

水上安全救生講習



明新科技大學體育室

溺水新聞

剛收高中錄取通知 7少年揪戲水3人同日亡

2023/7/11

鳳山溪畔釣魚戲水 1科大学生溺水亡

2022/7/16

高中生跳水斷魂 浮潛卡水底慘送命

2020/6/25

新竹新豐3人溺水1人命危送醫搶救

2019/4/27

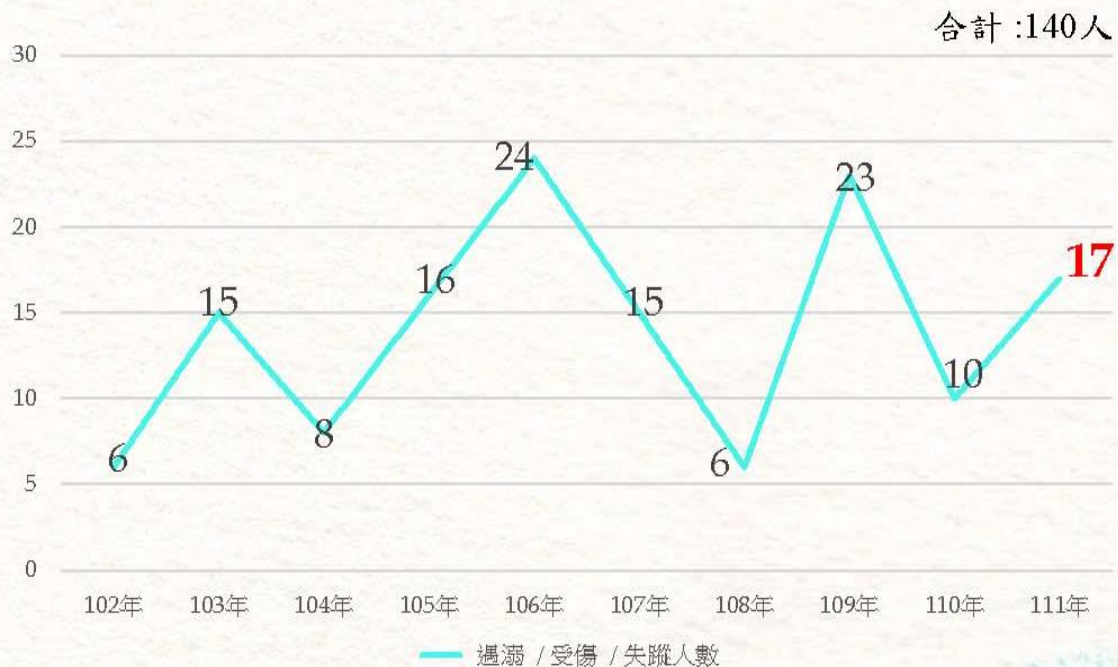
