

明新導師e週報

發行日期：114/9/22 No.3(共 8 頁)

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
教務處 教育行銷中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	一、 新生暨轉學生入學勵學獎助學金 將於第 15 週開始發放，懇請大一導師提醒學生至本校學生資訊服務系統 設定退費帳戶 。 二、本校財務處退費帳戶設定操作說明： https://admission.must.edu.tw/news/page.aspx?id=8500	翁玫茹/2834 明明樓 107
原住民族教育發展處	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	114-1 原住民族學生資源中心 9-12 月份課程 ✦ 歡迎有興趣的原住民同學 及 全校師生、教職員 一同參與！ ✦ 相關課程資訊請至原民處官網查詢。(請掃 QR-CODE) ✦ 所有課程 需事先報名。(名額有限，先搶先贏!!!!) ✦ 原住民族教育發展處 宣祈老師分機 1229 	羅宣祈/1229
研發處 就業與創新育成中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	就業與創新育成中心與竹北就業中心合作進班宣導政府相關就業政策資源及求職基本認知介紹，導師可申請做為班會 1 次並給予教師評鑑加分項目，請多加利用。 申請連結： https://reurl.cc/ZZ6pN6	黃湊惠/2616
學務處 處本部	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	【114-1 高教深耕-「培力·翻轉力·行動實踐力」勵學金申請】 (已於 9/2(二)開放報名參加) 說明會時間：114/10/1 (三) 早場：13:20 入場，13:30 開始 晚場：18:40 入場 18:50 開始 申請資格如下： 1. 114-1 獲教育部各類學雜費減免之學生 (1)低收入戶 (2)中低收入戶 (3)身心障礙學生 (4)身心障礙人士子女 (5)特殊境遇家庭子女、孫子女 2. 113-114 學年度獲教育部弱勢助學金補助學生 3. 原住民族學生  	曾羽甄/2326

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
		4. 懷孕、撫育三歲以下子女之學生(請擇一提供孕婦健康手冊、嬰兒出生證明或戶籍謄本作為佐證) 5. 家庭突遭變故，經學校審核通過者 6. 其他經學校認定為經濟與文化不利學生 *未符合以上身分，仍有經濟需求，請參考證明書內相關申請項目，並於期限內繳交證明書與相關佐證資料 *報名身分 4、5、6 者請於 10/3(五)前將紙本資料繳至 宗山樓二樓課指組辦公室-曾老師 2326 詳細公告資訊: https://admin.must.edu.tw/news/page.aspx?UnitID=86&id=21691	
學務處 住服組	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	114/10/1(三)14:00-16:00 ，舉辦 114-1 宿舍安全教育「複合式防災及消防急救演練」 參加對象:全體住宿生，請住宿生務必參加。 實施地點：愛苑(女生宿舍)前廣場、操場右側方草坪、明光樓 204、205 教室及體育館。	戴元森/8261 宗山樓 1 樓
學務處 課指組	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	學生會建立明新師生專屬專屬【明新好好玩】line 社群，(*入群密碼：46802708) 歡迎全校同學一起加入，一起打造明新最即時、有溫度的社群空間。 社群功能包含： 1. 校園與社團活動公告 2. 學生提問互助交流 3. 志工/人才徵求 4. 二手物品轉讓、社團協作	陳芊嫻/2367  
學務處 課指組	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	歡迎日間部或進修部學生，加入親善大使行列。 ● 培訓禮賓頒獎人員、專業司儀 ● 協助各大型典禮、揭牌剪綵儀式、貴賓接待 ● 各式培訓課程：美姿美儀、端遞訓練、接待禮儀、妝髮保養、司儀、主持人、 ● 軟能力認證：參加社課 B-2-19、出勤服務 B-4-3 ● 出勤津貼 ● 服務獎學金 有興趣加入親善大使社或有社團問題想諮詢請掃描 Qrcode	戴曉菁/2368  

