

水上安全救生講習



明新科大 www.nnu.edu.tw

1060213511125713643382

明新科技大學體育室

溺水新聞

竹北新月沙灘3溺水 2獲救、1高中生仍失蹤

2024/07/04

剛收高中錄取通知 7少年揪戲水3人同日亡

2023/7/11

鳳山溪畔釣魚戲水 1科大生溺水亡

2022/7/16

一、相關數據分析

近10年學生發生溺水死亡人數



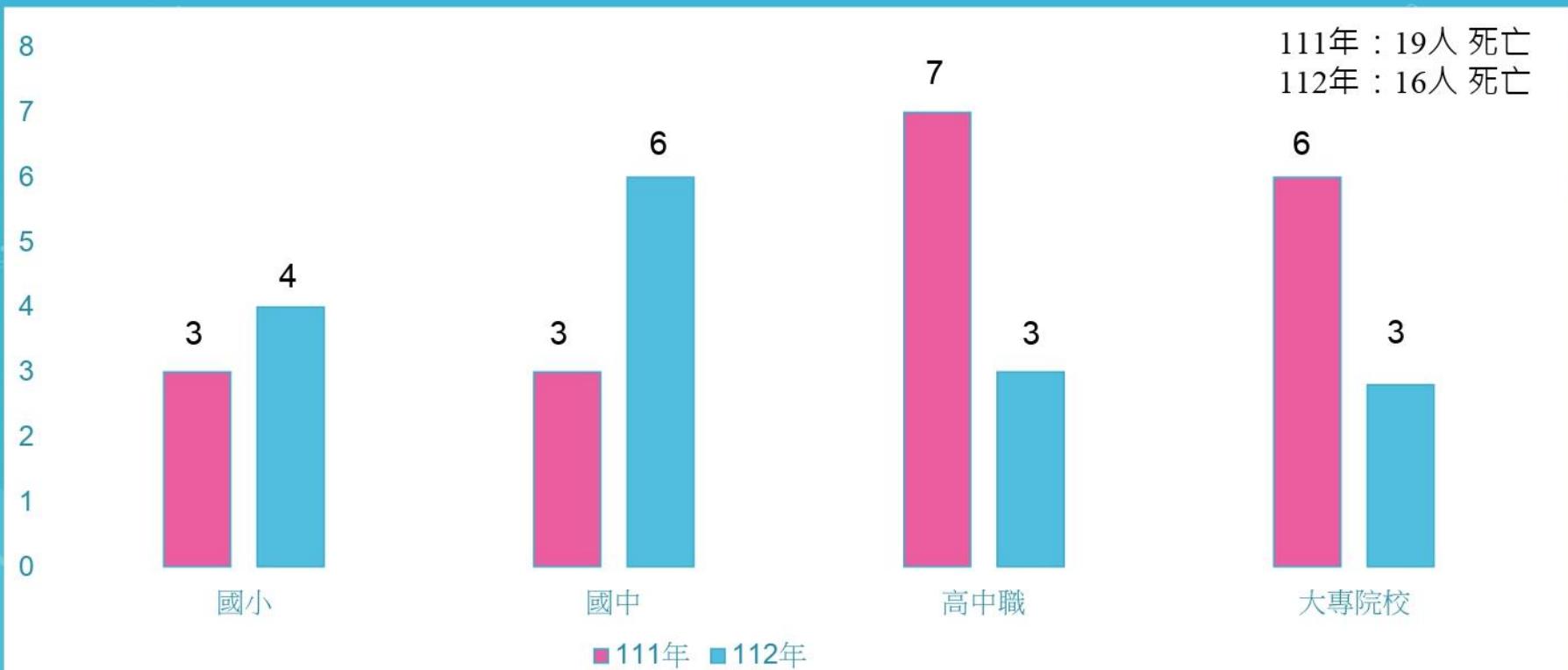
一、相關數據分析

近10年學生發生遇溺未受傷/受傷與疾病之人數



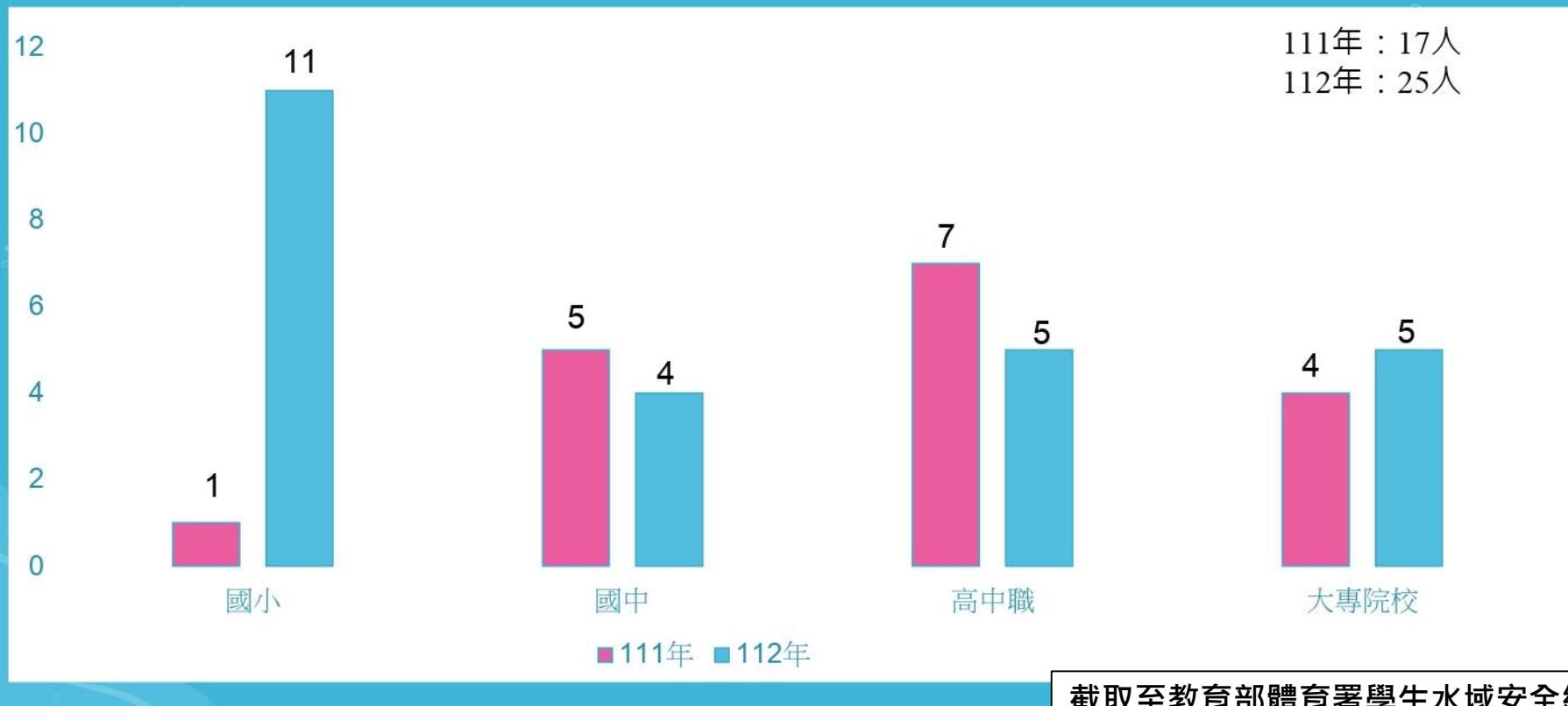
二、以「學生溺水死亡之學校類別」分析

111年與112年學生發生溺水死亡人數之比較



二、以「學生溺水受傷之學校類別」分析

111年與112年學生發生溺水遇溺未受傷/受傷與疾病人數之比較



三、112年死亡人數說明

縣市	遇溺地點	溺斃數	場域類型
新北市	坪林天山親水農場金瓜寮溪	1	溪河流
基隆市	大武崙沙灘	1	海域
桃園市	復興區卡普興溪	3	溪河流
新竹縣	橫山鄉林豐瀑布	2	溪河流
	湖口鄉維東五街49號附近池塘		池塘
臺中市	西屯區虹揚橋下筏子溪	3	溪河流
	頭汴坑溪		海域
	大安海水浴場		
臺南市	柳營尖山埤渡假村游泳池	1	游泳池
高雄市	那瑪夏區五權溪瀑布	1	溪河流
屏東縣	來義鄉南和村阿樂岸溪	2	溪河流
	崁頂鄉魚塭		魚塭
宜蘭縣	南方澳情人灣	1	海域
花蓮縣	秀林鄉加灣海邊	1	海域