一、相關數據分析

近10年學生發生溺水死亡人數



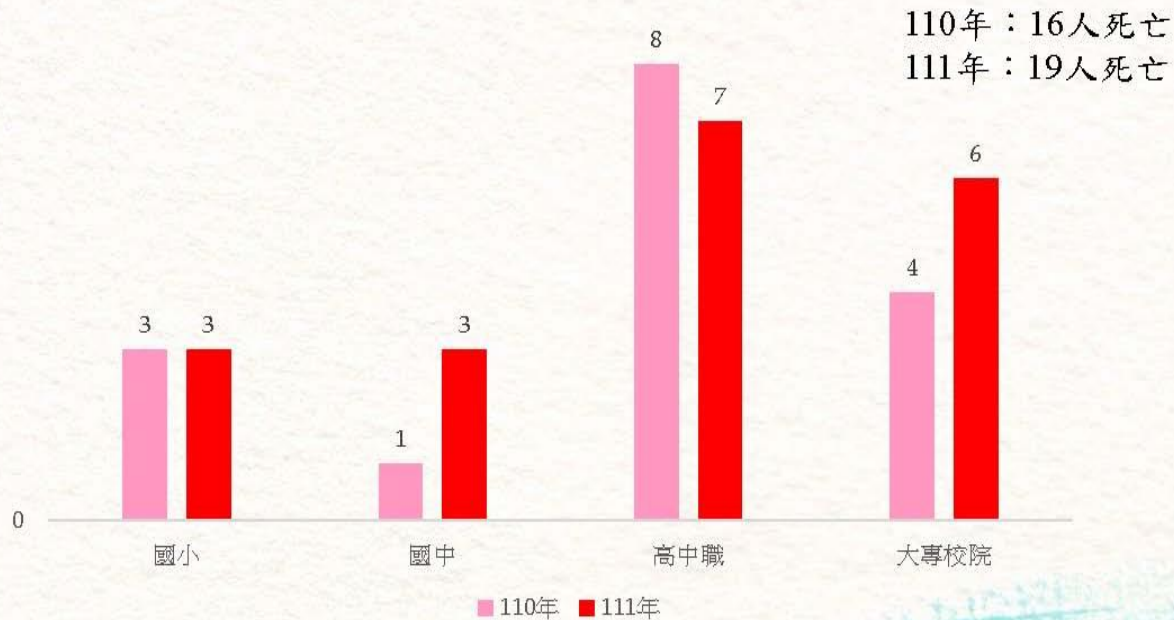
一、相關數據分析

近10年學生發生遇溺/受傷/失蹤之人數



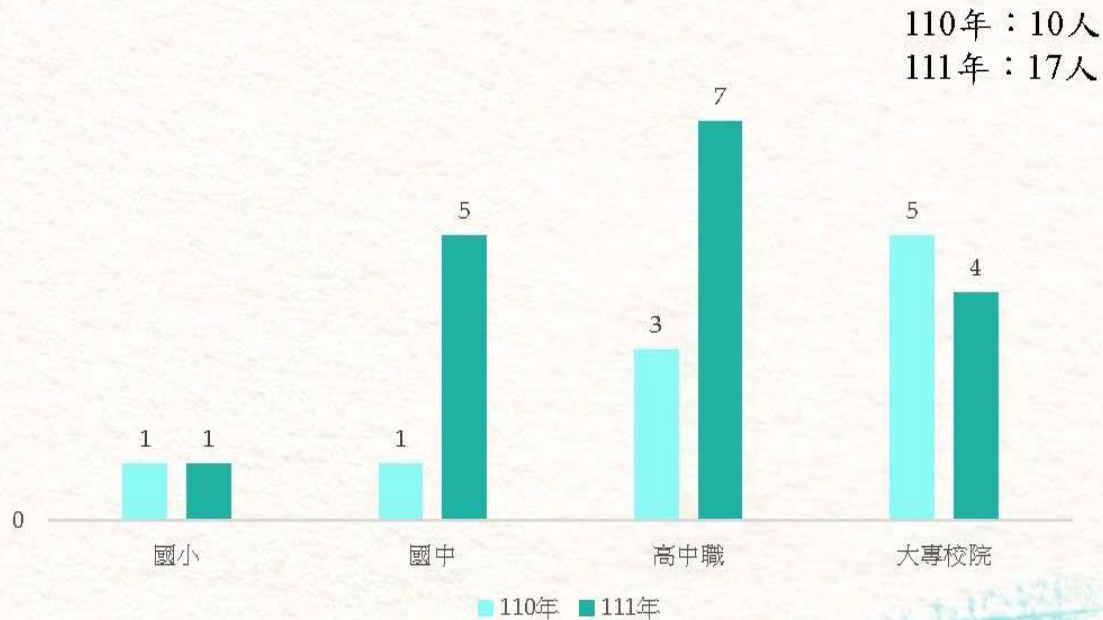
二、(一)以「學生溺水死亡之學校類型」分析 110年與111年學生發生溺水死亡人數之比較

