

明新導師e週報

發行日期：115/10/12 No.3(共 14 頁)

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
研發處就業及創新育成中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	請各系主任及今年預計畢業的班級導師協助：為了因應教育部的需求填報學生基本資料庫作業，請協助同學填寫「是否」願意提前接受政府機關及其他相關單位辦理之就業服務調查作業，煩請導師與各系所於10/15（四）前追蹤同學填寫（請導師盡量於課堂上帶全班同學一起利用手機填寫，五秒鐘即可完成），中心將定期統計公告班級填寫人數與進度追蹤，懇請各系所協助配合。 1. 學生進入【學生資訊服務系統網址：https://sss.must.edu.tw/】"【資料維護與申請】"【政府機關就業服務調查】 2. 選擇「是否願意提前接受政府機關及其他相關單位辦理之就業服務」，若選【是】，請確認右邊的基本資料是否有誤修正後點選【填寫完成送出】，若選【否】，逕點選【填寫完成送出】即結束。 3. 境外生、境外專班不用填。	黃滇惠/2615
研發處就業及創新育成中心	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	請系主任與四技大一導師協助： 為了因應高教深耕與相關評鑑指標需完成 UCAN 相關測驗，日前已請各系所學長姐於新生定向導師時間帶領班上同學填寫「UCAN 就業職能平台-職業興趣探索(前測)」 ★經 115/9/14 盤點後，仍有部分班級學生尚未填寫，為利大三時順利進行【後測】，懇請導師協助追蹤尚未填寫學生(名單及填寫步驟已於 10/1 寄給全校大一導師及系主任信函)。 說明如下： 一、請尚未填寫學生於10/15 前自行完成「職業興趣探索」測驗(僅需約 20 分鐘) 路徑：學生資訊服務系統→輸入帳密→點選左邊 UCAN→資料確認→進行測驗（職業興趣探索） 二、建議導師帶班於課堂或班會時間讓同學一次性填寫完成，避免後續反覆追蹤。	黃滇惠/2615

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
原住民族 教育 發展處	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	【公告】原住民學生必看！ 📢 115 學年度第 1 學期原民會獎助學金開放申請囉！ 📅 申請時間 - 系統申請：115/09/14 (一) 00:00 ~ 115/10/14 (三) 23:59 - 紙本繳交：115/10/16 (五) 17:00 前 🔗 申請辦法及資格詳情 請至原民處官網查詢： https://admin.must.edu.tw/news/page.aspx?UnitID=78&id=32048 📄 繳交紙本前，請確認備妥以下資料： *系統申請表*正本成績單*3 個月內戶口名簿影本或戶籍謄本*切結書*特殊身分證明 如有申請相關問題或需要協助，歡迎至原民處洽詢承辦人 羅宣祈，或致電 (03) 559-3142 分機 1226。 請符合資格同學把握時間踴躍申請！原住民族教育發展處 關心您 ❤️ 	羅宣祈/1226
學務處 課指組	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	親善大使招募 - 凡本校學生對於禮賓頒獎、活動司儀有興趣者，歡迎加入本校親善大使行列。 - 參與社課培訓享有出勤津貼、服務獎學金。 - 歡迎各位老師推薦適合之學生人選。 	戴曉菁/2368

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 課指組	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	學生會建立明新師生專屬專屬【明新好好玩】line 社群 歡迎全校同學一起加入，一起打造明新最即時、有溫度的社群空間。 社群功能包含： ● 校園與社團活動公告 ● 學生提問互助交流 ● 志工/人才徵求 ● 二手物品轉讓、社團協作 *入群密碼：46802708  	范可萱/2326
學務處 課指組	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	畢業班導師請注意!!! 115 學年度畢業班級將於今年 11 月以及 12 月<u>拍攝個人照與班級團體照</u>，請各班選出一位畢業班級代表後與畢業班導師一同加入今年畢業班代表群組，以利後續事項宣達與排程順利，再麻煩各位畢業班導師協助，謝謝。 	古毓慈/2366
學務處 課指組	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	115-1《學生權益與責任公聽週問卷》 請大家幫忙填寫並分享給自己的社團、同學、朋友們喔！！ 任何時刻發覺到新問題都可以填寫～ 此問卷內容會在 11/18(三)12 點-13 點與校長有約一起開會討論解決問題！ 問卷連結：https://forms.gle/kB7ySJUH2CHuCcxL9 	蔡尚豪/2369