四、112年受傷與疾病人數說明

縣市	遇溺地點	遇溺數	場域類型
新北市	石門區富貴角燈塔附近海邊	4	海域
	萬里海水浴場		
	淡水國民運動中心游泳池		游泳池
臺中市	大安區大安港路大安海水浴場	1	海域
臺南市	公園YMCA游泳池	1	游泳池
屏東縣	國立屏東大學游泳池	1	游泳池
宜蘭縣	安農溪	2	溪河流

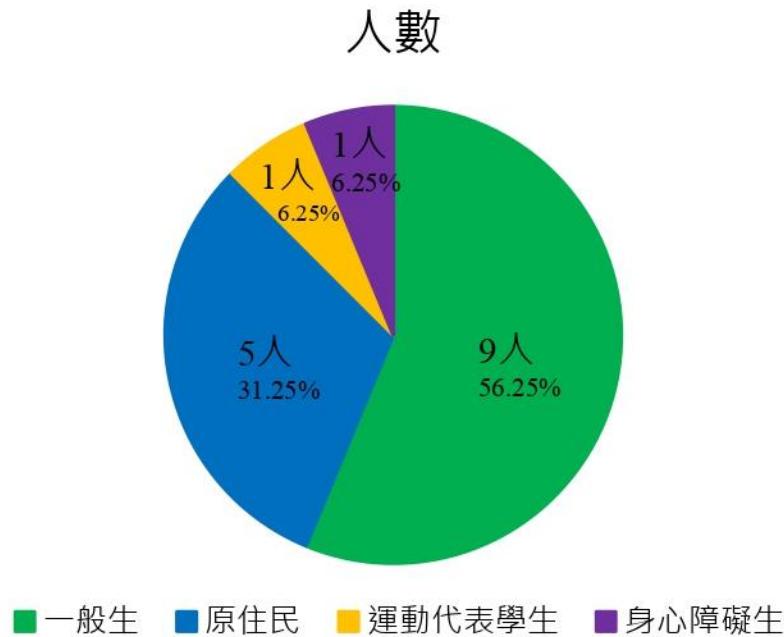
五、112年遇溺未受傷人數說明

縣市	遇溺地點	遇溺數	場域類型
臺北市	臺北市立動物園池塘	1	池塘
新北市	蘆洲區國民運動中心游泳池	1	游泳池
桃園市	復興區卡普興溪道路	4	溪河流
臺中市	福華飯店游泳池	3	游泳池
	大安海濱樂園		海域
	臺中市立啟聰學校游泳池		游泳池
嘉義縣	地點不詳之溝圳	3	溝圳
高雄市	那瑪夏區五權溪瀑布	2	溪河流
	三民區河堤路、明誠一路愛河		
花蓮縣	秀林鄉家灣海邊	2	海域

