

明新導師e週報

發行日期：114/10/07 No.5(共 8 頁)

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
教務處 教育行銷中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	一、 新生暨轉學生入學勵學獎助學金 將於第 15 週開始發放，懇請大一導師提醒學生至本校學生資訊服務系統 設定退費帳戶 。 二、本校財務處退費帳戶設定操作說明： https://admission.must.edu.tw/news/page.aspx?id=8500	翁玫茹/2834 明明樓 107
原住民族教育發展處	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	114-1 原住民族學生資源中心 9-12 月份課程 ♡ 歡迎有興趣的原住民同學 及 全校師生、教職員 一同參與！ ♡ 相關課程資訊請至原民處官網查詢。(請掃 QR-CODE) ♡ 所有課程 需事先報名。(名額有限，先搶先贏!!!!) ♡ 原住民族教育發展處 宣祈老師分機 1229 	羅宣祈/1229
研發處 就業與創新育成中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	就業與創新育成中心與竹北就業中心合作進班宣導政府相關就業政策資源及求職基本認知介紹，導師可申請做為班會 1 次並給予教師評鑑加分項目，請多加利用。 申請連結： https://reurl.cc/ZZ6pN6	黃湏惠/2616
學務處 課指組	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	歡迎日間部或進修部學生，加入親善大使行列。  ● 培訓禮賓頒獎人員、專業司儀 ● 協助各大型典禮、揭牌剪綵儀式、貴賓接待 ● 各式培訓課程：美姿美儀、端遞訓練、接待禮儀、妝髮保養、司儀、主持人、 ● 軟能力認證：參加社課 B-2-19、出勤服務 B-4-3 ● 出勤津貼 ● 服務獎學金  有興趣加入親善大使社或有社團問題想諮詢請掃描 Qrcode	戴曉菁/2368

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 課指組	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	學生會建立明新師生專屬專屬【明新好好玩】line 社群，(*入群密碼：46802708) 歡迎全校同學一起加入，一起打造明新最即時、有溫度的社群空間。 社群功能包含： 1. 校園與社團活動公告 2. 學生提問互助交流 3. 志工/人才徵求 4. 二手物品轉讓、社團協作	陳芊嫚/2367  
學務處 課指組	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	歡慶十月校慶月，課指組辦理各式活動講座(全程參加其中一場並填寫回饋表單，可認證軟能力 B-2-15)， 1. 《口語表達及主持技巧工作坊》報名點這裡 時間：10/30 (四) 13:00-16:30 2. 《把氣變成球》造型氣球基礎班 時間：11/12(三)10:00-12:00 報名點這裡	戴曉菁/2368 *可加入 LINE 群組發問 
學務處 課指組	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	59 週年校慶邀請卡電子檔 已公告於課外活動指導組網頁「59 週年校慶專區」。 誠摯歡迎各位前往下載取用，共同邀請貴賓蒞臨參與，一同參與學校的美好時刻。 邀請卡下載連結：https://admin.must.edu.tw/news/page.aspx?UnitID=1251&id=28745 59 週年校慶日於 10/18(六)早上 10 點開始 若有任何問題，歡迎洽詢課指組分機感謝您的支持與參與！	陳芊嫚/2367
學務處 校安中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	114/10 中秋節、雙十節、光復節連假期間，請同學妥善規畫個人行程並注意騎(開)車時，應遵守交通規則，騎乘「機車」等交通工具，切勿「無照駕駛」、「酒後駕車」及「疲勞駕駛」等危險行為，且須配戴「安全帽」，俾防範交通意外事件之發生，以維安全。	黃正鳳/6655
學務處	☒ 全校	114/10/18 為本校校慶暨運動會(115/1/2 補假)，當日視同正常上課時間，需正常到校。活動當天有慶祝典	黃正鳳/6655