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 課指組	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	各位老師好： 本校將於 10/1 ~ 10/30 辦理學生會會長選舉推選，想請各系老師協助留意並推薦適合的學生人選。 若系上有對公共事務、學生自治或校園活動有熱誠，具服務熱忱、願意為同學發聲的學生，歡迎老師協助鼓勵並推薦參與學生會會長選舉。 也希望透過老師們的協助，找到願意投入、帶領學生會的優秀同學，謝謝老師們的幫忙！	范可萱/2326
學務處 生輔組	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	115 學年度日間部不利處境(弱勢)助學金申請(申請日期自 115/9/7 起至 10/20 止)。 https://admin.must.edu.tw/news/page.aspx?UnitID=87&id=28310	黃瓊瑱/2314 (明光樓一樓)
學務處 生輔組	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	115-1 校外技能競賽獎勵開始受理申請，受理申請期間為 9 月 21 日至 10 月 19 日止。 連結網址： https://admin.must.edu.tw/news/page.aspx?UnitID=87&id=32098	萬宗益/8263 (明光樓一樓)
學務處 生輔組	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	學生請假相關： 1. 請各班導師於期限內審核線上請假，避免逾期影響學生權益。 2. 線上請假天數以 1 天為限，審核期限為 7 天內；2 天（含）以上的假請送紙本假單。 詳細請假規則，可參閱：明新學校財團法人明新科技大學學生請假要點。 https://admin.must.edu.tw/view/list.aspx?UnitID=87&id=2814	黃曉婷/2316 (明光樓一樓)
學務處 生輔組	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	請各班導師加強宣導班上延修生於開學註冊後至生活輔導組辦理延長修業緩徵相關事宜。	萬宗益/8263 (明光樓一樓)

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 生輔組	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	品德教育-9-10 月敬師系列活動，可認證軟能力 B-2-11。 1. 9/15-10/8 辦理 - 返母校(高中)謝師恩-敬獻謝師卡活動。 2. 10/17 辦理 - 甲子師恩·璀璨同行-敬師手作活動(地點：明光樓前廣場)。 活動資訊將於生輔組網頁公告。	黃曉婷/2316 (明光樓一樓)
學務處 生輔組	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	115 學年度精進校務經營獎助學金開始申請囉！(申請時間:115/10/05-115/10/19 止~) 招募網頁：https://admin.must.edu.tw/news/page.aspx?UnitID=87&id=32241	潘麗莉/2328 (明光樓一樓)
學務處 生輔組	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	明新 GO 有品·品德生活宣導，請積極輔導、提醒學生。 1. 品德教育核心價值-讓「善」成為習慣，讓校園更美好：尊重、包容、禮貌、自律、負責。 2. 二、課堂好品 6「不」：不遲到、不打瞌睡、不作弊、不玩手機、不吃東西、不留垃圾。 三、培養校園生活好習慣：尊重文化差異、愛惜公物、服儀整齊、不穿拖鞋、環境整潔、垃圾分類、尊重智慧財產權。   	黃曉婷/2316 (明光樓一樓)
學務處 生輔組	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	校園尊重智慧財產權觀念，請積極輔導、提醒學生使用正版教科書(含二手書)，勿非法影印書籍、教材，以免侵害他人著作權。	陳耘蓁/2814 (明光樓一樓)