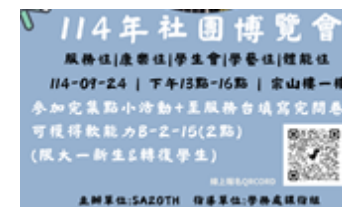
單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 課指組	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	歡慶十月校慶月，課指組辦理各式活動講座(全程參加其中一場並填寫回饋表單，可認證軟能力 B-2-15)， 1. 《用工作滋養生活；用生活灌溉工作》 報名點這裡 時間：10/14 (二) 13:00-15:00 講師：諾貝爾眼科-林子蕾人資長 2. 《勇敢做自己：從校園到舞台的夢想實踐之路》 報名點這裡 時間：10/16 (四) 10:00-12:00 講師：The Pink House 創辦人-程曦 說明：當日有 MBTI 個性色彩黏土手作吊飾創作，活動結束後可帶回。 3. 《口語表達及主持技巧工作坊》 報名點這裡 時間：10/30 (四) 13:00-16:30 講師：主持人樂樂-Anita	戴曉菁/2368 *活動相關資訊可加入 LINE 群組發問 
學務處 健康與 諮商 中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	什麼是登革熱？ 登革熱是由登革病毒所引起的傳染病，屬於黃病毒科，與日本腦炎病毒、茲卡病毒和黃熱病病毒是親戚，都是由蚊子叮咬而感染。傳播媒介主要是兩種蚊子：埃及斑蚊和白線斑蚊。其中白線斑蚊因為喜歡在野外吸血，並不喜歡飛入居家環境中，不僅吸食人血也會吸食其他動物的血液，相比埃及斑蚊喜歡宅在人類居室中，多以人血為「主食」，就傳播登革熱的威脅來論，埃及斑蚊危險性較白線斑蚊更高。 有那些症狀？ 登革熱和流感、新冠有一些共通症狀，像是： 1. 發高燒 (通常最先出現，可以燒到 39 度)。 2. 筋骨痠痛，臨床也觀察到比較特別的登革熱症狀，包括眼窩痛、骨頭痛 (以前登革熱又被稱為「斷骨熱」，形容痛到骨頭裡的狀況)。 3. 皮疹 (4~6 成個案發燒 2、3 天後會長疹，顏色較暗，仔細看是微小的出血點，會癢會脫屑)。 	沈郁雲/2361

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
		病媒蚊預防重點 - 登革熱、日本腦炎、屈公病及茲卡病毒等病媒蚊，防治首重環境清理及清除孳生源，敬請師生主動清除住處及辦公處所之可能的孳生源。 - 務必落實「巡、倒、清、刷」，仔細巡視家戶積水容器，將積水倒掉，不要的容器予以清除，留下的器物也要刷洗以去除斑蚊蟲卵，並妥善收拾或予以倒置。 - 出國入境後應自主健康監測 14 天，如出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀時，應儘速就醫，並主動告知醫師旅遊史。 - 身體裸露部位塗抹政府主管機關核可之防蚊藥劑。 - 穿著淺色長袖衣褲外出。 - 若感染登革熱、日本腦炎、屈公病及茲卡病毒等蚊媒傳染病，應請其儘量減少外出，穿著淺色長袖衣褲、使用防蚊藥劑、晚上就寢加掛蚊帳等防蚊措施，落實自主健康管理，避免再次被蚊子叮咬。 有關登革熱防疫之相關資訊，請逕至衛生福利部疾病管制署全球資訊網 (https://www.cdc.gov.tw/) 查閱或下載運用，亦可撥免付費防疫專線 1922(或 0800-001922)洽詢。 	
學務處 健康與 諮商 中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	電子煙宣導 電子煙只有水蒸氣和香料，所以應該沒有二手煙的問題？ 2017 年研究發表於 PLOS ONE 的研究結果發現，電子煙煙霧中含有重金屬（如：鎳、鉻、銅、鉛、鋅、砷、硒等），且一般來說，濃度均較紙菸高，所以千萬別對人吐煙圈玩啊！ 電子煙二手煙霧對室內空氣品質的影響，較傳統紙菸更為明顯，於室內環境使用電子煙，其煙霧不易揮散，室內空氣中可測得大量的丙二醇、甘油、尼古丁濃度，同時亦伴隨高濃度的 PM2.5 微粒。(資料來源：衛服部國健署) 	陳宜均/2356
學務處 健康與	☒ 全校 ☐ 日間	加熱式菸品宣導 有人說加熱式菸品是新產品，所以和其他菸品相比較為健康，是這樣嗎？	陳宜均/2356

