

感覺統合檢核表

如果您的孩子曾經有以下的行為特質，歡迎一起來認識孩子的天生氣質！

• 0-2 歲嬰兒期：

1. 非常不好帶養的嬰兒，愛哭、不安、難安撫。
2. 不好睡，晚上睡 1 或 2 小時就醒一次或是入睡困難，要搖、哄很久才能入睡，一點聲音就易驚醒。
3. 肌肉鬆軟，似乎軟趴趴的。
4. 吃得不好。
5. 不喜歡被抱，抱時扭動不安。
6. 洗臉、洗頭、刷牙、剪指甲、換尿布常有哭鬧、排斥、抗拒等行為反應。

• 2-4 歲幼兒期：

除了上述狀況可能持續外，另有可能：

1. 注意力不易持久。
2. 動作笨拙。
3. 口齒不清。
4. 一點小碰撞就十分生氣。
5. 坐鞦韆或溜滑梯非常害怕。
6. 因食物的質地而挑食
7. 語言發展遲緩。

• 4 歲至 3 年級：

1. 精細動作問題(著色、剪貼、寫字困難)
2. 過動。
3. 衝動。
4. 常跌倒。
5. 社會技巧差。
6. 易哭。
7. 大動作技巧困難。
8. 遊戲時，常弄壞玩具。
9. 非常不喜歡某些衣服。

• 青春期

1. 組織能力差
2. 完成學校作業有困難/無法有適當的專注度
3. 不愛參與體能活動或團體活動
4. 情緒處理能力不成熟（情緒商數低/暴怒/攻擊性強）
5. 忘性高（丟三落四）
6. 個性孤僻（不合群）

7. 喜歡個人化運動（慢跑/游泳）
8. 喜歡衝撞型運動（橄欖球/曲棍球/拳擊）
9. 避免參與團體式運動（籃球/棒球/足球）
10. 反社會行為

【安和週報】-

1. 心中不存得失想，便是世間無事人。
無事：不是沒事做、不做事，而是做事、任事之間，心中沒有罣礙。
2. 心不隨境，是禪定的工夫；心不離境，是智慧的作用。