發行日期：115/10/12 No.3(共 14 頁)			
單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 生輔組	☒全校 ☐日間 ☐進修	【115 學年度複合式防災及消防急救演練通知】 「115-1 學期複合式防災及消防急救演練」，透過專業講解、實地演練及實際操作，協助住宿同學熟悉災害發生時的正確應變與避難方式，強化防災意識及自我保護能力，共同維護宿舍安全。 演練日期：10 月 14 日 (三) 14:00 ~ 16:00 演練地點：明光樓、體育館及體育室前廣場 參加對象：本國籍住宿學生 主辦單位：學生事務處 - 生活輔導組住宿服務辦公室/協辦單位：宿舍自治會	戴元森/8261 (宗山樓一樓)
學務處 生輔組	☒全校 ☐日間 ☐進修	【住宿生座談會預告】 為加強學校與住宿同學之間的溝通與交流，並瞭解同學在住宿生活中所遇到的問題、需求及建議，生輔組預訂於 115 年 10 月 22 日辦理「住宿生座談會」，確定活動時間及地點另行公告。 本次座談會邀請校長及學校相關單位主管與會，歡迎本國生、境外生踴躍參加，表達住宿生活中的想法與建議，共同打造更安全、舒適、友善的住宿環境！	戴元森/8261 (宗山樓一樓)
學務處 生輔組	☒全校 ☐日間 ☐進修	麻煩導師協助向學生轉達以下事項： 1.10/28 日 17:30~20:30 時預訂辦理 115 學年度「賃居房東溝通座談會」，麻煩導師轉達所屬賃居校外同學向房東宣導，鼓勵房東參與座談會。 內政部委託財團法人法律扶助基金會自 115 年 1 月 1 日至 115 年 12 月 31 日期間，辦理住宅租賃糾紛處理諮詢業務，詳細內容請連結本校生輔組網頁/住宿服務/最新消息 網址：https://admin.must.edu.tw/news/page.aspx?UnitID=87&id=31953 財團法人法律扶助基金會地址：臺北市大安區金山南路二段 189 號 5 樓，電話：02-2322-5255。本公告如有疑問，請洽內政部(地址：臺北市中正區徐州路 5 號，電話：02-2356-5276)。	115學年度賃居房東溝通座談會 房東應有的消費者保護 思維與糾紛預防技巧  時間：115年10月28日 17:30~20:30時 地點：資訊大樓1樓 電化教室 講師：崔媽媽基金會 戴士捷律師 承辦單位：生活輔導組 黃泰榮/2325 (宗山樓 1 樓)

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
		2.請所有同學連結以下網址，填報學生賃居暨通勤狀況調查表： https://docs.google.com/forms/d/1CyywlkKdzVRIZpiWw1U2M3UzmvKY8Y4ZXHzqxFci_co/edit 3.導師實施校外賃居關懷訪視時，煩請將校外賃居生關懷訪視紀錄表、學生校外賃居處所安全自我檢核表、校外賃居生填寫個資蒐集同意書、房東同意並填寫個資蒐集同意書等相關資料，於學期結束前送至住服組賃居業務承辦人處，以利統計並辦理年度教師評鑑作業事宜。(上述 4 項表格可至本校生輔組網頁/下載專區/住宿服務/下載專區/學生校外賃居參考資料)下載運用。 網址：https://admin.must.edu.tw/view/list.aspx?UnitID=87&id=5942	
學務處 校安中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	115 年全民國防教育有獎徵答活動 (1)活動時間：自 115 年 10 月 10 日 (星期六) 0800 時至 11 月 10 日 (星期二) 1600 時止。 (2)活動對象：具中華民國國籍之國民。 (3)活動辦法：請參加者進入全民國防教育全球資訊網(https://aode.mnd.gov.tw)、政戰資訊服務網(https://gpwd.mnd.gov.tw)、國防部全球資訊網(https://www.mnd.gov.tw)及國軍內部網路，點選「全民國防教育有獎徵答」圖示，系統隨機篩選 9 題(可重複作答)，全數答對者在網站留下個人基本資料與聯繫方式，即可參加抽獎。 活動獎項：獎項內容計有 iPhone18 Pro Max 256G 智慧型手機、「MacBook Neo 13 吋 512G(含 Touch ID 鍵盤)」、「Nintendo Switch 2 遊戲機」、「Dyson Supersonic r HD17 輕量吹風機」、「FUJIFILM Instax Mini99 拍立得相機」、「Sony SRS-ULT10 藍芽無線喇叭」、「Stanley 保溫杯 1.18L」、漢光 42 短袖及紀念臂章套組、感謝國軍致敬款義美小泡芙、7-11 禮券 200 元、，獲獎名單將公告於「全民國防教育全球資訊網」，多項好禮等你來帶回家! ~~~	林玟姍/2319

