覺得好過一點~心理師會客觀的回應，這樣你也可以釐清你的思緒，也更有力氣去面對及處理問題。

Step4. 當重新點擊 填寫「個別諮商申請表」，系統提示相關訊息後無法進入申請操作，須等待個別諮商結束(1. 心理諮商中心結案或不開案 2. 申請人取消申請)後才能再次申請。

※注意：當心理師/社工師將學生帳號權限關掉時，該學生則無法申請個別諮商，並顯示無法申請之原因。

個別諮商 > 個別諮商申請

訊息(Info.)：

人一生中，或多或少都會碰到困難、低潮或壓力，當一個人陷在情緒裡，心情和煩惱的事情糾結在一起，有時會很難理出頭緒~跟一個客觀、且能傾聽接納的人分享，可能比跟同學或老師說來得容易一些，心理師會聽你說，讓你談談自己的煩惱~你可以用自己的速度，找到適合的字眼，來形容你的心情或想法，跟一個聽的懂你在說甚麼的人同在，會讓你覺得好過一點~心理師會客觀的回應，這樣你也可以釐清你的思緒，也更有力氣去面對及處理問題。

填寫「個別諮商申請表」

連續三次未到，停權一天

已申請個別諮商查詢

提供曾經申請過的所有個別諮商訊息，在諮商中心尚未受理申請單前提供修改及取消申請的功能。透過「目前狀況」及「晤談時段」可了解最新個別諮商進度，當個別諮商已初談或晤談後提供回饋表線上填寫。

「目前狀況」區分如下說明：

A. 等待受理中：提供「查詢」功能

個別諮商 > 已申請個別諮商查詢

訊息(Info.):

[查詢結果] « First | Previous | Page » 1 / 1 | Next | Last , 1 Results »

請注意：1. 已取消申請的資料無法還原，若仍需該項服務請再次填寫申請表。
2. 若欲變更或取消〈初談〉預約，請直接與諮商與特教資源組聯繫，謝謝。

序號	申請表	取消申請	學年	學期	申請日期	申請服務	目前狀況	諮商時段	回饋表
1	「查詢」		107	上	2018/12/21	個別諮商	已預約初談	〈預約〉2018/12/26(三) 10:10~11:00, Jason (初談)	

「查詢」：顯示個別諮商申請內容，提供"匯出"PDF。

個別諮商、個別諮商申請

訊息(Info.):

人的一生中，或多或少都會碰到困難、低潮或壓力，當一個人陷在情緒裡，心情和煩惱的事情糾結在一起，有時會很難理出頭緒~跟一個客觀、且能傾聽接納的人分享，可能比跟同學或老師說來得容易一些，心理師會聽你說，讓你談談自己的煩惱~你可以用自己的速度，找到適合的字眼，來形容你的心情或想法，跟一個聽的懂你在說甚麼的人同在，會讓你覺得好過一點~心理師會客觀的回應，這樣你也可以釐清你的思緒，也更有力氣去面對及處理問題。

107 學年 第 2 學期 申請日期：2019/04/15 11:58			
姓名	郭純純	身分證字號	L250011003
生日	<input type="text"/> (西元年/月/日)	*生理性別	女 <input type="checkbox"/> ，說明： <input type="text"/>
學號	50011003	學制	大學部(U)
學院	教育學院(EC)	科系	教育心理與輔導學系(EPC)
班級	教育心理與輔導學系(EPC)(Grade 3)		
*身分別	<input checked="" type="radio"/> 本地生 <input type="radio"/> 原住民 <input type="radio"/> 僑生 <input type="radio"/> 外籍生 <input type="radio"/> 交換生	*婚姻狀況	<input type="radio"/> 單身 <input type="radio"/> 未婚但有伴侶 <input type="radio"/> 已婚 <input type="radio"/> 分居 <input type="radio"/> 離婚 <input type="radio"/> 喪偶 <input type="radio"/> 其他
*特殊教育學生	<input checked="" type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是		
*住宿情形	<input type="radio"/> 學校宿舍 <input type="radio"/> 租房 <input type="radio"/> 與家人同住 <input type="radio"/> 親友家 <input type="radio"/> 其他 <input type="text"/> (請說明) 宿舍： <input type="text"/> 請選擇 <input type="checkbox"/>	請確認資料正確性	
		*聯絡電話	住宿： <input type="text"/> / 手機： <input type="text"/>
		*聯絡地址(通訊)	<input type="text"/>
		*聯絡地址(永久)	<input type="text"/>

