

明新導師e週報




發行日期：114/11/17 No.11(共 8 頁)

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
人文與設計學院雙語教育中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	114-1 【專業英語輔導角落】 (開始報名囉!!) 詳情請參閱雙語教育中心網站： https://acade.must.edu.tw/news/page.aspx?UnitID=1241&id=29247	分機 1248 
教務處教育行銷中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	新生暨轉學生入學勵學獎助學金 將於第 15 週開始發放，懇請大一導師提醒學生至本校學生資訊服務系統設定退費帳戶。 本校財務處退費帳戶設定操作說明： https://admission.must.edu.tw/news/page.aspx?id=8500	翁玫茹/2834 明明樓 107
原住民族教育發展處	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	114-1 原住民學生資源中心 9-12 月份課程 ♡ 歡迎有興趣的原住民同學 及 全校師生、教職員 一同參與！ ♡ 相關課程資訊請至原民處官網查詢。(請掃 QR-CODE) ♡ 所有課程 需事先報名。(名額有限，先搶先贏!!!!)	 羅宣祈/1229
研發處就業及創新育成中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	就業及創新育成中心與竹北就業中心合作進班宣導政府相關就業政策資源及求職基本認知介紹，導師可申請做為班會 1 次並給予教師評鑑加分項目，請多加利用。 申請連結： https://reurl.cc/ZZ6pN6	黃渙惠/2616
學務處課指組	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	課指組辦理各式活動講座，歡迎參加。 《心靈充電站》情緒轉化煉金術：牌卡×身體圖×精油擴香石 報名點這裡 時間：11/20(四)10:00-12:00 (全程參加並填寫心得，可認證軟能力 B-2-15) *活動相關資訊可加入 LINE 群組 發問	 戴曉菁/2368

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 課指組	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>學生會建立明新師生專屬專屬【明新好好玩】line 社群，(*入群密碼：46802708)</p> <p>歡迎全校同學一起加入，一起打造明新最即時、有溫度的社群空間。</p> <p>社群功能包含：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 校園與社團活動公告 2. 學生提問互助交流 3. 志工/人才徵求 4. 二手物品轉讓、社團協作  	陳芊嫻/2367
學務處 課指組	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>歡迎日間部或進修部學生，加入親善大使行列。</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 培訓禮賓頒獎人員、專業司儀 ● 協助各大型典禮、揭牌剪綵儀式、貴賓接待 ● 各式培訓課程：美姿美儀、端遞訓練、接待禮儀、妝髮保養、司儀、主持人。 ● 軟能力認證：參加社課 B-2-19、出勤服務 B-4-3 ● 出勤津貼 ● 服務獎學金 <p>有興趣加入親善大使社或有社團問題想諮詢請掃描 Qrcode</p> 	戴曉菁/2368
學務處 校安中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>校安中心有提供安全帽借用的服務，若同學有借用需求可至校安中心。</p> <p>圖書館及生輔組有提供愛心傘借用的服務，若遇雨天可至以上單位詢問。</p>	黃正鳳/6655
學務處 校安中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>教育部校園安全暨災害防救通報處理中心資訊網匯出資料顯示，114/1 月至 9 月間，大專校院學生交通事故死亡及受傷件數與 113 年同期相較，整體事故情形說明如下：</p> <p>(一)大專校院學生交通意外死亡案件共 57 件，較 113 年同期 63 件減少 6 件，下降幅度為 9%。</p> <p>(二)大專校院學生交通意外受傷案件共 1,819 件，較 113 年同期 2,048 件減少 229 件，下降幅度為 11%。</p> <p>(三)涉及機車之死亡事故計 55 件，較 113 年同期 63 件減少 8 件，下降幅度為 13%。</p> <p>提醒同學-結伴出遊時，應提醒其行經路段或路口須減速慢行，注意來車，避免與其他用路人發生碰撞；機車族群務必全程配戴合格安全帽，以提升行車安全。</p>	黃正鳳/6655