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 校安中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	115 年 10 月 17 日為本校 60 週年校慶暨運動會，當日視同正常上課時間，需正常到校。活動當天有慶祝典禮及各項運動賽事等活動，請同學配合參加相關活動。	黃正鳳/6655
學務處 校安中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	爾來屢屢接獲反映， 明新街、本校側門與明新一街路口周邊，體安樓旁公用停車場阻礙民人車輛出入等情事 ，學生紅線違停嚴重影響用路人行車安全，山崎派出所除加強違規取締，請本校同學注意機車應停放不影響其他用路人路段及勿違規停車。	黃正鳳/6655
學務處 校安中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	提醒!!!請同學多加注意校園中，若發現校外人士進入校園推銷各類型付費產品及填寫問卷等行為， 請勿陷入推銷陷阱 ，並盡速通報校安中心 03-5594982。 (1)校內場所未經申請之宣傳及商品推銷，不得實施。 (2)「校園為教育學習之場所，禁止商業行為，任何活動須經校方同意始得為之。」	黃正鳳/6655
學務處 校安中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	115 年 10 月光復節連假期間，請同學妥善規畫個人行程並注意騎(開)車時，應遵守交通規則，騎乘「機車」等交通工具，切勿「無照駕駛」、「酒後駕車」及「疲勞駕駛」等危險行為，且須配戴「安全帽」，俾防範交通意外事件之發生，以維安全。連假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料。	黃正鳳/6655
學務處 校安中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	申辦全民國防教育折抵役期程序： (1) 上班時間先至出納組繳交費用，持收據至註冊組申領「歷年成績單」。 (2) 或自行至台企銀旁自動操作機投幣，列印「歷年成績單」。 (3) 持「歷年成績單」至校安中心由值班教官協助審查後蓋認證章。 (4) 高中全民國防教育課程折抵役期，自行回原修課高中申請。 轉學生請回原修課學校辦理。	林玟姍/2319

發行日期：115/10/12 No.3(共 14 頁)			
單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 健康與諮 商中心	■全校 ☐日間 ☐進修	<鮮乳、牛乳差在哪？乳品標示新制報你知> 1. 根據新制，「鮮乳」名稱未來僅限取得「鮮乳標章」、「產銷履歷農產品標章」或「台灣優良農產品標章(CAS 標章)」之牛乳，才可以標示「鮮乳」字樣。 2. 進口或其他液態乳製品則應標示為「牛乳」、「羊乳」等具體乳源，杜絕利用包裝暗示混淆視聽。 3. 相關資訊請參考衛生福利部食品藥物管理署網站 https://www.fda.gov.tw/TC/newsContent.aspx?cid=3&id=31084	洪菁穗/2362
學務處 健康與諮 商中心	■全校 ☐日間 ☐進修	<瘦瘦針不是萬靈丹> 一、誰適合使用？ 1.成人：BMI ≥ 30，或 BMI 在 27-30 之間且伴隨高血壓、第二型糖尿病、血脂異常等共病。 2.青少年(12 歲以上)：肥胖且體重超過 60 公斤(需由醫師評估)。 二、安全用藥三原則 1.要醫師診斷：必須經過專業評估並開立處方。 2.要藥師調劑：憑處方箋至藥局，由藥師核對並正確給藥。 3.不網購私買：絕對不要從網路或私人管道購買，以免買到偽藥或劣藥！ 資料來源：衛生福利部食品藥物管理署網站	洪菁穗/2362