10



二、(二)以「學生溺水受傷之學校類型」分析 110年與111年學生發生遇溺 / 受傷 / 失蹤人數之比較

10

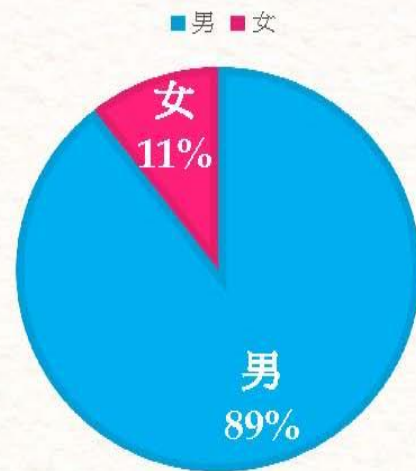


三、111年遇溺 / 受傷 / 失蹤人數說明

發生時間	發生人數	發生縣市	發生地點	獲救原因	救援者
5/20	1名	屏東縣	枋寮鄉山區小溪	失足後由同學救起	同學
5/29	1名	高雄市	那瑪夏鄉托亞奇伊瀑布	朋友救起	朋友
6/18	1名	新北市	三峽大豹溪	學生溺水由教師救援，但隨後教師體力不支溺斃	教師
6/21	3名	臺南市	漁光島	台南市消防局出動救生艇下水搜救	消防局
6/26	1名	新北市	深澳港附近海域	學生不慎發生溺水，由救難人員救起	救難人員
7/10	1名	基隆市	基隆河	警消獲報後抵現場，緊急將人拉出水面	警消
7/25	1名	屏東縣	萬安溪(私人公園)	家人見狀溺水救起	家人
8/11	1名	新北市	林口養豬場廢水區	畜牧場員工見狀溺水救起	畜牧場員工
8/24	1名	新北市	新北市貢寮區龍洞灣	家人見狀溺水救起	家人
8/24	3名	高雄市	西子灣南岬頭沙灘	現場保全人員見狀學生想跳水，吹哨警戒呼籲即刻上岸，發現3名學生被珊瑚割傷	現場保全人員
9/9	1名	高雄市	旗津區星空隧道旁邊的沙灘	同行友人見狀溺水立刻呼救，後由海巡署人員救起	海巡署人員
9/9	1名	花蓮縣	七星潭岸邊	不詳	不詳
10/23	1名	台中市	潛立方游泳池	潛伴發現男子有異狀，將人帶離水中	潛伴