六、112年「以學生溺水死亡之年級別」分析



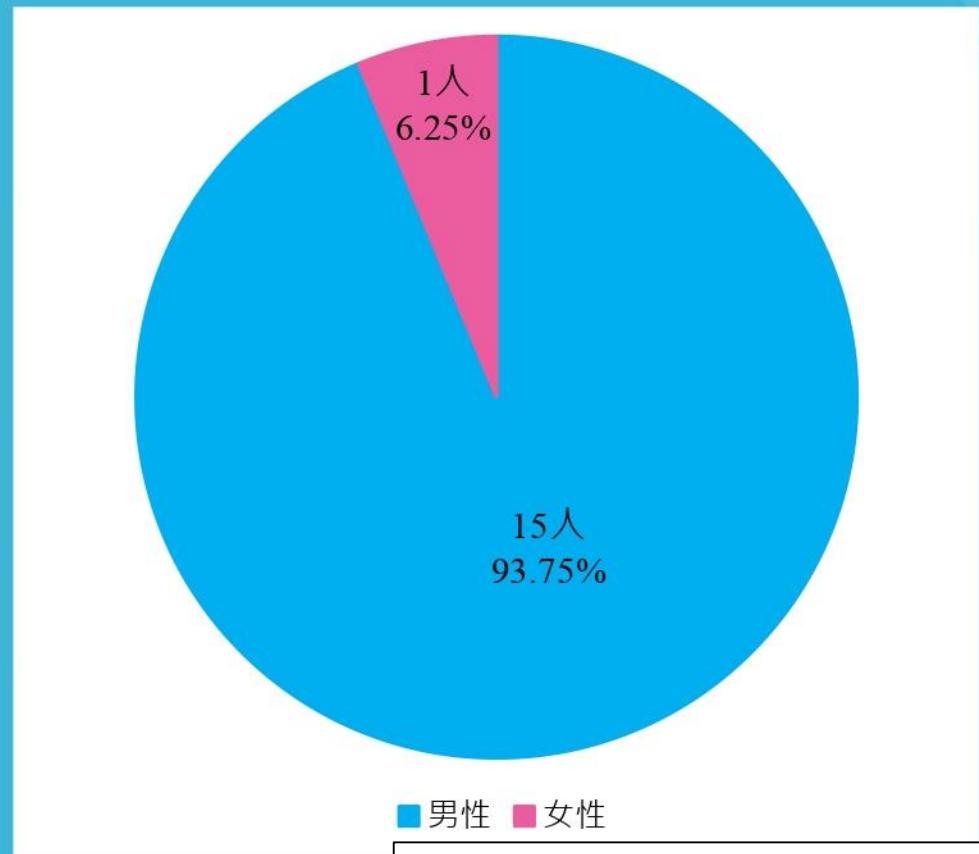
七、112年「以學生溺水死亡之身份別」分析



身份別	人數
一般生	9
原住民	5
運動代表學生	1
身心障礙生	1
合計	16

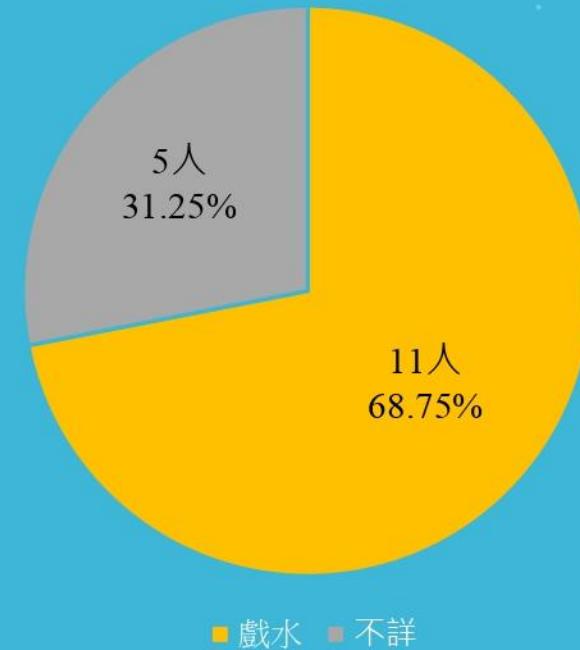
八、112年「以學生溺水死亡之性別」分析

性別	人數
男	15
女	1
合計	16



十四、112年學生溺水死亡「死亡原因」統計

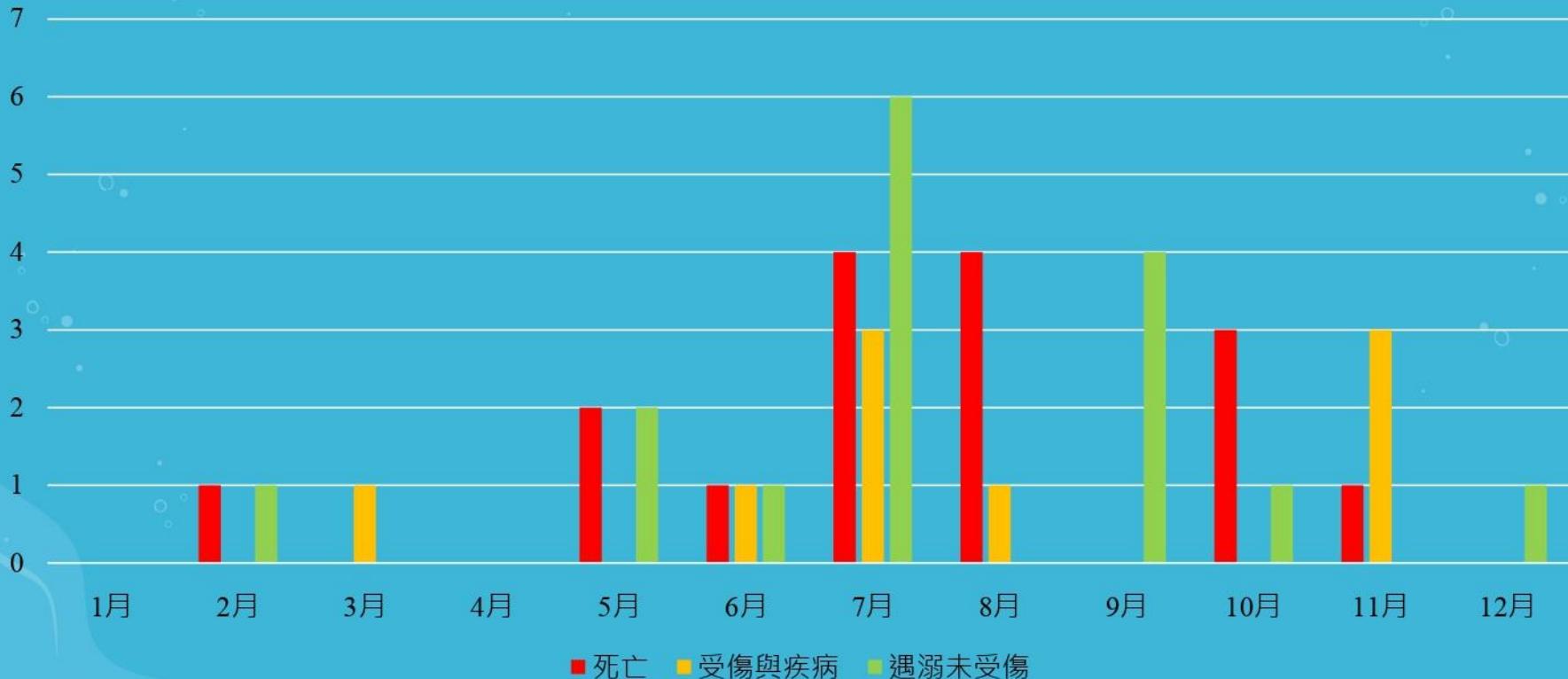
原因	人數
戲水	11
不詳	5
合計	16



■ 戲水 ■ 不詳

合計：16人

九、112年「以學生溺水死亡/受傷與疾病/遇溺未受傷發生月份」分析



十、112年「以學生溺水死亡/受傷與疾病/遇溺未受傷發生星期」分析



十一、112年「以學生溺水死亡/受傷與疾病/遇溺未受傷發生地縣市」分析



十五、103-112年重複發生學生溺水死亡意外之水域

縣市	重複發生溺水死亡意外場域
新北市	烏來山區（104年、109年）、大漢溪（103年、106年、108年） 、景美溪（108年、110年）
宜蘭縣	南方澳海邊（104年2次、 112年 ）
基隆市	大武崙沙灘（103年、 112年 ）
苗栗縣	南庄鄉苦花潭（109年、110年）
臺中市	頭汴坑溪（110年、 112年 ）