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
諮商中心	☐ 進修	1. 日本、韓國、美國報告皆指出，加熱式菸品與傳統紙菸一樣，都含尼古丁，易讓人成癮，且也含有焦油、亞硝胺(NNN、NNK)、甲醛、乙醛等有害致癌物質，對是否能減少菸害仍有疑慮。 2. 世界衛生組織指出，所有形式的菸品都是有毒的，即使是有毒物質含量較少的菸品也一樣，建議應依產品類別(成癮性、吸引性及毒性)，制定管理規範。 3. 2019 年發表於菸草控制期刊(Tobacco Control)的最新研究報告指出，加熱式菸品的塑膠材料部份，加熱到 90°C左右就會釋出急毒性與高毒性物質：甲醛氰醇(formaldehyde cyanohydrin)，且由於加熱式菸品設備的使用性質，可能會導致吸食的間隔減少，因此可能增加用戶對尼古丁和其他有害化學物質的攝入量。(資料來源：衛服部國健署)	
學務處健康與諮商中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	114-1 身心科醫師駐點服務 身心科醫師駐點服務已經開放預約囉! 本學期由兩位專業的身心科醫師蔡昇諭醫師(男)、陳思羽醫師(女)持續為大家服務，無論是關係、壓力、焦慮、睡眠...等其他身心健康方面的問題，希望能通過這項服務帮助大家找到合適的解決方案，提升校園整體教職員工生的健康與幸福感。 報名連結: https://www.beclass.com/rid=294fe6467ac54e2a5e35	 黃文瑜/2339
學務處健康與諮商中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	【主題式班級輔導】~誠摯邀請班級申請「大學日常+」，讓朋友、愛情、生活與未來多一些自在! 這學期特別新增關於社群媒體使用，以及身心科迷思解構等主題，歡迎班級申請喔! 一起 + 點什麼，讓大學生活+++! (11/14 申請截止) 申請連結: https://forms.gle/M13FNEU6KnryPTmU7	 陳季瑤/2339

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 健康與 諮商 中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	「我的未來藍圖」：九宮格生涯規劃挑戰徵文比賽【高教深耕 2-1 & 軟能力認證 B-2-3】 1. 投稿日期與方式：9/8(一)~10/8(三)，QR CODE 進入參賽網址投稿。 2. 內容：藉由運用大谷翔平所採用的曼陀羅九宮格(目標達成法)，引導系統性檢視學業、職涯、人際與生活等面向目標，完成少 200 字的心路歷程。 3. 獎勵辦法：優等一名，頒發商品禮券 1000 元；佳作六名，每名頒發商品禮券 500 元。 4. 參賽網址： https://forms.gle/c5fSnnxR6LgHeUP6	陳奕彤/2332 
學務處 健康與 諮商 中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	「AI 來幫忙！」-使用 AI 解決生活中的一個問題 學習輔導徵文比賽【高教深耕 2-1 & 軟能力認證 B-2-3】 1. 投稿日期與方式：9/8(一)~10/8(三)，QR CODE 進入參賽網址投稿。 2. 內容：選擇生活中實際遇到的一項問題，運用生成式 AI 或其他人工智慧工具解決，完成少 300 字的使用過程中所觀察到的優點與限制，反思 AI 在生活應用中的價值與影響。 3. 獎勵辦法：第一名 1 人，現金 1200 元；第二名 1 人，現金 1000 元；第三名 1 人，現金 800 元；佳作 2 名，每名現金 500 元。 4. 參賽網址： https://forms.gle/JDZLFpkuj7qLkEb27	陳奕彤/2332 
學務處 生輔組	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	114 學年度日間部弱勢助學金申請 (申請日期:114/9/8 起至 10/20 止) https://admin.must.edu.tw/news/page.aspx?UnitID=87&id=28310	黃瓊瑱/2314
學務處 生輔組	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	114-1 就學貸款紙本資料 請務必盡速將對保單第二聯紙本繳交至明光樓生活輔導組。	陳耘蓁/2814
學務處 生輔組	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	114-1 (日間部) 教育部學產基金設置 低收入戶學生助學金 114/9/16 至 10/2 受理申請，逾期恕不受理，相關訊息路徑：生活輔導組→最新公告。	萬宗益/8263