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 校安 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	校園尊重智慧財產權觀念，請積極輔導、提醒學生 使用正版教科書（含二手書） ，勿非法影印書籍、教材，以免侵害他人著作權。	黃正鳳/6655
學務處 校安 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	近來有發現同學至學校附近無人拉麵店用餐，有自帶泡麵取用熱水配料等吃霸王餐等情事。請同學注意校外行為，店內外均有設置監視錄影器材，勿貪小便宜避免觸犯法律得不償失。	黃正鳳/6655
學務處 校安 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	校外租屋安全 (1) 使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件。 (2) 有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，以維護學生自身安全。 (3) 外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。	黃正鳳/6655
學務處 校安 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	反詐騙宣導- 求職陷阱 要小心「三要」「七不」要牢記。 勞動力發展署表示發展署表示， ● 求職前「三大準備」包括：面試前事先告知親友面試的地點，或請親友陪同、檢視欲應徵公司徵才廣告內容是否合理、主動蒐集徵才公司的資料，檢視自己要應徵什麼行業、職務。 ● 面試要把握「七不原則」：不繳錢、不購買、不辦卡、不簽約、不離身、不飲用、不非法工作。 ~~~~~請同學務必提高警覺~~~~~	黃正鳳/6655



單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 健康與 諮商 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>飲酒沒有安全量，改變勸酒文化，一起守護健康</p> <p>世界衛生組織(WHO)指出，飲酒沒有安全量，即使少量也會有致癌風險，此外，台灣近半人口缺乏酒精代謝酵素「乙醛去氫酶(ALDH2)」，喝酒容易臉紅，還會提高罹癌及失智的風險，更不適合喝酒；更何況喝酒會破壞身體的免疫系統，對肝臟、心血管、消化系統、腦部和情緒等多方面的傷害，以及增加罹患癌症、意外事故（如酒駕）、暴力行為和失智症的風險。</p> 	陳宜均/2356
學務處 健康與 諮商 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>校園公費流感疫苗/新冠疫苗注射活動</p> <p>時間：114/11/19 (三) 13:10-15:00 地點：宗山樓一樓室內廣場</p> <p>✓ 公費對象：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 醫事及衛生防疫相關人員 2. 50 歲以上成人 3. 安養、長期照顧（服務）等機構之受照顧者及其所屬工作人員 4. 具有潛在疾病者，包括高風險慢性病人、BMI\geq30 者、罕見疾病患者及重大傷病患者 5. 孕婦及 6 個月內嬰兒之父母 6. 幼兒園托育人員、托育機構專業人員及居家托育人員（保母） 7. 禽畜相關及動物防疫人員 <p>✓ 攜帶文件：</p> <p>1. 健保卡 2. 符合公費條件之相關證明文件</p> <p>✓ 施打針劑：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 流感疫苗(賽諾菲(巴斯得)法國產) 2. 新冠疫苗(Novavax JN.1 COVID-19 疫苗) <p>◎疫苗注射登記網址：https://forms.gle/qyNnqhCPx9X6nnH78</p>  	陳宜均/2356

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 健康與 諮商 中心	<div><div>■全校</div><div><input type="checkbox"/>日間</div><div><input type="checkbox"/>進修</div></div>	<div><div>加熱菸沒有燃燒一樣有害</div><div>加熱菸聲稱不燃燒所以少危害，其實是錯誤的！</div><div>親友被害：加熱菸會產生二、三手菸及超細的微浮懸粒，影響身邊人的健康。</div><div>健康被害：加熱菸含焦油、甲乙醛等致癌物，導致身體器官發炎。</div><div>大腦被害：加熱菸有高機綠導致紙菸、加熱菸雙重成癮，無助戒菸。</div><div>荷包被害：加熱菸價格昂貴，民眾違反「菸害防制法」最高處 500 萬罰鍰。</div></div> <div></div>	陳宜均/2356
學務處 健康與 諮商 中心	<div><div>■全校</div><div><input type="checkbox"/>日間</div><div><input type="checkbox"/>進修</div></div>	<div><div><非洲豬瘟加強防疫宣導></div><div><div>1. 非洲豬瘟是由 DNA 病毒引起的一種高度傳染性之惡性豬隻疫病，不會感染人，但致死率可高達 100%，目前沒有藥物可以治療及預防。</div><div>2. 農業部動植物防疫檢疫署統計國人違規攜帶動物檢疫物案件，以自中國大陸、泰國、越南、馬來西亞、澳門及新加坡返國者較多。常見違規輸入動物產品，有肉鬆蛋捲、火腿腸、香腸、鳳爪、肉乾、半熟蛋、雞鴨鵝肉製品及含肉飛機餐等。</div><div>3. 防範非洲豬瘟境外傳入，入境時請勿攜帶家畜肉類產品。如違規者，處以新臺幣 1 萬至 100 萬元罰鍰。(資料來源：行政院農委會、農業部動植物防疫檢疫署)</div></div><div>相關資訊：https://asf.aphia.gov.tw/index.php</div><div><div></div><div></div></div></div>	洪菁穗/2362
學務處 健康與 諮商 中心	<div><div>■全校</div><div><input type="checkbox"/>日間</div><div><input type="checkbox"/>進修</div></div>	<div><div>114-1 第四屆健康週</div><div>日期：114/11/18-11/26</div><div>地點：宗山樓一樓室內廣場</div><div>※參加 11/19 闖關活動可認證軟能力【B-2-14】</div><div>※參加 11/26 闖關活動可認證軟能力【B-2-9】</div></div> <div></div>	林玉華/2360 陳宜均/2356 洪菁穗/2362 沈郁雲/2361