發行日期：115/10/12 No.3(共 14 頁)				
單位	對象	宣導事項	承辦人/分機	
學務處 健康與諮 商中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	全球小紅帽協會 「2026 臺灣月經經驗大調查」鼓勵師生與家長踴躍填答。 1.依據本會推動月經平權相關倡議工作辦理。 2.本調查旨在完整瞭解臺灣民眾之月經樣貌，以期推動性別平權之月經友善措施與政策。 3.調查對象與填答說明： (1)對象：不分性別與年齡，具分享月經經驗意願者。 (2)方式：敬請貴校協助列印附件文宣於校內佈告欄張貼，或以電子形式公告於學校官網、社群或班級群組等。 (3)本問卷採去識別化方式呈現，資料僅供研究分析及保密使用，不影響填答者權益。分享你的經驗請填問卷	 	沈郁雲/2361
學務處 健康與諮 商中心	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	115-1 衛生股長會議 《衛生股長務必參加》 ◎日期：115 年 10 月 15 日(四) ◎時間：中午 12:00-13:00 ◎地點：明光樓 106 教室 ◎會議中備有便當，請於活動系統上註明葷 or 素 ◎如衛生股長無法參加請委由班代代理參加 ◎活動報名連結：https://reurl.cc/NO9bXk 有任何疑問，請洽宗山樓一樓健康中心 陳護理師 分機 2356 ★ 請加入「健康中心～衛生股長」LINE 群組 LINE 群組連結：https://line.me/R/ti/g/E-2VN9TgAv	  會議報名連結 LINE 群組	陳宜均/2356

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 健康與諮 商中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	碩博士健檢暨新生健康檢查補檢 時間：115/10/28(三) ★對象： 1.日間部碩、博士班學生。 2.轉學生(轉學生未繳交原學校健檢報告者)。 3.復學生(休學時未做過新生健檢者)。 4.日間部四技僑生產攜合作專班。 5.115 學年新生(未於 115/9/4「新生定向」進行健檢者)。 ★檢查地點：本校宗山樓一樓室內廣場。 ★日間部時間：14:00-17:00 進修部時間：14:00-20:40 ★檢查費用：日間部及進修部費用 580 元。 ★應備用品：手機(填問卷)、身分證(刷條碼)及費用 580 元 ★自行至其他醫院檢查者，須符合健檢項目(如附件)，並於影印健檢報告繳交至宗山樓一樓衛保組供備查開學後兩週內(須為 115 年 6 月以後之健檢報告)，請於 115/10/30(五)前繳交。 注意事項： 1.檢查前無需禁食，可正常飲食及日常用藥，前 3 天避免油膩飲食及熬夜。 2.抽血完畢【手伸直且緊壓】5 分鐘，止血後方可停止，以免造成瘀青。 3.胸部 X 光之受檢者，檢查當天請避免穿著有亮片、金屬之衣服，檢查時請將上衣口袋之物品及項鍊取下，並於前 2 小時不要抽菸，以免影響檢查結果。若懷孕及有可能懷孕之女性受檢者，請先告知健檢人員，勿做胸部 X 光檢查。	陳宜均/2356