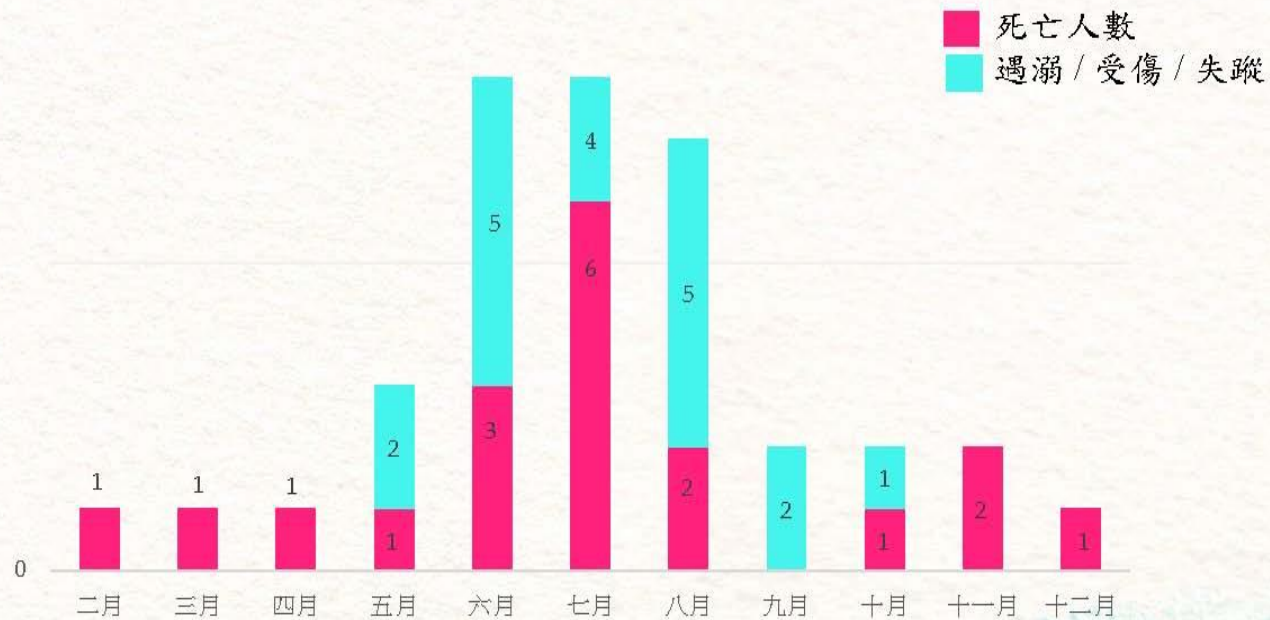
六、以「學生溺水死亡之性別」分析

性別	人數
男	17
女	2
合計	19

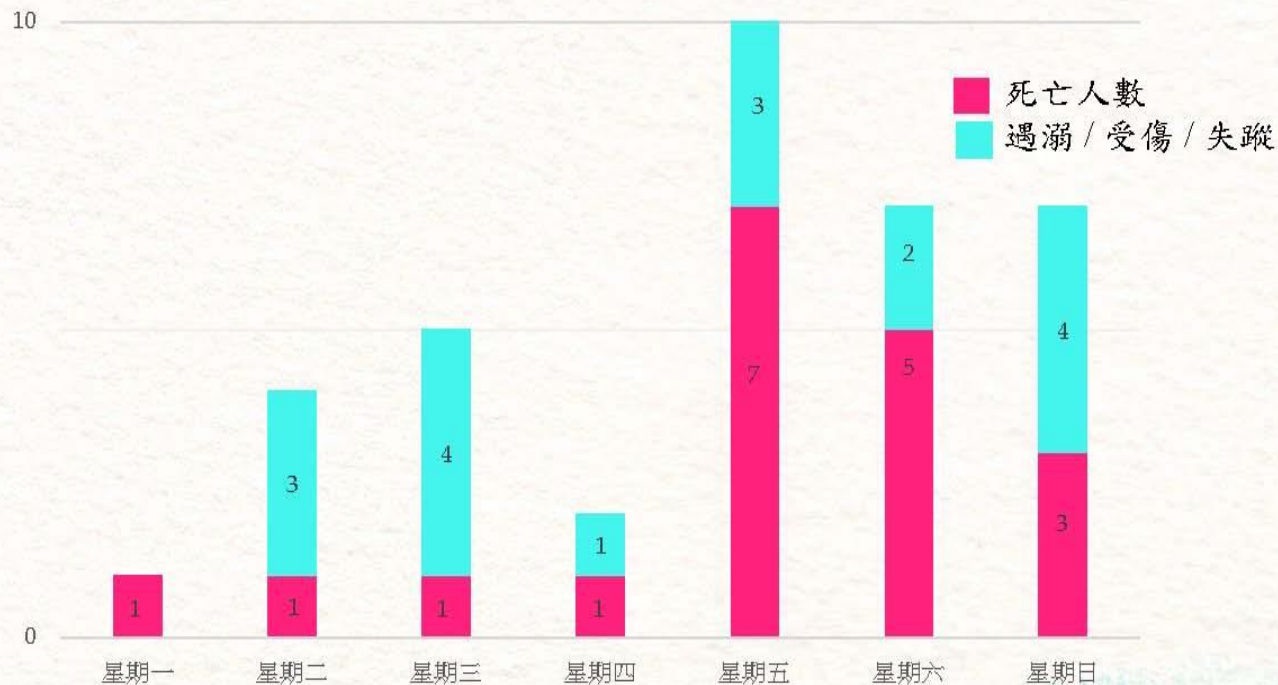


七、以「學生溺水死亡/遇溺/受傷/失蹤 發生月份」分析

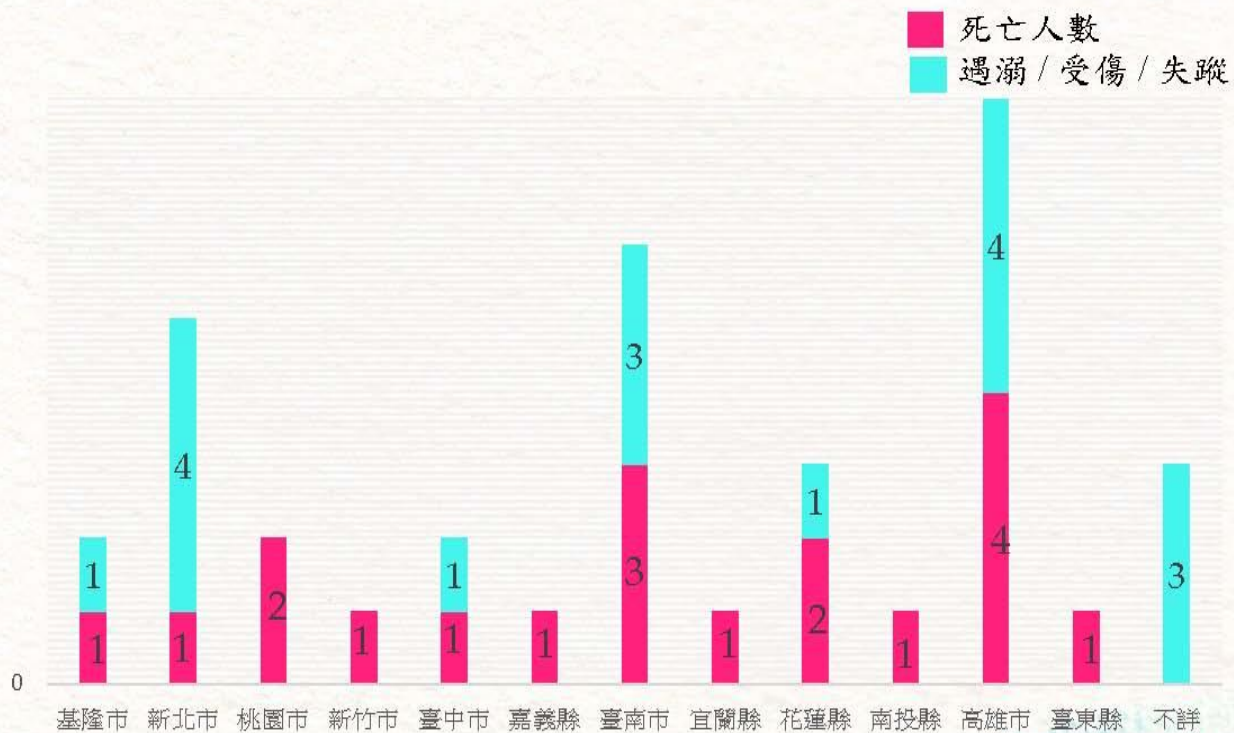
10