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 健康與 諮商 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>「性傳染病匿名諮詢服務」專區</p> <p>1. 性事重重卻不知道向誰傾訴嗎？ 2. 想了解如何保護自己免於性傳染病嗎？</p> <p>疾管署自 7/1 起委託全國 13 家醫院提供「性傳染病匿名諮詢服務」，給你最安心說悄悄話的匿名諮詢管道！「性傳染病匿名諮詢與篩檢！」專區 https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/gH7NyWhq3ulASakaq5DDIQ 性事重重卻無人能解惑嗎？有 13 家一站式服務醫院的大哥大姐們在這裡聽你說、讓你問！可以電話聯繫，也可 e-mail，或是加我們的 Line@、臉書或 IG 帳號，提供一對一的個人化匿名諮詢。 輕鬆找到離自己最近的諮詢服務醫院，不需要再獨自煩惱囉～掌握自身健康狀況，守護自己與心愛的人，就從現在開始！</p> 	林玉華/2360
學務處 健康與 諮商 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>114-1 身心科醫師駐點服務</p> <p>季節轉換時，身心也容易感到疲倦或情緒波動，別忘了關心自己的身心狀態！ 114-1 學期的身心科醫師駐點服務持續推廣中，不用費用及健保卡，由蔡昇諭醫師（男）與陳思羽醫師（女）提供專業支持，陪伴大家面對壓力、焦慮、睡眠或人際關係等議題。 關懷從此刻開始，讓心重新感受溫度，諮商中心陪伴你一起找到更合適的自我照顧方式，讓身心都能好好休息、重新充電。報名連結：https://www.beclass.com/rid=294fe6467ac54e2a5e35</p> 	黃文瑜/2339
學務處 健康與 諮商 中心	<input checked="" type="checkbox"/> 全校 <input type="checkbox"/> 日間 <input type="checkbox"/> 進修	<p>「當我成為大自然」-生命教育徵件活動【軟能力認證 B-2-3】</p> <p>完成投稿可至諮商中心領取「雪杯工坊抵用券 100 元」(限量! 目前還有喔! 請同學一起來領取，發完為止!!)</p> <p>1. 投稿日期與方式：至 11/24(一)，QR CODE 進入網址投稿。 2. 內容：邀請你透過 AI 影像生成工具，創造出屬於自己的「大自然化身」，並寫下一段關於自己的故事。 3. 獎勵辦法：優等 5 名，頒發「商品禮券 500 元」 點選參加：https://forms.gle/Q2JktsfwxCeEbAUi8</p>  	黃惠琪/2332