十五、103-112年重複發生學生溺水死亡意外之水域

縣市	重複發生溺水死亡意外場域
南投縣	濁水溪（109年、110年）
臺南市	漁光島（110年、111年）
高雄市	旗津（103年、107年、111年）、 茂林情人谷（104年、107年、109年）、黃蝶翠谷（106年、111年）
屏東縣	墾丁水域（103年、106年）、神仙瀑布（108年、109年）
臺東縣	都蘭海域（108年、109年、111年）



救溺五步 防溺十招



截取至教育部體育署學生水域安全網

救溺五步



資源大補帖

叫

叫

伸

拋

划

① 大聲呼救



③ 利用延伸物



⑤ 利用大型浮具
划過去救人



② 呼叫 119、110



④ 拖送漂浮物

防溺十招

第一招

戲水地點需合法
要有救生設備與人員



第二招

避免做出危險行為
不要跳水



防溺十招

第三招

湖泊溪流落差變化大
戲水游泳格外小心



第四招

不要落單
隨時注意同伴狀況位置



防溺十招

第五招

下水前先暖身
不可穿著牛仔褲下水



第六招

不可在水中嬉鬧惡作劇



防溺十招

第七招

身體疲累狀況不佳時
不要戲水游泳



第八招

不要長時間浸泡在水中
小心失溫



防溺十招

第九招

注意氣象報告
現場氣候不佳時不要戲水



第十招

加強游泳漂浮技巧
不幸落水須保持冷靜放鬆



防溺十招(防溺五不)

- 第一招(不長時)：不要長時間浸泡水中，小心失溫。
- 第二招(不跳水)：避免做出危險行為，不要跳水。
- 第三招(不疲累)：身體疲憊狀況不佳，不要戲水游泳。
- 第四招(不落單)：不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
- 第五招(不嬉戲)：不可在水中嬉鬧惡作劇。



防溺十招(自救五要)

第六招(要注意)：注意氣象報告，
現場氣候不佳不要戲水。

第七招(要冷靜)：加強游泳漂浮技巧，
不幸落水保持冷靜放鬆。

第八招(要小心)：湖泊溪流落差變化大，
戲水游泳要格外小心。

第九招(要合法)：戲水地點須合法，
要有救生設備與人員。

第十招(要暖身)：下水前要先暖身，
不可穿著牛仔褲下水。





水上安全標示認知



警告標誌

水深危險



小心
突降陡坡



小心水母



小心鯊魚



小心強勁
暗流、激流

禁止標誌

禁止游泳



禁止滑水



禁止衝浪



禁止跳水



禁止射魚



禁止釣魚



禁止潛水



禁止水肺潛水



禁止浮潛

強制標誌 / 允許標誌

強制
穿著救生衣



游泳



衝浪



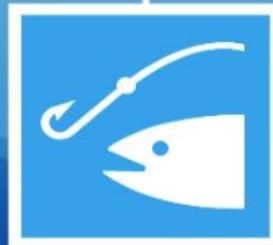
水肺潛水



滑水



釣魚



救溺之前：須三思而後行

1. 考慮安全第一
2. 停下來，三思而後行
3. 評估現場環境
4. 個人安全較任何人或任何事物為上
5. 在個人沒有危險才作出救援；最好的救人方法是器材救生
6. 叫喚『緊急救援服務機構』119



基本救生：最安全的救生

1. 當有意外發生時，自身或他人處於危險情況，須知道如何應用最安全及可行的方法去補救。
2. 救人最好的方法是不要下水，而應用器材去救生。
3. 小學生不應教授需下水游泳的救溺方法，因會引起他們自身的危險甚至致命的後果。

宣導短片

救溺5不介紹2:18

防溺10招介紹1:32

水中自救4招2:53

宣導短片

溺水怎麼辦【泳池篇】1:00

溺水怎麼辦【溪河流篇】1:02

溺水怎麼辦【海域篇】1:00

宣導短片

溪河流-自救救人篇4:51

新竹縣防溺水安宣導影片4:35

進階課程短片

【海洋篇】危險因子與水下生物4:28

【水域傷害篇】熱傷害4:22

【溪流篇】暗流4:27

【救援能力篇】水中自救5:14

水域安全救生講習測驗