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機																																																		
學務處 健康與諮 商中心	☐全校 ☒日間 ☐進修	115 年度新生畢業門檻健康適能-急救 CPR 技能， 各班體育課實施 115/10/02~115/10/23 在宗山樓 1 樓廣場， 上課排班表如右圖。 <table><caption>115 學年度 畢業門檻健康適能 新生 CPR 訓練時間分配表 1150908</caption><tr><th>星期 時間</th><th>星期一</th><th>星期二</th><th>星期四</th><th>星期五</th></tr><tr><td>第 1 節 08:10-09:00 09:10-10:00</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>第 3 節 10:10-11:00</td><td>10/05 四電機一甲 (許聖杰)</td><td></td><td></td><td>10/02 四航一甲 (江明隆)</td></tr><tr><td>第 4 節 11:10-12:00</td><td>10/12 四電機一乙 (蔡寶西)</td><td></td><td>10/08 四運一甲 (楊紀倫)</td><td>10/16 四航一甲 (蔡寶西)</td></tr><tr><td></td><td>10/19 四子一甲 (許志祥)</td><td></td><td></td><td>10/23 四休一甲 (許聖杰) 10/23 四應一甲 (許聖杰)</td></tr><tr><td>第 5 節 13:10-14:00</td><td>10/05 四航一甲 (蔡寶西)</td><td></td><td></td><td>10/02 四多選一甲 (蔡寶西)</td></tr><tr><td>第 6 節 14:10-15:00</td><td>10/12 四子光電一甲 (廖運豪) 10/12 四土壤一甲 (廖運豪)</td><td></td><td></td><td>10/16 四時一甲 (楊紀倫) 10/16 四商一甲 (楊紀倫)</td></tr><tr><td>第 7 節 15:10-16:00</td><td></td><td>10/06 四子村一甲 (蔡寶西) 10/06 四工資一甲 (蔡寶西)</td><td>10/08 四行銷一甲 (蔡寶西)</td><td></td></tr><tr><td>第 8 節 16:10-17:00</td><td></td><td>10/13 四資一甲 (張發勇) 10/20 四資一甲 (江明隆)</td><td>10/15 四財行一甲 (廖運豪) 10/15 四財理一甲 (廖運豪)</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>10/22 四企一甲 (江明隆)</td><td></td></tr></table> 備註：1. CPR 訓練場地：宗山樓 1 樓室內廣場。 2. 請體育教師協助於上述時間，提醒各班帶至宗山樓 1 樓室內廣場並集合點名。 3. 課程結束後須簽到，當天缺課者請由代班服務院長協助缺課者到健康中心完成補考，以利後續畢業門檻認證。 4. 因應校園防疫分級，請體育教師指定班級幹部人員負責課後宗山樓場地維護。	星期 時間	星期一	星期二	星期四	星期五	第 1 節 08:10-09:00 09:10-10:00					第 3 節 10:10-11:00	10/05 四電機一甲 (許聖杰)			10/02 四航一甲 (江明隆)	第 4 節 11:10-12:00	10/12 四電機一乙 (蔡寶西)		10/08 四運一甲 (楊紀倫)	10/16 四航一甲 (蔡寶西)		10/19 四子一甲 (許志祥)			10/23 四休一甲 (許聖杰) 10/23 四應一甲 (許聖杰)	第 5 節 13:10-14:00	10/05 四航一甲 (蔡寶西)			10/02 四多選一甲 (蔡寶西)	第 6 節 14:10-15:00	10/12 四子光電一甲 (廖運豪) 10/12 四土壤一甲 (廖運豪)			10/16 四時一甲 (楊紀倫) 10/16 四商一甲 (楊紀倫)	第 7 節 15:10-16:00		10/06 四子村一甲 (蔡寶西) 10/06 四工資一甲 (蔡寶西)	10/08 四行銷一甲 (蔡寶西)		第 8 節 16:10-17:00		10/13 四資一甲 (張發勇) 10/20 四資一甲 (江明隆)	10/15 四財行一甲 (廖運豪) 10/15 四財理一甲 (廖運豪)					10/22 四企一甲 (江明隆)		林玉華/2360
星期 時間	星期一	星期二	星期四	星期五																																																	
第 1 節 08:10-09:00 09:10-10:00																																																					
第 3 節 10:10-11:00	10/05 四電機一甲 (許聖杰)			10/02 四航一甲 (江明隆)																																																	
第 4 節 11:10-12:00	10/12 四電機一乙 (蔡寶西)		10/08 四運一甲 (楊紀倫)	10/16 四航一甲 (蔡寶西)																																																	
	10/19 四子一甲 (許志祥)			10/23 四休一甲 (許聖杰) 10/23 四應一甲 (許聖杰)																																																	
第 5 節 13:10-14:00	10/05 四航一甲 (蔡寶西)			10/02 四多選一甲 (蔡寶西)																																																	
第 6 節 14:10-15:00	10/12 四子光電一甲 (廖運豪) 10/12 四土壤一甲 (廖運豪)			10/16 四時一甲 (楊紀倫) 10/16 四商一甲 (楊紀倫)																																																	
第 7 節 15:10-16:00		10/06 四子村一甲 (蔡寶西) 10/06 四工資一甲 (蔡寶西)	10/08 四行銷一甲 (蔡寶西)																																																		
第 8 節 16:10-17:00		10/13 四資一甲 (張發勇) 10/20 四資一甲 (江明隆)	10/15 四財行一甲 (廖運豪) 10/15 四財理一甲 (廖運豪)																																																		
			10/22 四企一甲 (江明隆)																																																		
學務處 健康與 諮商中心	☒全校 ☐日間 ☐進修	同學/老師們好：新學期新挑戰，最近過得如何呢？有時候，可能說不上來自己怎麼 了，卻感到情緒起伏、壓力山大、失眠焦躁或感覺迷惘，這些感受都值得被理解與好 好看見。 115-1 身心科醫師駐點諮詢，健康與諮商中心提供一個安全、專業的空間，陪你釐 清疑惑、認識自己的身心狀態。無論問題大小，都歡迎你來聊聊， 為自己多一點理解與照顧的機會。 - 服務對象：全校教職員生 - 諮詢地點：健康與諮商中心 - 預約方式：[請掃右方 QR code] 	 黃文瑜/2331																																																		