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機
學務處 健康與 諮商 中心	<div><div><input checked="" type="checkbox"/>全校</div><div><input type="checkbox"/>日間</div><div><input type="checkbox"/>進修</div></div>	<p>諮商中心辦理各類體驗與探索活動~~歡迎大家報名!</p> <p>【完美選秀】劇本殺體驗工作坊 【軟能力認證 B-3-7】</p> <p>11/18(二) 13:10~16:00</p> <p>報名連結: https://reurl.cc/0aONR6</p> <p># 劇本殺 # 桌遊 # 性別 # 角色扮演</p> <p>探索你的愉悅性愛-性諮商師帶領你認識性愛的生心理科學</p> <p>【軟能力認證 B-2-5】</p> <p>114/11/19(三)15:10-17:00</p> <p>報名連結: https://reurl.cc/k8dvyl</p> <p># 性生理 # 性心理 # 性科學 # 性教育</p> <div></div>	陳季瑤/2339
學務處 課指組	<div><div><input type="checkbox"/>全校</div><div><input checked="" type="checkbox"/>日間</div><div><input type="checkbox"/>進修</div></div>	<p>114-1 與校長有約~</p> <p>時間: 114/11/19(三)中午 12 點</p> <p>歡迎全校學生參與,此會議將與學校一級行政主管面對面討論有關學生所提出之問題,如有其他建議想提出也可於會議上直接說明,請導師宣傳給系上學生知悉。</p>	陳芊嫻/2367
學務處 生輔組	<div><div><input type="checkbox"/>全校</div><div><input checked="" type="checkbox"/>日間</div><div><input type="checkbox"/>進修</div></div>	<p>114-1 生活獎助專案(7500 元/30 小時/每月)開始申請囉! (114/9/8 起-額滿截止)</p> <p>招募網頁: https://admin.must.edu.tw/news/page.aspx?UnitID=87&id=26530</p>	潘麗莉/2328
學務處 生輔組	<div><div><input type="checkbox"/>全校</div><div><input checked="" type="checkbox"/>日間</div><div><input type="checkbox"/>進修</div></div>	<p>請各班導師加強宣導班上「83 至 93 年次在學男子」,可申請分階段接受常備兵役軍事訓練。</p> <p>相關資訊:內政部役政司全球資訊網 (https://dca.moi.gov.tw) 首頁/主題單元建置「分階段接受常備兵役軍事訓練系統」,自 114/10/16(四)上午 10 時至 114/11/17(一)下午 5 時受理申請;可自 115/6/8、7/7 或 7/28 三個入營梯次中,擇一梯次申請。各梯次申請人數逾錄取員額時,並由該部役政司統一於 114/11/18(二)上午 10 時公開抽籤。</p>	萬宗益/8263
學務處 生輔組	<div><div><input type="checkbox"/>全校</div><div><input checked="" type="checkbox"/>日間</div><div><input type="checkbox"/>進修</div></div>	<p>請各班導師加強宣導班上延修生及轉學生(含進修部轉日間部),於開學註冊後至生活輔導組辦理延長修業緩徵相關事宜。</p>	萬宗益/8263