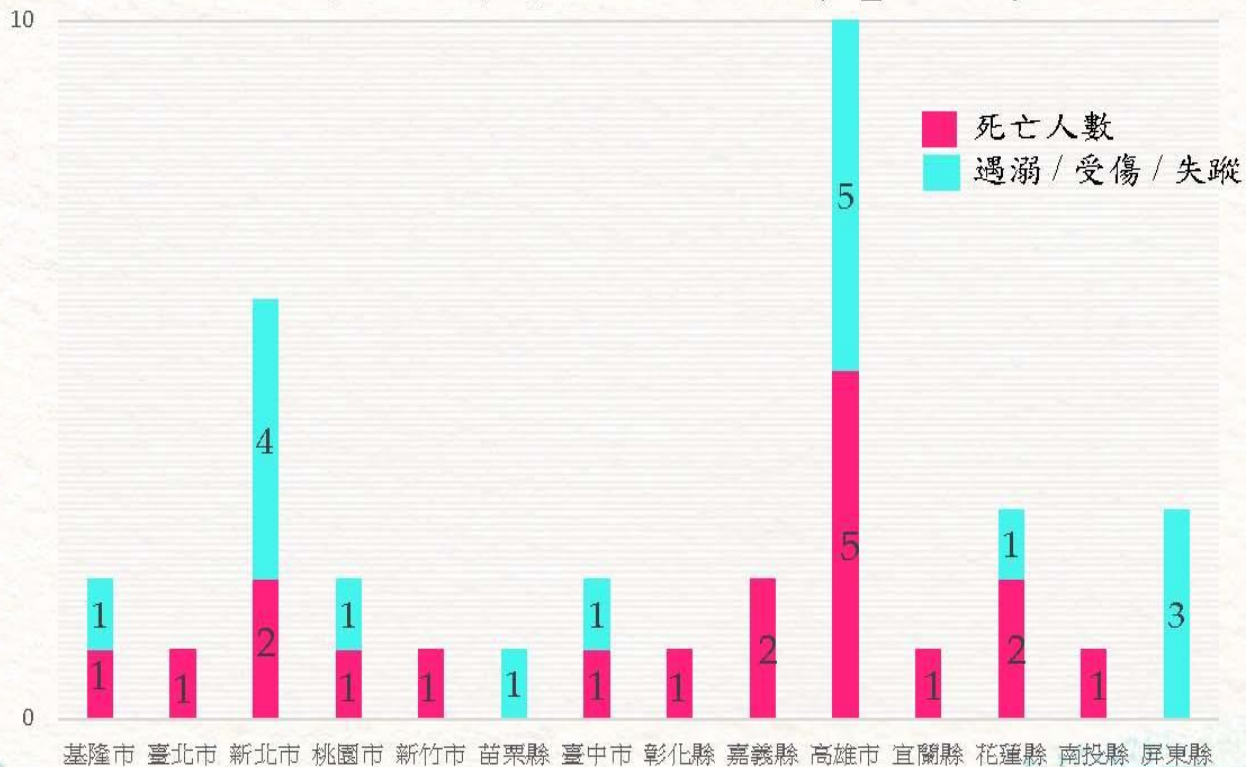
八、以「學生溺水死亡/遇溺/受傷/失蹤 發生星期」分析



十、以「學生溺水死亡/遇溺/受傷/失蹤 發生地之縣市」統計



十一、以「學生溺水死亡/遇溺/受傷/失蹤 發生學校所在地之縣市」統計



十二、學生溺水死亡「發生水域」分析

場域	縣市	地點
海9人	桃園市	永安漁港 蘆竹海邊
	臺南市	漁光島 (2例) 臺南市南區灣裡路黃金海岸
	宜蘭縣	蘇澳鎮豆腐岬風景區
	高雄市	旗津區旗津一路福興宮海灘 高雄港香蕉碼頭
	臺東縣	都蘭海岸
	基隆市	暖暖淨水廠攔砂壩附近(基隆河)
溪河流7人	新北市	淡水區渡船頭(淡水河)
	新竹市	頭前溪
	臺中市	谷關管制哨上游2公里處(大甲溪)
	嘉義縣	曾文溪
	高雄市	黃蝶翠谷風景區(雙溪)
	花蓮縣	三棧南溪第一深潭處
湖或潭3人	花蓮縣	花蓮縣秀林鄉銅門翡翠谷深潭
	南投縣	魚池鄉中山路日月潭月牙灣水上訓練碼頭
	高雄市	左營區蓮池潭