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 健康與 諮商中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	115-1 主題式班級輔導申請 - 為協助學生提升心理健康與各方面生活適應議題，規劃多元主題之班級輔導(如情緒覺察與自我照顧、危機辨識與關懷技巧、性別平等、人際關係與界線等相關主題)。 - 邀請導師多加申請，每班每學期可申請一次，並可抵免一次班會。 - 申請連結(或掃描QR code) : https://forms.gle/UPo5nsBsageX5mMa8  	張令儀/2338
學務處 健康與 諮商中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	《班會寶典》正式上線！為協助導師高效帶領班會、深化師生連結，學務處健康與諮商中心-特編製本手冊。邀請各位導師多加參考運用： - 適用對象：全校各系所班級導師。 - 多元主題：涵蓋人際、學習、情緒、法治、健康等面向，供彈性選擇。 - 系統化架構：單元內含目的、輔導焦點與討論題，輕鬆帶動對話。 - 導師錦囊：收錄危機通報與轉介SOP。 - 重要政策：彙整教育部三級預防、跟騷法等法規重點與資源。 歡迎導師們靈活運用《班會寶典》，共創優質的班級經營成效！ 下載網址(導師百寶箱-校內資源)：https://admin.must.edu.tw/view/list.aspx?UnitID=91&id=5497	張令儀/2338

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 健康與 諮商中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	 校園限定的特別活動來啦！ 「心理學家逃跑了！」是一場把心理學 × 遊戲 × 抽獎結合在一起的活動。 現場設計了 4 大關卡，讓你在挑戰中認識心理學家們，理解心理師都是用什麼理論在工作，在諮商的過程中到底腦中都在想些什麼。不用很厲害，不用很擅長聊天，只要帶著一顆好奇心，就能享受過程！ 完成挑戰還能參加抽獎，把小禮物帶回家   10/17 (六) 11:00–15:00  宗山樓一樓前廣場  歡迎一起來參加活動，認識心理學家們，還可以拿軟能力點數和高教深耕2-1認證喔！ 「軟能力認證項目編號B-3-6」【心理學家逃跑了！】—心理衛生推廣週	林冠諭/2335