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
校安中心	☐ 日間 ☐ 進修	禮及各項運動賽事等活動，請同學配合參加相關活動。	
學務處 校安中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	爾來屢屢接獲反映，明新街、本校側門與明新一街路口周邊，體安樓旁公用停車場阻礙民人車輛出入等情事，學生紅線違停嚴重影響用路人行車安全，山崎派出所除加強違規取締，請本校同學注意機車應停放不影響其他用路人路段及勿違規停車。。	黃正鳳/6655
學務處 校安中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	114 年全民國防教育有獎徵答活動 (1) 活動時間：9/29 (一) 08:00 時至 10/29 (三) 16:00 時止。 (2) 活動對象：具中華民國國籍之國民。 (3) 活動辦法：請參加者進入全民國防教育全球資訊網 (https://aode.mnd.gov.tw)、政戰資訊服務網 (https://gpwd.mnd.gov.tw)、國防部全球資訊網(https://www.mnd.gov.tw)及國軍內部網路，點選「全民國防教育有獎徵答」圖示，系統隨機篩選 9 題 (可重複作答)，全數答對者在網站留下個人基本資料與聯繫方式，即可參加抽獎。 活動獎項：獎項內容計有 iPhone17 Pro Max 256G 智慧型手機、Marshall Woburn III 三代藍芽喇叭、GARMIN Instinct3-50mm,AMOLED,戰術版智慧腕錶等多項好禮：訂於 114/11 辦理公開抽獎活動，獲獎名單將公告於「全民國防教育全球資訊網」，多項好禮等你來帶回家! ~~~	林玟姘/2319
學務處 校安中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	【反詐騙宣導】內政部警政署防詐十招提醒您： ●「天下沒有白吃的午餐」：戒除貪念，遠離中獎、投資詐騙。 ●不接「不顯示來電」電話，幫助您拒絕詐騙。 ●「法院電話語音通知出庭」是詐騙：勿聽信電話內歹徒指示，辦理任何金融開戶或轉帳。 ●小心申辦信用卡或行動電話：親自前往指定門市申辦最保險，勿至不明商家，以免個人資料外洩。 ●小心網路聊天室陷阱：切勿留下家中地址、電話或個人影像，以免成為勒索肥羊。 ●小心網路援交陷阱：ATM 無法辨識憲警身分，切勿聽信歹徒指示操作，以免遭恐嚇詐財。 ●網路購物要小心：線上刷卡先確認網站真假；「一手交錢，一手驗貨」交易有保障。 ●防詐騙 3 要領：「冷靜」、「查證」、「報警」。 ●請牢記警政署防詐騙專線「165」：「165」全年不打烊，受理諮詢、檢舉或報案。	黃正鳳/6655

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 校安 中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	「對抗網路霸凌 - 截圖、反映、找 iWIN」★在網路上被攻擊了覺得不知所措怎麼辦？★ 別害怕幾招保護你自己對抗網路霸凌招數： 1. 發現對方有惡意，要明確反應出來 2. 發現惡意沒有停止，立即遠離霸凌者，不要去回應 3. 在霸凌者刪除不當訊息前，存檔備份，之後也可報警處理 4. 封鎖或刪除霸凌者 5. 將霸凌者回報網站或平台，請平台停權或刪除帳號 6. 多接觸「現實」世界，和好朋友多相處，告訴自己身邊還是有許多親友支持如果遇到網路霸凌，請記得截圖蒐證報警或找 iWIN。	鄭朝福/2322
學務處 校安 中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	跟騷法明定跟蹤騷擾有 8 種樣態，包括跟蹤、盯哨、嘲弄辱罵、要求約會、網路騷擾、寄送文字影像或其他物品、妨害名譽、冒用個資訂購貨物等都納入規範，且行為須與性或性別有關，足以影響受害者日常生活，違反者最高可處 5 年以下有期徒刑。要注意～自己的行為不要觸法喔～	鄭朝福/2322
學務處 校安 中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	請導師及班代加強學生安全意識及被害預防觀念宣導，並強化意外事件臨機應變能力與緊急求助技巧，相關事宜及宣導事項如下： 1. 上學勿單獨太早到校，放學勿太晚離開校園，務必儘量結伴同行或由家人陪同，絕不行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。應配合學校作息時間，課餘時避免單獨留在教室，不單獨上廁所，避免單獨到校園偏僻死角，確保自身安全。 2. 在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知師長。遇陌生人問路，可熱心告知，但不必親自引導前往，應隨時注意自身安全，切勿聽信他人的要求，交金錢或隨同離校。 3. 在校外發現陌生人跟隨，應快速跑至較多人的地方或周邊最近愛心(便利) 商店，大聲喊叫，吸引其他人注意，尋求協助。 4. 反詐騙：不理會不明「分期付款」，不操作不明 ATM 轉帳、不說個人資料、勿理會陌生電話，詐騙話術千變萬化，諮詢「165」專線，小心求證。 5. 人身安全：校園內注意如廁安全、勿單獨留在社團或教室，遇到跟蹤騷擾、藉機搭訕、人身傷害，請速通報校安中心 0937-623842。	楊盛雄/6622