十三、以學生溺水「死亡原因」統計

原因	人數
戲水	11人
失足落水	1人
酒後跳河	1人
送煞儀式	1人
水域課程(風帆)	1人
釣魚	1人
工作	1人
不詳	2人

十五、102年-111年

重複發生學生溺水死亡意外之水域

縣市	重複發生溺水死亡意外水域
新北市	烏來山區(104、109年)、大漢溪(102、103、106、108年) 大豹溪(102、104年)、景美溪(108、110年)
宜蘭縣	宜蘭南方澳海邊(104年)(2次)
桃園市	竹圍漁港(102、108年)、永安漁港(102、111年)
新竹縣	內灣(102、109年)
苗栗縣	南庄鄉苦花潭(109、110年)
臺中市	草湖溪(102、105年)

十五、102年-111年

重複發生學生溺水死亡意外之水域

縣市	重複發生溺水死亡意外水域
南投縣	濁水溪(109、110年)
臺南市	嘉南大圳(102、106年)、漁光島(110、111年)
高雄市	旗津(102、103年、107年、111年)、 茂林情人谷(104、107、109年)、黃蝶翠谷(106、111年)
屏東縣	墾丁水域(102、103、106年)、神仙瀑布(108、109年)
臺東縣	都蘭海域(108、109、111年)、活水湖(102、103年)



救溺五步

防溺十招



救溺五步



資源大補帖



2 呼叫 119、110



4 拋送漂浮物

叫

叫

伸

拋

划

1 大聲呼救



3 利用延伸物



5 利用大型浮具
划過去救人



防溺十招

第一招

戲水地點需合法
要有救生設備與人員



第二招

避免做出危險行為
不要跳水



防溺十招

第三招

湖泊溪流落差變化大
戲水游泳格外小心



第四招

不要落單
隨時注意同伴狀況位置



防溺十招

第五招

下水前先暖身
不可穿著牛仔褲下水



第六招

不可在水中嬉鬧惡作劇



防溺十招

第七招

身體疲累狀況不佳時
不要戲水游泳



第八招

不要長時間浸泡在水中
小心失溫



防溺十招

第九招

注意氣象報告
現場氣候不佳時不要戲水



第十招

加強游泳漂浮技巧
不幸落水須保持冷靜放鬆



防溺十招(防溺五不)

- 第一招(不長時)：不要長時間浸泡水中，小心失溫。
- 第二招(不跳水)：避免做出危險行為，不要跳水。
- 第三招(不疲累)：身體疲憊狀況不佳，不要戲水游泳。
- 第四招(不落單)：不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
- 第五招(不嬉戲)：不可在水中嬉鬧惡作劇。



防溺十招(自救五要)

- 第六招(要注意)：注意氣象報告，
現場氣候不佳不要戲水。
- 第七招(要冷靜)：加強游泳漂浮技巧，
不幸落水保持冷靜放鬆。
- 第八招(要小心)：湖泊溪流落差變化大，
戲水游泳要格外小心。
- 第九招(要合法)：戲水地點須合法，
要有救生設備與人員。
- 第十招(要暖身)：下水前要先暖身，
不可穿著牛仔褲下水。



