

游泳代表隊



本校游泳代表隊人數雖然不多，但人數不在多而在於精，我們練習的時間為每周二、四，平常時間大多以陸上基本體能訓練肌耐力，上學期目標以海洋盃尋找自己的專項為下學期全國大專運動會做準備，對長期以來我們的目標是大家都能夠考取游泳教練、救生員的執照，並能自救進而救人。希望對水上運動有興趣的同學，有空能到游泳池一同參加訓練，將水上運動培養成興趣，也能成為舒壓的一個很好的方式。

歷年來所獲最優成績如下：

1	108 年桃園市運動會社會男子組 1500 自由式	第一名
2	108 年桃園市運動會社會男子組 200 仰式	第三名
3	108 年全國蹺泳錦標賽男子 18 歲以上 800 水面蹺泳	第二名
4	108 年全國蹺泳錦標賽男子 18 歲以上 1500 水面蹺泳	第三名
5	109 年宜蘭梅花湖全國鐵人三項錦標賽 18-24 女子組	第一名
6	109 年宜蘭梅花湖全國鐵人三項錦標賽 18-24 男子組	第五名