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 健康與 諮商 中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	【電子煙宣導】電子煙會自燃或爆炸都是個案，沒那麼嚴重啦 1. 電子煙是由鋰電池點燃，而鋰電池可能因品質良莠不齊，造成受損後因短路、高溫導致自燃現象。美國聯邦緊急事務處理總署 (FEMA) 指出，電子煙存放的環境、周圍的溫濕度、充電的環境、使用者不當使用載具之安全性，都有可能具有潛在的危險，如灼傷、電池爆炸等。國外曾發生多起因電子煙爆炸而使吸食者受重傷。 2. 我國目前沒有合法通過的電子煙，故極可能成為不定時炸彈，美國紐約州聯邦參議員也曾呼籲聯邦政府應考慮採取電子煙產品召回行動。(資料來源：衛福部國健署)	陳宜均/2356
學務處 健康與 諮商 中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	【電子煙宣導】只要不含有尼古丁的電子煙就不會有危害了對嗎？ 1. 依據衛生福利部食品藥物管理署於 105 年受理 3,062 件電子煙檢體檢驗結果，近 8 成電子煙液含有具成癮性之尼古丁。 2. 然而即便是不含尼古丁的電子煙，內含的主要成分為丙二醇，高濃度丙二醇對皮膚及黏膜具有刺激性，且對於敏感族群如孩童易造成呼吸道傷害，並增加不良健康效應之風險。 3. 美國心臟醫學會期刊最新發表研究指出，每天使用電子煙，心肌梗塞的風險會提高。(資料來源：衛福部國健署)	陳宜均/2356
學務處 健康與 諮商 中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	1. 「我的餐盤」是依照 107 年最新版「每日飲食指南」，將每日應攝取的 6 大類食物：全穀雜糧、豆魚蛋肉、蔬菜、水果、乳品及堅果種子等分成 6 個部分。 2. 依每日應攝取的份量轉換成體積，並以餐盤之圖像呈現各類別之比例。 3. 六句簡易口訣「每天早晚一杯奶、每餐水果拳頭大、菜比水果多一點、飯跟蔬菜一樣多、豆魚蛋肉一掌心、堅果種子一茶匙」，讓大家利用拳頭、掌心即可瞭解每餐六大類食物要吃的份量。 (資料來源：衛生福利部國民健康署)	洪菁穗/2362

發行日期：114/10/07 No.5(共 8 頁)			
單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 健康與 諮商 中心	■全校 ☐日間 ☐進修	活動宣傳！【忍術！交友之術！】——心理衛生推廣週「認證軟能力認證項目編號 B-3-6」 114/10/18(六) 11:00-16:00 於宗山樓一樓 活動時長約 30~40 分鐘，是一場把心理學 × 遊戲 × 抽獎結合在一起的活動。 現場設計了 4 大關卡，讓參與者在挑戰中發現自己的人際特質，練習用不同的方法去理解自己，也理解他人。 https://reurl.cc/89xOZX	林冠諭/2335
學務處 健康與 諮商 中心	■全校 ☐日間 ☐進修	「我的未來藍圖」：九宮格職涯規劃挑戰徵文比賽【高教深耕 2-1 & 軟能力認證 B-2-3】 1. 投稿日期與方式：9/8(一)~10/8(三)，QR CODE 進入參賽網址投稿。 2. 內容：藉由運用大谷翔平所採用的曼陀羅九宮格（目標達成法），引導系統性檢視學業、職涯、人際與生活等面向目標，完成少 200 字的心路歷程。 3. 獎勵辦法：優等一名，頒發商品禮券 1000 元；佳作六名，每名頒發商品禮券 500 元。 4. 參賽網址：https://forms.gle/c5fSnnxR6LgHeUP6  	陳奕彤/2332
學務處 健康與 諮商 中心	■全校 ☐日間 ☐進修	「AI 來幫忙！」-使用 AI 解決生活中的一個問題-學習輔導徵文比賽【高教深耕 2-1 & 軟能力認證 B-2-3】 1. 投稿日期與方式：9/8(一)~10/8(三)，QR CODE 進入參賽網址投稿。 2. 內容：選擇生活中實際遇到的一項問題，運用生成式 AI 或其他人工智慧工具解決，完成少 300 字的使用過程中所觀察到的優點與限制，反思 AI 在生活應用中的價值與影響。 3. 獎勵辦法：第一名 1 人，現金 1200 元；第二名 1 人，現金 1000 元；第三名 1 人，現金 800 元；作 2 名，每名現金 500 元。 4. 參賽網址：https://forms.gle/JDZLFpkuj7qLkEb27  	陳奕彤/2332