全民暢快泳起來 水域安全做伙來



防溺水十招



1 戲水地點需合法，
要有救生設備與人員



2 避免做出危險行為，
不要跳水



3 湖泊溪流落差變化大，
戲水游泳格外小心



4 不要落單，隨時注意
同伴狀況位置



5 下水前先暖身，不可
穿著牛仔褲下水



6 不可在水中嬉鬧惡
作劇



7 身體疲累狀況不佳，
不要戲水游泳



8 不要長時間浸泡在
水中，小心失溫



9 注意氣象報告，現場
氣候不佳不要戲水



10 加強游泳漂浮技巧，
不幸落水保持冷靜放鬆



相關資訊網站：

學生游泳能力121網站 www.sports.url.tw

游泳Go健康 www.sa.gov.tw/SAC_Swim/index.html



教育部體育署



聰明的海豚同學
適合水中花式跳躍

帥酷的海豚同學
是學校的排球隊

貴族金鵝同學
以上水區我敢問問

「防溺水10招」
讓你在水中越來越厲害！

1. 有安全告示牌，禁止游泳處是遊覽區，小心勿擅自游泳！
2. 游泳時要小心，遇到危險就求救，不要逞強，先呼救了！
3. 遇到陌生的水域，一定要小心，否則很容易出意外！
4. 大家一窩蜂游泳的話，應該有專業人員的協助管理。
5. 下水前先暖身，勿厚衣褲，才好減輕游泳時水中不適。
6. 泳衣要乾乾淨淨的換，水不要乾乾淨淨的換，衣服上乾乾淨淨的換。
7. 累了、餓了、肚子不舒服，不要硬撐，先休息。
8. 海水與淡水，心曠神怡，但海水與淡水，小心。
9. 玩水時，海邊有救生員，請聽從救生員的指示。
10. 向海邊救生員求救，請聽從救生員的指示。

「救溺5步」這樣用

- 1. 大聲呼救
- 2. 利用竹竿、樹枝等堅韌的延伸物，讓對方抓住
- 3. 拋球、擲子...等等伸浮物給對方
- 4. 利用船、浮水、救生圈、救生浮環、保潔袋...之類的大型浮具劃向對方



救溺5步應援團



百歲同學
大聲呼救
大聲呼救

叫

海豚同學
適合水中花式跳躍
訓練身體平衡感

拋

企鵝同學
貴族同學

划

海豚同學
大力出神
游泳、划水、划水、划水

划

水獭同學
伸

英雄養成訓練班 水域安全有救了

救溺5步學起來，出手就是英雄；
沒學好亂救人，假英雄變攔路，絕對毋滿！

防溺水10招 自己的安全自己顧

1. 游泳時，請先觀察告示牌。
2. 遇到水，請先觀察告示牌。
3. 遇到水，請先觀察告示牌。
4. 不要逞強，先呼救了！
5. 下水前先暖身，勿厚衣褲。
6. 泳衣要乾乾淨淨的換，水不要乾乾淨淨的換。
7. 累了、餓了、肚子不舒服，不要硬撐。
8. 海水與淡水，心曠神怡。
9. 玩水時，海邊有救生員。
10. 向海邊救生員求救，請聽從救生員的指示。

水中自救4招

1. 拍打水面
2. 運用漂浮物
3. 水母漂
4. 仰漂





水上安全標示認知



警告標誌

水深危險



小心
突降陡坡



小心水母



小心鯊魚



小心強勁
暗流、激流

禁止標誌

禁止滑水

禁止跳水

禁止游泳

禁止衝浪



禁止射魚



禁止釣魚



禁止潛水



禁止水肺潛水



禁止浮潛

強制標誌 / 允許標誌

強制
穿著救生衣



衝浪



滑水



游泳



水肺潛水



釣魚

救溺之前：須三思而後行

1. 考慮安全第一
2. 停下來，三思而後行
3. 評估現場環境
4. 個人安全較任何人或任何事物為上
5. 在個人沒有危險才作出救援；最好的救人方法是器材救生
6. 叫喚『緊急救援服務機構』119



基本救生：最安全的救生

1. 當有意外發生時，自身或他人處於危險情況，須知道如何應用最安全及可行的方法去補救。
2. 救人最好的方法是不要下水，而應用器材去救生。
3. 小學生不應教授需下水游泳的救溺方法，因會引起他們自身的危險甚至致命的後果。

宣導短片

體育署自救防溺懶人包 3:46

溪河流-自救救人篇 4:51

新竹縣防溺水安宣導影片 4:35

水域安全救生講習測驗