單位	對象	宣導事項	承辦人/分機																																																
學務處 生輔組	<div><input type="checkbox"/>全校</div> <div><input checked="" type="checkbox"/>日間</div> <div><input type="checkbox"/>進修</div>	(1)請各班導師於 期限內審核線上請假 ，避免逾期影響學生權益。 (2)線上請假天數以 1 天為限， 審核期限為 7 天內 。2 天 (含) 以上的假請送紙本假單。	黃曉婷/2316																																																
學務處 健康與 諮商 中心	<div><input type="checkbox"/>全校</div> <div><input checked="" type="checkbox"/>日間</div> <div><input type="checkbox"/>進修</div>	<div>114 年度新生畢業門檻健康適能-急救 CPR 技能， 各班體育課實施 114/10/13~114/11/27 在宗山樓 1 樓廣場，上課排班表如右圖。</div> <table><caption>114 學年度 畢業門檻健康適能-急救 CPR 訓練時分分配表 1140926 修</caption><tr><th>項目</th><th>星期一</th><th>星期二</th><th>星期三</th><th>星期四</th><th>星期五</th></tr><tr><td>第 1 節 08:10-09:00 09:10-10:00</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>第 2 節 10:10-11:00</td><td>10/13 初賽一甲 (宗山樓)</td><td></td><td></td><td></td><td>10/17 複賽一甲 (宗山樓)</td></tr><tr><td>第 3 節 11:10-12:00</td><td>10/13 初賽一甲 (宗山樓) 10/13 初賽一甲 (宗山樓)</td><td></td><td>10/19 複賽一甲 (宗山樓)</td><td></td><td>10/17 複賽一甲 (宗山樓) 10/17 複賽一甲 (宗山樓)</td></tr><tr><td>第 4 節 13:10-14:00</td><td>10/13 初賽一甲 (宗山樓) 10/13 初賽一甲 (宗山樓)</td><td></td><td></td><td></td><td>10/17 複賽一甲 (宗山樓) 10/17 複賽一甲 (宗山樓)</td></tr><tr><td>第 5 節 14:10-15:00</td><td>10/13 初賽一甲 (宗山樓) 10/13 初賽一甲 (宗山樓)</td><td></td><td></td><td></td><td>10/17 複賽一甲 (宗山樓) 10/17 複賽一甲 (宗山樓)</td></tr><tr><td>第 6 節 15:10-16:00</td><td></td><td>10/14 複賽一甲 (宗山樓)</td><td>10/19 複賽一甲 (宗山樓)</td><td></td><td></td></tr><tr><td>第 7 節 16:10-17:00</td><td></td><td>10/14 複賽一甲 (宗山樓)</td><td>10/19 複賽一甲 (宗山樓)</td><td></td><td></td></tr></table> <div>備註：1. CPR 訓練場地：宗山樓 1 樓室內廣場。 2. 複賽訓練場地：宗山樓 1 樓室內廣場。設備：宗山樓 1 樓室內廣場及集合點。 3. 訓練時分分配表：宗山樓 1 樓室內廣場及宗山樓 1 樓室內廣場。此項訓練畢業門檻訓練。 4. 初賽複賽分組：初賽複賽分組及初賽複賽分組。此項訓練畢業門檻訓練。</div>	項目	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	第 1 節 08:10-09:00 09:10-10:00						第 2 節 10:10-11:00	10/13 初賽一甲 (宗山樓)				10/17 複賽一甲 (宗山樓)	第 3 節 11:10-12:00	10/13 初賽一甲 (宗山樓) 10/13 初賽一甲 (宗山樓)		10/19 複賽一甲 (宗山樓)		10/17 複賽一甲 (宗山樓) 10/17 複賽一甲 (宗山樓)	第 4 節 13:10-14:00	10/13 初賽一甲 (宗山樓) 10/13 初賽一甲 (宗山樓)				10/17 複賽一甲 (宗山樓) 10/17 複賽一甲 (宗山樓)	第 5 節 14:10-15:00	10/13 初賽一甲 (宗山樓) 10/13 初賽一甲 (宗山樓)				10/17 複賽一甲 (宗山樓) 10/17 複賽一甲 (宗山樓)	第 6 節 15:10-16:00		10/14 複賽一甲 (宗山樓)	10/19 複賽一甲 (宗山樓)			第 7 節 16:10-17:00		10/14 複賽一甲 (宗山樓)	10/19 複賽一甲 (宗山樓)			林玉華/2360
項目	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五																																														
第 1 節 08:10-09:00 09:10-10:00																																																			
第 2 節 10:10-11:00	10/13 初賽一甲 (宗山樓)				10/17 複賽一甲 (宗山樓)																																														
第 3 節 11:10-12:00	10/13 初賽一甲 (宗山樓) 10/13 初賽一甲 (宗山樓)		10/19 複賽一甲 (宗山樓)		10/17 複賽一甲 (宗山樓) 10/17 複賽一甲 (宗山樓)																																														
第 4 節 13:10-14:00	10/13 初賽一甲 (宗山樓) 10/13 初賽一甲 (宗山樓)				10/17 複賽一甲 (宗山樓) 10/17 複賽一甲 (宗山樓)																																														
第 5 節 14:10-15:00	10/13 初賽一甲 (宗山樓) 10/13 初賽一甲 (宗山樓)				10/17 複賽一甲 (宗山樓) 10/17 複賽一甲 (宗山樓)																																														
第 6 節 15:10-16:00		10/14 複賽一甲 (宗山樓)	10/19 複賽一甲 (宗山樓)																																																
第 7 節 16:10-17:00		10/14 複賽一甲 (宗山樓)	10/19 複賽一甲 (宗山樓)																																																