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 健康與 諮商 中心	☒ 全校 ☐ 日間 ☐ 進修	114-1 身心科醫師駐點服務 身心科醫師駐點服務已經開放預約囉! 本學期由兩位專業的身心科醫師蔡昇諭醫師(男)、陳思羽醫師(女)持續為大家服務，無論是關係、壓力、焦慮、睡眠...等其他身心健康方面的問題，希望能通過這項服務帮助大家找到合適的解決方案，提升校園整體教職員工生的健康與幸福感。 報名連結: https://www.beclass.com/rid=294fe6467ac54e2a5e35 	黃文瑜/2339
學務處 生輔組	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	114 學年度日間部弱勢助學金申請 (申請日期:114/9/8 起至 10/20 止) https://admin.must.edu.tw/news/page.aspx?UnitID=87&id=28310	黃瓊瑱/2314
學務處 生輔組	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	114-1 生活獎助專案 (7500 元/30 小時/每月)開始申請囉! (114/9/8 起-額滿截止) 招募網頁: https://admin.must.edu.tw/news/page.aspx?UnitID=87&id=26530	潘麗莉/2328
學務處 生輔組	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	請各班導師加強宣導班上「83 至 93 年次在學男子」，可申請分階段接受常備兵役軍事訓練。 相關資訊：內政部役政司全球資訊網 (https://dca.moi.gov.tw) 首頁/主題單元建置「分階段接受常備兵役軍事訓練系統」，自 114/10/16(四)上午 10 時至 114/11/17(一)下午 5 時受理申請；可自 115/6/8、7/7 或 7/28 三個入營梯次中，擇一梯次申請。各梯次申請人數逾錄取員額時，並由該部役政司統一於 114/11/18(二)上午 10 時公開抽籤。	萬宗益/8263
學務處 生輔組	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	請各班導師加強宣導班上「96 年次於明年屆徵兵及齡的男學生」可利用手機或電腦進行「96 年次徵兵及齡男子兵籍調查線上申報作業」。 申報時間：114/10/8(三)上午 10 時至 11/15(六)下午 5 時，由內政部役政司網站首頁/主題單元/點選連結進入「兵籍調查線上申報」作業系統 (網址: https://dca.moi.gov.tw/ris)，登錄兵籍表所需之個人資料後即可完成兵籍調查作業。	萬宗益/8263
學務處 生輔組	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	請各班導師加強宣導班上延修生於開學註冊後至生活輔導組辦理 延長修業緩徵 相關事宜。	萬宗益/8263
學務處	☐ 全校	114-1 校外技能競賽獎勵開始受理申請，受理申請期間為 9/19 至 10/24 止。	萬宗益/8263