B. 未開案：由諮商中心確認不開案。

C. 諮商進行中：諮商中心已受理，晤談時段顯示預約日期時間、諮商室及心理師/社工師；若已初談或已晤談，提供回饋表填寫。

個別諮商 > 已申請個別諮商查詢

訊息(Info.):

[查詢結果] « 第一頁 | 上一頁 | 頁數 1 / 1 | 下一頁 | 最後一頁 , 共 2 筆 »

請注意：1. 已取消申請的資料無法還原，若仍需該項服務請再次填寫申請表。
2. 若欲變更或取消〈初談〉預約，請直接與諮商與潛能發展中心聯繫，謝謝。

序號	申請表	取消申請	學年	學期	申請日期	申請服務	目前狀況	諮商時段	回饋表
1	「查詢」		106	下	2018/06/29	個別諮商	已結案	2018/06/29(五) 08:10~09:00 (晤談室2), 那塔莎 (初談)	填寫
2	「查詢」		106	下	2018/06/29	個別諮商	諮商進行中	2018/06/30(六) 09:10~10:00 (晤談室2), 那塔莎 (初談) [取消] (預約) 2018/07/07(六) 09:10~10:00 (晤談室2), 那塔莎 [取消] (預約) 2018/07/14(六) 09:10~10:00 (晤談室2), 那塔莎	填寫

晤談時段[取消]：學生可在線上取消預約，點選後[取消]後並輸入取消原因，儲存後該筆預約即取消，但在線上取消晤談三次，則無法再進行線上取消，需聯繫所屬個管心理師進行取消預約。

D. 已結案：心理諮商中心已結案

「回饋表」填寫：選取晤談主題項目後點擊"儲存並顯示問卷"

[回饋表填寫]

學年	107
學期	下
申請日期	2019/04/15
學號	50011003
姓名	郭純純
學制	大學部(U)
學院	教育學院(EC)
科系	教育心理與輔導學系(EPC)
班級	教育心理與輔導學系(EPC)(Grade 3)
晤談主題	<input type="radio"/> 自我探索 <input type="radio"/> 情感困擾 <input type="radio"/> 家庭關係 <input type="radio"/> 心理疾患或傾向 <input type="radio"/> 情緒困擾 <input type="radio"/> 人際關係 <input type="radio"/> 學習與課業 <input type="radio"/> 生涯探索 <input type="radio"/> 生活適應 <input type="radio"/> 網路沉迷 <input type="radio"/> 生理健康 <input type="radio"/> 壓力調適 <input type="radio"/> 性別議題 <input type="radio"/> 經濟問題 <input type="radio"/> 危機處理 <input type="radio"/> 其他 *勾選「其他」，請填寫說明。
晤談次數	1
填寫日期	2019/04/15
<input type="button" value="儲存並顯示問卷"/>	

上圖點擊"儲存並顯示問卷"後顯示如下圖，填寫完畢後點擊"儲存"即可

個別諮商回饋 - 表格預覽

Screen Capture Pro

晤談回饋表

填表說明：

針對您來諮商中心進行晤談，請您給我們一些回饋，作答方式請在方框內打勾。

(一) 晤談感受在這一次的晤談過程中，我的輔導老師	非常不滿意 ← 滿意程度 → 非常滿意
1. 提出一些問題以協助我去探索自己的想法或感受	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6
2. 鼓勵我去挑戰自己的信念	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6

Service Feedback Form - 表格預覽

Please fill out this form to tell us your counseling experiences. It will help us to improve the service we provide. Your feedback will be highly appreciated. Thank you.

In each session, my counselor...	Disagree ← → Agree
1. Indicated some questions to help me explore my thoughts or feelings.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6
2. Encouraged me to challenge my beliefs.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6
3. Didn't help me think how I can change my life.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6
4. Didn't teach me some specific techniques to deal with my problems.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6