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 生輔組	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	114-1 生活獎助專案 (7500 元/30 小時/每月)開始申請囉！(114/9/8 起-額滿截止) 招募網頁： https://admin.must.edu.tw/news/page.aspx?UnitID=87&id=26530	潘麗莉/2328
學務處 生輔組	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	【返校謝師恩】 教師節又要到囉！現在有個很棒的機會，可以好好對老師們表達內心由衷的感謝之情！ 自 114/9/15(一) 起至 10/13(一) 止於生輔組(明光樓 1 樓)領取謝師卡，將想對老師說的話寫在卡片上，並 返回高中(職)母校將卡片親手交到老師手上並與老師合影~ 凡完成返校送卡片合影並寫心得回饋者，即可 認證軟能力 B-2-11 。	黃曉婷/2316
學務處 生輔組	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	請各班導師加強宣導班上「 83 至 93 年次在學男子 」，可申請分階段接受常備兵役軍事訓練。 相關資訊：內政部役政司全球資訊網 (https://dca.moi.gov.tw) 首頁/主題單元建置「分階段接受常備 兵役軍事訓練系統」，自 114/10/16(四)上午 10 時至 114/11/17(一)下午 5 時受理申請；可自 115/6/8、 7/7 或 7/28 三個入營梯次中，擇一梯次申請。各梯次申請人數逾錄取員額時，並由該部役政司統一於 114/11/18(二)上午 10 時公開抽籤。	萬宗益/8263
學務處 生輔組	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	請各班導師加強宣導班上「 96 年次於明年屆徵兵及齡的男學生 」可利用手機或電腦進行「 96 年次徵兵及 齡男子兵籍調查線上申報作業 」。 申報時間：114/10/8(三)上午 10 時至 11/15(六)下午 5 時，由內政部役政司網站首頁/主題單元/點選連結 進入「兵籍調查線上申報」作業系統 (網址： https://dca.moi.gov.tw/ris)，登錄兵籍表所需之個人資料 後即可完成兵籍調查作業。	萬宗益/8263
學務處 生輔組	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	請各班導師加強宣導班上延修生於開學註冊後至生活輔導組辦理 延長修業緩徵 相關事宜。	萬宗益/8263
學務處 課指組	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	114 年社團博覽會 114/9/24(三)下午 1 點 ， 於宗山樓一樓外廣場舉辦，請班導師協助宣傳。 完成此活動集點(四大屬性+學生會)， 可獲得 B-2-15 (限大一新生及轉復學生)	陳芊嫻/2367



單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 課指組	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	學生會與 11 個社團於 114/10/1 共同協辦「青春首映會」，以大一新生為優先的大型迎新活動，使大一新生可以更快融入大學生活，認識校園環境，相關活動報名資訊可追蹤學生會 IG must_sa20th。  	陳芊嫚/2367
學務處 課指組	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	畢業班導師請注意!!! 114 學年度畢業班級將於今年 11 月以及 12 月拍攝個人照與班級團體照，請各班選出一位畢業班級代表後與畢業班導師一同加入今年畢業班代表群組，以利後續事項宣達與排程順利，再麻煩各位畢業班導師協助，謝謝。 	蔡尚豪/2369