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機																																								
生輔組	☒ 日間 ☐ 進修	https://admin.must.edu.tw/news/page.aspx?UnitID=87&id=28817																																									
學務處 健康與 諮商 中心	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	114 年度新生畢業門檻健康適能-急救 CPR 技能， 各班體育課實施 114/10/13~114/11/27 在宗山樓 1 樓廣場， 上課排班表如右圖。 <table border="1"><caption>114 學年度 畢業門檻健康適能 新生 CPR 訓練時間分配表 1140926 修</caption><thead><tr><th>時間</th><th>星期一</th><th>星期二</th><th>星期三</th><th>星期四</th></tr></thead><tbody><tr><td>第 1 節 08:10-09:00 09:10-10:00</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>第 3 節 10:10-11:00</td><td>10/13 四電機一甲 (張登貴)</td><td></td><td></td><td>10/17 四電一甲 (張登貴)</td></tr><tr><td>第 4 節 11:10-12:00</td><td>10/20 四電機一乙 (張登貴)</td><td></td><td>10/20 四電一甲 (張登貴)</td><td>11/14 四電機一甲 (張登貴)</td></tr><tr><td>第 5 節 13:10-14:00</td><td>10/27 四電機一甲 (張登貴)</td><td></td><td></td><td>10/27 四電機一甲 (張登貴)</td></tr><tr><td>第 6 節 14:10-15:00</td><td>10/27 四電機一甲 (張登貴)</td><td></td><td></td><td>10/27 四電機一甲 (張登貴)</td></tr><tr><td>第 7 節 15:10-16:00</td><td>10/27 四電機一甲 (張登貴)</td><td></td><td></td><td>10/27 四電機一甲 (張登貴)</td></tr><tr><td>第 8 節 16:10-17:00</td><td>10/27 四電機一甲 (張登貴)</td><td></td><td></td><td>10/27 四電機一甲 (張登貴)</td></tr></tbody></table> 備註：1. CPR 訓練場地：宗山樓 1 樓室內廣場。 2. 訓練時間與地點如上表時間，地點：宗山樓 1 樓室內廣場。 3. 訓練結束後請各班導師及班級幹部協助學生到健康中心完成簽名，以利後續畢業門檻核對。 4. 因應校園防疫分級，全體導師請於防疫期間於宗山樓場地實施。	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	第 1 節 08:10-09:00 09:10-10:00					第 3 節 10:10-11:00	10/13 四電機一甲 (張登貴)			10/17 四電一甲 (張登貴)	第 4 節 11:10-12:00	10/20 四電機一乙 (張登貴)		10/20 四電一甲 (張登貴)	11/14 四電機一甲 (張登貴)	第 5 節 13:10-14:00	10/27 四電機一甲 (張登貴)			10/27 四電機一甲 (張登貴)	第 6 節 14:10-15:00	10/27 四電機一甲 (張登貴)			10/27 四電機一甲 (張登貴)	第 7 節 15:10-16:00	10/27 四電機一甲 (張登貴)			10/27 四電機一甲 (張登貴)	第 8 節 16:10-17:00	10/27 四電機一甲 (張登貴)			10/27 四電機一甲 (張登貴)	林玉華/2360
時間	星期一	星期二	星期三	星期四																																							
第 1 節 08:10-09:00 09:10-10:00																																											
第 3 節 10:10-11:00	10/13 四電機一甲 (張登貴)			10/17 四電一甲 (張登貴)																																							
第 4 節 11:10-12:00	10/20 四電機一乙 (張登貴)		10/20 四電一甲 (張登貴)	11/14 四電機一甲 (張登貴)																																							
第 5 節 13:10-14:00	10/27 四電機一甲 (張登貴)			10/27 四電機一甲 (張登貴)																																							
第 6 節 14:10-15:00	10/27 四電機一甲 (張登貴)			10/27 四電機一甲 (張登貴)																																							
第 7 節 15:10-16:00	10/27 四電機一甲 (張登貴)			10/27 四電機一甲 (張登貴)																																							
第 8 節 16:10-17:00	10/27 四電機一甲 (張登貴)			10/27 四電機一甲 (張登貴)																																							
學務處 健康與 諮商 中心	☐ 全校 ☒ 日間 ☐ 進修	有關轉學生畢業門檻-健康適能CPR， 班上如有轉、復學生，請導師提醒轉學生至健康與諮商中心（宗山樓1樓健康中心）進行核對與檢測，請務必留意與維護自身畢業權益。	林玉華/2360																																								